Wyniki eurowyborów ● Parki Podgórza ● Losy Dyktanda Czeczowie w Bieżanowie ● Droga do szpitala ● Freeganizm

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 8 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny Przekaż dalej!

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Na Kozłówce, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 6 (281) Rok XXIV | Kraków | czerwiec 2019

PODGÓRSKIE DYKTANDO czy przeszło do historii?

Przez 17 lat Konkurs realizował istotne cele: motywował uczniów do poszerzania wiedzy na temat niełatwej polskiej ortografii oraz interpunkcji i stosowania jej w praktyce. A także przybliżał historię Podgórza. *Cd. na str. 2*

FREEGANIZM

Każdego roku na świecie marnuje się średnio 1,3 miliarda ton żywności, 88 milionów w samej Unii Europejskiej, a 9 milionów w Polsce. Odpowiadają za to zarówno duże sklepy, jak i większość z nas. Takim praktykom zdecydowane „nie" mówią freeganie. Kim są i czego możemy się od nich nauczyć? *Cd. na str. 7*

REKLAMA

Wyniki eurowyborów

W niedzielę 26 maja wybraliśmy 52 reprezentantów do Parlamentu Europejskiego na lata 2019 – 2024. Były to czwarte wybory do PE od czasu przystąpienia Polski do Unii Europejskiej w 2004 r.

Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 45,38 proc. głosów, co przełożyło się na 27 mandatów,

Koalicja Europejska – 38,47 proc. głosów, co dało jej 22 mandaty, na trzecim miejscu Wiosna - 6,06 proc. głosów otrzymując 3 mandaty.

Poniżej progu wyborczego, który czyli 5 proc. głosów, znalazła się Konfederacja KOWRiN, Braun, Liroy, Narodowcy - 4,55 proc. głosów. Kukiz'15 zdobył poparcie na poziomie 3,69 proc., a Lewica Razem 1,24 proc. głosów. Pozostałe komitety wyborcze uzyskały wyniki na poziomie niższym niż 1 proc. Frekwencja wyniosła rekordowo 45,68 proc. uprawnionych do głosowania.

Polscy europosłowie

Z list PiS do europarlamentu dostali się: Anna Fotyga, Kosma Złotowski, Karol Karski, Krzysztof Jurgiel, Jacek Saryusz-Wolski, Ryszard Czarnecki, Adam Bielan, Zbigniew Kuźmiuk, Witold Waszczykowski, Joanna Kopcińska, Zdzisław Krasnodębski, Andżelika Możdżanowska, Elżbieta Kruk, Beata Mazurek, Tomasz Poręba, Bogdan Rzońca, Beata Szydło, Ryszard Legutko, Patryk Jaki, Jadwiga Wiśniewska, Grzegorz Tobiszowski, Izabela Kloc, Anna Zalewska, Beata Kempa, Joachim Brudziński, Elżbieta Rafalska i Dominik Tarczyński. Dominik Tarczyński zdobył 52. mandat i w związku z tym obejmie swój urząd dopiero, kiedy procedura brexitu dobiegnie końca i miejsca w PE zwolnią europarlamentarzyści z Wielkiej Brytanii.

Europosłami Koalicji Europejskiej zostali: Janusz Lewandowski, Magdalena Adamowicz, Radosław Sikorski, Tomasz Frankowski, Włodzimierz Cimoszewicz, Andrzej Halicki, Danuta Huebner, Jarosław Kalinowski, Marek Belka, Ewa Kopacz, Leszek Miller, Krzysztof Hetman, Elżbieta Łukacijewska, Róża Thun, Adam Jarubas, Jerzy Buzek, Marek Balt, Jan Olbrycht, Janina Ochojska-Okońska, Jarosław Duda, Bogusław Liberadzki i Bartosz Arłukowicz.

Z list Wiosny do PE dostali się: Robert Biedroń, Sylwia Spurek oraz Łukasz Kohut.

Wybory w Krakowie

W Krakowie wyniki przedstawiały się następująco:

Koalicja Europejska - 43,95 proc. głosów (144 615), Prawo i Sprawiedliwość – 36 proc. (118 494), Wiosna Roberta Biedronia – 8,39 proc. (27 632), Konfederacja – 4,99 proc. (16 439), Kukiz'15 – 3,74 (12 309), Lewica Razem – 1,42 proc. (4690), Polska Fair Play – 1,2 proc. (3962), Polexit – 0,32 proc. (1038).

Reprezentanci z okręgu małopolsko-świętokrzyskiego

PiS: Beata Szydło, Ryszard Legutko, Patryk Jaki, Dominik Tarczyński.

Koalicja Europejska: Róża Thun *(Róża Maria Barbara Gräfin von Thun und Hohenstein)*, **Adam Jarubas.**

(Oprac. red.)

Pod patronatem medialnym „Wiadomości"

Czy Konkurs przeszedł do historii?

Po raz 17. uczniowie prawobrzeżnej części Krakowa napisali Podgórskie Dyktando. Tym razem organizatorzy – Rada Dzielnicy XIII, Porozumienie Dzielnic „Podgórze Razem" i XLIII LO im. Zofii Chrzanowskiej (dawne G. 35) – zaprosili do udziału w cyklicznym konkursie przedstawicieli klas trzecich gimnazjalnych oraz klas VIII szkół podstawowych z Podgórza. Uroczystość wręczenia nagród odbyła się 14 czerwca w Muzeum Podgórza.

Uczestnicy XVII Podgórskiego Dyktanda i poloniści oceniający prace uczniów; fot. Maria Fortuna-Sudor

W piątek 31 maja br. specjaliści od ortografii napisali dyktando pt. „Na dobre i na złe". Tekst przypominający historię z życia ostatniego burmistrza wolnego miasta królewskiego Franciszka Maryewskiego dyktowała uczestnikom prof. Zofia Mikuś. Ponadto uczniowie rozwiązali ortograficzną, niezwykle trudną krzyżówkę, którą przygotowała prof. Joanna Golc. Po sprawdzeniu prac konkursowych (tradycyjnie zajęli się tym poloniści ze szkół, które zgłosiły uczestników) okazało się, że tegoroczną mistrzynią ortografii została **Natalia Michalec ze SP nr 49.** Na 128 p. możliwych do zdobycia, laureatka I miejsca uzyskała 123,5 punkta! II miejsce zajęła gimnazjalistka **Magdalena Kłęczek (z XLIII LO)**, a III – **Joanna Chadzińska (ze SP nr 47)**. Wyróżnienia zdobyli: Gabriela Bielska (G. 34), Piotr Dyło (SP 97), Kamila Frączek (SP 25) i Kamila Łopatowska (SP 29). W organizację tegorocznej edycji konkursu zaangażował się samorząd uczniowski XLIII LO pod kierunkiem Pauliny Warchał.

Przez kolejne lata konkurs realizował istotne cele; motywował uczniów do poszerzania wiedzy (na temat niełatwej polskiej ortografii oraz interpunkcji) i stosowania jej w praktyce. Od drugiej edycji tekst dyktanda przybliżał mało znane podgórskie historie. Dzięki temu uczestnicy, pisząc dyktando, uczyli się dziejów swej małej ojczyzny. Konkurs miał także charakter integrujący podgórskie środowiska samorządowe i gimnazjalne. Kolejne edycje wydarzenia wsparła większość podgórskich dzielnic. W tym roku obok Dz. XIII, finansującej dyktando od samego początku, środki na organizację konkursu przekazała dzielnica IX i dzielnica XI. W upowszechnianie idei dyktanda, w jego rozwój od lat angażowali się przedstawiciele dz. XIII – **Aurelia Czerwińska-Pacura** i **Jacek Bednarz**. W tym roku dołączył do nich Maciej Miezian. W ramach kolejnych edycji poznawali się nauczyciele podgórskich szkół i ich uczniowie. Uczestnicy bardzo sobie cenili udział w konkursie, zwłaszcza nagrody, o które zawsze warto było walczyć.

Ortograficzne krzyżówki przygotowywała (aż do przejścia na emeryturę) pomysłodawczyni konkursu, polonistka G. 35 – **Barbara Nędza**. Z kolei dyktanda przywołujące podgórskie historie, te bardzo dawne i te bliższe naszym czasom, pisała **Maria Fortuna-Sudor**. Autorskie teksty recenzował prof. Walery Pisarek, który popierał inicjatywę i wiele ciepłych słów skierował pod adresem organizatorów Podgórskiego Dyktanda. Od dwóch lat, po śmierci prof. Pisarka, teksty recenzował prof. Jan Miodek. Nad kolejnymi edycjami konkursu patronat obejmował Prezydent Miasta Krakowa, prof. Jacek Majchrowski, a patronat medialny nad cyklicznym wydarzeniem od samego początku sprawują „Wiadomości".

Uroczysty finał XVII Podgórskiego Dyktanda odbył się w piątek 14 czerwca br. I jest to pożegnanie z konkursem, który przechodzi do historii Podgórza.

(For)

Od redaktora:

Współorganizatorka Podgórskiego Dyktanda i zarazem nasza współpracowniczka redaktor Maria Fortuna-Sudor zapowiedziała, że przeszło ono do historii. Jak wyjaśniła: „Projekt przechodzi do historii, tak jak gimnazja. Bo to gimnazjalistów z Podgórza zapraszaliśmy do jego udziału". Szkoda, bo nasz redakcja przyzwyczaiła się już do patronatu medialnego i corocznych sprawozdań.

Przez te 17 lat można mówić o pokoleniu Podgórskiego Dyktanda. Gdy miałem zaszczyt zabierać głos na uroczystościach ogłoszenia wyników i wręczenia nagród, podkreślałem, że Dyktando promując język ojczysty, przyczynia się do tworzenia przyszłych elit Podgórza, Krakowa i Polski. Bo w języku ojczystym tkwi siła, a w jego poprawności – jego moc. To wielka zasługa pedagogiczna, historyczna i patriotyczna.. Mam nadzieję, że władze miasta Krakowa to doceniają. A Konkurs znajdzie jednak kontynuatorów.

W tym miejscu chcę podziękować wszystkim zaangażowanym w organizację Podgórskiego Dyktanda. A laureatom i uczestnikom serdecznie gratuluję!

Jarosław Kajdański

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Powstanie nowa droga na południu miasta

Zarząd Inwestycji Miejskich w Krakowie szuka firmy, która przygotuje koncepcję, opracuje dokumentację projektową i uzyska zgody administracyjne na budowę drogi łączącej ul. Kosocicką z ul. Jakubowskiego. Nowa ulica to element rozbudowy układu komunikacyjnego w rejonie Szpitala UJ w Prokocimiu.

Nowa ulica ma poprawić dojazd do nowych budynków szpitalnych od strony południowej, bezpośrednio od ul. Kosocickiej, która łączy się z południową, autostradową obwodnicą Krakowa. – To będzie dobra alternatywa względem ul. Wielickiej na dojazd do nowej placówki. Dzięki budowie nowej drogi poprawi się dostępność tego terenu od strony południowej, od autostrady A4 – zaznacza Łukasz Szewczyk, p.o. dyrektora Zarządu Inwestycji Miejskich w Krakowie.

Zadania firmy, którą ZIM chce wyłonić w przetargu podzielone będą na kilka etapów. Najpierw wykonawca przygotuje koncepcję nowej ulicy łączącej ul. Jakubowskiego z ul. Kosocicką i uzyska niezbędne uzgodnienia i pozytywne opinie stosownych urzędów, a także opracowanie kompletnego projektu architektoniczno-budowlanego wraz ze złożeniem wniosku o wydanie decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

W kolejnym etapie wykonawca będzie miał za zadanie opracować dokumentację wykonawczą i uzyskać decyzję ZRID. Obowiązkiem firmy będzie też współpraca z ZIM w trakcie prowadzenia przetargu na budowę drogi łączącej szpital UJ od strony południowej, a także nadzór autorski w trakcie prowadzenia prac budowlanych.

Zgodnie z planem, firma, która wygra przetarg, będzie miała maksymalnie 16 miesięcy na opracowanie koncepcji, przygotowanie dokumentacji projektowej i złożenie wniosku zezwalającego na realizację drogi.

Zależy nam, na szybkiej realizacji zadania. Oceniając oferty będziemy premiować te firmy, które zdecydują się na przyspieszenie wykonania zleconych prac – mówi Łukasz Szewczyk, p.o. dyrektora ZIM w Krakowie.

Źródło: portal Onet.pl, 28.05.19

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

W połowie czerwca ruszy remont na rondzie Matecznego

Zarząd Dróg Miasta Krakowa przygotowuje się do remontu tramwajowego w jednym z ważniejszych miejsc w mieście! Chodzi o przejazd z Borku Fałęckiego i Łagiewnik, przez rondo Matecznego i ulicę Kalwaryjską. W połowie czerwca - czyli w tygodniu, w którym przypada Boże Ciało - będą tam spore utrudnienia.

– Niezbędne jest wyłączenie ruchu w ciągu ulicy Wadowickiej i Kalwaryjskiej. W najbliższych dniach pojawią się informacje o objazdach, tymczasowej organizacji ruchu i liniach zastępczych - zapowiada Magdalena Wasiak z Zarządu Dróg Miasta Krakowa.

Wiadomo, że na wyłączonym odcinku trzeba będzie uruchomić zastępcze autobusy. Prace mają być wykonane nowoczesną, ale też droższą technologią, która sprawi, że potrwają tylko tydzień, a nie kilka tygodni. Jest to bowiem ważna trasa tramwajowa w Krakowie. Dziennie przejeżdża nią 700 tramwajów. Również z tego powodu torowisko się już zużyło i trzeba je naprawić.

źródło: Radio Kraków, 27.05.19

RAPORT O PARKACH PODGÓRZA cz. 2

Na co dzień niemal nie zauważamy ich istnienia, traktujemy je jako zwykły element krajobrazu. Ich znaczenie doceniamy, gdy chcemy odpocząć, zrelaksować się, uciec od wielkomiejskiego ruchu. Sprawdziliśmy, jakie działania związane z podgórskimi parkami planuje Zarząd Zieleni Miejskiej. Informacje o parkach Aleksandry, Bednarskiego, Duchackim i Parku Rzecznym Drwinka opublikowaliśmy w majowym numerze, dostępnym na www.wiadomoscipodgorze.pl. W Podgórzu największym parkiem jest Zakrzówek.

Warto wiedzieć, że w związku podjęciem przez Radę Miasta Krakowa uchwały o przystąpieniu do sporządzania nowego Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Krakowa oraz planami rozwoju i tworzenia spójnego systemu zieleni miejskiej w południowo-wschodniej części miasta w formie utworzenia „Zielonego pierścienia Podgórza ze Słoną Wodą" (ma on obejmować m.in. Park Rzeczny Drwinki, Park Jerzmanowskich, Park Lilli Wenedy, Park Aleksandry, Park Rżąka oraz rejon ulicy Słona Woda) – Zarząd Zieleni Miejskiej złożył wniosek do Studium o poszerzenie terenów zieleni urządzonej w zakresie wyznaczonego obecnie w dokumencie terenu zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Park Jerzmanowskich

Rewitalizacja Parku im. Anny i Erazma Jerzmanowskich trwa już od dłuższego czasu. W tym czasie pojawiły się nowe ławki i kosze na śmieci, zmodernizowano huśtawki i plac zabaw. W planach są dalsze prace – remont alejek spacerowych i oświetlenia, budowa toalety publicznej, mają stanąć tablice informacyjne i stojaki na rowery, pojawić się nowe byliny, krzewy i drzewa. Największe zainteresowanie mieszkańców budzi jednak zapowiadana modernizacji fontanny prof. Zina wraz z jej otoczeniem.

Termin oddania do użytku odnowionego parku przewidziano na 2020 r.

Park Rzeczny Wilgi

Park Wilgi to zaledwie ok. 0,5 ha położone między ul. Kobierzyńską i Rzemieślniczą. W planach jest poszerzenie go o tereny leżące po wschodniej stronie rzeki oraz o blisko 3-hektarową działkę przy ul. Kapelanka. Mają tu powstać ścieżki zdrowia i edukacyjna.

Uzyskano już praktycznie wszelkie uzgodnienia formalne. Dokumentacja projektowa zagospodarowania terenu Parku Rzecznego Wilgi oczekuje na opinię Biura ds. Osób Niepełnosprawnych. Po otrzymaniu opinii zostanie złożony wniosek o wydanie pozwolenia na budowę.

Działania w terenie rozpoczną się dopiero w 2020 r., gdy w Budżecie Miasta Krakowa na rok 2019 nie zapisano na ten cel żadnych środków.

Park Kurdwanowski

Położony w środku wielkiego osiedla Park Kurdwanowski spełnia niezwykle ważną rolę rekreacyjną dla okolicznych mieszkańców. Od kilku lat Rada Dzielnicy XI upomina się o jego kompleksową rewitalizację. Co prawda cieszą plac zabaw, Smoczy Skwer, siłownia na wolnym powietrzu, górka saneczkowa, na której zainstalowano rynnę zjazdową, ale radni zwracają uwagę, że działania „punktowe" i doraźne nie są już wystarczające. Jednym z postulatów samorządowców jest opracowanie planu zagospodarowania terenu, uwzględnienie w nim miejsc dla najmłodszych i najstarszych.

W końcu udało się wpisać modernizację Parku Kurdwanowskiego do zadań miejskich. Planowany termin oddania do użytkowania to 2021 r. W planach jest m.in.

wyremontowanie alejek, postawienie nowych ławek, stworzenie „strefa ciszy" dla seniorów.

Na ten rok przewidziano modernizację muszli koncertowej oraz wybudowanie w ramach zadań budżetu obywatelskiego Street Workout Park.

Park na os. Rżąka

Zielony obszar pomiędzy ulicami Kazimierza Kostaneckiego, Rżąka i Kosocicką objęty jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Dla wybranych obszarów przyrodniczych miasta Krakowa". Wyznacza on dla wskazanych przez mieszkańców obszarów tereny zieleni urządzonej z przeznaczeniem pod publicznie dostępne parki. Zarząd Zieleni Miejskiej ma wystąpić do Wydziału Skarbu Urzędu Miasta Krakowa o pozyskanie wspomnianego obszaru, by stał się on częścią istniejącego Parku Rżąka.

Park Bonarka

Tereny między CH Bonarka a blokami na Woli Duchackiej. Dla terenów pomiędzy ulicami Kamieńskiego a os. Wola Duchacka obowiązują ustalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „BONARKA" z 2006 r. Określa on obszar na południe od ul. Puszkarskiej jako tereny zieleni urządzonej rekreacyjno-sportowej. Zachodnia część tego obszaru nie jest własnością Gminy Miejskiej Kraków i w związku z tym w czerwcu 2017 r. Gmina podpisała ze spółką Bonarka Park sp. z o.o. list intencyjny w sprawie stworzenia Parku Bonarka z elementami rekreacyjno-rozrywkowymi na terenach dawnej Cegielni Bonarka.

Jako podstawowe założenie przyjęto m.in., że będzie to miejsce z atrakcjami dla wszystkich grup wiekowych, zawierające najnowsze technologie interaktywne, ogrody o funkcji rekreacyjno-edukacyjnej, miejsca wydarzeń plenerowych i strefy relaksu dla seniorów. Docelowe zagospodarowanie tego terenu ma uwzględniać jego wysokie walory przyrodnicze.

Istotnym elementem zawartego porozumienia, gwarantującym w przyszłości zagospodarowanie obszaru zgodne z polityką przestrzenną Miasta, jest przyrzeczenie inwestora, że etap projektowania przyszłego Parku Bonarka zostanie przeprowadzony w porozumieniu z władzami Miasta, łącznie z uzyskaniem pozytywnych opinii Wydziału Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Krakowa oraz Miejskiego Architekta Krajobrazu.

Jak dotąd inwestor nie przedłożył do Zarządu Zieleni Miejskiej koncepcji Parku Bonarka, więc nie można określić kiedy on powstanie.

Nieco więcej wiadomo w sprawie „Parku Krakowian", który obejmie działki należące do Gminy (wschodnia część wspomnianego terenu) i ma być parkiem miejskim o szczególnym znaczeniu sentymentalnym. Zarząd Zieleni Miejskiej poinformował nas, że wspólne sadzenie drzew z mieszkańcami, upamiętniające narodziny ich pociech, planowane jest wstępnie na jesień 2019, bądź wiosnę 2020 roku.

Opr. (Dul), Fot. (arch. „W")

REKLAMA

Sygnały

● Trwa budowa Trasy Łagiewnickiej, która przecina Białe Morza między łagiewnickimi sanktuariami.

● Rozkopana jest cała, bliska i daleka okolica, więc kierowcy szukają miejsc do parkowania gdzie się da, np. utrudniając przejazd na wąskich uliczkach Łagiewnik.

● W niektórych miastach ścieżki dla pieszych robi się tam, gdzie przechodzą oni na skróty, kierując się praktyczną logiką. Tak jest w Borku Fałęckim przy ul. Jagodowej, ale już na os. Piaski Nowe niestety nie.

● Na ulicy Tuchowskiej „łapie dziura"...

● – Skrzyżowanie ulic Łużyckiej i Cechowej jest newralgiczne, przy manewrowaniu trzeba podejmować szybie i trafne decyzje. Nie ułatwia jej wysoki krawężnik i może zbyt szeroki chodnik na cyplu skrzyżowania od strony ul. Łużyckiej. Kierowcy - aby nie wyjechać w pojazd najeżdżający od Cechowej, gdy ten z zamiarem skrętu w Łużycką, zbliża się do osi jezdni - niekiedy najeżdżają na krawężnik. To chyba teren gminny. Może dałoby się coś zrobić? – pyta Czytelnik.

● Na ul. Halszki – udogodnienie dla wózków i rowerów.

● Krok po kroku pięknieje park w Swoszowicach, nowa alejka do zakładu przyrodoleczniczego.

● Na Kozłówce zatrzymuje Krzyż wotywny, a w jego pobliżu dedykowane Papieżowi graffiti.

● Kwiaciarnia na Kurdwanowie przypomina o sobie estetycznymi słonecznikami.

● Przy Bonarce gołębie czekają na przesiadkę na rowery...

CZEKAMY NA SYGNAŁY I ZDJĘCIA:
e-mail:
wiadomosci.krakow@wp.pl

REKLAMA

ARCUS CARE CENTRUM REHABILITACJI
Z satysfakcją informujemy o otwarciu nowego Centrum Rehabilitacji.
Gabinety rehabilitacji Arcus mieszczące się dotychczas przy ul. Wysłouchów 51 mają nową, prestiżową lokalizację
Jest to budynek KS Korona Kraków przy ul Kalwaryjskiej 9
Rejestracja terminów pod nr 12 654 89 87 lub 601 95 65 25
Gabinety czynne od 9 – 20
Gabinet przy ul. Wysłouchów 51 działa nadal!

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce"
ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG
ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY
USG
• jama brzuszna
• prostata
• tarczyca
• piersi • naczynia szyjne i kręgowe
• echo serca
12 658 16 11
12 658 89 01

MIEJSCE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW
CENTRUM TAŃCA I RUCHU REakcja
JOGA: poziom podstawowy i zaawansowany, dla seniora, dla kobiet w ciąży
STREFA RELAKSU: misy i gongi tybetańskie.
PILATES: zdrowy kręgosłup
TANIEC: salsa, latino, taniec indyjski, taniec współczesny, hip-hop, salsation, zumba
PIERWSZY TANIEC: Ślub
ORGANIZACJA WARSZTATÓW, KONCERTY, URODZINY, WYNAJEM SALI
REakcja istnieje 10 lat na terenie Wieliczki i specyfiką miejsca oraz oryginalną ofertą zdobyła zaufanie uczestników zajęć. Zapraszamy!
WIELICZKA, ul. Jedynaka 16
kontakt: 788 407 305
www.reakcja.com.pl, FB

CITO-TEST
Pracownia Analiz Lekarskich
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań
pn. – pt. 7.30 – 12.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723
● Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca
● Pełny zakres badań krwi, moczu i kału

F.U.H HYDRO-COM
FIRMA REMONTOWO-HYDRAULICZNA
• remonty łazienek
• montaż, wymiana i przeróbka instalacji hydraulicznych i centralnego ogrzewania
• montaż, wymiana pionów i poziomów wody, kanalizacji
• biały montaż
• doradztwo w doborze materiałów
• sprzedaż oraz dowóz materiałów
Bezpłatna wycena • Wystawiamy faktury VAT
tel. 662 517 287 • 516 342 413
www.facebook.com/FuhHydroCom/
mazurbogdan.hydrocom@gmail.com

KOMPLEKSOWO
REDAKCJA – SKŁAD – ŁAMANIE – DRUK
GAZETY, gazetki weselne i okolicznościowe, foldery, ulotki, plakaty, banery – wszystkie formaty
KONTAKT: 504 853 960, wiadomosci.krakow@wp.pl

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ I BLACHARSTWA
tradycja, doświadczenie, dobra jakość!
Marek i Andrzej Chlipałowie
WULKANIZACJA - 607 617 843
Piaski Wielkie
ul. Kijanki 12 a
dojazd od ul. Gwarnej lub Cechowej
12 654 25 35
501 702 688

LiDER
prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie
Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!
Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!
SUPER PROMOCJE !!!!!
- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC
DO UBEZPIECZENIA OBIAD GRATIS
Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Agencja Ubezpieczeniowa LIDER
OS. KURDWANÓW,
ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
bogdan.ubezpieczenia@gmail.com

MARATON LUNCH BAR
Walerego Sławka 10
(przy zajezdni MPK i ZIS)
Obiady na miejscu i na wynos, Catering
12 265 01 89
88 33 11 600
W LOKALU PROMOCYJNE ZESTAWY OBIADOWE
ZUPA + II DANIE
W CENIE 15,00 ZŁ

Działasz lokalnie? reklamuj się lokalnie!
REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rząka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód
504 853 960

CONSILIUM®
Biuro Rachunkowe
ponad 25 lat profesjonalnej obsługi firm
mgr Bogusław Cora
biegły rewident
USŁUGI KSIĘGOWE
DORADZTWO PODATKOWE
ROZLICZENIA ROCZNE
WERYFIKACJA BILANSÓW
ul. Cechowa 63 • tel. 12 651 44 44 • kom. 506 151 872
e-mail: biuro@consil.pl • www.consilium.net.pl

Kuchnia u Macieja
www.kuchniaumacieja.pl
Dowóz gratis dla zamówień od 25,00 zł
511 601 799
609 447 101
OBIAD 16,00 zł DNIA
OS. PIASKI NOWE - UL. ŁUŻYCKA 55 (PAWILON, I P.)
CZYNNE W GODZ.: PON. - PT. 10.00 - 17.00 SOB. 10.00 - 15.00

KĄPIELE W DŹWIĘKACH GONGÓW, MIS TYBETAŃSKICH I KRYSZTAŁOWYCH:
• Grota Solna HALIT – ul. Szuwarowa 4
• ART-studnia – ul. Dunajewskiego 6
• ATklub – ul. Zawiła 66
• Szkoła Jogi Yoga-ta – ul. Kupa 3
• Centrum REakcja – Wieliczka, ul. Jedynaka 16
• Centrum Balance – Skawina, ul. 29 Listopada 4
• Centrum Dźwięku i Słowa – Niepołomice, ul. Zamkowa 4
Grupowe sesje masażu dźwiękiem prowadzą do głębokiego relaksu i poprawy samopoczucia
Zapraszam także na:
SESJE MASAŻU MISAMI TYBETAŃSKIMI,
SESJE KAMERTONÓW.
Studio na Szlaku, ul. Szlak 26/11
tel. 500 574 013
Więcej informacji na stronie www.mochita.pl

PIEROGI RĘCZNIE ROBIONE
SPRZEDAŻ NA WAGĘ – HURT I DETAL
ruskie, z mięsem, ze szpinakiem, z kapustą i grzybami
Dowóz gratis dla zamówień od 25,00 zł
511 601 799
609 447 101
PROKOCIM - UL. GÓRNIKÓW 3
CZYNNE W GODZ.: PON. - PT. 10.00 - 17.00 SOB. 10.00 - 15.00

Bajkowo
ŻŁOBEK I PRZEDSZKOLE
NIEPUBLICZNE
Informacje i zapisy:
Kraków, ul. Prosta 35B
tel. 12 658 23 91/503 190 145
www.przedszkolebajkowo.pl

OCAL SWOJE WSPOMNIENIA
Przegrywanie wszystkich typów kaset video na DVD, pendrive lub disk zewnętrzny w jakości SD, HD i full HD
Przegrywanie kaset magnetofonowych, taśm szpulowych na CD, MP3 i WAV. Skanowanie slajdów i negatywów.
Przegrywanie starych filmów 8 mm i super 8 mm metodą skanowania poklatkowego do plików video w jakości HD i full HD
oraz inne usługi
tel. 606 502 502 www.nagrywanie.net.pl
możliwy bezpłatny odbiór od Klienta

POWERWAT.PL
ZADZWOŃ: 503-190-145
BEZPIECZNE CZYSTE ENERGOOSZCZĘDNE CIEPŁO POWIETRZE POLSKIE GRZEJNIKI
3 razy mniejsze zużycie prądu!
3 razy szybciej nagrzewa pomieszczenie.
Posiada licznik energii i kalkulator kosztów.
3 lata gwarancji i serwis pogwarancyjny.
Bardzo lekki, cichy i bezwonny.
Bezpieczny dla dzieci i alergików!
Obudowa nie nagrzewa się.
System bezpieczników, blokada PIN.
Rozpakuj i od razu korzystaj!
Podłączenie do zwykłego gniazdka 230V.
Proste sterowanie temperaturą.
Wstępnie zaprogramowany na 20 stopni.
NOGEN Grzejniki Przyszłości

ŻALMAX
zalmax@zalmax.pl
www.zalmax.pl
ŻALUZJE
PIONOWE • POZIOME
Produkcja • Montaż • Serwis
Kraków, ul. Szczęśliwa 10
tel.: 12 655 74 74
12 265 18 10
ROLETY OKIENNE MOSKITIERY
Produkcja • Montaż
Żalmax Duo Wieliczka
kom. 502 680 372

F.H.U.P. ROBIN
NarzedziaWarsztatowe.pl
pon. – pt. 8 – 17, sob. 9 – 13
NARZĘDZIA WARSZTATOWE dla wszystkich
Wola Duchacka, ul. Gromady Grudziąż 14
tel. 12 265 32 30, 12 265 32 31
www.robin.krakow.pl e-mail: robin@robin.krakow.pl

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA
MAR-BUD
flizowanie
malowanie • tapetowanie
sufity podwieszane
nietypowe zabudowy
układanie kamienia, paneli, podłóg
montowanie parapetów, drzwi
inne prace remontowe
przemek.kamieniarz@vp.pl
tel. 508 750 091
Kraków, ul. Łużycka 71 B lok. 3

KUPIĘ MAŁĄ DZIAŁKĘ
POD USŁUGI ok. 10 a
tel. 501 442 772

Ogłoszenia drobne
wiadomosci.krakow@wp.pl

- Maszynę krawiecką w dobrym stanie niedrogo sprzedam - tel. 517 639 675
- Sprzedam tanio organy YAMAHA PSR -220/230 – Kontakt 793 410 224
- Oddam archiwalne numery „Moich robotek", „Robotek recznych", „Burdy","Anny", „Diany" i podobnych wydawnictw. Kontakt – 508 576 571
- Znaleziono zegarek damski na placu targowym – Na Kozłówku (w 2018 r.). Kontakt – 721 060 023

HISTORIA RODZINY CZECZÓW cz. 2

Dzięki współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Kozach mamy możliwość przedrukowania wybranych części monografii Rodziny Czeczów, która była publikowana w miesięczniku samorządowym Gminy Kozy „Wiadomości Koziańskie". Autorem monografii „Kozi Raj" jest pracownik Biblioteki p. Bartłomiej Jurzak. Dziękujemy dyrektor GBP w Kozach p. Krystynie Kusak za wyrażenie zgody.

Losy rodziny Czeczów związane były z pałacem w Kozach i dworem w Bieżanowie, gdzie ukazują się nasze „Wiadomości". Rodzina Czeczów zapisała się w historii Kóz i Bieżanowa wyjątkowymi przedstawicielami, dając przykład patriotyzmu. Dwór Czeczów od lat pełni funkcję centrum kulturalnego Bieżanowa i całego Podgórza.

Fot. Archiwum „W"

KAROL CZECZ Z BIEŻANOWA

Baron Marian Czecz de Lindenwald z Kóz (1887-1933), syn Hermana Czecza ożenił się w 1915 roku z Marią Bertą Czecz (1892 - 1985), najstarszą córką swojego stryja, Karola Czecza. Karol Ryszard Czecz urodził się w 1852 roku i był starszym bratem Hermana Czecza i pierworodnym synem starosty Karola Czetscha i Berty z domu Humborg. Został dziedzicem i gospodarzem rodzinnego Bieżanowa. Ukończył Theresianum, ekskluzywną szkołę średnią w Wiedniu, kształcącą szlachecką młodzież przygotowującą się do pracy w państwowej służbie administracyjnej. W Zurychu ukończył też studia agronomiczne, odbył praktykę rolniczą w Czechach oraz w gospodarstwie Artura Potockiego w Krzeszowicach, gdzie poznał swą pierwszą miłość – księżniczkę Paulinę Sułkowską. Ożenił się z nią w 1884 roku w Wiedniu. Ich dwójka dzieci, córka i syn zmarli. Chorująca na gruźlicę Paulina zmarła tuż po drugim porodzie w wieku 25 lat. Karol ożenił się ponownie w 1890 roku, z Węgierką Aurelią Fricke-Sövenyhazy de Sövenyhaza. Miał z nią ośmioro dzieci, córki: Marię, Zofię, Helenę, Aurelię, Izabelę, Jolantę, Emilię oraz syna Jana. Karol Czecz należał do wybitniejszych ziemian okolic Krakowa. Jego gospodarstwo obejmowało wsie Bieżanów i Podgórze. Podobnie jak jego brat Herman, należał do prekursorów hodowli czerwonego bydła polskiego.

Karol Ryszard Czecz (1852-1910)

Fricke-Sövenyhazy de Sövenyhaza (1868-1945)

Był jednym z aktywniejszych działaczy Galicyjskiego Towarzystwa Rolniczego, przez wiele lat pełniąc w nim funkcję wiceprezesa. Od 1895 roku był posłem do Sejmu Krajowego we Lwowie, a od 1897 roku marszałkiem powiatu wielickiego. Zmarł na atak serca 8 grudnia 1910 roku o godzinie 17:20, wychodząc z mieszkania dr. Mięsowicza w Krakowie przy ul. Wiślnej. Został pochowany w grobowcu rodzinnym na cmentarzu parafialnym w Bieżanowie. Jego pogrzeb zgromadził wielu galicyjskich ziemian, polityków i działaczy różnorodnych stowarzyszeń. Nad jego grobem prezes Towarzystwa Rolniczego hrabia Zdzisław Tarnowski przypomniał wielkie zasługi zmarłego: „[...] Dzień czy noc, stawał do rady, czy jechał tam, gdzie interes […] wołał. Mawiano, że ma niespożyte siły, niezdarte zdrowie; zdarł je niestety przedwcześnie na służbie publicznej. Ja świadectwo wierne temu dać mogę, bo jako kolega, przez lat blisko dziesięć razem pracując i przewodnicząc w komitecie, patrzyłem na to najbliżej do ostatniej chwili. [...]".

Bartłomiej Jurzak
Na podstawie materiałów dostępnych w Izbie Historycznej

Literatura: Artykuły z dziennika „Czas"; Grzegorz Madej, Piotr Kenig „Bielscy książęta Sułkowscy jakich nie znacie", Bielsko-Biała 2015; „Zeszyty Sułkowskich II", Bielsko-Biała 2013.

„Wiadomości Koziańskie", miesięcznik samorządowy Gminy Kozy, nr 12, grudzień 2016

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Poldery dla Bieżanowa

Stanisław Kumon napisał na Facebooku 23 maja br.:

Może nie wszyscy zgodzą się moją opinią, ale Bieżanów został uratowany przez polder.

Owszem, są zalane ogrody, są podtopienia, u niejednego mieszkańca woda dostała się do garaży czy nawet domów, jednak zbiornik zatrzymał miliony m3 wody. Gdyby ta woda poszła na centrum, straty byłyby niewyobrażalne.

Zasadą takich konstrukcji jest jego samoregulacja. Nie ma możliwości zmniejszania głównego nurtu, płynącego

betonową dziurą w zaporze. Można co najwyżej podwyższać zaporę, ale wtedy woda stałym przepustem płynie jeszcze szybciej. Mamy nadzieję, że intensywność opadów się zmniejszy i wolniejsze dopełnianie zbiornika (jest prawie pełny) wystarczy dla ustabilizowania sytuacji. Jeżeli intensywne opady nie ustaną, Centrum Bieżanowa zostanie zalane przez główny nurt i przelew.

Szkoda, że dziś nie było przy zaporze projektantów, dla sprawdzenia parametrów przepływu, napełniania i wypływu. Jeszcze raz powtórzę, polder uratował nasze osiedle. Chwała wszystkim, których staranie i finansowaniem powstał. Wieliczko, kiedy ty wybudujesz na Serafie podobny!!! Z niepokojem patrzymy w niebo! ...

Post Scriptum z 11 czerwca br.:

Ważna informacja od p. poseł Małgorzaty Wasserman przekazana mieszkańcom na Dniach Bieżanowa. Dotyczy rzeczki Serafy i perspektyw budowy następnych polderów na terenie Wieliczki i Krakowa. 1. Do końca 2020 roku ma być wykonana kompletna dokumentacja projektowa na 4 brakujące zbiorniki. 2. Czas budowy określona na 1.5 roku, a cała inwestycja ukończona będzie do końca 2022 r. 3. Finansowanie Bank Światowy, inwestor Wody Polskie. Koordynacja ze strony Małopolski - Marszałek Województwa Małopolskiego. Serdecznie Pani Poseł za informację dziękujemy. Będziemy dopytywać o poszczególne etapy.

Tak więc na pełne bezpieczeństwo powodziowe musimy poczekać. Przypomnę także materiał z ostatniej powodzi. Malutka rzeczka 1.2 m szerokości po kostki stała się warczącym Dunajcem. Polder przez dobę przyjął tysiące m³ wody, osłabił falę powodzi, ale i tak wiele osób ucierpiało.

Stanisław Kumon

Remont OSP Bieżanów

W świetle ostatnich wydarzeń, tj. powodzi w Bieżanowie i zatopienia naszej remizy, zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszej Jednostki w działaniach mających na celu zabezpieczenie naszej siedziby przed kolejnymi skutkami powodzi oraz naprawy zniszczeń po zalaniu.

Ostatnie wydarzenia zmusiły nas do zhierarchizowania potrzeb i mimo odczuwania ogromnego braku kanalizacji oraz dobrych bram garażowych i wylewek, jesteśmy zmuszeni przede wszystkim zabezpieczyć remizę przed ewentualnymi następnymi podtopieniami.

Woda w dużym stopniu zniszczyła to, co dotychczas udało nam się wyremontować we wnętrzu Jednostki, dlatego zwracamy się do Państwa z prośbą o pomoc w tym krytycznym dla nas momencie. 23 maja zostaliśmy zadysponowani dwunastokrotnie i przede wszystkich staraliśmy się pomóc innym. Dzisiaj to my potrzebujemy Państwa pomocy.

Ochotnicza Straż Pożarna w Krakowie-Bieżanowie to najstarsza jednostka strażacka w powiecie krakowskim. **Historia jej powstania sięga roku 1879**, kiedy do życia została powołana Straż Ogniowa. Od blisko **140 lat** nasza OSP działa na lokalnym podwórku wspierając bieżanowską społeczność w chwilach zagrożenia zdrowia i życia. Można nas spotkać przy okazji imprez o charakterze kulturalnym i edukacyjnym. Cyklicznie organizujemy akcję krwiodawstwa, podnosimy nasze umiejętności biorąc udział w różnych szkoleniach. Nasza jednostka może się pochwalić również nienaganną **współpracą z Akademickim Klubem Podwodnym Krab AGH** w celu osiągnięcia odpowiednich uprawnień potrzebnych w ratownictwie wodnym. Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom lokalnej społeczności i tak: od ponad roku spotykamy się z najmłodszymi w przedszkolach oraz szkołach. Uczymy dzieci oraz młodzież prawidłowego udzielania pierwszej pomocy. Wpisuje się to w ideę przyświecającą OSP – edukację najmłodszych i kształtowanie w nich odpowiednich postaw na wypadek wystąpienia zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego. Najlepszym dowodem uznania przez mieszkańców Krakowa było zajęcie **pierwszego**

miejsca w powiecie krakowskim w plebiscycie organizowanym przez Gazetę Krakowską „Strażak Małopolski" w kategorii Jednostka OSP oraz **trzeciego miejsca w województwie małopolskim. (…)**

Źródło: portal pomagam.pl, remontospbiezanow, 27.05.19

Post scriptum:

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych, których remizy zostały zalane podczas majowej powodzi w Małopolsce, otrzymają pomoc finansową, przeznaczoną na odtworzenie i doprowadzenie obiektów do stanów sprzed powodzi. Decyzję taką podjął dzisiaj w porozumieniu z Ministerstwem Spraw Wewnętrznych i Administracji, Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej.

- Po przeprowadzeniu wizji lokalnej w jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych Wieliczka oraz Bieżanów, dla zapewnienia właściwego funkcjonowania tych jednostek, została przyznana pomoc finansowa w wysokości 48 tysięcy złotych dla OSP w Wieliczce i 34 tysiące złotych OSP w Bieżanowie - informuje bryg. Paweł Frątczak, rzecznik Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej.

Źródło: OSP, pl

Cd. ze str. 1

FREEGANIZM

Jedzenie ze śmietników

Określenie „freeganizm" po raz pierwszy pojawiło się w Stanach Zjednoczonych, z połączenia słów „free" (wolny, darmowy) oraz „veganism" (weganizm). Freeganizm rzeczywiście wymienia się czasem jako odmianę diety wegetariańskiej, jednak należy go traktować raczej jako styl życia, którego podstawowym celem jest wyrażenie sprzeciwu wobec nadmiernego konsumpcjonizmu. Freeganie żywią się głównie tym, co uda im się wyszukać w kontenerach na śmieci (najczęściej przy marketach i restauracjach) i, wbrew pozorom, wcale nie jest to jedzenie zepsute.

– *Znajdujemy przede wszystkim warzywa i owoce, najwięcej jest zawsze bananów. Jem je cały czas, a nie pamiętam, kiedy ostatni raz kupowałem* – mówi z uśmiechem Adam Grycko, autor bloga Dreads_n_Grass, który od kilku lat zajmuje się freeganizmem. Przez ten czas nigdy nie zdarzyło mu się zatruć, i, jak twierdzi, bardziej obawia się jedzenia z barów czy restauracji niż tego, które wyjmie ze śmietnika.

– *Jeśli mam czas, skipuję praktycznie codziennie – sam lub ze znajomymi* (w żargonie freegańskim „skipowaniem" określa się wypady na śmietniki – przypis red.) *i niemal po każdej takiej akcji dobrym jedzeniem udaje się zapełnić bagażnik i tylną kanapę samochodu. Dlatego na zrzutka.pl zorganizowałem zbiórkę na nowy, większy skipowóz, bo w obecnym ledwo mieszczę to, co znajduję. Najbardziej przeraża fakt, że wyrzucane są nawet niedojrzałe produkty, ponieważ na przykład do sklepu przyszła nowa dostawa. Sporo jest też pakowanej żywności tuż przed albo po terminie ważności, która de facto cały czas nadaje się do spożycia.*

Zebranymi produktami freeganie dzielą się z najbardziej potrzebującymi, oddając je na akcje typu „Food Not Bombs" („Jedzenie Zamiast Bomb") lub do jadłodajni dla bezdomnych.

Od wstydu do dumy

Większość osób, spotykając się po raz pierwszy z ideą freeganizmu, odczuwa ogromne zdziwienie. Sam Adam przyznaje: – *Na początku trochę się wstydziłem o tym mówić, nie wiedziałem, jaki będzie odbiór. Jednak z czasem wstyd przekształcił się w dumę z tego, że ratuję jedzenie. Dlatego mówię o tym głośno i namawiam ludzi, żeby robili tak samo, bo skala problemu jest ogromna.*

Chociaż wśród freegan znajdują się osoby, które odwiedzają śmietniki tylko po to, aby zdobyć darmową żywność, nasz rozmówca podkreśla, iż jemu chodzi o coś zupełnie innego: – Moim celem jest, żeby freeganizm jako taki przestał istnieć, żeby w śmietnikach nie było tego jedzenia. Na szczęście sytuacja powoli zaczyna zmieniać się na lepsze – w sklepach pojawiają się na przykład specjalne półki z przecenionymi produktami; niektóre markety współpracują też z bankami żywności.

Każdy może ratować jedzenie

Do freegańskiego stylu życia, w mniejszym lub większym stopniu, może przyłączyć się każdy z nas. Na swoich profilach na Facebooku i Instagramie Adam zamieszcza porady dla tych, którzy chcieliby rozpocząć przygodę ze skipowaniem; proponuje również znacznie mniej wymagające metody działania. – *Wystarczy że, będąc na zakupach, wybierzesz samotnego, oderwanego z kiści banana, trochę brzydszą, krzywą marchewkę, lekko obitego pomidora albo makaron, który ma rozerwane opakowanie. Jeżeli Ty tych rzeczy nie kupisz, to pewnie nikt tego nie zrobi, bo większość ludzi szuka produktów najbardziej atrakcyjnych. Tymczasem pod koniec dnia te nieco gorsze lądują w koszu na śmieci, mimo że jakościowo są zupełnie dobre.*

Jak jeszcze przyczynimy się do zmniejszenia ilości wyrzucanego jedzenia? Unikajmy robienia zbyt dużych zakupów w stosunku do tego, czego naprawdę potrzebujemy (pomocne może się tutaj okazać przygotowanie listy, której później będziemy się trzymać). Kontrolujmy regularnie stan swojej lodówki, aby nie dopuścić do zepsucia się produktów, które nabyliśmy wcześniej i zwyczajnie o nich zapomnieliśmy. Jeśli natomiast już musimy się czegoś pozbyć, zwróćmy uwagę, dlaczego to robimy – może kupiliśmy za dużo, a może przyczyną było złe przechowywanie? Pozwoli to uniknąć podobnych sytuacji w przyszłości. Więcej informacji na ten temat znajduje się w poradniku przygotowanym przez **Greenpeace: http://niemarnujemy.pl/poradnik.pdf.**

Weź foliówkę na wędrówkę

Skipowanie czy świadome zakupy to tylko niektóre sposoby na zrobienie ukłonu w stronę Matki Ziemi. Warto także wspomnieć o innej akcji, której inicjatorem jest Adam Grycko – „Weź foliówkę na wędrówkę". Jej idea jest bardzo prosta: idąc na spacer – z psem, dziewczyną, przyjaciółmi – możemy zabrać ze sobą reklamówkę lub worek na śmieci i wrzucać do niego wszystko, co nie powinno znajdować się na trawnikach czy pod drzewami. – *Nie wymaga to specjalnego zorganizowania, nie musimy też od razu wysprzątać danego terenu od A do Z. Ja tak robię od bardzo dawna, powstało też specjalne wydarzenie na Facebooku, do którego można dołączyć* – zachęca organizator.

Tekst: Barbara Bączek
Zdjęcia: Adam Grycko

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Zamiast do Lamusowni

Witam, od lat co jakiś czas na drodze serwisowej między rondem na Myślenickiej a ul. Wyrwa zdarzają się takie „kwiatki". „Śmieci" zostały wyrzucone dokładnie na środek drogi, ale chcący tamtędy przejechać, przerzucili je trochę na bok, o czym świadczą ślady. Zastanawiam się, czy Straż Miejska nie powinna dysponować takimi kamerami, jakimi dysponują leśnicy i czasem umieszczać je w ukryciu w takich miejscach. Może nawet wystarczyłoby ostrzeżenie, że teren jest monitorowany.

Pozdrawiam. **M.F**

Prośba o remont ciągów pieszych

W imieniu mieszkańców osiedli Nowy Bieżanów i Nowy Prokocim zwracamy się z uprzejmą prośbą o kapitalny remont i modernizację dwóch ciągów pieszych wraz kładkami na Potoku Bieżanowskim łączących osiedle Nowy Prokocim i Nowy Bieżanów. Ciągi te zostały wybudowane w latach osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych XX wieku. Są one intensywnie użytkowane przez mieszkańców obydwu osiedli. Nie były one nigdy remontowane i są w bardzo złym stanie technicznym. Nawierzchnia z płyt chodnikowych jest zniszczona. Płyty są popękane, przesunięte i zerodowane. Stwarza to ogromne zagrożenie dla życia i zdrowia zwłaszcza ludzi słabowidzących, starszych i niepełnosprawnych. Przed kilku laty postawiono przy wymienionych ciągach pieszych oświetlenie uliczne, na bardzo wysokich słupach, których lampy często znajdują się powyżej ulistnionych, gęsto rosnących drzew. Światło słabo oświetla zniszczoną nawierzchnię. Przy instalacji oświetlenia nawierzchnia została zniszczona przez sprzęt budowlany.

Zaznaczamy, że przedmiotowe ciągi piesze ***nie są alejkami parkowymi*** *w Parku Aleksandry. Zostały one wybudowane przed ustanowieniem parku jako piesze trasy komunikacyjne łączące niedawno zbudowane osiedle Nowy Bieżanów z pętlą autobusową, znajdującą się wówczas u zbiegu ul. Erazma Jerzmanowskiego i Leonida Teligi. Korzystały z nich również dzieci uczęszczające do szkoły.*

W załączeniu przesyłamy kilka fotografii.

Z poważaniem,

Tadeusz Stanowski
Wiceprezes Zarządu Okręgu
Ligi Ochrony Przyrody w Krakowie

Przystanek Bujaka

Piszę i wysyłam zdjęcia, bo nie rozumiem, dlaczego ktoś zdecydował, że nowa wiata przystankowa będzie stała na ŚRODKU chodnika. Jak widać na załączonych zdjęciach za wiatą znajduje się dużo miejsca, żeby takową umieścić. Jeżeli na przystanku zbierze się większa ilość ludzi (a jest to sytuacja notoryczna), to np. rodzice z wózkiem jadący chodnikiem będą mieli duży problem, żeby się zmieścić między wiatą a ulicą. Jeżeli „Wiadomości" mogą, to proszę o interwencję u odpowiednich jednostek miejskich.

Czytelnik

Od redakcji:

To częsty problem, rzecz w tym, że służby miejskie mogą stawiać tego rodzaju konstrukcje tylko na gminnym terenie. Inna sprawa to porozumieć się z prawnym właścicielem, a tego miasto raczej nie robi, choć powinno próbować. Taka sytuacja jest np. przy ul. Tuchowskiej. W przypadku przedstawionym przez Pana wygląda na to, że można było wiatę postawić dalej od chodnika. Proponuję interweniować w Radzie Dzielnicy.

Blokowane przejścia

Nie umiem się dogadać z dawnym Zikitem i z policją. Prosiłam o udrożnienie przejścia, chociaż jedna strona chodnika, czyli zrobić po 1 stronie zakaz postoju. Może też zrobić 1 kierunek jazdy, ale nikogo to nie obchodzi, że piesi ul. profesora Seweryna chodzą ulicą, bo chodnik jest dla samochodów, a parking na ul. Na Kozłówce to bez wyobraźni też zrobiony. Jeden przy sklepie Top Market, a drugi okolica polowy osiedla też blokują przejście auta. A ul. Tarnobrzeska na os. Wola Duchacka Zachód dla odmiany blokuje swobodny przejazd samochodów, bo parkujące prawidłowo auta wystają na ulicę.

Małgorzata

Od redakcji:

Takie sytuacje trzeba zgłaszać do Straży Miejskiej i przesłać im zdjęcia z opisem.

PRZYŁĄCZ SIĘ DO „WIADOMOŚCI"!

Redakcja miesięcznika lokalnego **„WIADOMOŚCI"** przyjmie do współpracy dziennikarzy (np. studentów i nauczycieli z zacięciem dziennikarskim, możliwość zaliczenia stażu i otrzymania świadectwa współpracy z prasą lokalną). Wymagana solidność, samodzielność i pomysłowość.

Czytelników zapraszamy do nadsyłania uwag dotyczących naszej okolicy, informacji o wydarzeniach, problemach lub osobach, które należałoby na naszych łamach przedstawić...

Informacje: kom. 504 853 960
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

Od redaktora

Trzy grosze

METODA. *Trwałość, ciągłość, przewidywalność, stabilność – to cechy dające poczucie bezpieczeństwa. Budujące tradycję, tożsamość i więzi społeczne. Dające siłę, niezależność, wspólne dobro i piękno. To zarazem zagrożenie dla dyktatur i anarchii, które pod różnorakimi przykrywkami rządzą nami coraz bardziej.*

PUPA. *Miał opinię skandalisty, lubił epatować, wywoływać zgorszenie. To go bawiło już od małego. Taki miał sposób na życie i tak rozumiał sztukę. Twierdził, że odkrywa nowe horyzonty. Pierwsze wystawy miał już na studiach, zaczął od „studium nad waginą", nie szczędził detali, malował z łechtaczką, ogolone i nie ogolone, różnego kształtu, wielkości i koloru. Kolejna odsłona to waginy z natury, pozowały mu największe gwiazdy i celebrytki. Stał się apostołem feminizmu. Konsekwencją był nowy etap w jego twórczości, czyli „studia nad fallusem". Ogłoszono go prorokiem nowej fali, pisano manifesty w wielkonakładowych pismach. Podobało się, a parę głosów krytycznych ośmieszono i wdeptano w ziemię. Stał się klasykiem, o jego obrazy zabiegały największe galerie i muzea. Gdy się postarzał, jego impet twórczy nieco ostygł. Zaczął malować pupy, od różowiótkich po starcze. Nie chciało mu się malować z natury, wymyślał, co mu wyszło. A i tak wzbudzał zainteresowanie i entuzjazm kolejnych pokoleń. Stał się apostołem LGTB. Pewnego razu ktoś z decydentów zaprotestował przeciwko wystawie jego prac w muzeum narodowym, odsyłając go do galerii sztuki. Oburzenie było powszechne. Jego wyrazem było wklejanie swoich pup w miejscu twarzy na profilach w mediach społecznościowych.*

MOC SŁOWA. *Zdarzyło mi się mijać na ulicy potencjalnie niebezpieczne grupy młodzieży. Hałaśliwi, wulgarni, agresywni. Tak, że się zastanawiałem, czy prewencyjnie pryskać w bok, no bo na samoobronę czy obronę nie ma już co liczyć. Ale było kilka sytuacji, że poczułem się bezpiecznie, bo szła ze mną moja żona. – Dzień dobry, pani profesor! – odzywa się niespodziewanie normalny głos, nawet grzeczny i radosny. Nie wierzyłem własnym uszom. A żona tłumaczy, kto zacz nas minął, bo pamięć ma dobrą, tak jak i oni.... To w nich zostaje, to w nas zostaje – moc słów. „Dzień dobry, proszę, dziękuję, przepraszam, miłego dnia" – czarodziejskie słowa, które ratują, prowadzą, czynią życie lepszym niż się nam wydaje. Chwała nauczycielom!*

PANIE CZESŁAWIE, PANA GAZETA. *Jest w nich prawie wszystko, no bo takie czasy, że każdy – włącznie z handlowcem – „orze jak może". I gazety, i krzyżówki, różne gry i zdrapki, kartki pocztowe, okolicznościowe, zabawki, papierosy, proszki do prania, niezbędniki, rzeczy awaryjne, detaliczne, o co tylko spytasz. Na ogół jest, a gdy nie ma, będzie z pewnością następnym razem. Do tego także ksero i przyjmowanie opłat. A przed wejściem wiosenne kwiaty do ogródków i balkonów. Upchane, zawalone, od góry do dołu, od lewa do prawa, na paru metrach właściciel, na ogół ze zmiennikiem, firmy rodzinne. Znają się na osiedlu ze wszystkimi, dużo wiedzą, takie lokalne centrum informacji. Czasem też mieszkają po sąsiedzku.*

Jest nas w środku czworo, za dużo. Dziewczyna przede mną wybiera kartki z życzeniami z okazji ślubu, jest w czym wybierać, pani podsuwa co rusz inne, trudno się zdecydować. Ja już powybierałem na różne okazje, bo mają duży wybór. Czekam cierpliwie. Słyszę za plecami, że głośno wchodzi mężczyzna, aby odebrać wyczyszczony garnitur. Ale robi się zator, bo ktoś jest jeszcze między nami. – Przepraszam – mówi ten od garnituru. Powtarza – Przepraszam pana. – Garnitur zapakowany na wieszaku, trzeba go jakoś bokiem przenieść. Odwracam się i widzę postać z głową owiniętą bandażem. Pierwsze skojarzenie „Wojna, Niemiec spod Stalingradu". Nie słyszy. Zbliżam się do jego twarzy i mówię: – Przepraszam, z tyłu za panem chcą wyjść. – Ten od garnituru wykorzystuje sytuację i wymyka się na zewnątrz. A pani za ladą: – Panie Czesławie, pana gazeta. – I podaje klientowi to co zawsze, z programem telewizyjnym, a do tego naszą gazetę lokalną. Który wydawca i redaktor ma takie chwile satysfakcji i szczęścia!

Jarosław Kajdański

REKLAMA

dermamax

TERMOLIFTING ZAFFIRO
MODELOWANIE KONTURU TWARZY

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE KONSULTACJE: +48 883-599-007

Termolifting Zaffiro to profesjonalny i skuteczny zabieg, którego efektem jest wymodelowanie konturu twarzy, podniesienie opadniętych policzków oraz wymodelowanie okolic szyi. Sam zabieg jest bezpieczny i bezbolesny. Odmłodzeniu, i wymodelowaniu ulega cały obszar skóry, który jest poddany zabiegowi.

MAGDALENA LIPEŃSKA
SPECJALISTA LASEROTERAPII
MASAŻYSTKA

Wskazaniem jest dodatkowe wykonanie profesjonalnego masażu biomechanicznej stymulacji mięśni. Połączone zabiegi działają wspomagająco w leczeniu nadmiernie zgromadzonej tkanki tłuszczowej, redukcji widocznych zmarszczek. Skóra zostaje odpowiednio napięta, odmłodzona i zregenerowana. Zabieg Termoliftingu Zaffiro redukuje zmarszczki na twarzy, szyi i działa odmładzająco. Już po 2-3 zabiegach Termoliftingu Zaffiro skóra staje się jędrna, lekko zaróżowiona, bardziej napięta i wygląda świeżo, a rysy twarzy stają się bardziej wyraziste. To rezultat doskonałego odżywienia skóry i tkanki podskórnej oraz stopniowego wzrostu objętości i napięcia zwiotczałych mięśni mimicznych twarzy. Zwiększa się też ilość fibroblastów syntetyzujących włókna kolagenu, kwasu hialuronowego i elastyny. W trakcie kolejnych zabiegów wyraźnie poprawia się owal twarzy i podbródka, znikają płytkie zmarszczki i spłycają się głębokie.

PROMOCJA: MODELOWANIE KONTURU TWARZY – 300 zł

STUDIO DERMAMAX ,UL. NOWOSĄDECKA 46, Poniedziałek-Piątek: 9-17

Dentamax

EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ
UL. NOWOSĄDECKA 46, PON-PT: 8-21 SOB: 9-15
TEL. 883-699-007

Dentamax

PROTEZY NA IMPLANTACH

Protezy całkowite są najbardziej konwencjonalną metodą leczenia bezzębia. Zastępują one brakujące zęby i sąsiednie tkanki miękkie. Muszą zastępować formę żywych tkanek jak najbliżej i funkcjonować w harmonii z otaczającymi tkankami.
Pomimo przestrzegania wszystkich zasad biomechanicznych w produkcji, proteza całkowita żuchwy pozostaje wyzwaniem. Dzieje się tak ze względu na budowę kości, języka oraz jego wielkość i aktywność mięśni, co dodatkowo komplikuje leczenie protetyczne. Implanty zostały z powodzeniem wykorzystane do pokonania nieodłącznych problemów protez całkowitych. Wskazaniem do zastosowania implantów są problemy z użytkowaniem protez, takie jak: brak retencji, brak stabilności, trudności w żuciu i mowie, brak spożywania niektórych pokarmów, wrażliwość tkanek i otarcia tkanek, brak adaptacji przez pacjenta. Najbardziej optymalną metodą leczenia bezzębia jest wykonanie protezy overdenture, opartej na belce Doldera, przykręconej do 2 lub 4 implantów. Badania wyraźnie wykazały znaczną poprawę stabilności protez opartych na implantach, a przez to polepszoną wydajność żucia, zwłaszcza twardych pokarmów. Są bardziej wygodne i ułatwiają mowę, więc wpływają na jakość życia oraz zadowolenie pacjenta. Wykazują również wyższy wskaźnik przeżycia w porównaniu z standardowymi protezami całkowitymi. W związku z powyższymi zaletami oraz niewielkim ryzykiem powikłań w opisanej metodzie, eksperci z całego świata, podczas panelu na Uniwersytecie McGill'a w Kanadzie w 2008 r. opublikowali zgodne oświadczenie z którego wynika, że protezy oparte na implantach powinny stać się standardem opieki w leczeniu bezzębia.

Lek. Dent. Łukasz Musiał
Specjalista Chirurgii Stomatologicznej i Implantologii

Lek. Dent. Piotr Kupiec
Absolwent Curriculum Implantologicznego PSI

ul. Nowosądecka 46, Kraków
Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-21 Sob.: 9-15
REJESTRACJA:
883-699-007, (12) 307-05-97

„WIADOMOŚCI": 30-693 Kraków, ul. Urwana 10 m 2, tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Izabela Czosnyka, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor. **Dystrybucja:** Bogusław Frączek.
Redaktor techniczny: Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Wydawca:** „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 8 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105