Żyjmy powoli ● Zmiany dla dworca w Swoszowicach
Cmentarz zakonny ● Cyfry i liczby ● Zawsze 3 grosze

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 8 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny
Przekaż dalej!

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Na Kozłówce, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 1 (288) Rok XXV | Kraków | styczeń 2020

Modne życie „slow”

Świat przyspiesza. Coraz mniej czasu mamy w pracy, w domu, dla rodziny i w końcu, dla siebie samych. Czujemy się przytłoczeni szybkością, jaką się nam narzuca albo… jaką narzucamy sobie sami.

Przestawić się na „slow”

Nie można całe życie się spieszyć i żyć zawsze na najwyższych obrotach. Prędzej czy później człowiek się po prostu wypali. Zmęczy go permanentne oszczędzanie czasu i robienie wszystkiego „więcej i szybciej”. W końcu każdy powie: Stop – ja już nie mogę. Dokąd mi się tak spieszy?

Idea „slow life” narodziła się z przekonania, że człowiek powinien odnaleźć swoje tempo giusto, czyli indywidualne, właściwe tempo życia. Ma to być alternatywa dla tych, którzy chcą przywrócić zagubioną w szale przyspieszania równowagę. Angielski wyraz „slow” najlepiej przetłumaczyć jako „powolny”, w znaczeniu ‘wymagający czasu, spokojny, uważny, cierpliwy, refleksyjny, przedkładający jakość nad ilość, zdrowy’. Z kolei w opozycji pozostaje „fast”, czyli ‘szybki, dynamiczny, ruchliwy, aktywny, niecierpliwy, analityczny, przyznający pierwszeństwo ilości nad jakością’. *Slow life* polega na tym, że do spraw wymagających szybkości (np. do obowiązków w domu) podchodzimy „szybko”, natomiast rzeczy wymagające powolności robimy „wolno”. Carl Honoré w książce pt. „Pochwała Powolności” za dziedziny „powolne” uznaje najważniejsze sfery życia, m.in. jedzenie, pracę, czas wolny i wychowywanie dzieci. Zacznijmy od *Slow Food* – idei, którą można uznać za prekursora slow life.

Jesteś tym, co jesz

Żywność przetworzona chemicznie, pełna konserwantów i sztucznych polepszaczy smaku, za to bez składników odżywczych i witamin – nikt z nas nie chciałby czegoś takiego jeść. Dlatego zwolennicy powolnego jedzenia cenią sobie to, co urosło w ekologicznych warunkach lub upiekło się bez chemicznych dodatków i przyspieszaczy, za to jest świeże, regionalne i produkowane w sposób jak najmniej ingerujący w naturalne procesy. Slowfoodowcy jedzą niespiesznie, przy wspólnym stole, lokalnym winie i miłych pogaduszkach. Zdrowe potrawy i wspólne posiłki – takie argumenty można zrozumieć i samemu wprowadzić w życie, jednak opisywane przez Honoré’a snobistyczne kolacje z wyrafinowanymi przystawkami i daniami wydają się jedynie kolejną zachcianką rozkapryszonych szybkością zachodnioeuropejskich konsumentów.

Co tak naprawdę oznacza bycie slow?

W sposób użytkowy, nastawiony na zaspokajanie własnych potrzeb podchodzi autor nawet do spraw duchowych i cielesnych. Zafascynowanie dalekowschodnimi praktykami duchowymi już z daleka trąci *New Age’m* i zupełnie nie wiadomo, po co autor wrzucił je do

Cd. na str. 3

Zapowiedź dwóch dobrych wiadomości

Rok 2020 zaczynamy dwiema dobrymi wiadomościami – jedna dotyczy kładki dla pieszych nad potokiem Drwinka w ciągu ul. Podlesie i Facimiech, a druga długo wyczekiwanej rewaloryzacji najstarszego podgórskiego parku – Parku Bednarskiego.

Rewaloryzacja Parku Bednarskiego

Ponad 100-letni Park Bednarskiego od wielu lat czeka na odnowienie, uporządkowanie zieleni i małej architektury. Zarząd Zieleni Miejskiej uzyskał prawomocne pozwolenie budowlane i na bieżący rok planuje rozpisanie przetargu na wykonanie robót ujętych w przy-

Altana

Cd. na str. 3

REKLAMA

PRALNIA – MAGIEL
EKOLOGICZNA WODNO-CHEMICZNA
tel. 12 650 19 00 www.seco.krakow.pl
- **Czyszczenie dywanów** – trzepanie gratis.
- **Uprawnienia do prania:** hotele, restauracje, klienci indywidualni oraz z barierą higieniczną dla przychodni i gabinetów lekarskich.
- **Pranie pościeli zdrowotnej i garderoby.**

P.W. "SECO" Sp. z o.o. • tel. 503 020 080
ul. Nowosądecka 41A, 30-683 Kraków
Ponad 30 lat tradycji!

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Dworzec Kraków Swoszowice znów dla pasażerów. Jest przetarg.

PKP SA rozpisały przetarg na remont i przebudowę zabytkowego dworca Kraków Swoszowice. Obiekt ponownie zostanie udostępniony podróżnym, a część pomieszczeń zostanie przeznaczona na potrzeby małego domu kultury. Zostanie też wytyczone dojście do ul. Hubalczyków.

Dworzec Kraków Swoszowice, leżący przy linii 94 Kraków Płaszów – Oświęcim, wg informacji projektowych został oddany w 1884 r. Dwukondygnacyjny obiekt do 1998 r. był wykorzystywany do obsługi pasażerów. Budynek jest objęty ochroną konserwatorską. Obecnie na poddaszu i piętrze znajdują się mieszkania. Budynek wymaga remontu – ściany parteru silnie zawilgocone i zagrzybione.

W ramach prac ma zostać odtworzony pierwotny wygląd dworca. Przebudowane zostanie wnętrze – obiekt ponownie będzie obsługiwać podróżnych, a mieszkańcy zostaną wykwaterowani. W holu głównym przewidziano poczekalnię, pomieszczenie ze sprzedażą biletów oraz toalety. Na klatce schodowej zostanie zainstalowany podnośnik hydrauliczny. Na parterze przewidziane są jedno pomieszczenie komercyjne dostępne z zewnątrz (mała gastronomia) i dwa pomieszczenia komercyjne (handel, usługi) dostępne z holu dworca. Dodatkowo na piętrze przewidziano mały dom kultury (centrum kultury Podgórza).

Zagospodarowanie zostanie otoczenie. Zaplanowano 15 miejsc postojowych, w tym dwa dla osób niepełnosprawnych oraz jedno Kiss & Ride. Wykonane zostaną stojaki rowerowe oraz mała architektura. Pojawi się też połączenie z Hubalczyków za pomocą schodów i pochylni. Zainstalowane zostanie nowe oświetlenie oraz urządzona zostanie zieleń (posadzone zostaną ostrokrzewy Meservy).

Termin składania ofert mija 5 grudnia. Jedynym kryterium wyboru jest cena. Szacowana wartość zamówienia to 8,6 mln zł netto. Na realizację przeznaczono 72 tygodnie. Dokumentację projektową przygotowywała firma An Archi Group.

* * *

W czwartek 9 stycznia minął termin składania ofert. O zamówienie ubiega się dziewięć firm. Najtańszą ofertę złożył Zakład Remontowo-Budowlany Murdza z Miechowa, który wycenił prace na 9,457 mln zł brutto. Przedsiębiorstwo Budowlane Dombud z Katowic zaproponowało 9,740 mln zł brutto, Merx z Białegostoku – 9,965 mln zł brutto, Grupa Fewaterm z Gromnika – 10,364 mln zł brutto, Berger Bau Polska z Wrocławia – 10,755 mln zł brutto, Przedsiębiorstwo Budowlane Mazur z Jankowic – 11,677 mln zł brutto, Przedsiębiorstwo Robót Budowlanych i Transportowych Cechini z Krynicy-Zdroju – 12,300 mln zł brutto, SKB SA z Białegostoku – 12,609 mln zł brutto, Strabag z Pruszkowa – 14,681 mln zł brutto.

Wszystkie oferty przekraczają budżet określony na kwotę 8,772 mln zł brutto. Jeśli zamawiający zwiększy środki, o wyborze zdecyduje cena. Na realizację przeznaczono 72 tygodnie.

Równolegle trwa przetarg miasta Krakowa i PKP PLK na przebudowę stacji Swoszowice. Ma powstać przejście pod torami, a dodatkowo zostanie wytyczony nowy dojazd po drugiej stronie torów względem dworca. W ramach opcji przewidziano budowę parkingu przesiadkowego.

Źródło: www.transport-publiczny.pl, 4.11.2019, 10.01.2020
wizualizacja: PKP SA

Bezsensowne segregowanie w altankach śmietnikowych

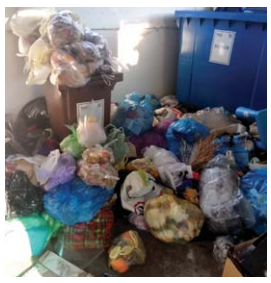
Szanowni Państwo,

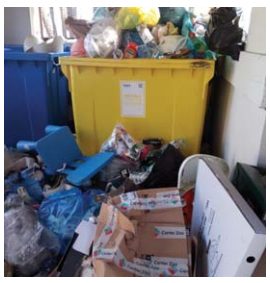
tak wygląda altanka śmietnikowa w bloku przy ul. Estońskiej 4 za każdym razem po weekendzie. Nie dość, że śmieci są tak rzadko odbierane, to jeszcze na odpady komunalne i bio przeznaczono dla całego bloku (40 mieszkań) tak małe kontenery, że w połowie dnia po opróżnieniu są już pełne, choć miejsca w altance jest dużo. Jaki sens ma nasze segregowanie odpadów, skoro tak to wygląda? Nie wspominając już o tym, że kwestią czasu jest, kiedy zalęgną się tu jakieś szczury albo robactwo...

Z poważaniem,

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

Od redakcji:
Niestety, to problem wielu blokowisk.





promocja

„ALTER TV" – nietuzinkowy film potrzebuje Waszego wsparcia

Mieszkająca od urodzenia w Piaskach Wielkich reżyser Beata Migas (25 l.) zabiera się za nowy film. Artystka zgodziła się podzielić z redakcją „Wiadomości" szczegółami jej przyszłej produkcji. Jak zdradziła w wywiadzie, film fabularny „ALTER TV" poruszy tematykę tzw. mediów alternatywnych. Na przykładzie pseudo telewizji internetowych, które zasypują YouTube przedstawi środowisko szarlatanów, zajmujących się ezoteryką.

Fabuła filmu

Osnowę filmu Beaty Migas stanowi kanał na YouTube o nazwie „ALTER TV". **Dzięki chwytliwej nazwie „ALTER TV" pretenduje do miana pełnoprawnej telewizji.** Każdego dnia prowadzący go Zbigniew Gruszkowski dostarcza swoim widzom fascynujących informacji z zakresu **medycyny niekonwencjonalnej, pozaziemskich cywilizacji i kontroli umysłu.** Zaprasza do swojego prowizorycznego studia w mieszkaniu niezwykłych gości. Zaproszeni dyskutują z nim na tematy, niepodejmowane w tradycyjnych mediach. Główną postacią filmu będzie jednak nie Gruszkowski, a dwudziestokilkuletnia Janina. Dziewczyna należy do grona najwierniejszych widzów kanału. **Zainspirowana działalnością YouTubera, Janina postanawia otworzyć swój własny, ezoteryczny biznes.** W tym celu przerabia piwnicę na gabinet terapii alternatywnych. Aby zyskać klientów, postanawia wystąpić na kanale Gruszkowskiego. Wówczas, na światło dzienne wychodzi dotąd skrywana prawda na jego temat…

Międzynarodowe sukcesy

Beata Migas jest magistrem inżynierem Ekologicznych Źródeł Energii. Ukończyła AGH w Krakowie oraz Europejską Akademię Dyplomacji w Warszawie. Może pochwalić się wieloma sukcesami w dziedzinie kinematografii. Od 2016 roku kręci własne, autorskie filmy. **W 2018 roku reżyser została doceniona za film „Studium smogu" na prestiżowym Festiwalu Inshort Film Festival w Lagos.**

Ogromne wyróżnienie stało się impulsem do dalszej pracy. Nadszedł czas na kolejną produkcję.

„ALTER TV to opowieść o świecie równoległym, tworzonym przez branżę alternatywną. O świecie szarlatanów, który posiada swój własny „system edukacyjny", „telewizję", „medycynę" i „jednostki badawcze". Fakt, że ezoteryka znajduje się na marginesie życia, nie zraża jej twórców. Nadal działają w swoim gronie, wzajemnie się nakręcając. Tym samym są samowystarczalni" – mówi reżyser.

Projekt zapowiada się znakomicie. Aby go zrealizować, potrzeba 5 000 euro. W tym celu, zorganizowano internetową zbiórkę funduszy. **Każdy za drobną opłatą, może stać się koproducentem filmu.** W zamian można liczyć na egzemplarz filmu i wiele interesujących nagród. Więcej szczegółów na stronie zbiórki i na Facebooku:

www.gogetfunding.com/altertv/
www.facebook.com/AlterTVmovie/

Wspieraj produkcję filmu i spełnij marzenia!

Od redaktora:

Mam inne zdanie niż p. Beata Migas. Ciekawią mnie alternatywne źródła informacji, a ich wydawcy i redaktorzy pracują niekiedy z siermiężnych warunkach, aby dotrzeć do odbiorcy, co nie powinno ich dyskredytować. Wielu dziennikarzy tworzy autorskie media w internecie, aby informować i przedstawiać własne zdanie, czego nie mogą robić w mediach głównego nurtu, które spełniają role tub propagandowych i są zależne od kapitału, który je finansuje. Nie oceniam źle alternatywnej medycyny, z czasem widać, że nagonka na nią jest podyktowana interesem środowisk medycznych. Tymczasem wiele z tych „nowinek" staje się normami, a terapie takie jak ziołolecznictwo, akupunktura, hipnoza itp. już nie budzą sprzeciwów. Techniki kontroli umysłów są stosowane także przez wojsko i służby specjalne, armie korzystają nawet z usług jasnowidzów. Do ezoteryki mam dystans, ale to nie oznacza negacji. Internet stwarza wiele możliwości, dlatego próbowano go zakneblować regulacjami typu ACTA. Nie oceniam tych źródeł ex cathedra. Stanowią dla mnie dowód na swobodę wypowiedzi. Jako dziennikarz nie mogę być temu przeciwny. Wyrażanie własnych przekonań nie powinno być wymierzone w innych.

Z produkcji p. Beaty Migas, które widziałem, ciekawy był „Śląski łańcuch solidarności".

Jarosław Kajdański

Estrada

Glorietta

Zapowiedź dwóch dobrych wiadomości

Cd. ze str. 1

gotowanym projekcie. Zadanie ma zostać realizowane w latach 2021 – 2022 i kosztować, według kosztorysu, ok. 18 mln zł netto.

Zakres prac obejmuje przebudowę ścieżek parkowych (większość pozostanie w obecnym przebiegu, część zmieni nawierzchnię z asfaltowej na tłuczniową wapienną), remont ogrodzenia i schodów. Park zyska nowe oświetlenie oraz elementy małej architektury (ławki, kosze, leżaki parkowe, stoły piknikowe, stojaki rowerowe).

Odbudowany zostanie „Domek Ogrodnika" z funkcją toalety publicznej, a istniejąca altana (glorietta) będzie wyremontowana. Ponadto planowane jest przeniesienie istniejącego placu zabaw w nowe miejsce, budowa sceny plenerowej, rzeźby Księgi Twardowskiego i drewnianej altany widokowej oraz renowacja pomnika Wojciecha Bednarskiego. Dopełnieniem tych prac będzie uporządkowanie istniejącej zieleni i liczne nowe nasadzenia.

Kładka dla pieszych

W ciągu ulic Podlesie i Facimiech planowana jest budowa kładki - niezmiernie istotna, gdyż obecnie piesi korzystają z bardzo wąskiego chodnika na istniejącym mostku nad Drwinką. Swobodne przejście możliwe jest tylko przez jedną osobę – minięcie się dwóch osób czy przejazd wózkiem oznacza konieczność zejścia na jezdnię. Jest to bardzo niebezpieczne, gdyż po powstaniu w okolicy wielu nowych bloków oraz basenu na os. Na Kozłówce ruch jest bardzo intensywny. Na dodatek kierowcy korzystają z ulic Podlesie i Facimiech skracając sobie drogę z południowych części miasta do wschodnich dzielnic.

Stąd inicjatywa radnych Dzielnicy XI, wsparta przez Dzielnicę XII, by wybudować kładkę dla pieszych. W tegorocznym budżecie Miasta Krakowa zarezerwowano na ten cel 0,5 mln zł.

Post scriptum

O rewitalizacji Parku Bednarskiego mówi się od wielu lat. Cieszy fakt, że w końcu jest prawomocne pozwolenie na rozpoczęcie prac. Doświadczenia z innymi inwestycjami prowadzonymi przez Zarząd Zieleni Miejskiej dają jednak powody do obaw, czy przetarg zostanie rozstrzygnięty w 2020 r. i w roku następnym rozpoczną się prace. Wystarczy przywołać przykład Parku Duchackiego, gdzie wykonawcę pierwszej części rewitalizacji znaleziono dopiero po rozpisaniu kilku przetargów. Może tym razem będzie lepiej.

Krzysztof Duliński
wizualizacje: ZZM
fot. arch. „W"

Domek ogrodnika ze szklarnią

REKLAMA

Cd. ze str. 1

Modne życie „slow"

jednego worka z powolnościowym ruchem. Według mnie nie mają żadnego związku z ideą slow, która polega na zmianie nastawienia do przyspieszającego świata. Świadomości, że mimo wszystko nie zawsze trzeba się spieszyć, że mam prawo do własnego tempa. Nie każdy, kto pragnie „zwolnić", chce od razu wgłębiać się w duchowe eksperymenty.

Citta Slow – życie jak w bajce?

Istnieją już całe miasta, które żyją wg idei *slow*, np. miejscowość Bra we Włoszech. Manifest powolnego miasta zawiera 55 postanowień, takich jak np. ograniczenie hałasu, powiększanie terenów zielonych, popieranie miejscowych gospodarstw rolnych, krzewienie wspólnoty sąsiedzkiej. W Bra żyją ludzie niezwykle zadowoleni ze swojego tempa życia. Nie muszą się nigdzie spieszyć. Spacerują, piją kawę w kawiarniach, wolno pracują i załatwiają swoje sprawy. Mają czas, żeby żyć. Brzmi nieźle, prawda? Nie wszyscy są jednak zadowoleni.

Powolny tryb życia w Bra powoduje, że znaczna część jego mieszkańców musi pracować poza jego granicami, czyli w wielkich, „szybkich" miastach, a ci, którzy pracują w Bra, żeby zapewnić sobie odpowiedni poziom życia, skarżą się na ciężką harówkę. Obiecująco wygląda za to „miejska polityka czasu", która polega na zharmonizowaniu godzin otwarcia wszelkich instytucji w wielkich miastach w taki sposób, żeby nawet pracujący w dni powszednie człowiek mógł swobodnie załatwić swoje sprawy lub przynajmniej rano się spieszyć. W przyszłości pewnie i tak większość spraw będziemy załatwiać przez internet, ale taka polityka czasu może być w pewnych kwestiach bardzo pomocna.

Zgodnie z założeniami ruchu *slow*, Honoré przekonuje, że powolniejsze prowadzenie samochodu jest mniej stresujące i bardziej bezpieczne. Przekroczenie prędkości nie pomoże nam zaoszczędzić czasu, a czasem jest po prostu bezrefleksyjne i odruchowe. Druga sprawa, że po prostu lubimy szybką jazdę i jesteśmy do niej przyzwyczajeni. Dlatego denerwujemy się, gdy stoimy na czerwonym świetle nawet, gdy nigdzie nam się specjalnie nie spieszy. Zgodnie z zasadą slow, pośpiech dla samego pośpiechu jest całkowicie bez sensu, nie tylko za kierownicą.

Recepta na szczęście, czy kolejna moda?

Slow life – to tylko jeden ze sposobów na „ogarnięcie" rozpędzonego świata. Jak każdy, ma swoje zalety i wady. Żadna metoda nie zapewni raju na ziemi. Własnego *tempo giusto* można szukać słuchając własnej intuicji i zachowując zdrowy rozsądek. Przecież sami najlepiej potrafimy ocenić, co jest dla nas najlepsze. Nie trzeba w tym celu przyłączać się do żadnego globalnego ruchu.

Małgorzata Czekaj
[arch. „W", artykuł ukazał się w grudniu 2012 r.]

25 lat „Wiadomości"

Aż trudno w to uwierzyć – ćwierć wieku! Kalendarz pokazuje, że w tym roku powinniśmy obchodzić 25-lecie istnienia naszego lokalnego, podgórskiego miesięcznika. Nie wiemy jeszcze, czy, jak i kiedy – zobaczymy, co czas przyniesie. 5 lat temu było wyjątkowo i uroczyście. Czekamy na propozycje od naszych Czytelników, najciekawsze opublikujemy.

Redakcja „Wiadomości"
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

Dziękujemy za życzenia

Wszystkim serdecznie odwzajemniamy życzenia, jakie otrzymaliśmy (pocztą tradycyjną, mailową i sms-ową) z okazji świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku.

Redakcja „Wiadomości"

PRONTE KRAKÓW DRUKARNIA KSERO
Ksero - druk - skan cz-b i kolor
Duże formaty A6-A0
Gadżety reklamowe
Ulotki - wizytówki- banery
Usługi grawerskie
tel. 577 830 823
Drukarnia Ksero
Pon. - Pt. 9:00 - 19:30
Sob. 9:00 - 13:30
ul. Witosa 39
Budynek Spółdzielni Mieszkaniowej "Kurdwanów Nowy"

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce"
ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG
ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY
USG
• jama brzuszna
• prostata
• tarczyca
• piersi • naczynia szyjne i kręgowe
• echo serca
12 658 16 11
12 658 89 01

MARATON LUNCH BAR

Walerego Sławka 10
(przy zajezdni MPK i ZIS)
Obiady na miejscu i na wynos, Catering
12 265 01 89
88 33 11 600
W LOKALU PROMOCYJNE ZESTAWY OBIADOWE ZUPA + II DANIE W CENIE 15,00 ZŁ
Przy zakupie z naszej aplikacji 10% rabatu

LiDER
prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie
Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!
Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!
SUPER PROMOCJE !!!!!
- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC
DO UBEZPIECZENIA OBIAD GRATIS
Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Agencja Ubezpieczeniowa LIDER
OS. KURDWANÓW,
ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
bogdan.ubezpieczenia@gmail.com

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ I BLACHARSTWA
tradycja, doświadczenie, dobra jakość!
Marek i Andrzej Chlipałowie
WULKANIZACJA - 607 617 843
Piaski Wielkie
ul. Kijanki 12 a
dojazd od ul. Gwarnej lub Cechowej
12 654 25 35
501 702 688

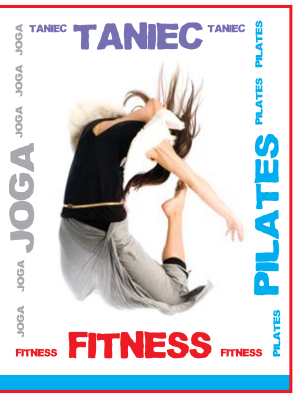
CITO-TEST
Pracownia Analiz Lekarskich
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań
pn. – pt. 7.30 – 12.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723
• Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca
• Pełny zakres badań krwi, moczu i kału

KUPIĘ MAŁĄ DZIAŁKĘ
POD USŁUGI
ok. 10 a
tel. 501 442 772

Ogłoszenia drobne
wiadomosci.krakow@wp.pl

- **SPRZEDAM** niedrogo maszynę krawiecką w dobrym stanie na odpowiednim stole do każdego szycia. Tel. 12 657 95 70
- **MASZYNĘ** krawiecką w dobrym stanie niedrogo sprzedam - tel. 517 639 675
- **SPRZEDAM** łóżeczko do masarzu kręgosłupa, masuje za pomocą przesuwania taśmy, na której umieszczone są podgrzewane kamienie. Łóżeczko marki Ceragem. Kontakt: tel. 12 259 28 00 lub 511 96 46 81
- **ODDAM** magnetowid oraz piec elektryczny nowy do pogrzewania na talerzu, jak i kanapek tel. 691 598 001
- **ODDAM MEBLE**, segment meblościanka – tel. 880 251 818
- **ROBIĘ NA DRUTACH DLA BIEDNYCH**. Rękawiczki, skarpety, szaliki, czapki. Chętnie przyjmę zbędne gałki wełny – tel. 691 598 001
- **PILNIE POSZUKUJĘ** osoby mieszkającej w Prokocimiu w rejonie ulic Teligi lub Kurczaba do wyprowadzania małego psa. Zainteresowanych proszę o kontakt pod nr tel. 661 570 666 lub 519 399 939

MIEJSCE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW
REakcja CENTRUM TAŃCA I RUCHU
WIELICZKA, ul. Jedynaka 16
kontakt: 788 407 305
www.reakcja.com.pl, FB
JOGA: poziom podstawowy i zaawansowany, dla seniora, dla kobiet w ciąży
STREFA RELAKSU: misy i gongi tybetańskie.
PILATES: zdrowy kręgosłup
TANIEC: salsa, latino, taniec indyjski, taniec współczesny, hip-hop, salsation, zumba
PIERWSZY TANIEC: Ślub
ORGANIZACJA WARSZTATÓW, KONCERTY, URODZINY, WYNAJEM SALI
REakcja istnieje 10 lat na terenie Wieliczki i specyfiką miejsca oraz oryginalną ofertą zdobyła zaufanie uczestników zajęć. Zapraszamy!



KOMPLEKSOWO
REDAKCJA – SKŁAD – ŁAMANIE – DRUK
GAZETY, gazetki weselne i okolicznościowe, foldery, ulotki, plakaty, banery – wszystkie formaty
KONTAKT: 504 853 960, wiadomosci.krakow@wp.pl

Działasz lokalnie? reklamuj się lokalnie!
REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód
504 853 960

PRZYŁĄCZ SIĘ DO „WIADOMOŚCI"!

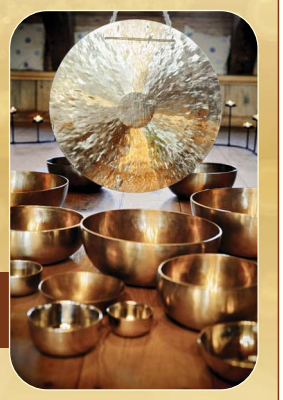
Redakcja miesięcznika lokalnego **„WIADOMOŚCI"** przyjmie do współpracy dziennikarzy (np. studentów i nauczycieli z zacięciem dziennikarskim, możliwość zaliczenia stażu i otrzymania świadectwa współpracy z prasą lokalną). Wymagana solidność, samodzielność i pomysłowość.

Czytelników zapraszamy do nadsyłania uwag dotyczących naszej okolicy, informacji o wydarzeniach, problemach lub osobach, które należałoby na naszych łamach przedstawić...

Informacje: kom. 504 853 960
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

KĄPIELE W DŹWIĘKACH GONGÓW, MIS TYBETAŃSKICH I KRYSZTAŁOWYCH:

- Grota Solna HALIT – ul. Szuwarowa 4
- ART-studnia – ul. Dunajewskiego 6
- ATklub – ul. Zawiła 66
- Centrum REakcja – Wieliczka, ul. Jedynaka 16
- Centrum Balance – Skawina, ul. 29 Listopada 4
- Centrum Dźwięku i Słowa – Niepołomice, ul. Zamkowa 4



Grupowe sesje masażu dźwiękiem prowadzą do głębokiego relaksu i poprawy samopoczucia

Zapraszam także na:

SESJE MASAŻU MISAMI TYBETAŃSKIMI,
SESJE KAMERTONÓW.
Studio na Szlaku, ul. Szlak 26/11

tel. 500 574 013

Więcej informacji na stronie www.mochita.pl

NPA SKAWINA

Boryszew S.A. Oddział Nowoczesne Produkty Aluminiowe Skawina

32-050 Skawina, ul. Piłsudskiego 23
www.npa.pl • e-mail: info@npa.pl

Zatrudni operatorów maszyn na wydziałach produkcyjnych w systemie pracy zmianowym

NOWY SYSTEM WYNAGRADZANIA

Bliższe informacje:
tel. 12 276 08 05

OCAL SWOJE WSPOMNIENIA

Przegrywanie wszystkich typów kaset video na DVD, pendrive lub disk zewnętrzny w jakości SD, HD i full HD

Przegrywanie kaset magnetofonowych, taśm szpulowych na CD, MP3 i WAV. Skanowanie slajdów i negatywów.

Przegrywanie starych filmów 8 mm i super 8 mm metodą skanowania poklatkowego do plików video w jakości HD i full HD

oraz inne usługi

tel. 606 502 502 www.nagrywanie.net.pl

możliwy bezpłatny odbiór od Klienta

BDB BIURO DORADZTWA BIZNESOWEGO

Biuro Rachunkowe Sp. z o.o.
ul. Limanowskiego 1A/20, Wieliczka
info@bdb-biuro.pl
www.bdb-biuro.pl
Tel. 664 476 173, 601 560 267, 605 845 880

Szczęśliwego Nowego Roku

PRANIE DYWANÓW

PRALNIA Z REKLAMY W TVP 3 KRAKÓW

ALLADYN AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

503 061 842

podywan.pl

PRZYJEDZIEMY ODBIERZEMY I ODWIEZIEMY KAŻDY DYWAN

ŻALMAX

zalmax@zalmax.pl
www.zalmax.pl

ŻALUZJE
PIONOWE • POZIOME
Produkcja • Montaż • Serwis
Kraków, ul. Szczęśliwa 10
tel.: 12 655 74 74
12 265 18 10

ROLETY OKIENNE MOSKITIERY
Produkcja • Montaż
Żalmax Duo Wieliczka
kom. 502 680 372

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA
MAR-BUD

flizowanie
malowanie • tapetowanie
sufity podwieszane
nietypowe zabudowy
układanie kamienia, paneli, podłóg
montowanie parapetów, drzwi
inne prace remontowe

przemek.kamieniarz@vp.pl
tel. 508 750 091
Kraków, ul. Łużycka 71 B lok. 3

SZUKASZ PROSTEGO, NIEINWAZYJNEGO SPOSOBU NA ZACHOWANIE ZDROWIA?
MAMY COŚ DLA CIEBIE! JUŻ W KRAKOWIE!

healy

Wszyscy szukamy sposobu na lepsze zdrowie, samopoczucie, a co za tym idzie poprawę jakości życia. Wizyty u lekarzy, przeróżne poradniki czy też artykuły z najróżniejszych zakątków Internetu. Teraz pojawiła się nowa możliwość! A jaka? **Healy** - urządzenie rewolucjonizujące medycynę komplementarną jest już w zasięgu twoich rąk!

Metoda ta polega na zmobilizowaniu organizmu do samoleczenia za pomocą specjalnych częstotliwości i mikroprądów. Healy ma za zadanie wspomóc Cię w odzyskaniu zdrowego napięcia błony komórkowej, która w dużej mierze wpływa na Twoje zdrowie. Jest to dobrze zbadany, certyfikowany produkt medyczny stosowany od dawna. Ma za zadanie wspierać Twoje dobre samopoczucie i zdrowie w przypadku ostrych i przewlekłych stanów chorobowych, np. bólów, depresji, zaburzeń snu, objawów sercowo-naczyniowych, żołądkowo-jelitowych, neurologicznych, wywołanych stresem/wypaleniem się i wielu innych.

Anna Sermet
TERAPIA HOLISTYCZNA

+48 572 529 914
email: annasermet@poczta.onet.pl

Zapraszam serdecznie
Anna

Harmonia Zmysłów • Ośrodek Wspierania Rozwoju • Kraków, ul. Ruczaj 62 a (obok SP 40, ul. Pszczelna)

KRAKÓW: ZRÓWNOWAŻONY CZY NIEZRÓWNOWAŻONY. *Zadaję sobie elementarne pytanie, co to znaczy „zrównoważony rozwój”? W jakim kierunku rozwija się Kraków? Dlaczego, z jakich powodów? Jakich argumentów używają zwolennicy jednej lub drugiej opinii. Konkretne przykłady. Na Facebooku. Jarosław Kajdański: „Była wiceprezydent E. Koterba wyjaśniała po swojemu, że w Europie jest taki tend zagęszczania miast, a chodzi o to, że to jest tańsze, bo nie trzeba powiększać infrastruktury, lecz podpinać do tego, co już jest. A ja wciąż pytam, czy to wytrzyma, czy jest jakaś granica, czy ktoś nad tym panuje?” Mariusz Waszkiewicz odpowiedział: „Zrównoważony rozwój jest w polskim prawie zdefiniowany. Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska - art. 3 pkt. 50 przez zrównoważony rozwój rozumie się przez to taki rozwój społeczno-gospodarczy, w którym następuje proces integrowania działań politycznych, gospodarczych i społecznych, z zachowaniem równowagi przyrodniczej oraz trwałości podstawowych procesów przyrodniczych, w celu zagwarantowania możliwości zaspokajania podstawowych potrzeb poszczególnych społeczności lub obywateli zarówno współczesnego pokolenia, jak i przyszłych pokoleń. Wszelkie inne interpretacje pozbawione są podstaw prawnych”.*

NA SWOJE PODOBIEŃSTWO. *Władze kształtują obraz miasta na wzór i podobieństwo swoje. Jeśli tłumaczą, że jest inaczej, to po co pchali się do władzy?*

PODZIEWANIE KLUCZY. Nie lubię niespodzianek, pewnie dlatego, że stosunek tych przykrych do miłych jest powalający. Ale już „podziewać się”, „gdzie się podziewałeś?” pachnie nie tylko wakacyjną przygodą. Mógłbym napisać „podziewanie się kluczy”, co by znaczyło, że to ich sprawka, ale w końcu wszystko kończy

Od redaktora

Trzy grosze

się tak, że to ja te klucze gdzieś podziewam. Pora roku taka, że trzeba się przebierać, rano kurtka, potem katanka. Moja ulubiona, choć żona już mi ją wytyka, że przetarta, choć mogła nie prać jej tyle razy, przeszła ze mną Lwów i Wilno, mam w niej wszystko na „wszelkij słuczaj”, kieszeni, kieszonek i schowków bez liku. Dziś z rana sprawdzam, a tu nie ma kluczy do domu, kluczyki do auta są, portfel jest, portmonetka też, aparat foto, notes, długopisy, coś tam jeszcze, co obciąża katankę do nadwagi, ale wszystko potrzebne, wszystko pod ręką – ale kluczy domowych w futerale niet. Zaczęło się poszukiwanie, na początku spokojne, potem systematyczne, następnie systemowe z przeszukiwaniem pamięci, gdzie byłem, co robiłem, gdzie ostatnio. Żona potwierdza i pociesza, że musiały się zgubić gdzieś w domu. Na to konto rozszerzyłem poszukiwania o cały mój pokój. Znowu wróciłem do katanki i kurtki w przedpokoju, przeszukałem je obie. Jestem przybity i rozbity, mam nieszczelny system, który ma działać jak w zegarku. Nic to, znajdą się, trzeba tylko odejść z emocją na bok, spojrzeć z dystansem, odpuścić, bo skoro to diabeł zakrył ogonem, to niech mu ten złośliwy ogon ścierpnie. Wychodzę bez kluczy, bo żona wychodzi później, więc zdążę obrócić. Po drodze w kurtce wymacuję klucze w prawej kieszeni, nie wierzę dotykowi, wyciągam je i sprawdzam, że to one – są!

HOMEOSTAZA. *Czy to nie piękne imię dla klaczy? Możemy razem pognać przez step, może aż na horyzont. W trakcie galopu jesteśmy w idealnej równowadze, głaszczę jej grzywę, zaglądam w oczy, poję nad strumieniami, dziękuję na dobranoc i dzień dobry... Czy to nie piękne imię dla żaglowca? Płynąć na niej pod bryzą, wdychać jej zapach, ocierać uderzające krople, słuchać szumu fal i napięcia żagli, unosić się spokojnym dryfem, być „sobie samemu sterem, żeglarzem...”, być nią, mamy na horyzoncie wspólny cel, jesteśmy zgrani, ile już razy szczęśliwie zawijaliśmy do portu... Czy to nie piękne imię dla kotki? Buraski, dachowca, co nie jedno widziała i wszystko wie. Która czeka, poradzi, zrozumie i zawsze zrobi po swojemu. Jest pomostem między światami, przewodnikiem i obrońcą. Nie raz oddawała za mnie swoje życie, byleby nic się nie zmieniło, byleby trwała we śnie szczęśliwa chwila, zatrzymany czas... Czy to nie piękne imię dla domu z ogrodem i sadem... Homeostaza. Jakim trudem osiągana, latami ćwiczeń i wyrzeczeń, dogrywania się bez słów. Dla niektórych to rodzina i dom, dla innych także praca. A czasem trzeba to zmienić, bolą zrywane przyzwyczajenia, stan równowagi, nawyki, kroki na pamięć, jak odejście bliskich...*

Jarosław Kajdański

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Gdzie schowały się liczby?

Pomysłem i inspiracją do napisania artykułu był wzrastający brak zainteresowania dzieci liczbami, liczeniem i matematyką. Autor podejmuje próbę odwrócenia tego trendu, zachęcenia rodziców i dzieci do spojrzenia na liczenie – rachowanie z tej pozytywnej strony. Pomysłem na to niech będzie scharakteryzowanie każdej cyfry od 0 do 9 ze wskazaniem, gdzie można na nie trafić w codziennym życiu. Więc, zaczynamy.

1 – oznacza pierwszą, jeden raz, coś jednorazowego i jednostkowego. Jeden wystawiony palec – kciuk oznacza, że wszystko jest w porządku. Wszystko zaczyna się od pierwszego/jednego razu, chociaż „jedna jaskółka wiosny nie czyni”. Jednostronny, czyli skupiony na sobie, jedynak, jedyna w swoim rodzaju, ‘raz kozie śmierć’. Pojedynczy przypadek zachowania, teleturniej „jeden z dziesięciu”. Można powiedzieć, że używamy jedynki, żeby wskazać jakieś nietypowe zachowanie, jakiś przykład. Oznacza to też przywództwo, bo nie ma przywództwa innego niż jednoosobowe. W aucie jest jedna kierownica, ciekawe, jak byłoby gdyby były dwie.

2 – oznacza parę, wyciągnięte dwa palce ręki – wskazujący i serdeczny w kształt litery V oznacza zwycięstwo. Mówi się, że „na dwoje babka wróżyła”, można spotkać kogoś dwulicowego, czyli, że dwóm osobom mówi zupełnie coś innego. Dwie możliwości to jedna alternatywa, dwojaki, podwójny oznacza bardziej syty. Powtórka czegoś oznacza drugie podejście, podwoić stawkę to jest dwukrotnie zwiększyć szanse wygranej lub zwiększyć szanse na porażkę. Zwykle po długotrwałym procesie wyboru dokonujemy finalnej decyzji wybierając jedno rozwiązanie – np. pralkę, samochód, mieszkanie – z dwóch możliwości. Bycie drugim nie zawsze jest takie męczące, łatwiej zaatakować przeciwnika przypuszczając atak właśnie na pierwszą pozycję, tak, jak to robić to wielu sportowców, biegaczy, kolarzy, czy nawet Adam Małysz podczas swoich skoków na skoczni. Ławki w szkole są dwuosobowe, chyba, że siedzimy w oślej ławce pojedynczo. Kościół Mariacki w Krakowie ma 2 wierze. 2 koła wystarczą, żeby się szybciej poruszać od biegacza. Polska w okresie bycia największym mocarstwem zwana była Obojga Narodów, czyli Polski i Litwy. Człowiek ma często zdublowane narządy – nerki, płuca, oczy, uszy po to, żeby w razie straty jednego narządu nie utracić kontaktu ze światem i móc oddychać/oczyszczać organizm. W technice dwójka oznacza, że coś w rezerwie. Warto mieć drugie koło zapasowe.

3 – trójka to już prawdziwy tłum ludzi, rozmyta odpowiedzialność. Za mało, żeby stworzyć dobry zespół, ale już wystarczy żeby zarządzać firmą – zarządy zwykle składają się z 3 osób. Słynna Trójca Święta jest dobrym przykładem trójki, która podaje wykładnie Boskości. Absolut – Bóg, materia duchowa czyli Duch Święty, i Mesjasz dający faktyczny, rzeczywisty obraz Boskości na ziemi. Słynna z Matrix-a dziewczyna Neo miała na imię Trinity – co oznacza Trójcę. Ciekawe dlaczego? Jest też słynny obraz Chełmońskiego „Napad wilków” portretujący zaprzęg trzech koni i trzech ludzi w saniach. Najprostsze liczenie kończy się właśnie na liczbie 3. Trójkąt równoboczny, który ma wszystkie boki równe jest przykładem najprostszej figury foremnej. Każda budowla, instalacja wymaga minimum 3 punkty podparcia, żeby stabilnie stała, bo żeby utrzymać nieruchomo fizyczne rzeczy potrzeba unieruchomienia w 3 wymiarach. Stąd też określenie trójwymiarowy, który oznacza oprósz płaskich dwóch wymiarów jeszcze jeden – głębokość.

4 – pojazdy czterokołowe, najpopularniejsze środki transportu – samochody, pociągi bazują na 4 kołach. Kwadrat ma 4 boki i 4 kąty, jest figurą foremną, chociaż nie idealną – stąd powiedzenie ‘kwadratura koła’ oznaczająca, że coś jest niewykonalne w praktyce – zbudowanie za pomocą cyrkla i linijki kwadratu równemu powierzchni koła. Wiele gier karcianych jest opartych o grę 4 graczy – na przykład brydż – co daje możliwość równomiernego rozkładu kart z talii po wszystkich graczach. 4 to jest najpopularniejsze taktowanie w muzyce. Start do biegu, zawodów brzmi – trzy, czte-ry. Na 4 startujemy. Krzesła, ławki, stoły mają zwykle podparcia w 4 punktach, tablice, drzwi, okna, są czworokątami. Nie bez kozery telewizory i ramy obrazów są kwadratowe, a ściślej prostokątne. Psychika ludzka tak działa, że patrząc przez prostokątną ramkę skupia swoją uwagę na zawartość wewnątrz ramki. Dlatego nie ma telewizorów w okrągłych ramkach. W negocjacjach używa się pojęcia nazywanego ramowanie, które dotyczy formułowania zagadnienia. Kto stworzy w negocjacjach ‘lepszą ramkę’, ten narzuci ich przebieg. Rama jest prostokątem o 4 bokach. Pokoje zwykle mają 4 kąty,

5 – „przebić piątkę” oznacza przywitanie, akceptacja zachowania/człowieka, gest zgody. Dłoń człowieka zawiera 5 palców, więc jest połową dziesiątki, która z kolei jest podstawą systemu dziesiętnego. Dawniej w polskich szkołach liczba ta była najwyższą oceną dla uczniów. W praktyce liczenia składa się z dwóch 2 i jednej 1. Piątka formułuje się w piąstkę. Pięć osób jest optymalnym składem zespołu zdaniowego, podobnie jak w służbach specjalnych na akcjach jest 5 osób. W praktyce jednak niezbyt popularna, bo jest nieparzysta, i jest niepodzielna przez 2 i 3.

6 – dawniej bardzo popularna, bo było używane przy zakupie jaj. Dawniej kupowało się jajka na kopy, czyli 12 sztuk, więc 6 było, i jest, połową kopy. Takt na 6 jest już bardzo skomplikowany, nieregularny, podobnie jak wyglądałby sześciokąt foremny. Liczba 666 była uznawana za szatańską, ale to raczej 3 powinna być za nią brana, ponieważ trójząb zwany później widelcem był oznaką szatana w wiekach średnich. Stąd widelce miały tylko 2 kolce.

7 – liczba pierwsza, nieparzysta, więc niezbyt popularna w obliczeniach. Był kiedyś firm ‘Siedmiu wspaniałych’. Czasem jest uznawana za szczęśliwą liczbę. Składa się z trójki i czwórki.

8 – kształt i pisanie tej liczby przypomina znaczek nieskończoności ∞. Rzeczywiście, jakby jeździć na rowerze ósemki, można by tak w nieskończoność. Osiem to dwie czwórki, trójka i piątka, lub szóstka i dwójka. Albo siódemka i jedynka. Jest to prawie dziesięć, ale bez dwóch. Ośmiokąt foremny jest już bardzo skomplikowany, przypomina koło graniaste.

9 – nieparzysta liczba, ale podzielna przez 3. O jeden mniejsza od dziesięciu, czyli prawie dziesięć.

0 – jest ważne, pomimo że jest niczym. W informacji jest to liczba znacząca, brak tej liczy jest najgorszy, oznacza pustkę, tzw. NULL. Jeśli czegoś nie ma, trzeba wpisywać 0, podobnie, jak w formularzach wpisuje się zwrot ‘Nie dotyczy’. Każdy chciałby mieć na koncie dużo zer po liczbie znaczącej, nie przed. Czytanie liczb odbywa się od lewej strony do prawej, czyli jak jest 0 z przodu przed 1 nic to nie znaczy, np. 000 001, ale jeśli postawimy jedynkę przed zerami, np. 100 000, sytuacja na koncie diametralnie się zmieni. W życiu podobnie jak z rachunkami, trzeba bardzo uważać na zera, które niepostrzeżenie mogą nam odebrać wiarę i pewność siebie, prawo do własnego zdania i do własnych poglądów. Starajmy się, żeby bliscy, znajomi, nauczyciele, uczniowie nie czuli się jak zera.

Liczbami jesteśmy oceniani, liczbami jesteśmy opłacani, liczbami płacimy za wakacje, za zakupy. Drogocenność przedmiotów oceniamy też liczbami. Ciekawe, czy Czytelnik kiedyś zastanowił się na ile można wycenić swoją rodzinę, relacje z najbliższymi? Najprościej można do tego podejść zakładając ich wartość równą 0 wtedy, gdy tych najbliższych osób nie byłoby przy nas.

Każde działanie, lub jego brak, można przeliczyć na liczby. Ważne jest, w jakiej perspektywie czasowej będziemy dokonywać obliczeń.

Należy na koniec wspomnieć, że powyższy cyfry, które zostały wymienione nazywane są arabskimi dlatego, że wymyślili je Arabowie.

Tomasz Sitek, Dom Higieny

HISTORIA RODZINY CZECZÓW cz. 8

Dzięki współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Kozach mamy możliwość przedrukowania wybranych części monografii Rodziny Czeczów, która była publikowana w miesięczniku samorządowym Gminy Kozy „Wiadomości Koziańskie". Autorem monografii „Kozi Raj" jest pracownik Biblioteki p. Bartłomiej Jurzak. Dziękujemy dyrektor GBP w Kozach p. Krystynie Kusak za wyrażenie zgody.

Losy rodziny Czeczów związane były z pałacem w Kozach i dworem w Bieżanowie, gdzie ukazują się nasze „Wiadomości". Rodzina Czeczów zapisała się w historii Kóz i Bieżanowa wyjątkowymi przedstawicielami, dając przykład patriotyzmu. Dwór Czeczów od lat pełni funkcję centrum kulturalnego Bieżanowa i całego Podgórza.

ZAPOMNIANY KAROL CZECZ

Grób Karola i Romany Czeczów na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie

Karol Czecz przed pałacem w Kozach (lata 20. XX w.; fot. ze zbiorów Michaliny Połoncarz)

Karol Czecz i Romana Sułkowska na Placu Świętego Marka w Wenecji (rok 1913; fot. ze zbiorów Michaliny Połoncarz)

Pierworodnym synem Hermana Czecza był Karol Jan Stanisław Artur Czecz, urodzony 21 września 1881 roku. Herman widział w nim swego następcę, chciał, by przejął i prowadził dworski majątek. Początkowo Karol zdawał się być zainteresowany taką rolą i angażował się w działalność lokalną, m.in. w latach 1904- 1906 był prezesem OSP. Ostatecznie wybrał karierę wojskową i porzucił rodzinny majątek. Ojciec nie zaakceptował tego wyboru i podobno go wydziedziczył. Toteż Karol wracał do Kóz sporadycznie, jedynie w odwiedziny do matki i brata, i szybko stał się tu osobą zapomnianą. W armii cesarsko-królewskiej dosłużył się stopnia podporucznika, a po zakończeniu służby wojskowej został dyplomatą. W 1913 roku ożenił się z księżną Romaną Sułkowską (1881-1969), córką księcia Alfreda Sułkowskiego i Charlotty z d. Gloss, właścicieli dóbr Grodowice w powiecie Samborskim. Po I wojnie światowej państwo Czeczowie zamieszkali w Chyrowie, niedaleko Grodowic – rodowego majątku księżnej Sułkowskiej. W tym czasie przyjaźnili się z Anną Pruszyńską z Chodkiewiczów, autorką wspomnień „Między Bohem a Słuczą", która opisała życie polskiej szlachty na wschodnich kresach Rzeczypospolitej w dwudziestoleciu międzywojennym. Anna doskonale uchwyciła charakter i poglądy Karola: „[…] Pan Karol Czecz, w wieku około lat czterdziestu, były dyplomata monarchii austro-węgierskiej, przystojny, o bardzo rasowej twarzy, wykształcony, heraldyk z zamiłowania, ostrożny w zawieraniu nowych znajomości […] Człowiek o wielkich horyzontach i doświadczeniu politycznym, były dyplomata znający świat i Europę, w tym oderwanym od wielkiego świata zaścianku, jakim był wówczas Chyrów, odegrał niewątpliwie dużą i bardzo pozytywną rolę w wychowaniu i ukształtowaniu charakteru i umysłu Ksawerka […]". Mowa o starszym synu Anny, Ksawerym Pruszyńskim (1907-1950), znanym później reportażystą, publicystą, dyplomatą, blisko związanym ze zmarłą w lipcu 2017 roku poetką Julią Hartwig. W trakcie nauki w gimnazjum jezuitów, Ksawery znalazł w Karolu Czeczu opiekuna i wychowawcę. Długie rozmowy z Karolem ukształtowały w nim konserwatywne poglądy szlachty galicyjskiej, znacznie odmienne od lansowanych ówcześnie przez środowiska endeckie, z jakimi stykał się w jezuickim gimnazjum. „[…] Pan Karol Czecz był pierwszym człowiekiem, który poznał się na indywidualności Ksawerka. Polubił go też niezmiernie i miał na niego w okresie dojrzewania znacznie większy wpływ aniżeli wszyscy ojcowie jezuici razem wzięci. […] On chyba wzbudził w nim właściwą orientację polityczną, uznanie dla demokracji parlamentarnej, istniejącej w monarchii austro-węgierskiej, podziw dla realistów politycznych, obozu galicyjskich stańczyków […] Karol Czecz zaszczepił u Ksawerka pogardę dla nacjonalizmu, dla koncepcji endeckich, antysemityzmu, rosyjskiego „samodzierżawia", wszelkich dyktatur […]". Karol był pierwszym recenzentem prób literackich i poetyckich Ksawerego, który cenił krytyczne uwagi starszego przyjaciela. Karol wypożyczał mu książki z własnej biblioteki, m.in. francuskich poetów Ronsarda, Villona czy Rostanda w nadziei, że zafascynują młodego literata. Sam Czecz lubił później mawiać, że to on „odkrył" Ksawera. Ich przyjaźń trwała około siedmiu lat, do momentu śmierci Karola, który zmarł bezdzietnie w Krakowie 16 lutego 1927 r. w wieku 45 lat i został pochowany na Cmentarzu Rakowickim. Jego żona Medi (Romana z d. Sułkowska) odeszła ponad czterdzieści lat później w 1969 r. i spoczęła obok męża.

Bartłomiej Jurzak

W tekście wykorzystano informacje zawarte w: Tomasz Lenczewski „Genealogie rodów utytułowanych. Tom I", Warszawa 1995-1996; Anna Pruszyńska „Między Bohem a Słuczą", Wrocław 1991; Stanisław Reychan „Pamiętnik dziwnego człowieka…", Kraków 1992;. „Zeszyty Sułkowskich II", Bielsko-Biała 2013; Kozi raj Zapomniany Karol Czecz Karol Czecz i Romana Sułkowska na Placu Świętego Marka w Wenecji (rok 1913; fot. ze zbiorów Michaliny Połoncarz) Karol Czecz przed pałacem w Kozach (lata 20. XX w.; fot. ze zbiorów Michaliny Połoncarz) Grób Karola i Romany Czeczów na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie Jego żona Medi (Romana z d. Sułkowska) odeszła ponad czterdzieści lat później w 1969 r. i spoczęła obok męża. (Bartłomiej Jurzak) W tekście wykorzystano informacje zawarte w: Tomasz Lenczewski „Genealogie rodów utytułowanych. Tom I", Warszawa 1995-1996; Anna Pruszyńska „Między Bohem a Słuczą", Wrocław 1991; Stanisław Reychan „Pamiętnik dziwnego człowieka…", Kraków 1992; „Zeszyty Sułkowskich II", Bielsko-Biała 2013.

„Wiadomości Koziańskie", miesięcznik samorządowy Gminy Kozy, nr 8, sierpień 2017

Cmentarz zakonny w Łagiewnikach

Cmentarz wewnętrzny zakonny Sióstr Bożego Miłosierdzia przy ul. Świętej Siostry Faustyny 3/9, obejmuje obszar ok. 600 m2. Od 1890 roku pochowano tam około 185 sióstr zakonnych mieszkających w klasztorze i 3 rodziny z Łagiewnik. Położony na uboczu, a jednak w centrum. Warto o nim pamiętać. R.I.P. **Fot. (Kaj)**

REKLAMA

WEC Twój Jubiler

WALENTYNKOWE ZARĘCZYNY

Kup złoty pierścionek i odbierz srebrną biżuterię za 1 zł

Promocja obowiązuje do 14 lutego 2020r. lub do wyczerpania zapasów

Kraków
ul. Kurczaba 3
tel. 12 65-11-462
kom. 530-788-401

wec.com.pl

dermamax

TERMOLIFTING ZAFFIRO I KARBOKSYTERAPIA JAKO METODY ODMŁADZANIA SKÓRY

REJESTRACJA TELEFONICZNA: +48 883-599-007

Termolifting Zaffiro to profesjonalny i skuteczny zabieg, którego efektem jest wymodelowanie konturu twarzy, podniesienie opadniętych policzków oraz wymodelowanie okolic szyi. Sam zabieg jest bezpieczny i bezbolesny. Odmłodzeniu, i wymodelowaniu ulega cały obszar skóry, który jest poddany zabiegowi.Zabieg Termoliftingu Zaffiro redukuje zmarszczki na twarzy, szyi i działa odmładzająco. Już po 2-3 zabiegach skóra staje się jędrna, lekko zaróżowiona, bardziej napięta i wygląda świeżo, a rysy twarzy stają się bardziej wyraziste.

MAGDALENA LIPEŃSKA
SPECJALISTA LASEROTERAPII
MASAŻYSTKA

KARBOKSYTERAPIA – TERAPIA LECZNICZYM CO_2

- skuteczne leczenie łysienia, przeciwdziała wypadaniu włosów,
- niweluje cienie pod oczami, skutecznie odmładza dłonie,

PROMOCJA!

SKUTECZNE ODMŁADZANIE TWARZY METODĄ TERMOLIFTINGU ZAFFIRO – 300 zł

STUDIO DERMAMAX ,UL. NOWOSĄDECKA 46, Poniedziałek-Piątek: 9-17

CYFROmed
PRACOWNIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ RTG

RENTGEN STOMATOLOGICZNY

- ZDJĘCIA PANORAMICZNE ZĘBÓW
- ZDJĘCIA PUNKTOWE ZĘBÓW

TEL. 883-599-007
PON: 8-20 WT-PT: 8-21 SOB: 9-14
KRAKÓW, UL. NOWOSĄDECKA 46 (I PIĘTRO)
(OBOK PRZYCHODNI NA UL. BIAŁORUSKIEJ)

BEZPŁATNY PARKING!

Dentamax

EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ

UL. NOWOSĄDECKA 46, PON-PT: 8-21 SOB: 9-15

TEL. 883-699-007

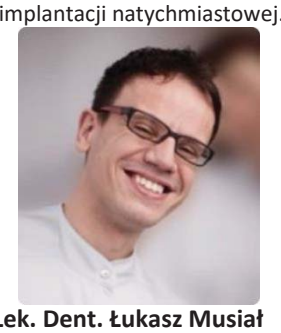
Dentamax

IMPLANTY NATYCHMIASTOWE

Implanty w stomatologii są najczęściej stosowane w celu uzupełnienia pojedynczych braków zębowych. Niezależnie od przyczyny utraty zęba (próchnica, nieskuteczne leczenie kanałowe, uraz, czy tzw. „paradontoza") korona na implancie, jest formą odbudowy protetycznej najbardziej zbliżoną do naturalnych zębów. Alternatywną metodą odbudowy braku zęba jest wykonanie mostu protetycznego, jednak wiąże się to z koniecznością szlifowania sąsiednich zębów (tzw. filarowych), a więc ich kontrolowanego uszkodzenia.

Ma to uzasadnienie w przypadku, gdy zęby filarowe są w znacznym stopniu zniszczone przez proces próchnicowy, czy posiadają rozległe wypełnienia oraz miały przeprowadzone leczenie kanałowe.

W pozostałych przypadkach, metodą z wyboru leczenia pojedynczych braków zębowych powinno być leczenie implantoprotetyczne. W zależności od czasu, który minął od usunięcia zęba, zabieg implantacji możemy wykonać w procedurze natychmiastowej (podczas jednego zabiegu usunięcie zęba i implantacja), wcześniej (4-8 tygodni po usunięciu zęba), odroczonej (12-16 tygodni) i późnej (powyżej 6 miesięcy). Wszczepienie implantu w „świeży" zębodół po ekstrakcji jest korzystne z wielu powodów. Wykonujemy jeden zabieg, zamiast dwóch, przez co w znaczny sposób skracamy gojenie i jest to najbardziej korzystne dla pacjenta. Uzyskujemy mniejszą utratę kości oraz tkanek miękkich, a przez to unikamy dodatkowych zabiegów mających na celu odbudowę kości i dziąseł, efekt leczenia jest bardziej przewidywalny i przede wszystkim osiągamy najlepsze możliwe efekty estetyczne. W przypadku konieczności usunięcia zęba i planowania leczenia implantologicznego, należy przed podjęciem działań rozważyć możliwość implantacji natychmiastowej.



Lek. Dent. Łukasz Musiał
Specjalista Chirurgii Stomatologicznej i Implantologii

Lek. Dent. Piotr Kupiec
Absolwent Curriculum Implantologicznego PSI

ul. Nowosądecka 46, Kraków
Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8-21 Sob.: 9-15
REJESTRACJA TELEFONICZNA:
+48 883-699-007

„WIADOMOŚCI": **30-638 Kraków, ul. Czarnogórska 7/31, tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl**
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor. **Dystrybucja:** Bogusław Frączek.
Redaktor techniczny: Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Wydawca:** „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 8 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105