

GAZETA NIEPOŁOMICKA

Nr 05/257 MAJ 2015 ISSN 1429-004



SAMI PISZEMY GAZETĘ: 73 AUTORÓW, 97 TEKSTÓW



Patchwork - sztuka łączenia

str. 32-33

W najbliższym czasie

Sezon wakacyjny zapowiada się niezwykle atrakcyjnie. Czekają nas wiele koncertów, wydarzeń cyklicznych czy imprez wakacyjnych.

02

Wyróżniony po raz czwarty

Burmistrz Roman Ptak zajął 2 miejsce w rankingu Samorządowy Menedżer Regionu.

05

České dny

Od piątku 22 maja świętować będziemy 24. Dni Niepołomic. Tym razem naszymi gośćmi specjalnymi będą przedstawiciele miasta Kurim.

38

dla DOROSŁYCH

KINO w Niepołomicach
Matopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

dla DOROSŁYCH

1 maja | godz. 18:00
2 maja | godz. 18:00

Szef

9 maja | godz. 18:00
10 maja | godz. 17:00

Magia w Blasku Księżycy

16 maja | godz. 18:00
17 maja | godz. 17:00

Kochanie chyba Cie zabiłem

23 maja | godz. 18:00
24 maja | godz. 17:00

Magia w blasku księżycy

30 maja | godz. 18:00
31 maja | godz. 17:00

Łowcy głów

 Matopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
Kino Za Rogiem MCDiS | Niepołomice, ul. Zamkowa 4

repertuar na **MCDIS.PL**

repertuar **M A J**

dla DZIECI

3 maja | godz. 14:00

**Siedmiu Krasnoludków
ratują Śpiącą Królową**

10 maja | godz. 14:00

**Robaczki
z zaginionej doliny**

17 maja | godz. 14:00

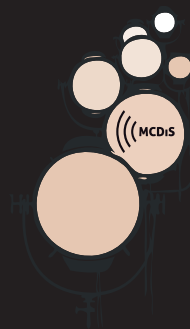
**Rycerz Blaszką
pogromcą smoków**

24 maja | godz. 14:00

Zambezia

31 maja | godz. 14:00

Pan Patyk



dla DZIECI

dla DZIECI

bilet: 5zł

bilet: 5zł



Na majówkę

Wiosną możemy cieszyć się już na całego. Majowe słońce grzeje coraz mocniej, świeżej zieleni też całkiem sporo, aż chce się wyjść z domu i zrobić coś ciekawego. Dlatego też w tym numerze Gazety Niepołomickiej, oprócz relacjonowania wydarzeń, także sporo zapowiedzi i zaproszeń na wydarzenia nie tylko w tym miesiącu, ale i w całym sezonie. Zaczniemy od Dni Niepołomic, czyli prawie jak u Hitchcocka, najpierw trzęsienie ziemi, a potem napięcie już tylko rośnie. W programie wydarzenia kulturalne i sportowe, dla każdego z osobna i dla całych rodzin razem. Ale o tym więcej zaraz na początku napisał burmistrz Roman Ptak.

A jeśli już mowa o Dniach Niepołomic, to podczas naszego święta miasta tradycyjnie będą występy, turnieje sportowe, wystawy i koncerty. Będzie kabaret i ulubione przez dzieci wesołe miasteczko. O tym z kolei szerzej napisał Marek Bartoszek.

Gazeta Niepołomicka w maju to jednak nie tylko imprezy. Zapewniamy też sporą dawkę informacji i tekstów publicystycznych. Bardzo się cieszę, że coraz więcej osób chce dzielić się z innymi swoimi pasjami. Dzięki temu możemy wspólnie przeczytać sporo ciekawostek a czasem łyknąć rzetelnej wiedzy z danego tematu, a gazeta staje się bardziej interesująca.

Zapraszam do uważnej lektury
redaktor naczelna
Joanna Kocot

W NUMERZE:

TEMAT MIESIĄCA

- 2 Warto mieć na uwadze kilka dat
- 3 Komisje W Zespole Szkół
- 3 Zarządzenie nr 32 /2015 Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice

TWÓJ URZĄD

- 4 Jak zgłosić projekt do Budżetu Obywatelskiego?
- 4 Bezpłatnie wyrzucisz odpady zielone
- 5 Wyróżniony po raz czwarty
- 5 Dobrze idzie
- 5 Prace trwają
- 6 Nowe zatoki przy drogach powiatowych
- 6 Będzie nowy asfalt
- 6 25 lat samorządu
- 6 Papież Franciszek na granicy Wieliczki i Niepołomic
- 7 Źródła energii odnawialnej poprawią komfort życia

GOSPODARKA

- 8 Royal Canin Polska wśród najlepszych pracodawców w Polsce
- 8 MAN Trucks Filarem Polskiej Gospodarki

NASZA TABLICA

- 9 Rodzinnie i świętecznie
- 9 Spinningowy „Puchar Lajkonika”
- 10 Zapis windykacyjny jako nowa instytucja prawa spadkowego
- 10 Porozmawiajmy o strategii społecznej

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

- 11 Pieniądze to nie wszystko
- 12 Afazja diagnoza, kształcenie, terapia

BEZPIECZEŃSTWO

- 13 Rycerze Floriana to my
- 14 Posumowania w OSP Wola Batorska
- 14 ZOSP RP w OSP Wola Batorska

HONOROWE KRWIODAWSTWO

- 15 Jak oddać krew?

EDUKACJA

- 16 Co w szkole powinno być najważniejsze
- 17 Aby uczcić pieśnią
- 17 Młodzi twórcy docenieni
- 17 CK-ART w Gdowie
- 18 Bezkonkurencyjne!
- 18 Norwida dialog z... młodzieżą
- 18 Kolejne sukcesy w Wieliczce
- 19 Z wizytą w operze
- 19 Zdrowe śniadanie
- 19 Zielone święto w Woli Batorskiej
- 19 Ortograficzne zmaganie
- 20 Pasja trwa przez całe życie
- 20 Zaplanować swoją przyszłość
- 21 Spotkanie w Ostoji
- 21 Podaj łapę w pierwszej klasie
- 21 Ortograficzne zmaganie
- 21 Zajęcia z Charliem
- 22 Z angielskim za pan brat
- 22 Lekcja przyrody w Izbie Leśnej
- 22 Wszystkie moje mamy
- 23 Rekrutacja do zespołu szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach na rok szkolny 2015/2016
- 24 Nowoczesna edukacja w Woli Batorskiej
- 24 Jedyne w gminie takie przedszkole samorządowe

ASTRONOMIA

- 25 Spojrzenie w majowe niebo
- 26 Planetarium i Obserwatorium w Preszowie
- 26 W czołówce konkursu
- 26 Częściowe zaćmienie Słońca

WKŁADKA

- 27 Zagórze

KULTURA

- 31 HEROA ECHIONA
- 32 Patchwork – sztuka łączenia
- 32 Dzielę się swoimi pasjami
- 33 Wystawa patchworku
- 34 Za stołem świata
- 34 Koncert pasyjny
- 34 Razem do Zakopanego
- 35 Parałalny Konkurs Palm Wielkanocnych
- 35 Aktywni artyści w Suchorabie
- 35 Straszny Zabierzów Bocheński
- 35 W Wieliczce nawet jajka są z soli
- 36 Sławomir Koper w Bibliotece
- 36 To był czas dla kobiet
- 36 Środa z tabletem

FELIETON

- 37 Synergia pokoleń

POLECAMY

- 38 České dny
- 39 Zdjęcie miesiąca – maj
- 39 Muzeum wieczorową porą
- 39 Premiera książki
- 39 Dzień Otwarty ZUW
- 39 Historia w obiektywie

KALENDARIUM

- 40 Maj 2015

ZDROWIE I URODA

- 41 Przesilenie wiosenne jak sobie z nim radzić
- 42 Wiesiołek dwuletni
- 43 Fakty i mity o masażu
- 44 WELLNESS to styl życia

MOTORYZACJA

- 45 Może to kwestia sentymentu, może spełnienie marzeń

SPORT

- 46 Bieganie - w górach, na asfalcie i... nartach
- 46 Marzanna na trasie półmaratonu
- 47 Zawody w Zielonej Górze
- 47 7 medali dla Niepołomiczan
- 48 Złapali zadyskę
- 49 Czarni zdobyli Puchar Polski Podokręgu Wielickiego
- 49 III edycja Biznescup Niepołomice
- 49 Bądź Następnym – konkurs umiejętności piłkarskich
- 49 Młody Piłkarz
- 50 Zwycięstwo w turnieju halowej piłki nożnej
- 50 I Powiatowy Turniej Cheerleaders
- 51 Sukces siatkarzy z Woli Batorskiej
- 51 Szachowa mozaika
- 52 Sztafetowe biegi przełajowe
- 52 Modelarze w kopalni w bochni
- 52 Pną się w górę

DOMY KULTURY

- 53 Domy Kultury

PRZEPIS

- 56 Tort na komunię

WARTO MIEĆ

NA UWADZE KILKA DAT

ROMAN PTAK
Burmistrz Niepołomic

Sezon wakacyjny zapowiada się niezwykle atrakcyjnie. Czekają nas wiele koncertów, wydarzeń cyklicznych czy imprez wakacyjnych. Już dziś, planując urlop, warto mieć na uwadze tych kilka dat...

Postaram się opowiedzieć o największych imprezach w naszym letnim kalendarzu. Nie jest to oczywiście pełne kalendarium imprez, ale i tak jest ich sporo. Część z nich nie mogłaby się odbyć bez współpracy z wieloma instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Jestem wdzięczny tym wszystkim, którzy dla dobra innych poświęcają swój wolny czas i umiejętności.

Zaczelśmy już 26 kwietnia trzecim **półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej**. Na pięknej trasie wijącej się przez leśne ostępy, o miano najlepszego rywalizowało niemal 500 osób. Jako pierwszy dystans 21 kilometrów pokonał Andrzej Lachowski, któremu zajęło to godzinę i 10 minut. Jednak w tym sezonie biegacze będą mogli jeszcze nie raz rywalizować w Niepołomicach.

9 maja, będzie można zwiedzić miejsce niezwykle, do którego na co dzień wstęp mają pracownicy Wodociągów Niepołomic. To Zakład Uzdatniania Wody w Woli Batorskiej. W godzinach od 10 do 15 będzie można na własne oczy zobaczyć jaką drogę przebywa woda zanim trafi na naszych kranów.

Od 22 do 24 maja bawić się będziemy podczas dwudziestych czwartych **Dni Niepołomic**. Tym razem imprezę organizujemy wspólnie z naszymi przyjaciółmi z miasta Kurim, leżącego w czeskich Morawach. Oprócz tego, na scenie pojawią się: Formacja Chatelet, Bernard Dornowski z Czerwonych Gitar oraz megagwiazda polskiej piosenki, zespół Enej.

Kilka dni później, 27 maja o godzinie 18.00 zapraszam do Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa na **debatę z okazji 25-lecia pierwszych wolnych wyborów do samorządów**. Będzie to okazja do spotkania dla wszystkich uczestników wielkich przemian w małych gminach. Z pewnego dystansu spojrzymy na przemiany, jakie dokonały się w ostatnim ćwierćwieczu w naszym najbliższym otoczeniu.

30 maja do Niepołomic zawitają uczestnicy **rajdu starych samochodów**. Warto zatem przygotować aparaty. A dzień później w Parku Miejskim zorganizowane zostaną obchody Święta Ludowego.

Początek czerwca to tradycyjny **Dzień Dziecka**. W chwili obecnej waży się charakter tegorocznej imprezy - czy będzie to dzień sportowy czy raczej naukowy. Jednak z pewnością będzie ciekawie, a więcej szczegółów poznamy wkrótce.

7 czerwca oddamy scenę w Parku w ręce osób związanych z Centrum Dźwięku. „Centrum

w Parku” będzie okazją do zaprezentowania postępów, jakie uczestnicy warsztatów i zajęć w „emcedisie” poczynili w ciągu minionego roku.

Kolejny weekend to prawdziwa uczta dla fanów kolarstwa. **Małopolski Wyścig Górski** po raz kolejny wystartuje z Niepołomic. Tym razem start zaplanowano na sobotę, 13 czerwca! W godzinach południowych Rynek zamieni się w aleję serwisową zawodowych drużyn kolarskich. Będzie można porozmawiać z zawodnikami czy obejrzeć profesjonalne rowery takich teamów jak ActiveJet czy CCC.

27 czerwca to kolejny zlot starych samochodów. Tym razem odwiedzą nas **królowe PRL-owskich szos**.

A dzień później, najstarsza biegowa impreza w gminie, czyli siódma już edycja **W Pogoni za Żubrem**. Zmaganiom niemal tysiąca uczestników zawodów będzie można kibicować na linii startu przy Zamku Królewskim i później wzdłuż całej, piętnastokilometrowej trasy.

5 lipca to kolejny jubileusz. Być może niewielu o tym pamięta, ale **naszej gminnej Gazecie Niepołomickiej stuknie 25 lat!** Będzie to okazja do spotkania autorów, redaktorów i czytelników tego miesięcznika.

18 i 19 lipca to kolejny jubileusz. Tym razem **125-lecie istnienia świętować będzie Ochotnicza Straż Pożarna w Niepołomicach**. Impreza połączona będzie z przekazaniem nowego pojazdu ratowniczo-technicznego oraz tradycyjną, dobrą zabawą przy remizie.

19 lipca podamy prawdziwą ucztę dla miłośników dobrej komedii. Wspólnie z Teatrem Bagatelą zaprosimy na **spektakl Szalone Nożyczki**. Na ten dzień dziedziniec zamkowy zamieni się w krakowski salon fryzjerski, w którym popełniono morderstwo... ale kto jest sprawcą? O tym zadecydują sami widzowie...

Od 14 do 16 sierpnia centrum miasta po raz kolejny opanują dawni wojowie. **Średniowieczne Niepołomic** na stałe wpisały się w kalendarz imprez. Rok temu rycerze walczyli w turnieju na dziedzińcu na zaproszenie Ludwika II legnicko-brzeskiego. Jak będzie tym razem? Dowiemy się wkrótce.

A 23 sierpnia czekają nas dwie imprezy:

- spotkamy się na kolejnym **Rodzinnym Rajdzie Rowerowym**. To rodzinna zabawa rowerowa, w której cykliści rywalizują na trasach



wiodących po Puszczy Niepołomickiej, a start i meta zlokalizowane są na uroczym Polanie Siłowic.

- podziękujemy za zbiory podczas drugich, w najnowszej historii, gminnych dożynek. Gospodarzami tegorocznej edycji będzie jedna z miejscowości na wschodzie gminy. Dobra i długa zabawa - gwarantowane.

29 sierpnia zapraszam na **Grill u Burmistrza**. W Parku Miejskim po raz drugi zorganizowany zostanie turniej w grillowaniu. Na uczestników czekać będą nagrody i kilkadziesiąt kilogramów steków i kiełbasek.

13 września zapraszam na **Święto Organizacji Pozarządowych**. Impreza zwana czasem „Małymi Dniami Niepołomic” to kolejna okazja do prezentacji tego, co nasze organizacje mają najlepszego. Czyli występy, pokazy, ekspozycje i koncerty w wykonaniu osób zaangażowanych w życie NGOśów.

Tydzień później kolejne ważne wydarzenie. Oficjalnie przeniesiemy siedzibę Biblioteki oraz otworzymy zupełnie nowe miejsce - Centrum Bocheńska. Obiekt, który pierwotnie miał być hotelem, dostanie nowe życie i służyć będzie mieszkańcom jako siedziba pogotowia, instytucji wsparcia społecznego oraz organizacji pozarządowych i biblioteki właśnie.

A ostatni weekend września to tradycyjnie **Pola Chwały**. Czyli historia jako zabawa, historia jako pasja. Impreza, której przedstawiać nie trzeba. Setki rekonstruktorów, wykłady, spotkania, gry, modelarstwo. Huk armat, setki wykonanych zdjęć i gwarantowana pogoda.

Sezon zakończą obchody **Narodowego Święta Niepodległości**. Chcemy, aby była to okazja nie tylko do wspomnienia pamięci tych, dzięki którym Polska jest krajem niepodległym, ale również do radości i dobrej zabawy. Dlatego tegoroczny sezon wydarzeń plenerowych zakończy koncert popularnego artysty o pseudonimie **Mrozu...**

Będzie różnorodnie i ciekawie. Mamy nadzieję, że zainteresujemy Państwa i zachęcimy do licznego udziału w każdej z nich, a co za tym idzie świetnej, wspólnej zabawy.

KOMISJE W ZESPOLE SZKÓŁ

MAREK BARTOSZEK

Spośród 11 kandydatów ubiegających się o urząd Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wybierzemy najwyższego przedstawiciela polskich władz.

Pierwsza tura wyborów prezydenckich odbędzie się w niedzielę 10 maja. Jeśli żaden z kandydatów nie przekroczy granicy 50% ważnie oddanych głosów, dwa tygodnie później wybierzemy Prezydenta RP spośród dwóch kandydatów z największą liczbą wskazań.

Termin ewentualnej drugiej tury wyznaczonej na dzień 24 maja zbiegł się z tegorocznymi Dniami Niepołomic. Jak informowaliśmy w ubiegłym miesiącu, atrakcje przygotowywane przez organizatorów odbywają się w zamkowych komnatach oraz salach Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa.

Z tego powodu Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomic podjął decyzję o przeniesieniu siedzib obwodowych komisji wyborczych. Mieszkańcy Boryczowa, Piasków, Śródmieścia, Zakościela i Zagród wyjątkowo oddadzą swój głos w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach przy Placu Kazimierza Wielkiego.

Obwodowe komisje wyborcze będą tam zlokalizowane zarówno w pierwszej jak i podczas ewentualnej drugiej tury wyborów. Pozostałe lokale na terenie gminy pozostają bez zmian.

Lista kandydatów zarejestrowanych w wyborach na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej:

- Grzegorz Michał Braun
- Andrzej Sebastian Duda
- Adam Sebastian Jarubas
- Bronisław Maria Komorowski
- Janusz Ryszard Korwin-Mikke
- Marian Janusz Kowalski
- Paweł Piotr Kukiz
- Magdalena Agnieszka Ogórek
- Janusz Marian Palikot
- Paweł Jan Tanajno
- Jacek Wilk



ZARZĄDZENIE NR 32 /2015 BURMISTRZA MIASTA I GMINY NIEPOŁOMIC

z dnia 18 kwietnia 2015r.

w sprawie: powołania obwodowych komisji wyborczych w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 10 maja 2015 r.

Na podstawie § 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn.: Dz. U. z 2013 r. poz. 594 ze zm.) oraz art. 182 § 1 pkt. 1 i art. 182 § 2 - ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. Nr 21 poz. 112 z późn. zm.) – zarządzam, co następuje:

§ 1

Powołuje obwodowe komisje wyborcze do przeprowadzenia wyborów prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 10 maja 2015 r. dla obwodów głosowania oznaczonych od numeru 1 do numeru 13, w składzie określonym z w załączniku Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierza się Urzędnikowi Wyborczemu Miasta i Gminy Niepołomic.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik Nr 1

do Zarządzenia nr 32/2015

Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomic

Z dnia 18 kwietnia 2015 r.

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 1 w Niepołomicach z siedzibą w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach, Plac Kazimierza Wielkiego 1

1. Kostuch Teresa zam. Staniątki
2. Szczepara Bartosz zam. Niepołomic
3. Kępa Karolina zam. Niepołomic
4. Iwulska Iwona zam. Niepołomic
5. Burda Piotr zam. Niepołomic
6. Zając Teresa zam. Niepołomic
7. Szczepara Renata zam. Niepołomic – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 2 w Niepołomicach z siedzibą w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach, Plac Kazimierza Wielkiego 1

1. Łukomski Andrzej zam. Niepołomic
2. Kostuch Bożena zam. Staniątki
3. Potaczek Michał zam. Zabierzów Bocheński
4. Drobnik Ewelina zam. Zakrzowiec
5. Czaplak Damian zam. Niepołomic
6. Lipińska Danuta zam. Staniątki
7. Jach Renata zam. Niepołomic
8. Trzos-Panasiuk Katarzyna zam. Niepołomic – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 3 w Niepołomicach z siedzibą w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach, Plac Kazimierza Wielkiego 1

1. Kostuch Ewa zam. Staniątki
2. Oleszczuk Anna zam. Słomiróg
3. Janković Adrijana zam. Niepołomic
4. Gwizdek Bogumiła zam. Niepołomic
5. Włosak Anna zam. Niepołomic
6. Samek Sebastian zam. Staniątki
7. Załupska Chytrós Monika zam. Niepołomic – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 4 w Niepołomicach z siedzibą w Zespole Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Niepołomicach, Plac Kazimierza Wielkiego 1

1. Kostuch Anna zam. Staniątki
2. Augustynek Małgorzata zam. Słomiróg
3. Włodarz Jolanta zam. Staniątki
4. Kałuża Andrzej zam. Zagórze
5. Gębala Kinga zam. Niepołomic

6. Nowak Dorota zam. Niepołomice
7. Gajewski Maciej zam. Niepołomice – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 5 w Niepołomicach z siedzibą w Remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Niepołomicach ul. Sportowa 1

1. Nagieć Małgorzata zam. Niepołomice
2. Konarzewska Alina zam. Niepołomice
3. Nowak Katarzyna zam. Niepołomice
4. Książek Lidia zam. Podłęże
5. Ślusarek Piotr zam. Podłęże
6. Szewczyk Zuzanna zam. Niepołomice
7. Rojek Klaudia zam. Niepołomice
8. Nowak Piotr zam. Niepołomice – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 6 w Niepołomicach z siedzibą w Domu dla Niewidomych Mężczyzn im. matki Elżbiety Czackiej w Niepołomicach ul. Zabierzowska 24

1. Bergiel Dorota zam. Niepołomice
2. Sosnał Jolanta zam. Niepołomice
3. Urantówka Zdzisław zam. Wola Batorska
4. Bębenek Robert zam. Niepołomice
5. Łach Katarzyna zam. Niepołomice
6. Bęben Anna zam. Wola Batorska
7. Biernat Wojciech zam. Niepołomice – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 7 w Podłężu z siedzibą w Niepublicznym Gimnazjum w Podłężu

1. Płuchowska Bożena zam. Podłęże
2. Wydmańska Anna zam. Staniątki
3. Gąska Wioleta zam. Podłęże
4. Czaplak Karolina zam. Podłęże
5. Czaplak Robert zam. Podłęże

6. Książek Andrzej zam. Staniątki
7. Górnik Maria zam. Podłęże – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 8 w Staniątkach z siedzibą w Domu Kultury w Staniątkach

1. Sikora Renata zam. Staniątki
2. Senderek Małgorzata zam. Niepołomice
3. Twardosz Lilija zam. Staniątki
4. Konstanty Katarzyna zam. Staniątki
5. Front Karolina zam. Staniątki
6. Taborska Sabina zam. Niepołomice
7. Malaca Jakub zam. Podłęże
8. Szewczyk Łukasz zam. Podstolice – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 9 w Zagórze z siedzibą w Domu Kultury w Zagórze

1. Dyl Anna zam. Ochmanów
2. Jeziorek Aneta zam. Staniątki
3. Śliwa Wojciech zam. Podłęże
4. Górka Zdzisław zam. Suchoraba
5. Filipowska Grażyna zam. Suchoraba
6. Zielińska-Górecka Justyna zam. Zakrzów
7. Migdał Krzysztof zam. Łapczyca – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 10 w Zakrzowie z siedzibą w Szkole Podstawowej w Zakrzowie

1. Wudyka Małgorzata zam. Zakrzów
2. Sadkowska Weronika zam. Staniątki
3. Śliwa Małgorzata zam. Zakrzów
4. Ciastoń Joanna zam. Zakrzów
5. Czepiel Mariusz zam. Zakrzów
6. Książek Monika zam. Podłęże
7. Paluchowska - Klima Agata zam. Zagórze – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 11 w Woli Batorskiej z siedzibą w Domu Kultury w Woli Batorskiej

1. Suder Jadwiga zam. Wola Batorska
2. Sosnał Artur zam. Niepołomice
3. Zborowska Edyta zam. Wola Batorska
4. Klima Maciej zam. Niepołomice
5. Kupiec Beata zam. Wola Batorska
6. Waśniowska Małgorzata zam. Wola Batorska
7. Ochlik Mateusz zam. Wola Batorska
8. Maderak Maciej zam. Kraków – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 12 w Zabierzowie Bocheńskim z siedzibą w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

1. Trębacz Monika zam. Zabierzów Bocheński
2. Rusek Monika zam. Zabierzów Bocheński
3. Dąbroś Jan zam. Wola Batorska
4. Żmudzi Jan zam. Zabierzów Bocheński
5. Saran Bożena zam. Zabierzów Bocheński
6. Michalska Aleksandra zam. Podłęże
7. Rzymek Kubas Kinga zam. Bochnia – pracownik samorządowy

Obwodowa Komisja Wyborcza Nr 13 w Woli Zabierzowskiej z siedzibą w Szkole Podstawowej w Woli Zabierzowskiej

1. Morek Izabela zam. Zabierzów Bocheński
2. Harabas Grzegorz zam. Wola Zabierzowska
3. Dąbroś Bartłomiej zam. Wola Batorska
4. Kupiec Rafał zam. Wola Batorska
5. Waśniowska Paulina zam. Wola Batorska
6. Nowak Bartłomiej zam. Zabierzów Bocheński
7. Topór Anna zam. Wola Zabierzowska – pracownik samorządowy

JAK ZGŁOSIĆ PROJEKT DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO?

PAWEŁ PAWŁOWSKI

specjalista ds. budżetu obywatelskiego, Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej

Od kwietnia Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej prowadzi Punkt Konsultacyjny Budżetu Obywatelskiego. Wyjaśniamy zasady przygotowania i oceny projektów, pomagamy przy opisywaniu i wycenie zadań, ustaleniu własności gruntów. Punkt czynny jest w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 11.00-15.00 oraz we wtorki i czwartki w godzinach 18.00-20.00. Nasz adres: ul. Rynek 19 (budynek poczty w Niepołomicach, I. piętro,

węjskie od podwórza). Telefon: 12-421-97-04, 601-518-536. E-mail: lepszeniepolomice@gmail.com. Zapraszamy również na spotkania informacyjne, podczas których przedstawiamy zasady przygotowania i oceny projektów:

Osiedle/ sołectwo	Termin spotkania	Miejsce spotkania
Chobot	10 maja, godz. 16.30	Dom Kultury w Chobocie
Jazy	15 maja, godz. 18.00	Dom Pomocy Społecznej dla Mężczyzn Niewidomych, Zabierzowska 24, Niepołomice
Wola Batorska	17 maja, godz. 9.30	Dom Kultury w Woli Batorskiej
Staniątki	17 maja, godz. 14.30	Dom Kultury w Staniątkach

Więcej informacji na temat Budżetu Obywatelskiego w Gminie Niepołomice znaleźć można na stronie: www.lepszeniepolomice.pl.

BEZPŁATNIE WYRZUCISZ ODPADY ZIELONE

MAREK BARTOSZEK

Rozpoczęła się instalacja kontenerów na odpady zielone. Od 7 kwietnia do 30 listopada trwać będzie bezpłatna zbiórka odpadów biodegradowalnych z terenu naszej gminy. Firma MPGO rozpoczęła instalację specjalnych kontenerów w sołectwach naszej gminy. Odpady zielone będą odbierane w każdy weekend.

Prócz możliwości pozostawienia tychże odpadów w kontenerach, możemy również odwiedzić je do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Punkt zlokalizowany jest przy ulicy Wodnej w Niepołomicach i czynny jest od wtorku do soboty w godzinach 10.00-18.00.

Trzeba pamiętać, że na PSZOK-u należy mieć ze sobą dowód wpłaty za śmieci oraz dowód osobisty potwierdzający zamieszkanie na terenie naszej gminy.

Lokalizacja kontenerów:

CHOBOT - pętla autobusowa ZABIERZÓW BOCHEŃSKI - przy remizie OSP
WOLA BATORSKA - plac przy sklepie GS, droga na wieś i na Ruskie STANIĄTKI - ul. Wodociągowa (przy boisku piłkarskim)
PODŁĘŻE - przy wiadukcie A4, naprzeciw składowi węglowego SUCHORABA - teren zasypanego stawu
ZAKRZOWIEC - przy remizie OSP
ZAGÓRZE - przy remizie OSP
ZAKRZÓW - za wiaduktem na Rudzicy

Dodatkowo pracownicy Referatu Energii Odnawialnej i Gospodarki Komunalnej przypominają, że jeśli do brązowego worka wrzucimy odpady kuchenne ulegające biodegradacji, jak obierki po owocach czy warzywach, firma obsługująca naszą gminę ma obowiązek odebrać takie śmieci sprządać posesji.

WYRÓŻNIONY PO RAZ CZWARTY

MAREK BARTOSZEK

Burmistrz Roman Ptak zajął 2 miejsce w rankingu Samorządowy Menedżer Regionu. To prestiżowe wyróżnienie przyznawane jest przez redakcję Pulsu Biznesu w ramach konkursu Filary Polskiej Gospodarki.

Tegoroczne nagrody zostały rozdane 15 kwietnia na gali zorganizowanej w Warszawie. Była to jubileuszowa 10. edycja konkursu.

Redakcja dziennika Puls Biznesu w końcowej klasyfikacji bierze pod uwagę wskazania samorządowców z danego województwa. Dokonując wyboru nie można wskazać własnej gminy. Respondenci proszeni są o wskazanie samorządów gminnych z danego województwa, które w ich opinii są liderem pod względem takich kryteriów jak:

- dobre zarządzanie finansami gminy
- efektywne pozyskiwanie zewnętrznych funduszy

- inwestowanie w ochronę środowiska (kanalizacja, utrzymanie czystości)
- efektywne budowanie aktywności społecznej

Konkurs Filary Polskiej Gospodarki Organizowany jest od dziesięciu lat. Burmistrz Roman Ptak znalazł się w tym prestiżowym zestawieniu po raz czwarty. W latach 2012 oraz 2014 był pierwszy, a w roku 2013 oraz w tegorocznej edycji wyprzedził go jedynie prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

W kategorii przedsiębiorstw wyróżniono firmę MAN Trucks, która funkcjonuje w Niepołomickiej Strefie Przemysłowej.



foto: Man Trucks

DOBRE IDZIE

JOANNA KOCOT

W Staniątkach powstaje Dom Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku z możliwością pobytu osób starszych. Dofinansowanie z Małopolskiego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego wynosi 2,1 mln złotych.

Na miejscu starego budynku położonego w pobliżu Opactwa Mniszek Benedyktyn w Staniątkach powstaje dom o powierzchni użytkowej 900 m². Wszystko idzie zgodnie z planem. Mamy już za sobą wyburzenie starego budynku, dozbrajanie działki (oprócz wcześniejszych przyłączy prądu i gazu dodano także gaz i kanalizację). Obecnie trwają prace na dachu, a w międzyczasie na parterze, pierwszym piętrze i poddaszu montowane są instalacje i kładzione tynki. Powierzchnia jest duża, bo i sporo w tym budynku musi się zmieścić. Parter przeznaczono na pokoje gościnne oraz sale warsztatowe, rehabilitacyjne, jadalnię pomieszczenia socjalne i służące doraźnej opiece medycznej. Pierwsze i drugie piętro budynku to pokoje mieszkalne jedno i wieloosobowe dostosowane do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Ułatwieniem dla osób niepełnosprawnych ruchowo będzie winda.

Najbardziej gorący czas jest obecnie dla architekta wnętrz, który

przygotowuje dokładne projekty wnętrz budynku. Kiedy już to będzie gotowe ogłoszony zostanie przetarg na elementy wyposażenia i po zakończeniu ostatnich prac budowlanych wszystko zostanie zamontowane na miejscu.

Część obiektu zostanie oddana do użytkowania jeszcze przed wakacjami. Dzięki czemu będą mogły się zacząć zajęcia dzienne. W staniąteckim domu będzie mogło mieszkać ponad 20 osób starszych i niepełnosprawnych fizycznie. Kilkadzieści osób będzie mogło korzystać z dziennej oferty placówki.

Projekt oraz prace rozbiórkowe i budowlane wykonuje wyłoniona w przetargu firma Stambud z N wojowej Góry.



PRACE TRWAJĄ

JOANNA KOCOT

W Centrum administracyjnym przy ul. Bocheńskiej prace trwają. Nacisk kładziony jest na zmianę funkcji budynku usługowego na budynek użyteczności publicznej. Aby to uzyskać prowadzone są przebudowy układu ścianek działowych, przebudowa elementów konstrukcyjnych, przebudowa schodów, budowa windy o gabarytach przystosowanych dla osób niepełnosprawnych. W przyziemiu, na parterze i poddaszu użytkowym dodawane są i przeprojektowywane okna i drzwi.

Zagospodarowywany jest także teren wokół obiektu. Budowane schody zewnętrzne główne, a także schody do skrzydeł bocznych. Powstanie też rama dla osób niepełnosprawnych prowadząca do wejścia głównego do obiektu. Oczywiście musi również powstać

parking, plac przed wejściem głównym i ciągi pieszce.

Przetarg na wykonanie tych prac wygrała firma Samson z Niedomic pow. Tarnowski. Prace budowlane trwają od ubiegłego roku. Wszystko przebiega zgodnie z planem, a więc do wakacji tego roku budynek powinien zostać oddany. Koszt projektu to ponad 4 mln złotych brutto.

W zmienionym budynku Centrum Administracyjnego swoje miejsce znajdą Samodzielna Stacja Pogotowia Ratunkowego, GOPS, Biblioteka Publiczna, a także będzie sporo przestrzeni dla organizacji pozarządowych działających na terenie całej gminy. Działający do nowych pomieszczeń planowane są na miesiące wakacyjne. Centrum rozpocznie funkcjonowanie we wrześniu bieżącego roku.



NOWE ZATOKI PRZY DROGACH POWIATOWYCH

MARTA WALCZAK-PUCHALSKA

Zatoka parkingowa dla turystów korzystających z walorów Puszczy Niepołomickiej zostanie zbudowana przy Drodze Królewskiej, na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice oraz Nadleśnictwa Niepołomice.

Decyzja zapadła 20 lutego 2015 roku na spotkaniu w terenie przedstawicieli Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach z władzami Powiatu Wielickiego, Dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych i radnymi. Puszcza Niepołomska, jeden z największych kompleksów leśnych w Małopolsce, często nazywana „Zielonymi Płucami Małopolski” stanowi doskonale miejsce weekendowego wypoczynku dla uprawiania różnych form aktywności w szczególności ekoturystyki, turystyki rowerowej, pieszej, krajoznawczej. Całe jej bogactwo natury, dostępność wielu wytyczonych szlaków turystycznych zachęca do poznawania jej uroków pieszo, rowerem, konno. Oaza ciszy i zieleni jest ulubionym miejscem spędzania czasu wolnego turystów z całej Małopolski, dlatego warto zadbać

o poprawę warunków korzystania z dobrodziejstw jej natury.

Mając na uwadze ciągły rozwój ruchu turystycznego w Puszczy Niepołomickiej, władze Powiatu Wielickiego podjęły decyzję o utworzeniu ok. 50 miejsc parkingowych przy Drodze Królewskiej, będącej pod nadzorem Zarządu Dróg Powiatowych w Wieliczce. Realizacja pilnych potrzeb na drogach powiatowych przewidziana w ramach bieżącego utrzymania dróg powiatowych na terenie Miasta i Gminy Niepołomice to sprostanie wymogom i standardom bezpieczeństwa korzystających z walorów Powiatu Wielickiego. W ramach bieżącego utrzymania dróg powiatowych na terenie Miasta i Gminy Niepołomice podjęte zostaną również prace mające na celu utworzenie miejsc postojowych przy Szkole Podstawowej nr 3 w Niepołomicach-Podgrabiu. Projekt koordynowany będzie przez Zarząd Dróg Powiatowych w Wieliczce oraz Referat Inwestycji Drogowych Urzędu Miasta i Gminy w Niepołomicach.

BĘDZIE NOWY ASFALT

JOANNA MUSIAŁ

Rozstrzygnięto przetarg na asfaltowanie dróg w gminie Niepołomice. Prace nawierzchniowe na naszych drogach przeprowadzi firma Eurovia Polska S.A.

Umowa z wykonawcą opiewa na kwotę 1 426 118 zł. W ramach inwestycji powstanie około 35 tysięcy metrów kwadratowych nowego asfaltu.

Prace ruszą po długim weekendzie majowym.

W pierwszej kolejności nowa nawierzchnia pojawi się w Niepołomicach na ul. Szkolnej, Kusocińskiego, Spółdzielczej, części ul. Zamkowej oraz na osiedlu Zagrody. Planowany termin zakończenia robót to 30 lipca 2015 roku.

25 LAT SAMORZĄDU

JOANNA MUSIAŁ

27 maja obchodzić będziemy 25-lecie samorządu terytorialnego. Z tej okazji zapraszamy mieszkańców gminy do Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa na debatę z udziałem niepołomickich samorządowców.

27 maja 1990 roku, po raz pierwszy w powojennej Polsce, mogliśmy zdecydować, kto będzie naszym reprezentantem w gminie. Odrodzona samorządność wniosła do polskiego życia społecznego i gospodarczego dodatkową energię, impuls do rozwoju, podniosła też

komfort życia Polaków. To właśnie samorządy pozyskując środki z Unii Europejskiej w znacznym stopniu wpływają na rozwój polskich regionów.

O tym jak zmieniły się Niepołomice od czasu pierwszych wolnych wyborów samorządowych w środę 27 maja od godz. 18.00 podyskutują osoby, które miały największy wpływ na historię niepołomickiego samorządu.

27 maja, godz. 18.00-20.00, Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa. Serdecznie zapraszamy.

PAPIEŻ FRANCISZEK NA GRANICY WIELICZKI I NIEPOŁOMIC

MICHAŁ HEBDA

radny Rady Miejskiej w Niepołomicach

W ostatnich dniach marca otrzymaliśmy ostateczne potwierdzenie z ust kard. Stanisława Dziwisza – główne spotkanie młodych z papieżem Franciszkiem podczas Światowych Dni Młodzieży w 2016 roku odbędzie się w wielickich Brzegach, zaledwie kilka kilometrów od Gminy Niepołomice.

Komitety organizacyjny tegoż wydarzenia podaje, że teren w Brzegach dzięki ogromnej powierzchni – ponad 240 ha – zapewni bezpieczeństwo młodym ludziom z całego świata i pozwoli na uczestnictwo w spotkaniu z papieżem nawet kilku milionów osób. Natomiast na krakowskich Błoniach odbywać się będą czuwania modlitewne w dniach poprzedzających przyjazd papieża, gdy pielgrzymów będzie zdecydowanie mniej.

To wspaniała wiadomość dla Małopolski. Wie-

lotyśkie grupy pielgrzymów z całego świata odwiedzą nasz region – jak wszyscy wiemy doskonale, najpiękniejszy w Polsce. Spotkanie z papieżem przyniesie oprócz duchowych przeżyć także korzyści ekonomiczne. Już dzisiaj wiadomo, że na przygotowanie terenu w Brzegach Urząd Marszałkowski przeznaczył 8 mln złotych. W początkowej fazie na wydzielanie terenu pod ŚDM, natomiast po zakończeniu tego wydarzenia powstanie tam ogromna strefa ekonomiczna. Warto pamiętać również o kwestiach turystyki – osobiście jestem przekonany,

że liczny procent osób, które odwiedzą Małopolskę w przyszłym roku w związku ze spotkaniem z papieżem powróci tutaj w kolejnych latach niejednokrotnie.

We wszystkich parafiach w naszej gminie uzyskać można szczegółowe informacje dotyczące kwaterunku pielgrzymów. Oprócz szkół, które przyjmą ograniczoną liczbę osób, wymagane będzie ugoszczenie ich części w naszych gospodarstwach domowych – zaledwie na kilka dni, w ostatnim tygodniu lipca 2016 roku.

Zachęcam, by przełamać wewnętrzny opór przed przyjęciem kogoś pod swój dach. Nie zapomnijmy, że gościć będziemy osoby chcące przeżyć wyjątkowe spotkanie z Głową Kościoła, ludzi głęboko przeżywających swoją wiarę i naprawdę wdzięcznych za wszelkie przejawy gościnności.

ŹRÓDŁA ENERGII ODNAWIALNEJ POPRAWIA KOMFORT ŻYCIA

Redukcja emisji gazów cieplarnianych i niebezpiecznych substancji, poprawa stanu środowiska naturalnego, promocja postaw proekologicznych, a także polepszenie zdrowia mieszkańców. To tylko kilka z celów innowacyjnego w skali kraju projektu dotyczącego instalacji systemów energii odnawialnej, realizowanego obecnie na terenie czterech gmin w województwie małopolskim. Dotychczas na dachach domów mieszkańców Niepołomic, Wieliczki, Skawiny oraz Miechowa zainstalowane zostały już 1642 systemy solarne.

Korzystniej dla środowiska i mieszkańców

Montaż systemów solarnych w tych gminach wpłynie na poprawę stanu środowiska naturalnego, a przez to i na komfort oraz jakość życia mieszkańców. Instalacja systemów energii odnawialnej gwarantuje zminimalizowanie zanieczyszczeń powietrza, które w ostatnich latach stały się dużym problemem całego województwa. Czystość powietrza oraz zachowanie naturalnych ekosystemów to działania istotne nie tylko dla obecnych, ale także i przyszłych pokoleń. Ograniczenie emisji dwutlenku węgla przełoży się na stan zdrowia osób zamieszkujących ten region.

Projekt realizowany jest dzięki wsparciu finansowemu ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SWISS Contribution). Instytucja realizująca inwestycję będzie na bieżąco monitorować jej efekty, m.in. poprzez pomiar emisji zanieczyszczeń powietrza. Co istotne, SWISS Contribution zaangażowany jest w propagowanie proekologicznych postaw nie tylko przy okazji tego projektu.

Przybywa zainteresowanych

W Polsce to pierwsza tego typu inwestycja realizowana na tak dużą skalę. Jednym z głównych jej celów jest propagowanie ekologicznych postaw, zachęcanie mieszkańców – nie tylko Małopolski – do dbania o środowisko naturalne poprzez wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii. Zaledwie po kilku miesiącach widać pierwsze tego efekty. Pozytywne opinie wyrażane przez mieszkańców posiadających już instalację solarną spowodowały, że do projektu dołączyły kolejne gminy w województwie małopolskim.

– Efekty realizacji inwestycji w Niepołomicach, Wieliczce, Skawinie oraz Miechowie skłoniły nas do zainteresowania się projektem. Korzyści z instalacji kolektorów są ogromne, a dzięki atrakcyjnemu dofinansowaniu obniżyły się wydatki z budżetu gminy oraz koszty ponoszone przez mieszkańców zamierzających skorzystać z odnawialnych źródeł energii. Dzięki tej inwestycji poprawi się jakość i kom-

fort życia w gminie, a to z pewnością przełoży się na wzrost atrakcyjności naszego regionu – mówi Anetta Kucharska, kierownik Referatu Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami w Urzędzie Gminy w Zabierzowie, która dołącza do projektu.

Danuta Nowak z Urzędu Miasta i Gminy w Myślenicach dodaje: – Dzięki ograniczeniu zużycia węgla i gazu, stosowanych do tej pory przez mieszkańców, zmniejszy się ilość szkodliwych substancji zanieczyszczających powietrze. Liczba mieszkańców zainteresowanych projektem jest bardzo duża. Otrzymaliśmy aż 550 ankiet kwalifikacyjnych.

Jak się jednak okazuje, efekty tej inwestycji dostrzegane są także w innych rejonach Polski. Obecnie instalacje systemów energii odnawialnej realizowane są już w kilku innych miejscowościach, w różnych częściach kraju.

Więcej źródeł energii odnawialnej

W Niepołomicach, Wieliczce, Skawinie oraz Miechowie kolektory słoneczne zamontowane



zostaną w sumie na dachach 3379 domów prywatnych oraz na 22 budynkach użyteczności publicznej.

Inwestycja zakłada dodatkowo montaż dwóch instalacji fotowoltaicznych na Krytej Pływalni w Niepołomicach i w Centrum Edukacyjno-Artystycznym w Wieliczce, a także montaż czterech pomp ciepła na Krytej Pływalni i w Centrum Administracyjnym w Niepołomicach oraz w Przedszkolach Samorządowych nr 2 i 6 w Skawinie.

– To innowacyjny projekt w skali kraju z co najmniej dwóch powodów. Po pierwsze, realizowany jest za porozumieniem już sześciu gmin. Po drugie, inwestycja zakłada połączenie różnych źródeł energii odnawialnej na budynkach użyteczności publicznej, jak np. na Krytej Pływalni w Niepołomicach, gdzie zainstalowane zostaną zarówno systemy fotowoltaiczne, jak i pompy ciepła. Te urządzenia przyczynią się do tego, że przynajmniej w 80 proc. pływalnia będzie samowystarczająca energetycznie – mówi Stanisław Nowacki, koordynator projektu, kierownik Referatu Energii Odnawialnej i Gospodarki Komunalnej w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach.

Instalacja systemów energii odnawialnych w gminach Niepołomic, Wieliczka, Skawina oraz Miechów potrwa do końca tego roku.



PROJEKT „INSTALACJA SYSTEMÓW ENERGII ODNAWIALNEJ W GMINACH: NIEPOŁOMIC, WIELICZKA, SKAWINA ORAZ MIECHÓW NA BUDYNKACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ ORAZ DOMACH PRYWATNYCH” WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ.

ROYAL CANIN POLSKA WŚRÓD NAJLEPSZYCH PRACODAWCÓW W POLSCE

MONIKA MARCINEK

specjalista ds. komunikacji w Royal Canin Polska

W tym roku firma Royal Canin Polska po raz trzeci wzięła udział w badaniu Instytutu Great Place to Work®, ale po raz pierwszy wspólnie z pozostałymi spółkami należącymi do grupy Mars, Incorporated.

Uroczystość wręczenia tytułów Great Place to Work odbyła się 26 marca w siedzibie Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie. Wyróżnionych zostało 21 firm, w trzech kategoriach zdefiniowanych przez wielkość zatrudnienia. Wszystkie stanowią elitę firm, potrafiących tworzyć przyjazne warunki pracy i klimat wzajemnego zaufania.

Grupa Mars zajęła 6 miejsce na Liście Najlepszych Miejsc Pracy 2015, w kategorii firm zatrudniających powyżej 500 pracowników.

Mars w Polsce to trzy organizacje: Mars Polska, Wrigley Poland oraz Royal Canin Polska. Mars obecny jest w Polsce od 1992 roku. Od 2002 roku jego częścią jest Royal Canin, a od 2008

roku Wrigley Poland. Obecnie w Polsce rozwija się i na co dzień rzetelnie wykonuje swoją pracę ponad 2500 Współpracowników. W Polsce znajduje się łącznie 6 fabryk Mars Inc. rozmieszczonych w sąsiedztwie 3 dużych miast: Poznania, Krakowa i Warszawy.

Głównym powodem wzięcia udziału w badaniu była chęć zapoznania się z opinią naszych Współpracowników na temat ich miejsca pracy. W badaniach Great Place to Work głos pracowników ma kluczowe znaczenie dla oceny końcowej – opinie pracowników są najważniejsze.

A co piszą Pracownicy Royal Canin o swojej firmie? (cytaty pochodzą z anonimowej ankiety).

„Duża swoboda oraz zachęcanie do realizacji własnych pomysłów. Liczy się kreatywność”

„Wspaniała atmosfera, którą tworzą ludzie. Zawsze można liczyć na innych, którzy z uśmiechem pomogą”

„Firma jest wspaniałym miejscem pracy, ponieważ zostałam tu bardzo ciepło przyjęta i dobrze przeszkolona, dzięki czemu mogłam zacząć pra-

cę bez stresu. Pracownicy szanują siebie nawzajem i co bardzo ważne, po prostu się lubią”

„Robię to co lubię a mój wysiłek jest odpowiednio wynagradzany”

„To co nas wyróżnia wśród innych pracodawców to fakt, że w Mars inwestujemy czas, pieniądze i energię w rozwój Współpracowników, co jest dla nas tak samo ważne jak wydajność firmy. Dlatego nasi Współpracownicy traktują firmę jak własną i chcą w niej pracować” – uzupełnia Herve Beck, Dyrektor Generalny Royal Canin Polska.

Badanie Great Place To Work® ma ponad dwudziestoletnią historię i jest największym globalnym badaniem jakości miejsc pracy na świecie. Analitycy Great Place to Work® oceniają organizacje i wybierają te, które mogą znaleźć się na liście Najlepsze Miejsca Pracy w Polsce na podstawie dwóch kryteriów oceny: ankiety pracowniczej Trust Index® i wyników Audytu Kulturowego (Culture Audit®). Badanie Great Place To Work® sprawdza, jak pracownicy postrzegają firmę. Ponad 60% finalnej oceny firmy pochodzi z wyników anonimowej ankiety.

MAN TRUCKS FILAREM POLSKIEJ GOSPODARKI

PAULINA OLEJNICZAK
MAN Trucks

15 kwietnia podczas uroczystej gali firma MAN Trucks sp. z o.o. otrzymała tytuł Filar Polskiej Gospodarki.

Firma została doceniona za wspieranie i promowanie zatrudnienia w regionie, rozwój przedsiębiorczości oraz zaangażowanie w działania na rzecz rozwoju społeczności lokalnej.

Wyróżnienie jest tym cenniejsze, ponieważ zostało przyznane przez przedstawicieli władz samorządowych z województwa małopolskiego: prezydentów miast, burmistrzów, wójtów oraz starostów powiatów. To właśnie ich zdaniem firma MAN Trucks jest jedną z trzech, która zasłużyła na miano lidera w województwie i jest wzorem do naśladowania.

Aktualnie firma zatrudnia 450 osób oferując im stabilne i atrakcyjne warunki pracy. Od wielu lat prowadzi także aktywne, długofalowe działania na rzecz społeczności lokalnej

m.in. wspiera szkołę podstawową w Suchorabie oraz jest jednym ze sponsorów i animatorów „Dni Niepołomic”. W roku ubiegłym firma wsparła finansowo zakup monitoringu miejskiego, a w marcu 2015 przekazała gminie defibrylator, który jest pierwszym, ogólnodostępnym urządzeniem tego typu w okolicy.

Nagrodę odebrali Waldemar Konietzka, szef finansowy oraz Paulina Olejniczak z Działu Komunikacji w MAN Trucks.



DZIEŃ OTWARTY

**ZAKŁADU
UZDATNIANIA
WODY
W WOLI
BATORSKIEJ**

**SOBOTA
9 MAJA 2015 R.
GODZ. 10.00-15.00**

WIEKSZE GRUPY
PROSZĄ O
WZDROŻENIA
REZERWACJE TELEFONICZNE

RODZINNIE I ŚWIĄTECZNIE

MARIANA MAŁEK

kronikarka Sekcji Emerytów i Rencistów w Niepołomicach

Jak co roku – 31 marca 2015r. – Nauczyciele-emeryci zrzeszeni w Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Niepołomicach spotkali się na uroczystości tzw. „Jajka Wielkanocnego” w restauracji „Joanna” w Niepołomicach.

Pięknie przystrojone stoły, uroczysta oprawa, a przede wszystkim dobry nastrój – sprzyjały świątecznej i rodzinnej atmosferze.

Uroczystość została zorganizowana przez kol. Marię Sarkę – przewodniczącą Sekcji przy wsparciu Zarządu Oddziału ZNP w Niepołomicach.

Zaproszenie goście to:

- Krystyna Augustyńska – dyr. Szk. Podst. w Niepołomicach
- Małgorzata Bednarczyk – prezes Zarządu Oddziału ZNP w Niepołomicach
- Zanita Biernat-Tkocz – z-ca prezesa Zarządu Oddziału ZNP.

Spotkanie rozpoczęło składaniem życzeń. Wielkanoc – to czas nadziei i otuchy, którą przynosi Zmartwychwstały Chrystus. Wieleż wzajemnie życzyliśmy sobie, aby te święta przyniosły nam radość, wzajemną ludzką życzliwość i rodzinną atmosferę, abyśmy cieszyli się dobrym zdrowiem i z ufnością patrzyli na każdy dzień naszego emeryckiego życia.

W tej świątecznej atmosferze także smakował wielkanocny żurek z jajkiem i kiełbasą. Nie brakowało różnego rodzaju ciast, bo u nas taka tradycja, że w każdym miesiącu się spotykamy, a solenizanci częstują dobrymi domowymi wypiekami.

Tym razem były to: 2 Marysie, 3 Helenki, i 4 Krysie.

W spotkaniu uczestniczyło 31 osób. Jakże miło po latach wytężonej pracy móc pozwolić sobie na takie rodzinne i świąteczne spotkanie.

SPINNINGOWY „PUCHAR LAJKONIKA”

ROBERT WIĘCŁAW

wiceprezes ds. Sportowych ZO PZW Kraków

Od 15 do 17 maja na ponad dwudziestokilometrowym odcinku Wisły poniżej Krakowa odbędą się zawody spinningowe „Puchar Lajkonika”. Są to jedne z trzech tego-rocznych zawodów eliminacyjnych do Grand Prix Polski – największych i najważniejszych zawodów wędkarskich w dyscyplinie spinningowej. Odwiedzi nas około stu zawodników zrzeszonych w Wędkarskich Klubach Sportowych całej Polski. Będzie to też świetna okazja do promocji Niepołomic. Od tego roku, bazą dla tej cyklicznej impre-

zy, będą właśnie Niepołomice. Jest mi niezmiernie miło, że Burmistrz Niepołomic Roman Ptak, objął swoim patronatem nasze przedsięwzięcie. Serdecznie dziękuję również za przychylność i wsparcie ze strony innych lokalnych instytucji – Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa, Nadleśnictwa Niepołomice oraz Hotelu Novum. Cieszę się również, że mogliśmy liczyć na pomoc ze strony lokalnego Koła naszego związku – Koła PZW Niepołomice, które aktywnie włączyło się w przygotowanie tego wydarzenia.

ZAPIS WINDYKACYJNY JAKO NOWA INSTYTUCJA PRAWA SPADKOWEGO

EWA PAŹDZIORA

starszy komisarz skarbowy w Urzędzie Skarbowym w Wieliczce

Zapis windykacyjny daje spadkodawcy możliwość przekazania poszczególnych składników swojego majątku na rzecz konkretnych osób będących spadkobiercami ustawowymi jak i dla tych zupełnie niespokrewnionych (np. mieszkanie dla córki, samochód dla koleżanki).

Zapis windykacyjny może być sporządzony wyłącznie w testamencie sporządzonym w formie aktu notarialnego.

Istota zapisu windykacyjnego polega na tym, że z chwilą otwarcia spadku, czyli z chwilą śmierci spadkodawcy zapisobiorca nabywa dany składnik majątku i staje się prawowitym jego właścicielem (np. syn – samochodu, siostrzeniec – zabudowanej działki). Dokumentem nabycia przedmiotu zapisu windykacyjnego jest postanowienie sądu o nabyciu spadku lub

akt poświadczenia dziedziczenia, w których wymienione zostają osoby, na rzecz których zapis nastąpił, jak również przedmiot tego zapisu i są one podstawą wpisu do księgi wieczystej. Przedmiotem zapisu windykacyjnego mogą być rzeczy oznaczone, co do tożsamości (nieruchomość, mieszkanie, samochód), zbywalne prawa majątkowe (spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego), przedsiębiorstwo, gospodarstwo rolne, prawo użytkowania czy służebności.

Nie można natomiast zapisem windykacyjnym przekazać określonej kwoty pieniężnej.

Majątek przekazany zapisem windykacyjnym podlega podatkowi od spadków i darowizn na identycznych zasadach jak w innych przypadkach nabycia na wypadek śmierci. Jednakże majątek przejęty na podstawie za-

pisu windykacyjnego od najbliższej rodziny, czyli małżonka, dzieci, wnuków, rodzeństwa, rodziców, dziadków, pasierba, ojczyzna i macochy) może korzystać z całkowitego zwolnienia z podatku od spadku. Warunkiem jest zgłoszenie przez zapisobiorcę nabycia spadku na druku SD-Z2 do urzędu skarbowego w terminie **6 miesięcy od daty powstania obowiązku podatkowego**, który następuje z chwilą uprawomocnienia się orzeczenia stwierdzającego nabycie spadku lub zarejestrowania aktu poświadczenia dziedziczenia.

Konsekwencją przekroczenia wspomnianego terminu - jest opodatkowanie nabycia majątku według zasad ogólnych.

Podstawa prawna art. 981¹ § 1 kodeksu cywilnego.

POROZMAWIAJMY O STRATEGII SPOŁECZNEJ

Zapraszamy na spotkania konsultacyjne dotyczące najważniejszych problemów społecznych naszej gminy.

Najważniejsze tematy, które zostaną poruszone na spotkaniu:

- Czym jest Strategia Społeczna?
- Jakie kwestie społeczne są dla nas najważniejsze?
- Gdzie są widoczne problemy

społeczne w gminie?

- Jak można je rozwiązać?

Terminy spotkań w maju:

4.05.2015 godz. 17.00 – Dom Kultury w Podłężu

8.05.2015 godz. 17.00 – Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach.

Na podstawie materiałów organizatora



SZKOŁA MUZYCZNA W NIEPOŁOMICACH

Ogłasza nabór na rok szkolny 2015/2016

Do klasy: trąbki, fletu, akordeonu, gitary klasycznej, fortepianu, skrzypiec, saksofonu

**Przesłuchania kandydatów odbędą się
w piątek – 15 maja 2015 r.
od godz. 14.00
w budynku szkoły muzycznej
Niepołomice, ul. Piękna 1 – I piętro
Tel. 12 2811-204**

W miesiącach: kwietniu i maju należy pobrać
w szkole ankietę, wypełnić ją i złożyć
w sekretariacie szkoły w godzinach urzędowania.

**ZESPÓŁ PAŃSTWOWYCH
SZKÓŁ MUZYCZNYCH**
im. Mieczysława Karłowicza w Krakowie

PAULINA OWSIŃSKA-TEJCHMA

pedagog, pracownik socjalny w CPES Parasol,
absolwentka zarządzania organizacjami publicznymi i obywatelskimi

PIENIĄDZE TO NIE WSZYSTKO

O płaszczyznach współpracy organizacji pozarządowych z sektorem prywatnym.

Na początek dwa wyjaśnienia. Tekst ten porusza zagadnienie współpracy i korzyści z niej płynących, głównie z punktu widzenia organizacji pozarządowej, bo ten znam z doświadczenia. Druga rzecz dotyczy tego, że celowo w tytule użyłam sformułowania „sektor prywatny”, a nie biznes. Biznes kojarzy się z dużą firmą, korporacją o rozbudowanej strukturze, która niejednokrotnie ma dział lub stanowisko odpowiedzialne za realizację strategii CSR, czyli działania będące wyrazem społecznej odpowiedzialności firmy. Znaczna liczba publikacji na temat współpracy organizacji pozarządowych z sektorem prywatnym nawiązuje do takiej właśnie perspektywy. Brzmi to trochę szumnie, górnolotnie. Tymczasem świetnymi partnerami organizacji pozarządowych w realizacji rozmaitych działań społecznych są także małe, lokalne przedsiębiorstwa. Czasem jednak nie wiedzą one, że mogą zaangażować się w jakieś użyteczne przedsięwzięcie, gdyż nie znają organizacji, ich profilu, potrzeb, czy form, jakie mogłoby przybrać ich zaangażowanie. W takiej sytuacji warto, aby organizacja pozarządowa inicjowała kontakt, przygotowała ofertę współpracy dopasowaną do konkretnej firmy.

Rozwój to ogólnie ujęta, wielokierunkowa, korzyść płynąca ze współpracy, o której mowa w niniejszym tekście. Rozwój organizacji pozarządowej, rozwój firmy partnerskiej, rozwój społeczności i spraw, na rzecz których podejmowane są działania. Jakże formy może przyjmować kooperacja obu środowisk, skoro, jak mówi tytuł artykułu, nie tylko o pieniądze w niej chodzi? Jakże płyną z nich korzyści dla NGO?

Po pierwsze - wiedza i umiejętności. Osoby trzeciego sektora to zwykle pasjonaci, entuzjaści nowych rozwiązań, są blisko społeczności lokalnej i jej problemów. Ludzie sektora prywatnego to osoby posiadające szczegółową wiedzę z dziedziny, którą się zajmują, osoby znające się na zarządzaniu, ale też osoby mające swoje hobby, talenty i potrzeby społeczne. Spotkanie reprezentantów obu środowisk może zaowocować naprawdę interesującym projektem. Ciekawą formą współpracy NGO i firmy jest wymiana wiedzy. Organizacje pozarządowe realizując projekty z partnerem biznesowym mają okazję poznać standardy pracy firmy, jej kulturę organizacyjną, model zarządzania, sposoby promocji. Współdziałając z wyspecjalizowaną kadrą zarządzającą mogą wiele dowiedzieć się na temat prowadzenia organizacji, ustalania strategii, planowania (także budżetu), działań PR-owych, motywowania pracowników etc. Zastosowanie elementów profesjonalnego zarządzania z pewnością może mieć wpływ na wzrost efektywności funkcjonowania samej organizacji, jak i realizowanych projektów. W kontekście wiedzy, na partnerstwie, skorzystać mogą także adresaci działań organizacji pozarządowych. Ludzie firmy mogą dzielić się swoją wiedzą specjalistyczną np. na spotkaniach poświęconych tematyce, jaką zajmuje się firma, czy podczas zwiedzania zakładu produkcyjnego. To samo dotyczy umiejętności. Niektóre przedsiębiorstwa realizują programy wolontariatu pracowniczego, który także może polegać na dzieleniu się przez pracowników – wolontariuszy swoją wiedzą i umiejętnościami, niekoniecznie zawodowymi, lecz związanymi z zainteresowaniami. W „wolontariat pracowniczy” można zaangażować też osobę prowadzącą zupełnie małą działalność. Wystarczy chęci obu stron.

Ileż frajdy mógłby sprawić dzieciom warsztat tworzenia bukietów przeprowadzony przez panią z sąsiadującej z organizacją kwiaciarni, albo możliwość zwiedzenia zakładu produkującego samochody? Edukacja w czystej formie.

Po drugie - zasoby rzeczowe. Zasoby rzeczowe, lokalowe, czy też terenowe, to kolejna niefinansowa płaszczyzna współpracy NGO z przedsiębiorstwami. Jest to nieoceniona forma wsparcia zwłaszcza dla nowych, urządzających się organizacji. Niejednokrotnie firmy wymieniają np. sprzęt komputerowy, biurka, regały itp. na nowsze, mimo że poprzednie wciąż nadają się do użytku. Dla młodych organizacji, mających ograniczony budżet, może to być doskonała szansa, by pozyskać potrzebne, wystarczające na start przedmioty. Ponadto, firmy, zwłaszcza te duże, zazwyczaj posiadają w swoich siedzibach sale szkoleniowe, konferencyjne, zaopatrzone w rzutniki, ekrany, stoły, krzesła... To kolejne zasoby, z których organizacja pozarządowa, planując większe wydarzenie, może korzystać. Przykładem może być również samochód. W organizacjach członkowie wykorzystują zazwyczaj prywatne samochody osobowe na przeróżne potrzeby. Czasem przerastają one jednak gabaryty posiadanych pojazdów. Tu z pomocą mogą przyjść np. lokalne firmy transportowe.

Po trzecie - usługi. Znowu nie o pieniądzech mowa. Nawiązanie współpracy w tej płaszczyźnie może skutkować dla organizacji m.in. obniżeniem niektórych kosztów. Firma może wydrukować plakaty promujące wydarzenia organizowane przez NGO, serwisować sprzęt komputerowy, wykonać drobne prace remontowe. Rodzaj usługi zależy od profilu firmy. A co w zamian? Sytuacja jest analogiczna. To zależy od problematyki, którą zajmuje się NGO i fantazji osób zaangażowanych. Organizacja może przygotować np. scenariusz Dnia Dziecka – eventu organizowanego dla dzieci pracowników firmy współpracującej, dekoracje świąteczne przeznaczone do wystroju siedziby firmy itd.

Po czwarte - wizerunek i promocja. Na tym aspekcie równie mocno zależy organizacjom pozarządowym i biznesowym. Każda z nich chce być rozpoznawalna, wiarygodna, dobrze kojarzona. Wspólnie podejmowane działania pozwalają poszerzyć grupę zainteresowanych jedną bądź drugą organizacją. Partnerzy informują swoich interesariuszy o współpracy w swoich folderach, ulotkach i innych materiałach promocyjnych, jak również na stronach internetowych, czy na portalach społecznościowych. Przekaz o ich działalności trafia do większego grona odbiorców, możliwe staje się budowanie coraz to szerszej siatki kontaktów.

Po piąte - wspólne projekty. Jak wskazują badania przedsiębiorcy gotowi są angażować się przede wszystkim w projekty z obszaru pomocy społecznej oraz edukacji i wychowania. Projekty małe, krótkoterminowe, niskobudżetowe, lokalne, ale i kilkuletnie, finansowane np. ze środków europejskich, o dużym zasięgu. Wszystkie wartościowe. Z pewnością nie jest to łatwy obszar współpracy. Wymaga wartości stron na specyfikę organizacji partnerskiej, czasu i odpowiedniego przygotowania, znajomości potrzeb, kompromisów, wypracowania wspólnego języka i stan-



dardów. Warto w tym punkcie przypomnieć jednak o efekcie synergii ($2+2=5$), który polega na osiągnięciu znacznie większych korzyści w wyniku kooperacji, w porównaniu do efektów działań indywidualnych.

Pieniądze. O nich też, mimo wszystko, wspomnieć wypada. Wciąż znaczna część organizacji zainteresowana jest głównie zastrzykiem finansowym płynącym z sektora prywatnego. Zupełnie mnie to nie zaskakuje. Czasem wynika to z megalomanii (założenia, że tylko i wyłącznie ludzie organizacji pozarządowej wiedzą jak najlepiej spożytkować darowane pieniądze), czasem z lenistwa (bo po co „tracić” czas na pisanie i realizowanie wspólnego projektu?), ale często też po prostu z potrzeb, które trudno zaspokoić pieniędzmi z dotacji, grantów. Choć jest to ważna forma wsparcia, pozwalająca niejednokrotnie pozyskać kolejne fundusze na działania (pełni rolę wkładu własnego w budżetach) to warto pamiętać, że nie jedyna.

Często organizacje pozarządowe mają trudność z określeniem tego, co one same mogą zaoferować w ramach współpracy z sektorem prywatnym. Wydaje się im, że niewiele. Nic bardziej mylnego. Realne jest zaoferowanie partnerowi czegoś z każdej z wymienionych wyżej pięciu płaszczyzn. Ważne jednak, by być świadomym mocnych stron swojej organizacji i ludzi ją tworzących, by nawiązywać dialog z potencjalnym partnerem. Być może jego oczekiwania nie są wygórowane, być może

ma pomysł, któremu organizacja spokojnie sprostą? Najłatwiej zaproponować promocję firmy lub produktu. Warto jednak zastanowić się nad bardziej zróżnicowaną, mniej oczywistą ofertą.

Na koniec kilka słów o tym, jaka powinna być i co powinna zawierać oferta współpracy, którą przygotowuje organizacja pozarządowa. Przede wszystkim oferta taka musi być „skrojona na miarę”, tzn. powinna wpisywać się w profil konkretnej firmy, a nie stanowić ogólny szablon. Poza tym powinna być przygotowana wg zasady mało słów, dużo treści. Należy także pamiętać, aby ofertę złożyć u właściwej osoby. U szefa, u koordynatora ds. wolontariatu pracowniczego, u kierownika działu CSR... różnie to bywa, w różnych przedsiębiorstwach. A czego nie może zabraknąć w składanej ofercie współpracy? Informacji o organizacji, informacji o pomysły, który miałby być realizowany razem z partnerem, oczekiwań wobec firmy, korzyści jakie może odnieść partner w wyniku podjętej kooperacji oraz kontakt do organizacji z wyszczególnieniem osoby odpowiedzialnej za udzielanie bardziej szczegółowych informacji.

Gmina Niepołomice ma ogromny potencjał w zakresie współdziałania III sektora z sektorem prywatnym. Na ile jednak jest on wykorzystywany? Nie wiem. Zachęcam zarówno lokalne NGO, jak i przedsiębiorców do podzielenia się doświadczeniami, dobrymi praktykami, czy wspomnieniami z wspólnie realizowanych projektów.

MARIA WŁODARZ

dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieliczce

AFAZJA

DIAGNOZA, KSZTAŁCENIE, TERAPIA

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wieliczce zaprasza na konferencję „Afazja – diagnoza, kształcenie, terapia”, która odbędzie się 2 czerwca 2015 r. w Kampusie Wielickim. Na konferencji prezentowane będą zagadnienia dotyczące objawów oraz diagnozy specyficznych zaburzeń rozwoju mowy i języka. Omawiane będą przepisy prawne związane z kształceniem dzieci z niedokształceniem mowy o typie afazji.

Poruszana będzie również problematyka terapii w ramach zajęć wczesnego wspomagania rozwoju oraz kształcenia dziecka w szkole i w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci z Afazją. Organizatorami konferencji wraz z Powiatową Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Wieliczce są krakowskie placówki: Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci z Afazją oraz Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci z Niepowodzeniami Edukacyjnymi.

Zapraszamy pracowników poradni, rodziców i opiekunów, nauczycieli, lekarzy oraz inne osoby zainteresowane problematyką niedokształcenia mowy o typie afazji. Specjalistów zaangażowanych w diagnozę i terapię dziecka z niedokształceniem mowy o typie afazji zapraszamy do dyskusji w jednej z grup panelowych.

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Adres: Kampus Wielicki, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 105, 32-020 Wieliczka

Program konferencji:
9.00 – 9.30 **Rejestracja uczestników**

9.30 – 9.45 **Powitanie i otwarcie konferencji**
– Maria Włodarz, oligofrenopedagog, Dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieliczce

9.45 – 10.15 **Niedokształcenie mowy o typie afazji – opis zaburzenia i sytuacja prawna dzieci afatycznych** – Anna Paluch, psycholog, logopeda, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci z Niepowodzeniami Edukacyjnymi w Krakowie

10.15 – 10.45 **Diagnoza specyficznych zaburzeń w rozwoju mowy i języka – AFAZJA. Procedura postępowania** – Elżbieta Drewniak-Wołosz, psycholog, logopeda, Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci z Afazją Zgromadzenia Sióstr Felicjanek w Krakowie

10.45 – 11.10 **Medyczna diagnoza afazji** – dr n. med. Alicja Kubik

11.10 – 11.30 Przerwa kawowa

11.30 – 11.50 **Terapia Dziecka z niedokształceniem mowy o typie afazji w ramach zajęć wczesnego wspomagania rozwoju** – Terapeuci Zespołu WWRDz. Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieliczce

11.50 – 12.20 **Kształcenie dziecka afatycznego w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla Dzieci z Afazją Zgromadzenia Sióstr Felicjanek w Krakowie** – Jadwiga Polakiewicz, Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci z Afazją Zgromadzenia Sióstr Felicjanek w Krakowie

12.20 – 12.40 Przerwa

12.40 – 13.40 **Problemy diagnozy, terapii i orzekania o potrzebie kształcenia specjalnego dla dzieci z niedokształceniem mowy o typie afazji motorycznej**

Dyskusja w grupach:

Grupa I – Sytuacja prawna, opis zaburzenia – A. Paluch, A. Kubik

Grupa II – Diagnostyka, terapia – E. Drewniak-Wołosz, J. Polakiewicz

13.50 – 14.00 **Podsumowanie i zakończenie konferencji** – Maria Włodarz, Dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieliczce.

RYCERZE FLORIANA

TO MY

TOMASZ TOMALA

wiceprezes ds. młodzieży Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Niepołomicach

Maj to miesiąc, w którym strażacy ochotnicy oraz funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej, obchodzą swoje święto, które przypada na 4 maja. W tym dniu strażacy czczą swojego patrona Świętego Floriana. Pewnie dla wielu powstaje pytanie dlaczego właśnie Św. Florian jest patronem strażaków?

Otóż św. Florian był urzędnikiem cesarskim na terenie dzisiejszej Austrii, w czasach prześladowania chrześcijan, gdzie wyznawcy Chrystusa byli ścigani i wtrąceni do więzień. Florianowi bardzo się to nie podobało, jeździł do więzień i pocieszał uwięziony lud. Gdzie został schwytany przez strażników, którym przyznał się do wyznawanej wiary. Można rzec, że tym samym sam wydał na siebie wyrok. Namiestnik cesarski, próbował przekonać go do porzucenia wiary, jednak nadaremnie. Florian niezłomny przy swoich postanowieniach został skazany na śmierć. Najprawdopodobniej przywiązano mu kamień do szyi i wrzucono do rzeki Anisy.

Patronem strażaków stał się dopiero po wielkim pożarze, który strawił jedną z dzielnic ówczesnego Krakowa - Kleparz. Działo się to w roku 1528. Wówczas ocalał tylko i wyłącznie kościół św. Floriana, w którym do dzisiaj znajdują się relikwie świętego. Od tego czasu zaczęto czcić Świętego Floriana jako opiekuna Straży Pożarnej. Na obrazach czy figurkach Świętego Floriana, widzimy najczęściej mężczyznę, odzianego w rzymską zbroję z naczyniem z wodą do gaszenia ognia, lub lejącego wodę na dom, który jest trawiony przez płomień. Dzisiaj strażaków nazywa się rycerzami Św. Floriana.

W naszej gminie mamy strażaków, którzy zgodnie ze swoim sztandarowym hasłem: „Bogu na chwałę ludziom na ratunek” są o każdej porze dnia i nocy gotowi nieść bezinteresowną pomoc

potrzebującym podczas pożarów, wypadków drogowych, powodzi oraz innych miejscowych zagrożeń. 11 Ochotniczych Straży Pożarnych to dzisiaj bardzo dobrze wyposażone jednostki, które łącznie posiadają 28 samochodów ratowniczo-gaśniczych. Na uwagę zasługuje fakt, że w działalność strażacką chętnie włączają się kobiety, których w OSP w naszej gminie jest 81. Przy dziesięciu jednostkach OSP działają Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, do których w sumie należy 111 chłopców i 39 dziewcząt. Młodzież podczas zbiórek szkoleniowych uczy się strażackiego rzemiosła, aby kiedyś być godnymi następcami swoich starszych kolegów. Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP, szczególnie dba o strażacką młodzież, w ciągu roku organizując: obóz wypoczynkowo-szkoleniowy, turnieje w piłkę siatkową i piłkarzyki stołowe, zawody sportowo-pożarnicze, jednodniowe wycieczki wyjazdowe, wspólne spotkania młodzieży podczas ognisk.

Ochotnicze Straże Pożarne utrzymywane są przez gminę, która co roku przeznaczą na działalność jednostek ponad milion złotych. W ubiegłym roku była to kwota blisko 1 500 000 zł, pieniądze te są przeznaczane na zakup pojazdów ratowniczych, niezbędnego sprzętu, paliwa, organizację specjalistycznych szkoleń oraz na energię w remizach. Warto zaznaczyć, że druhowie nie pobierają żadnych ekwiwalentów związanych z udziałem w akcjach ratowniczo-gaśniczych, czy szkoleniach - działamy ochotniczo.



Budżet gminy, to nie jedyne źródło utrzymania OSP, jednostki pozyskują środki na zakup sprzętu i umundurowania zabiegając o dotację m.in. z: Komendy Głównej PSP, Związku OSP RP, Firm Ubezpieczeniowych, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Wiele jednostek organizuje festyny, rozprawdza kalendarze, pozyskuje środki od firm prywatnych, wszystko po to, aby być jeszcze lepiej wyposażonymi i wyszkolonymi organizacjami do niesienia pomocy tym, którzy w danym momencie takiej pomocy potrzebują.

Na zakończenie dziękuję wszystkim, którzy wspierają nasze Ochotnicze Straże Pożarne, na które mieszkańcy naszej gminy mogą zawsze liczyć. Szczególnie w maju pamiętajmy o naszych strażakach, którzy zwani rycerzami Św. Floriana stoją na straży, aby gdy tylko zajdzie taka potrzeba nieść niezbędną pomoc, często z narażeniem swojego zdrowia i życia.

„Gdy trzeba - czuwamy po nocach: Czy łuna na niebie nie wschodzi. W ulewach i rwących potokach - Walczymy z żywiołem powodzi. Bo wszędzie, gdzie życie i mienie człowieka Gotowy potargać na strzępy los zły - Śpieszymy z pomocą, bo nie ma co zwlekać - Rycerze Floriana - to my!” fragment hymnu Związku OSP RP.



POSUMOWANIA W OSP WOLA BATORSKA

TOMASZ TOMALA
prezes OSP Wola Batorska

22 marca w OSP Wola Batorska odbyło się walne zebranie sprawozdawcze, na które oprócz druhen, drułów i MDP, przybyli także zaproszeni goście w osobach: Poseł na Sejm RP - Elżbieta Achinger, Burmistrz Roman Ptak, Przewodniczący Rady Miejskiej - Marek Ciestoń, Dowódca JRG w Wieliczce - st. kpt. Paweł Januś, Radni: Andrzej Gąsłowski i Michał Hebda, Sołtys Bolesław Porębski, Prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSPRP - Józef Dziadoń wraz z komendantem Leszkiem Łachem.

Zebranie rozpoczęło się od wprowadzenia sztandaru jednostki, następnie zostały wręczone odznaki za wysługę lat, odznaki MDP oraz odznaki Zasłużony Honorowy Dawca Krwi. Zarząd jednostki wyróżnił także pamiątkowymi statuetkami drułów, którzy w roku 2014 najczęściej wyjeżdżali do działań ratowniczych: Artur Walczyk, Paweł Wnęk, Adrian Walczyk, Grzegorz Wojtał. Jednostka w minionym roku uczestniczyła 51 raz w działaniach ratowniczo-gaśniczych, niosąc pomoc potrzebującym podczas pożarów, wypadków drogowych oraz innych miejscowych zagrożeń.

Bieżąca działalność OSP w Woli Batorskiej, to nie tylko działalność ratownicza, która jest priorytetem, ale także szeroko pojęta działalność kulturalna, edukacyjna, filantropijna. W minionym roku zostały przez drużyny i drułów zorganizowane: akcja Florian, małopolskie warsztaty opiekunów i dowódców drużyn MDP, turniej piłkarski drużyn OSP oraz turniej piłki siatkowej drużyn MDP, gminne i powiatowe zawody sportowo-pożarnicze, zabawa andrzejkowa dla niepełnospraw-



nych, strażackie mikołajki, akcja podarków świątecznych dla dzieci z niezamożnych rodzin.

Warto podkreślić aktywną działalność jednostki w honorowym krwiodawstwie, tylko w ubiegłym roku podczas zorganizowanych 7 zbiórek krwi udało się zebrać ponad 100 litrów bezcennego leku. Miniony rok był rokiem szczególnym - historycznym w dziejach jednostki, gdzie po raz pierwszy pozyskano fabrycznie nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki IVECO oraz została oddana do użytku rozbudowana remiza. Jednostka w Woli Batorskiej liczy 75 członków w tym 13 kobiet, oraz młodzieżową drużynę pożarniczą do której należy 10 chłopców i 6 dziewcząt.

Podczas zebrania zostało jednogłośnie udzielone absolutorium dla Zarządu OSP. Został przyjęty plan działalności na rok 2015, w którym między innymi planowany jest zakup nowego lekkiego samochodu oraz szereg przedsięwzięć o charakterze kulturalnym i społecznym. Zaproszeni goście gratulowali Zarządowi, wzorowej działalności, życząc dalszych sukcesów i tak aktywnej pracy na rzecz lokalnego środowiska.

Odnaczeni Odznaką Zasłużony Honorowy dawca Krwi:

II stopnia:

Artur Walczyk

III stopnia:

Władysław Balcer

Tomasz Balcer

Leszek Łach

Odnaka za wysługę lat:

Bednarczyk Ryszard - 25

Balcer Anna - 5

Gawęł Miroslaw - 15

Gorycki Krzysztof - 15

Gorycki Miroslaw - 40

Grochot Marcin - 15

Jaśkiewicz Józef - 20

Kotaba Franciszek - 30

Kozub Jan - 25

Ptak Marek - 10

Ptak Mateusz - 10

Starosta Kamil - 15

Setner Robert - 25

Siwek Maria - 5

Wojtał Grzegorz - 15

Walczyk Adrian - 10

Złota Odznaką MDP - Dariusz Rusek

Srebrną Odznaką MDP - Grzegorz Siwek

Brązową Odznaką MDP:

Katarzyna Lenda

Klaudia Piekarczyk

Eryk Szczupacki

Jakub Czopik

Jakub Ledniowski

ZOSP RP W OSP WOLA BATORSKA

TOMASZ TOMALA
prezes OSP Wola Batorska

Członkowie Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP województwa małopolskiego 28 marca gościli w Woli Batorskiej, gdzie odbyło się posiedzenie Zarządu. Wśród uczestników spotkania znaleźli się: Małgorzata Marcińska - Podsekretarz Stanu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, Wojciech Szczepanik - Wicewojewoda Małopolski, nadbryg. Andrzej Mróz - Małopolski Komendant Wojewódzki PSP, bryg. Aleksander Starowicz - Komendant Powiatowy PSP w Wieliczce, Roman Ptak - Burmistrz Niepołomic.

Zebranie otworzył Prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, Poseł na Sejm RP - dh Edward Siarka. Podczas posiedzenia zarządu nasza jednostka miała okazję zaprezentować swoją działalność ratowniczą oraz inicjatywy podejmowane na płaszczyznach, kulturalnej,

edukacyjnej, filantropijnej i szkoleniowej, w tym także akcję promocyjnych naklejek na pojazdy z logiem OSP Wola Batorska „Jadę na ŚDM 2016”. Zarząd Wojewódzki obradował nad sytuacją małopolskich jednostek OSP oraz budżetem na rok 2015 przeznaczonym na rozwój małopolskiego pożarnictwa. Komendant Wojewódzki PSP przedstawił w prezentacji stan zabezpieczenia ratowniczego w województwie małopolskim, oraz kierunki jego rozwoju. Podczas spotkania zostały wręczone zasłużonym strażakom medale i odznaczenia. Po zakończeniu obrad goście zostali zaproszeni na obiad oraz słodki poczęstunek przygotowany przez OSP Wola Batorska oraz do zapoznania się z wyposażeniem jednostki. Na zakończenie zebrania Prezes Siarka gratulował tak dynamicznego rozwoju i życzył dalszych sukcesów.

W sobotę nasza jednostka zorganizowała także zbiórkę krwi, którą można było oddać w specjalnym autokarze. Do oddania krwi zgłosiło się blisko 20 osób jednak, ze względów zdrowotnych krew oddało 12 osób, co pozwoliło uzyskać ponad 5 litrów bezcennego leku.



JAK ODDAĆ KREW?

MAREK KOT

inspektor ds. OC, ZK i spraw obronnych UMIG Niepołomice

Honorowym Dawcą Krwi zostaje każda osoba, która chociaż raz oddała bezinteresownie krew lub jej składniki.

Kandydat do oddania krwi powinien mieć:

- ukończone 18 lat i nie przekroczone 65
- masę ciała powyżej 50 kg dla dawców krwi pełnej lub jej składników, dla dawców krwi- nek powyżej 70 kg
- obywatelstwo polskie

Ze sobą należy zabrać dokument tożsamości ze zdjęciem, wpisanym, aktualnym miejscem zameldowania (zamieszkania) i numerem PESEL. Może to być dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacja ubezpieczeniowa, paszport /nowy wzór z nr PESEL/, książeczka wojskowa. Oddawanie krwi jest zabiegiem całkowicie bezpiecznym dla dawcy z uwagi na stosowanie w trakcie pobierania krwi wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. W dniu poprzedzającym oddanie krwi, krwiodawca powinien spożyć lekkostrawną kolację, a w dniu oddania krwi, być po lekkim, beztłuszczowym śniadaniu. Krew przetłuszczona nie nadaje się do celów leczniczych.

Krwiodawca przed oddaniem krwi ZAWSZE

- przechodzi badanie laboratoryjne krwi
- jest badany przez lekarza w związku z pojawieniem się nowego wirusa grypy A/H1N1,
- składa stosowne, pisemne oświadczenie

Po oddaniu krwi przysługuje:

- tytuł i legitymacja Honorowy Dawca Krwi z wpisaną grupą krwi, którą wydaje jednostka publicznej służby zdrowia (można ją odebrać w kilka dni po oddaniu)
- ekwiwalent kaloryczny w wysokości 4500 kcal, są to czekolady lub inne produkty żywnościowe
- zwolnienie z pracy lub zajęć lekcyjnych w dniu oddania krwi
- zwrot utraconego zarobku na zasadach wynikających z przepisów prawa pracy
- otrzymanie wyników badań krwi.

Krew pełną - mężczyzna może oddać 6 razy,

a kobieta 4 razy w roku. Przerwa między pobraniami nie może być krótsza niż 2 miesiące. Jednorazowo od osoby ważącej 50 kg lub więcej pobiera się 450 ml krwi pełnej.

Osocze - metodą plazmaferezy automatycznej, w ilości 600 ml, może być pobierane do 20 razy w roku, z przerwą między pobraniami nie krótszą niż 2 tygodnie. Od jednego dawcy można pobrać w ciągu jednego roku nie więcej niż 15 litrów osocza.

Płytki krwi - zabieg trombaferezy, wykonywany jest do 12 razy w roku. Przerwy pomiędzy tymi zabiegami nie powinny być krótsze niż 4 tygodnie. Za zgodą lekarza w szczególnych przypadkach przerwy pomiędzy zabiegami mogą być skrócone.

Krwinki czerwone - zabieg erytroaferezy, może być wykonywany nie częściej, niż co 2 miesiące przy pobraniu jednej jednostki krwinek i nie częściej, niż co 6 miesięcy przy pobraniu dwóch jednostek krwinek.

Oddający krew pełną, spędza w placówce ok. godziny. Samo pobranie krwi pełnej trwa kilka minut. Proces oddawania składników krwi (osocza i płytek) jest dłuższy, przebiega ok. godziny.

Krwiodawca zawsze może zrezygnować lub wycofać zgodę na oddanie krwi, bez wpływu na oddawanie krwi w przyszłości

A PO ODDANIU KRWI

Bezpośrednio po oddaniu krwi, wymagany jest co najmniej półgodzinny odpoczynek, zjedzenie lekkiego posiłku (kanapki, zupy, połowy czekolady) i wypicie ok. 0,5 l płynu niegazowanego. Zaleca się, aby zaraz po oddaniu krwi nie prowadzić pojazdów. Nie wolno w dniu oddania krwi pić alkoholu ani wód gazowanych. **Osoby pracujące w zawodach wymagających dużego wysiłku fizycznego i koncentracji** (np. pilot, maszynista, kierowca, operator dźwigu, pracujący na wysokości) oraz osoby uprawiające sport wysiłkowy, mogą powrócić do zajęć, po 12 godzinach od oddania krwi. **W czasie 24 godzin po oddaniu krwi** należy unikać dźwigania ciężarów, wykonywania większych prac fizycznych

i uprawiać sportu wyczynowego. Istnieje zagrożenie krwawienia do tkanek (pod skórę) z nakłutej żyły i powstania krwiaka.

Każda krew jest badana w kierunku nosicielstwa wirusów żółtaczki zakaźnej (WZW) typu B i C (HBs i HCV), wirusów HIV typu 1 i 2. Wykonuje się także test kiłowy. Krwiodawca może otrzymać wszystkie wyniki badań laboratoryjnych i wpis grupy krwi do właściwego dokumentu. Odbiera je wyłącznie osobiście. W wyjątkowych wypadkach można wydać wyniki osobie upoważnionej pisemnie.

W przypadku dodatknych wyników badań wirusologicznych dawca jest powiadamiany listownie i zaproszony jest do placówki służby krwi w celu wykonania ponownych badań. Po potwierdzeniu wyników badań, dawca kierowany jest do dalszej diagnostyki i leczenia. Powiadamiana jest również właściwa placówka sanitarno-epidemiologiczna.

CO UNIEMOŻLIWIA ODDANIE KRWI?

Dyskwalifikacja czasowa obejmuje osoby, które:

- miały niedawny kontakt z zakaźnie chorymi
- same przebyły ostatnio ostrą chorobę zakaźną
- odbyły szczenięcia ochronne
- są w ciąży
- po porodzie
- są w trakcie miesiączki
- odbyły niedawno leczenie stomatologiczne

Dyskwalifikacja na 6 miesięcy następuje po:

- zabiegu operacyjnym
- przetoczeniu krwi
- wykonaniu tatuażu
- przekłuciu ciała
- akupunkturze
- depilacji kosmetycznej
- zabiegach diagnostycznych (np. gastrokopii)
- pobycie w krajach Afryki Środkowej, Zachodniej i Tajlandii oraz na terenach występowania malarii lub innych chorób tropikalnych
- pobycie w zakładzie karnym

Dyskwalifikacja całkowita:

- dodatni wynik badań na kiłę, HIV, żółtaczkę zakaźną B lub C.



Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Kropelka zaprasza na

ZBIÓRKĘ KRWI W RAMACH XXIV DNI NIEPOŁOMIC

24 maja 2015 r. w godzinach 10.00-15.00
do Zamku Królewskiego w Niepołomicach

CO W SZKOLE POWINNO BYĆ NAJWAŻNIEJSZE

DOROTA KULESZA

edukatorka, trenerka w „Przywództwie edukacyjnym”,
dyrektorka Gimnazjum w Zabierzowie Bocheńskim

Analphabetami w XXI w. nie będą ci, którzy nie potrafią czytać i pisać,
ale ci, którzy nie potrafią uczyć się, oduczać i uczyć ponownie. /Alvin Toffler/

Amerkański futurolog Alvin Toffler, w jednej z najgłośniejszych książek XX wieku **Trzeciej fali**, przeprowadza czytelnika przez rozwój ludzkości, skupiając się na tytułowej „trzeciej fali”, która wg niego jest obecnie naszym udziałem. Warto skoncentrować się na tym, co Toffler pisze o wpływie zmian cywilizacyjnych na systemy edukacyjne. Nie pozostawia złudzeń, że tempo zmian, brak możliwości przewidzenia tego, co będzie całkiem niedaleką przyszłością dzisiejszych uczniów wymusza na wszystkich odpowiedzialnych za uczenie się... oduczenie się tego, co już wiedzą i uczenie się tego, co wiedzieć powinni, by – lepiej uczyć.

Nie jest łatwe, dla nauczyciela, dyrektora, czy też decydentów kreujących lokalną bądź państwową politykę edukacyjną, zmierzenie się z najnowszymi badaniami edukacyjnymi. Trudno jednak zaprzeczyć faktowi ich istnienia i temu, że zmierzyć się z nimi po prostu trzeba, chociażby z powodu ich wpływu na finansowanie zadań oświatowych.

Już niedługo w Polsce ukaże się jedna z najgłośniejszych książek, rewolucyjna w kontekście tego, co do tej pory sądzono o efektywnym uczeniu się. **Visible learning**, prof. Johna Hattiego, naukowca z wieloletnią praktyką, obecnie pracującego w Australii, stanie się zapewne obowiązkową lekturą nauczycieli świadomego wyzwania, jakie przed nim stoją.

Prof. J. Hattie wraz ze swoimi współpracownikami przez 15 lat analizował badania edukacyjne, które informują o tym, co wpływa i w jakim stopniu na efektywne nauczanie. Rozmiar badań jest imponujący, ponieważ nigdy wcześniej na świecie nie spojrzano na badania oczami prawie 200 mln uczniów (50 tys. badań). *Najlepsze efekty w nauczaniu osiągniemy wtedy, gdy spojrzymy na uczenie się oczami uczniów* mówi autor raportu i przygląda się działaniom podejmowanym przez szkołę, nauczycieli, uczniów i rodziców. Badania prof. Hattiego

wywołują niepokój, bowiem podważają to, co do tej pory uważano za ważne. On sam, wpisując się chociażby w tezy cytowanego wcześniej Alwina Tofflera, kieruje uwagę na czynniki ludzkie, a przede wszystkim to, co od wieków najważniejsze w zaspokajaniu wiedzy, czyli motywację wewnętrzną, relacje międzyludzkie i samoocenę uczącego się. Dołączone do niniejszego tekstu dwie tabele zbierają najczęściej stosowane interwencje, czyli działania, jakie podejmuje się w szkołach, sądząc, że to one będą miały wpływ na podniesienie efektywności kształcenia. Metodolodzy badań ustalili, że tzw. wskaźnik wpływu działa dopiero od wartości 0,4 do 1 – co warto wiedzieć patrząc na wskaźniki cyfrowe przywoływane w ostatniej kolumnie. Liczby, a raczej opinie milionów uczniów, nie pozostawiają złudzeń: czy uczymy się w dużych czy małych klasach jest z punktu widzenia ucznia nieważne, bowiem o stokroć istotniejsze jest to, że w klasie pracują w małych, uczących się grupach, a nauczyciel stwarza im warunki do wymiany wiedzy pomiędzy sobą.

Kontrowersyjne dla nauczycieli dowody na to, że nie ma widocznego wpływu na uczenie się uczniów ich wiedza merytoryczna nie dotyczy oczywiście poziomu wiedzy przedmiotowej, ale tego, że kolejne studia podyplomowe z tego przedmiotu są mniej ważne od umiejętności komunikacyjnych i budowania relacji. Czy warto inwestować w dodatkowe programy nauczania? Trudne również, bo badania mówią, że to niepotrzebne wydatki, chyba że są to programy wspierające komunikację, społeczne relacje, uczące współpracy. Co też zatem tak naprawdę „działa” – zdaniem badanych?

Przywołane w tabeli działania są, zdaniem badanych, skuteczne i tu trzeba oddać zasługi przede wszystkim tym szkołom, które stosują najnowsze strategie nauczania oparte na widocznym wpływie ucznia na jego proces uczenia się.

Uczniowie nie boją się wymagających celów, bo łatwo dostępne są po prostu nudne i zniechęcające przed poszukiwaniami ciekawych rozwiązań. Cele wymagające, oczywiście dopasowane do możliwości ucznia to wyzwanie dla formułujących je nauczycieli. Warto zwrócić uwagę na to, że wpływ rówieśników na przeciętnego ucznia jest większy od wpływu rodziców. To może zachęta dla nas – dorosłych – czy nie wyręczamy za często dzieci w podejmowaniu odpowiedzialnych decyzji? Ograniczając wpływ dziecka na samodzielne decyzje – być może czasem nietrafne, nie spowodujemy, że się ono nauczy... Trudne. Ale warto próbować. Co powinniśmy więc robić, by mądrze pomagać uczniom w uczeniu się? Przede wszystkim budować relacje pomiędzy uczniami a nauczycielami oparte na zaufaniu, czytelnym zasadach, poczuciu bezpieczeństwa. Uczeń ze strachem wchodzący na lekcję nigdy się nie nauczy, a jeśli – to na krótko, bo bodźce strachu przeważają nad trwałością zapamiętania. Mówmy uczniowi gdzie jest. Co umie, a co powinien poprawić. Informacja zwrotna, oczywiście prawidłowo konstruowana, daje uczniowi poczucie sprawstwa, stawia go w obliczu wyzwania, ale wzmacnia tym, co jest już jego zasobem. Nie bójmy się, my nauczyciele, zastępować ocen (przecież tak naprawdę mało informacyjnych) rzetelnymi informacjami zwrotnymi. Jeśli mamy mieć poczucie satysfakcji, to na pewno ją wtedy osiągniemy. No i na koniec samoocena – jest dla ucznia istotniejsza niż rankingi, nagrody, dyplomy, które są bodźcami zewnętrznymi. Bombardujemy nimi uczniów, chcąc oczywiście jak najlepiej, ale zabijamy tym samym własną ciekawość, chęć autentycznego uczenia się, no i tym samym branie odpowiedzialności za uczenie się. Jeśli ja, uczeń wiem, co umiem, co mi jest potrzebne, do czego chcę dążyć, a szkoła mnie w tym wzmacnia i moje poczucie wartości się buduje to zapamiętam to dłużej, bo na całe życie.

Badania prof. J. Hattiego to nie lektura na jeden raz. Ale jest ważne, żebyśmy w szkołach o nich dyskutowali. Razem – nauczyciele, uczniowie i rodzice. Bo szkoła nie ma nauczyć życia, ale jest życiem. Nie zmarnijmy więc czasu, jeśli mamy na to jakiś wpływ.

Interwencja	Badania	Efekty	Średni efekt interwencji	Źródło wpływu
Podział na grupy wg zdolności	125	202	0,30	Nauczyciel
Praca domowa	161	295	0,29	Nauczyciel
Rozmiar klasy	96	785	0,21	Szkoła
Szkoły społeczne	18	18	0,20	Szkoła
Dodatkowe programy nauczania	102	68	0,17	Szkoła
Edukacja nauczycieli	85	391	0,12	Nauczyciel
Wiedza merytoryczna nauczycieli	92	424	0,09	Nauczyciel
Powtarzanie klasy	207	2675	-0,16	Nauczyciel

Interwencja	Badania	Efekty	Średni efekt interwencji	Źródło wpływu
Samoocena	209	305	1,44	Uczeń
Informacja zwrotna	1287	2050	0,73	Nauczyciel
Relacje - nauczyciel - uczeń	229	1450	0,72	
Strategie nauczania	5667	13572	0,60	Nauczyciel
Wymagające cele	604	820	0,56	Nauczyciel
Wpływ rówieśników	12	122	0,53	
Zaangażowanie rodziców	716	1783	0,51	Nauczyciel
Uczenie się w małych grupach	78	155	0,49	Nauczyciel
Motywacja	327	979	0,48	Uczeń
Oczekiwanie	647	784	0,43	Nauczyciel

ABY UCZCIĆ PIĘŚNIĄ

MARIA KLESZCZ
nauczycielka SP w Staniątkach

Ponad 130 uczniów z 6 szkół podstawowych w naszej gminie przybyło 14 kwietnia do Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach, by wziąć udział w piątym już Gminnym Konkursie Piosenki i Pieśni Patriotycznej „Pieśń ujdzie cało”.

75. rocznica agresji Niemiec i ZSRR na Polskę oraz powstania Polskiego Państwa Podziemnego, 96. rocznica odzyskania niepodległości, 70. rocznica zakończenia II wojny światowej w Europie, 990. rocznica pierwszej królewskiej koronacji, a przede wszystkim 75. rocznica zbrodni katyńskiej oraz tragedii Gogoty Wschodu, której symbolem stał się Katyń – to wydarzenia, wokół których koncentrowała się pamięć uczestników zmagania konkursowych oraz treści wykonywanych przez nich utworów.

Bogaty, różnorodny repertuar, poziom umiejętności wokalistów i instrumentalistów, zaangażowanie, szczerłość, autentyczność przekazu, wrażliwość oraz pomysłowość młodych artystów, a także ich opiekunów, zyskały uznanie w oczach jury, publiczności oraz organizatorów.

A oto wyniki konkursu:

1. W grupie solistów z klas I – III – I miejsce zajęła Amelia Ślusarek - Podłęże; II miejsce – Oliwia Sta-

chura – Niepołomicach; III miejsce – Teresa Naglik – Zakrzów; wyróżnienie – Aleksandra Osuch – Suchoraba.

2. W kategorii solistów klas IV – VI – I miejsce – Emilia Azierska – Niepołomice; II miejsce – Ignacja Zając – Niepołomice; III miejsce – Izabela Bryńska – Zagórze; wyróżnienie – Nikodem Matuszyk – Niepołomice.

3. Zespół wokalny, instrumentalny, duety – I miejsce – zespół Nutki z Suchoraby; II miejsce – Małe Nutki z Podłęża; III miejsce – Zespół klas II z Niepołomic; wyróżnienie – Duet z Zagórze.

4. Chóry – I miejsce – Fletnia z Zakrzowa; II miejsce – Chór ze Staniątek; III miejsce – Chór z Suchoraby; wyróżnienie – Mała Fletnia z Zakrzowa.

Wszystkim uczestnikom konkursu, jego zwycięzcom oraz opiekunom artystycznym należą się gratulacje i słowa uznania.

Szczególne podziękowania kierujemy pod adresem Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice – Pana Romana Ptaka – za objęcie konkursu honorowym patronatem oraz ufundowanie nagród. Dziękujemy Dyrektorowi Wydziału Edukacji – Pani Danucie Wieczorek – za obecność, współpracę oraz wręczenie nagród i dyplomów. Jesteśmy wdzięczni Dyrektorowi Szkoły Muzycznej w Niepołomicach – Panu Mirosławowi Stępniovi – za przybycie i pomoc w organizacji pracy jury. Dziękujemy Pani Małgorzacie Rzeszutek – Ślusarczyk oraz Panom Andrzejowi Świerkoszowi i Jackowi Chudziakowi za ocenę występów uczniowskich.

Miłą atmosferę konkursu oraz możliwość przyjęcia gości zawdzięczamy Dyrektorowi i Pracownikom Małopolskiego Centrum Dźwięku i Słowa w Niepołomicach.



Foto: Maria Kleszcz

MŁODZI TWÓRCY DOCENIENI

JOANNA HYTROŚ

nauczyciel języka polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

CK-art Przegląd Artystyczny Młodzieży odbył się już po raz szósty w Gdowie. Projekt adresowany jest do młodzieży gimnazjalnej i ponad gimnazjalnej działającej w szkołach, ośrodkach kultury, świetlicach, placówkach kulturalno-oświatowych i niezrzeszonych. Tegoroczny Festiwal zorganizowany przez Centrum Kultury w Gdowie odbywał się pod honorowym patronatem oraz mecenatem finansowym Wójta Gminy Gdów Zbigniewa Wojasa. Patronatem objęło

go również Stowarzyszenie Sztuki i Edukacji Artystycznej. Uczniowie Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły odnieśli sukces w kategorii LITERATURA. W dziedzinie „Poezja” po laur sięgnęła uczennica kl. III E – Magdalena Michalska, zdobywając II miejsce. Warto dodać, że jury nie przyznało I miejsca. Z kolei w kategorii „Proza” Bartłomiej Gibas z kl. II A otrzymał wyróżnienie za swoje opowiadanie. Gratulujemy!



CK-ART W GDOWIE

SYLWIA MIĘDZYBRODZKA I IWONA KUŚ – DONATOWICZ

nauczycielki w Gimnazjum w Woli Batorskiej

Tegoroczna odsłona konkursu CK-art, który od 6 lat jest organizowany w Gdowie, bez wątpienia na długo pozostanie w naszej pamięci, a to za sprawą licznych nagród oraz wyróżnień, jakie zdobyliśmy. Projekt ten adresowany jest do młodzieży działającej w szkołach, ośrodkach kultury, świetlicach, placówkach kulturalno-oświatowych i niezrzeszonych, które zlokalizowane są na terenie powiatu wielickiego i powiatów ościennych. Zaprezentować się tam może młodzież, która gra, śpiewa, tańczy, rysuje, maluje, fotografuje, pisze etc. W kategorii „Rysunek” I nagroda i statuetka została przyznana Aleksandrze Zawilej z klasy II a, wyróżnienia zdobyły Monika Mirek z kl. II b, Zuzanna Wilk z kl. I b oraz Magdalena Duś kl. I a. W kolejnej kategorii „Sztuka użytkowa, rękodzieło”, przywieźliśmy wyróżnienie dla Julii Mazur z II a. Za nadesłane zdjęcia w kategorii „Fotografia” II nagrodę zdobyła Małgorzata Sobieraj (kl. I c) za cykl prac, zaś III miejsce należało

do Anieli Kołakowskiej z kl. I b. Wyróżnienia jury przyznało dla Alicji Kołakowskiej z III c oraz Adriana Farnausa z kl. II a. W kategorii „Literatura” II miejsce przyznano Klaudii Zawadzkiej z kl. I a za opowiadanie „Tajemnica medalionu”, III miejsce zdobyła Paulina Macieja z kl. III c za „Kryminał na Boże Narodzenie”, wyróżnienie w kategorii „Poezja” przyznano dla Moniki Mirek (kl. II b) za wiersz „Myślę inaczej od Ciebie”. Wielkim sukcesem był również czwartkowy występ naszego trzecioklasisty. Pierwsze miejsce w kategorii Taniec zdobyli Filip Warzecha i Ola Batko. Tym samym zostali oni nominowani do Gali CK-art i Festiwalu Talenty Małopolski. To niezwykle utalentowana para taneczna, która wygrała już niejedyn konkurs w kraju i za granicą. Gratulujemy wszystkim zwycięzcom oraz pedagogom i trenerom, których podopieczni tak wspaniale zaprezentowali się podczas Festiwalu. Życzymy dalszych sukcesów!

BEZKONKURENCYJNE!

MAŁGORZATA PORĘBSKA

Nauczycielka języka angielskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

XX LO im. Leopolda Staffa w Krakowie zorganizowało już XV Konkurs Poezji Obcojęzycznej, którego finały odbyły się 24 marca 2015 r. Wiersze w językach angielskim, francuskim, niemieckim, hiszpańskim i rosyjskim były recytowane przez kilkudziesięciu uczestników z różnych szkół gimnazjalnych z Krakowa oraz okolicznych miejscowości.

Gimnazjum Społeczne im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej było reprezentowane przez trzy uzdolnione uczestniczki, które podczas występów deklamowały wiersze anglojęzyczne. W formie przerywników pomiędzy wystąpieniami zawodników licealiści, jako soliści lub w chórze, prezentowali swoje wokalne talenty, wykonując obcojęzyczne piosenki. W trakcie oczekiwania

na ogłoszenie wyników uczestnicy konkursu mieli możliwość zapoznania się z obyczajami różnych krajów oraz spróbowania przeróżnych przysmaków kuchni poszczególnych kręgów kulturowych na przygotowanych przez licealistów oraz ich nauczycieli stanowiskach.

Dziewczęta z naszego gimnazjum były bezkonkurencyjne, zgarniając w kategorii poezji anglojęzycznej następujące trofea: I miejsce zajęła Anna Cieśla (1a), III miejsce przypadło w udziale Klaudii Paluch (3b), a Magdalena Duś (1a) zdobyła wyróżnienie. Serdecznie gratulujemy zwyciężczyniom zdobytych nagród, niesamowitej dykcji i wrażliwości artystycznej oraz życzymy kolejnych sukcesów.

Dziękujemy XX LO za zaproszenie i wspaniale zorganizowany konkurs.



NORWIDA DIALOG Z... MŁODZIEŻĄ

BARBARA SOŁKOWSKA

nauczyciel języka polskiego w Zespole Szkół w Niepołomicach

W ramach XXI Dni Norwidowskich w Krakowie miały miejsce różne konkursy, zarówno literackie jak i recytatorskie. 30 marca czworo uczniów z Zespołu Szkół wzięło udział w konkursie recytatorskim, którego motto brzmiało: „Ja to, co śpiewam, żyję i boleję” – Norwida dialog z życiem.

Konkurs odbył się w Ośrodku kultury im. Norwida w Krakowie. Zespół Szkół reprezentowało czworo uczniów: Patryk Cebulski – kl. IA, Bartłomiej Stefański – kl. IA, Patrycja Senderek – kl. IV THE i Arletta Strączyńska – kl. IV THE.

Spotkanie z poezją Norwida przebiegało w bardzo miłej atmosferze. Recytacja każdego wiersza poprzedzona była krótką informacją o czasie powstania utworu lub

wydarzeniu, które było inspiracją do napisania danego tekstu. Takie wprowadzenie poszerzyło wiedzę o życiu i twórczości poety. Zapewne Norwid byłby zachwycony widząc, jak interpretuje się jego wiersze. Spełniło się bowiem marzenie poety, aby czytelnik pochylił się i potrudził nad jego utworami (stąd tytuł tomu: „Vade mecum”).

Uczestników konkursu oceniało jury pod przewodnictwem prof. Jacka Romanowskiego z krakowskiej PWST, aktora Narodowego Starego Teatru.

Dwoje uczniów naszej szkoły zostało laureatami: II miejsce zajęła Arletta Strączyńska, miejsce III Patryk Cebulski.

Młodzież do konkursu przygotowała autorka tego tekstu.

OBÓZ ŻEGLARSKI

Mazury 2015

Termin
14 – 22 czerwca
Włocławek Szanec
(główna kwatera Hittora)

Jeziora

Mamry, Dobskie, Kisajno, Niegocin, Jagodne, Tałty, Śniardwy

Miejscowości

Węgorzewo, Doba, Giżycko, Mikołajki

Tango 780 | Solina 800 | Antila 24

SUKCES PRZYGODA

tel. 12 281 51 88
www.nssa.pl
www.gimnazjum.sueryder.pl

KOLEJNE SUKCESY W WIELICZCE

ANNA GAWEL I JULIA SŁOWIK

uczennice Gimnazjum w Woli Batorskiej

Matejkowskie Dnia Nauki i Pasji to cykliczna impreza organizowana przez Liceum Ogólnokształcące im. Jana Matejki w Wieliczce. Byli tam również reprezentanci Gimnazjum Społecznego w Woli Batorskiej.

13 marca dzielnie zmagali się w licznych konkursach. Od 9 do 14 trwał turniej piłki siatkowej drużyn mieszanych, w którym nasza szkoła wywalczyła 1 miejsce!

Następnie odbył się wykład pana Andrzeja Pasławskiego pt. „Albania – piękna nieznajoma”. Prelekcja była naprawdę interesująca. Wykładowca przedstawił ten kraj w zupełnie nowym świetle, niż kojarzy go większość z nas. Okazało się, że jest to miejsce o bogatej kulturze, które warto odwiedzić.

Później rozpoczęła się walka w konkursach przedmiotowych, w których nasi uczniowie świetnie się zaprezentowali. Oto wyniki:

Fizyka: 2 miejsce – Daniel Jaworek
Chemia: 3 miejsce – Magda Spiradek
Biologia: 1 miejsce – Julia Telec

Historia: 1 miejsce – Klaudia Paluch, 3 miejsce – Anna Gawel
Konkurs mitologiczny: 2 miejsce – Przemysław Dereń
Konkurs recytatorski: 3 miejsce – Piotr Golonka
Konkurencja była naprawdę duża, więc tak dużą liczbę wyróżnień uważamy za ogromny sukces. Miło było podczas gali podsumowującej festiwal otrzymać tyle nagród.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i zwycięzcom. Zaś organizatorom dziękujemy za wspaniały festiwal.

Rozwiązanie zadania z III okładki



Z WIZYTĄ W OPERZE

BEATA FRANCYZYK-KESTRANEK

nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Niepołomicach

8 kwietnia uczniowie z czterech klas Gimnazjum w Niepołomicach obejrżeli w Operze Krakowskiej spektakl operowy „Opera B/O”. Przedstawienie miało na celu zainteresowanie młodzieży sztuką i historią opery.

Gimnazjaliści wysłuchali m.in.: arii „Królowej Nocy” z opery „Czarodziejski flet”, arii Figara „Non piandrai” z opery „Wesele Figara”, duetu „La ci darem la mano” z opery „Don Giovanni” W. A. Mozarta, arii „La donna e mobile” Księcia Mantui z opery „Rigoletto” G. Verdiego, arii Skołuby „Ten zegar stary” z opery „Straszny Dwór” S. Moniuszki oraz arii Butterfly „Un bel di vedremo” z opery „Madama Butterfly” G. Pucciniego.

Na uwagę zasługuje samo przygotowanie spektaklu. W ciekawy sposób prowadzący przedstawienie

przybliżył uczniom historię opery. Podkreślił, że istnieje ona od ponad czterystu lat, a jej początki sięgają zabaw i maskarad organizowanych w okresie karnawału na ulicach włoskich miast. Przedstawił też historię Opery Krakowskiej oraz przybliżył sylwetki najwybitniejszych kompozytorów i artystów operowych.

Widzowie mogli aktywnie uczestniczyć w przedstawieniu. Chętni uczniowie mieli możliwość wyjścia na scenę i wzięcia udziału we fragmentach spektaklu.

Gimnazjalistom bardzo podobały się fragmenty: „Wielka sława to żart” z operetki „Baron cygański” J. Straussa oraz „Przetańczyć całą noc” z musicalu „My fair lady”.

Orkiestrą Opery Krakowskiej dyrygował Rafał Jacek Delekta, a spektakl wyreżyserował Włodzimierz Nurkowski.



ZDROWE ŚNIADANIE

SABINA GURGUL

nauczyciel w Gimnazjum w Niepołomicach

Mimo że o zbawiennej roli witamin wie każdy, to zawsze przydają się akcje, które pomagają zamienić słuszną teorię w praktykę. Do takich należy organizowana już drugi raz w Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach akcja „Zdrowe śniadanie”.

13. kwietnia w naszej szkole młodzież mogła delektować się pełnymi witamin, pięknie przyrządzonymi przysmakami. Przygotowania do tej akcji rozpoczęły się kilka dni wcześniej, kiedy każdy uczeń przyniósł kilka składników na zdrowe śniadanie, z których później zorganizowano wspólny posiłek. Na sto-

łach królowały wspaniałe kanapki, pasty, sałatki, razowe pieczywo, soki i własne pieczone ciasta marchewkowe, a wszystko to ozdobione pięknymi kwiatami i obrusami. Do tej zdrowej uczty zaprosiliśmy także uczniów klas szóstych z naszej gminy, którzy odwiedzili nasze gimnazjum w ramach „Dnia odkrywania talentów”.

Całe przedsięwzięcie bardzo podobało się uczniom i nauczycielom, ponieważ każdy mógł znaleźć dla siebie coś dobrego. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku akcja będzie się cieszyła również tak dużą popularnością.

ZIELONE ŚWIĘTO W WOLI BATORSKIEJ

SYLWIA MIĘDZYPRODZKA

nauczycielka języka polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

17 marca to święto patrona Irlandii – świętego Patryka. Od kilkunastu lat jest ono coraz popularniejsze także w Polsce. Dzieje się tak m.in. za sprawą rozmaitych zabaw, które są pretekstem do dodatkowej rozrywki.

Taki właśnie cel przyświeca co roku grupie młodych anglistów uczestniczących w zajęciach w ramach projektu Youngster, którzy pod wodzą pani Małgorzaty Porębskiej przygotowywali rozmaite konkursy. Szkoła na ten jeden dzień stała się zieloną, a to za sprawą ubrań, przebrań oraz dekoracji w tym kolorze. Zielone były nawet lody.

Na przerwach można było spróbować się w trudnej sztuce jedzenia jabłka zawieszonego na sznurku. Oczywiście, bez pomocy rąk. Kto nie wierzy, jak wielkie to wyzwanie, niech sam spróbuje.

Inni szukali szczęścia. Ten, kto znalazł czterolistną koniczynę (do przeszukiwania był wielki stos), dostawał specjalną nagrodę.

Najtrudniejszym zadaniem jednak był quiz. Zadanie polegało na odnalezieniu dziesięciorga uczniów oznaczonych tęczaową strzałką i prawidłowe odpowiedzi na – wcale niełatwe – ich pytania. Te zaś w du-

żej części związane były z kulturą i historią Irlandii, choć nie tylko. Ci, którym udało się skompletować 10 prawidłowych odpowiedzi zdobywali słodką nagrodę.

Obchody te były doskonałą okazją do bliższego zapoznania się z kulturą Zielonej Wyspy. Przede wszystkim jednak to doskonała okazja do dobrej zabawy i mnóstwa śmiechu. Za rok będzie ich jeszcze więcej.

Na tym jednak nie koniec miłych niespodzianek. Z okazji Dnia Św. Patryka uczniowie Programu Youngster zostali zaproszeni do udziału w konkursie „Youngsterowe obchody Dnia Świętego Patryka” organizowanego przez Fundację Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej, który jest inicjatorem projektu.

Zadanie konkursowe polegało na przygotowaniu obchodów Dnia Świętego Patryka, a następnie opisanie przeprowadzonych działań (max. 1500 znaków ze spacjami w języku angielskim) i ich sfotografowaniu (max. jedno zdjęcie – mógł to być kolaż zdjęć).

Trzy szkoły mogły zdobyć nagrody w tym konkursie i jest nam niezmiernie miło poinformować, że Youngstersi z 3b znaleźli się w tym gronie.

ORTOGRAFICZNE ZMAGANIE

IZABELA KORBUS

nauczyciel j. polskiego w ZSO w Zabierzowie Bocheńskim

Szkoła Podstawowa im. S. Żeromskiego z Zabierzowa Bocheńskiego przystąpiła do XV Gminnego Konkursu Ortograficznego. Troska o poprawność ortograficzną uczniów klas I-VI jest jednym z najważniejszych zadań, jakie realizują nauczyciele j. polskiego. Problemy z ortografią ma prawie każdy, dlatego tak ważne jest, aby jak najwcześniej zacząć wyrabiać troskę o poprawność ortograficzną. Konkurs ten odbył się w marcu 2015 r. Koordynatorka (autorka tego tekstu) czuwała nad prawidłowym przebiegiem konkursu na terenie szkoły. Wzięli w nim udział najlepsi, którzy po etapie klasowym zakwalifikowali się do etapu szkolnego. Konkurs przebiegał w dwóch kategoriach: dla klas III-IV oraz klas

V-VI. Uczniowie pisali dyktando oraz uzupełniali dziurawiec z trudnościami ortograficznymi. Najlepiej w grupie młodszej wypadli:

Antoni Ledniowski z kl.3a - I miejsce
Mateusz Niedziela z kl.4a - II miejsce

Wyróżnienia otrzymali:

Kinga Galary z kl. 3b i Mikołaj Solarz z kl. 3a

Natomiast w grupie starszej zwyciężyli:

Marta Widła z kl.VI a oraz Mateusz Różeński z kl.Vb - I miejsca

Najlepsi uczniowie będą reprezentować szkołę w etapie gminnym konkursu.

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

PASJA TRWA PRZEZ CAŁE ŻYCIE

RENATA PALIŃSKA

nauczyciel matematyki w Gimnazjum w Niepołomicach, pasjonat rękodzieła artystycznego

13 kwietnia podczas Dnia Odkrywania Talentów nauczyciele i pracownicy Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach postanowili pokazać i podzielić się swoimi pasjami z uczniami.

Okazało się, że wielu z nas ma swoje hobby i zainteresowania, o których dotychczas nikt nie wiedział. Mówi się, że szkoła to kuźnia talentów. I to prawda. W 2011 roku Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły uzyskało zaszczytny tytuł Szkoły Odkrywców Talentów. Każdy nauczyciel, to człowiek z pasją nauczania, pasją dzielenia się swoją wiedzą z uczniami. Staramy się przekazać swoim wychowankom podstawy edukacji

z każdej dziedziny nauki. Naszym zadaniem jest obudzić w młodych ludziach chęć poznawania świata i poznawania siebie. Bez pasji nie byłoby w stanie tego zrobić. Nauczanie, to praca związana z wyczerpującym wysiłkiem psychicznym i emocjonalnym. Wymaga wiele cierpliwości i czasu. Przysłowie mówi: „Obyś cudze dzieci uczył!” Nie każdy ma powołanie, aby zostać nauczycielem. Niektórzy nie wytrzymują presji i zmieniają zawód, inni pracują, ale bez entuzjazmu. Dlatego cenne w gimnazjum niepołomiczym jest to, jakich posiada pracowników. Nauczycieli, którzy „zarażają” pasją do nauki. 13 kwietnia okazało się, że niektórzy z nas mają również inne prywatne pasje i odkryli je przed uczniami.

W jednej z sal pracownicy przygotowali wystawę swych dzieł. Wielkie zdziwienie u uczniów

wywołały wystawione prace:

„Jak to? To pani sekretarka haftuje? A pani ma cierpliwość robić te serwetki? No nie jeszcze na drutach? A te kartki wyszywane i krepinowe różyczki? Pani od matematyki? Jakie piękne zdjęcia? Chyba kurs fotografii trzeba było ukończyć? Polonistka śpiewa! I to jeszcze w chorze Gospel! Pan od geografii biega! O rany tu jest chyba ze 100 medali!”

Okazało się, że nauczyciele to też ludzie, którzy oprócz nauczania realizują się w innych dziedzinach życia. Każdy z nas, po tak wyczerpującej pracy, jaką jest nauczanie, potrzebuje odreagować stres, odpocząć. Jedni spędzają czas aktywnie – uprawiając sport, inni poprzez prace ręczne, śpiew, fotografując. Mimo, że na wystawienie swych wytworów zgodziło się tylko kilkoro z nas, wiem, że każdy ma swoją osobistą pasję!

ZAPLANOWAĆ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

ANNA KOKOSZKA

szkolny doradca zawodowy

6 marca w Hali Sportowej niepołomiczkiego gimnazjum odbyły się X jubileuszowe Targi Edukacyjne. Podczas tej imprezy 23 szkoły ponadgimnazjalne z Niepołomic, Wieliczki, Krakowa, a nawet z Czernichowa przedstawiły swoje oferty edukacyjne.

Zaprezentowane oferty szkół, pomogą uczniom dokonać świadomego i odpowiedzialnego wyboru dalszej drogi edukacyjnej oraz uświadomić im potrzebę i znaczenie kształcenia przez całe życie, zgodnie z potrzebami i wymogami lokalnego rynku pracy.

Dzięki udziałowi w takiej imprezie młodzież może dobrze zaplanować swoją przyszłość. Dowiedzieć się, jakie zawody w najbliższych latach są deficy-

towe, a które zapewnią pracę. Korzystając z porad starszych kolegów i nauczycieli można było poznać zasady rekrutacyjne, zwyczaje panujące w danej szkole, mocne i słabe strony szkół.

Uczniowie gimnazjum mogli skorzystać z bezpłatnych usług fryzjerskich, można było poczęstować się słodkimi wyrobami cukierniczymi, czy zobaczyć jakie predyspozycje zawodowe należy posiadać, aby zdobyć zawód mechanika, weterynarza, elektronika, grafika komputerowego, czy architekta krajobrazu.

Targi łącznie odwiedziło ponad 200 gimnazjalistów z Niepołomic, Podłęża i Staniątek. Impreza była też doskonałym miejscem nawiązania nowych kontaktów, wymiany doświadczeń, spędzenia czasu aktywnie i kreatywnie wśród młodzieży, która jest naszą przyszłością.

W Gimnazjum w Niepołomicach realizowany jest wewnętrzny szkolny plan doradztwa edukacyjno-zawodowego, który wprowadza młodych ludzi w świat pracy i nauki świadomie, ukazując jak ważną wartością w dzisiejszych czasach jest PRACA.

Wszystkim wystawcom i zaproszonym gościom serdecznie dziękujemy za udział w imprezie i zapraszamy za rok.

Organizatorami Targów byli Anna Kokoszka - szkolny doradca zawodowy i Aleksander Rudolf - pedagog szkolny.



Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

**Sekcja Muzyczna
Kołatajowskiej
Kuźni Prawdziwych
Mężczyzn z Olą**

30 maja | SOBOTA | GODZ. 18:00

Sala Widowiskowa MCDiS | Niepołomice, ul. Zamkowa 4

BILETY | 15 zł

SPOTKANIE W OSTOJI

ANNA GAŚŁOWSKA

dyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej

Członkowie koła artystycznego i Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej w Woli Batorskiej pod opieką pani Marioli Grochot udali się z wizytą do Ostoji - ośrodka dla chorych na SM. W programie spotkania znalazła się krótka inscenizacja zatytułowana „Valentino”, która wywołała

salwy śmiechu i radość na twarzach widzów. Do występu dołączyła także jedna z pensionariuszek, śpiewając ulubioną piosenkę. Wspólna biesiada przebiegła w miłej i sympatycznej atmosferze. Na koniec uczniowie otrzymali gromkie brawa oraz zaproszenie na kolejne spotkanie.



ORTOGRAFICZNE ZMAGANIE

IZABELA KORBUS

nauczyciel j. polskiego w ZSOI w Zabierzowie Bocheńskim

Szkoła Podstawowa im. S. Żeromskiego z Zabierzowa Bocheńskiego przystąpiła do XV Gminnego Konkursu Ortograficznego. Troska o poprawność ortograficzną uczniów klas I-VI jest jednym z najważniejszych zadań, jakie realizują nauczyciele j. polskiego. Problemy z ortografią ma prawie każdy, dlatego tak ważne jest, aby jak najwcześniej zacząć wyrabiać troskę o poprawność ortograficzną. Konkurs ten odbył się w marcu 2015r. Koordynatorka (autorka tego tekstu) czuwała nad prawidłowym przebiegiem konkursu na terenie szkoły. Wzięli w nim udział najlepsi, którzy po etapie klasowym zakwalifikowali się do etapu szkolnego. Konkurs przebiegał w dwóch kate-

goriach: dla klas III-IV oraz klas V-VI. Uczniowie pisali dyktando oraz uzupełniali dziurawiec z trudnościami ortograficznymi. Najlepiej w grupie młodszej wypadli: Antoni Ledniowski z kl.3a – I miejsce, Mateusz Niedziela z kl.4a – II miejsce. Wyróżnienia otrzymali: Kinga Galary z kl. 3b i Mikołaj Solarz z kl. 3a. Natomiast w grupie starszej zwyciężyli: Marta Widła z kl.VI a oraz Mateusz Różeński z kl.Vb – I miejsca. Najlepsi uczniowie będą reprezentować szkołę w etapie gminnym konkursu. Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

ZAJĘCIA Z CHARLIEM

JOANNA KOCOT

PODAJ ŁAPĘ W PIERWSZEJ KLASIE

JOLANTA KOSAŁA

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

30 marca w klasie pierwszej Szkoły Podstawowej w Woli Zabierzowskiej odbyło się spotkanie w ramach akcji edukacyjnej skierowanej do szkół podstawowych na terenie gminy Niepołomice - „Podaj łapę”, organizowanej przez firmę Royal Canin. Podczas zajęć dzieci miały okazję nauczyć się m.in. jak być odpowiedzialnym opiekunem psa, jak rozpoznawać psie potrzeby i emocje. Bardzo ważnym elementem było również wskazanie uczniom właściwego zachowania w czasie spotkania z obcym psem i w razie ataku przez agresywnego czworonoga. Z pewnością najwięcej emocji

wzbudził główny gość – pies-terapeuta Charlie, który z anielską cierpliwością towarzyszył dzieciom przez całą lekcję. Podczas spotkania uczniowie mogli także sprawdzić w praktyce jak wydawać psu komendy, w jaki sposób go głaskać i nagradzać. Zapamiętanymi wiadomościami miały okazję popisać się podczas quizu z nagrodami. Wszystkie dzieci otrzymały na zakończenie pamiątki i przypinki – poświadczenie uczestnictwa w zajęciach.

Serdecznie dziękujemy firmie Royal Canin za przygotowanie bardzo ciekawych, pouczających i przystępnych dzieciom zajęć.

27 marca w niepołomickiej podstawówce odbyły się zajęcia z psem-terapeutą. Ekipa Royal Canin z przepięknym Charliem – psem rasy Nova Scotia Duck Tolling Retrievera rozmawiała z niepołomickimi pierwszakiemi. Nie ma co ukrywać – takie zajęcia się dzieciakom podobały. Panie opowiadały o psach, o tym jak się wobec nich zachowywać – i tych własnych i tych obcych - i co robić, żeby nasze psiaki były szczęśliwe. Charlie pokazał co to znaczy pies dobrze wychowany. Dzieciaki i wspólnie i pojedynczo uczyły się, gdzie psa można pogłaskać (za uchem, na szyi i na

grzbiecie), a gdzie lepiej nie, bo czuje się zagrożony. Uczyły się języka psiego, żeby dowiedzieć się, kiedy jest czworonóg jest szczęśliwy, a kiedy czuje się zagrożony czy zdenerwowany. Dzieci wiedziały zaskakująco dużo. Wszystkim bardzo się Charlie podobał, chociaż różnie to okazywały. Niektórzy wielbiciele psów rwali się do Charliego i bez obawy mogli mu podać psi przysmak z otwartej dłoni, inni podchodzili do niego z rezerwą, czując szacunek do obcego psa. Każdy kto chciał, mógł Charliego pogłaskać, ale pojedynczo i na koniec zajęć, kiedy już było pewne, że wie, jak to zrobić.



Z ANGIELSKIM ZA PAN BRAT

TERESA KUŚ

nauczyciel Przedszkola Samorządowego w Woli Batorskiej

Od trzech lat w Przedszkolu Samorządowym w Woli Batorskiej jest realizowana innowacja pedagogiczna „Z językiem angielskim za pan brat od najmłodszych lat”. Wszystkie przedszkolaki uczęszczające do naszego przedszkola są objęte bezpłatną nauką tego języka. Zajęcia są dostosowane do możliwości i zainteresowań dzieci. Odbývają się w każdej grupie dwa razy w tygodniu. Poprzez zabawę przedszkolaki poznają nowe słownictwo, zwroty, piosenki oraz rymowanki. Ta atrakcyjna propozycja edukacyjna przyczynia się do wyrównywania szans edukacyjnych dzieci ze środowiska wiejskiego. Zajęcia prowadzą dwie nauczycielki pracujące w naszym przedszkolu: Joanna Jurkiewicz oraz Alicja Kasperek. W ramach tej innowacji, 26 marca nasze przedszkole po raz trzeci zorganizowało *Przegląd Piosenki Angielskiej*, zapraszając dzieci z najstarszych grup przedszkolnych z Zabierzowa Bocheńskiego, Niepołomic i Podłęża. Celem przeglądu była wymiana doświadczeń me-

todycznych między nauczycielami prowadzącymi tego typu zajęcia oraz rozpowszechnianie znajomości języka angielskiego od najmłodszych lat. Każde przedszkole było reprezentowane przez dzieci, które śpiewały w duetach oraz indywidualnie. Dzieci oceniała komisja, w skład której wchodził: nauczyciel języka angielskiego w S.P. Beata Stolarczuk, dyrektor P.S. w Woli Batorskiej - Renata Kotara oraz nauczycielki wychowania przedszkolnego w Woli Batorskiej - Joanna Jurkiewicz oraz Alicja Kasperek. Jury doceniło duży wkład pracy każdego dziecka w wykonanie, znajomość języka oraz ogólny wygląd artystyczny. Postanowiło przyznać wszystkim wykonawcom pierwszą nagrodę. Każdy otrzymał pamiątkowy dyplom oraz upominek dla siebie oraz przedszkola. Przedszkolaki, czekając na werdykt Jury, umilały sobie czas poczęstunkiem oraz wspólną zabawą, co przyczynia się do integracji międzyprzedszkolnej.



WSZYSTKIE MOJE MAMY

BARBARA WYCZESANA

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

26 marca w niepołomickiej i staniąteckiej bibliotece odbyły się niezwykle spotkania z **Renatą Piątkowską**, znaną i cenioną autorką ponad 30 książek dla dzieci. Pisarce towarzyszyła profesjonalna lektorka Elżbieta Malwina Kożurno. Słuchaczami, którzy wypełnili miejsca w bibliotecznej czytelni byli uczniowie kl. VI ze Szkoły Podstawowej w Niepołomicach oraz klasy V ze Szkoły Podstawowej w Staniątkach wraz z nauczycielami.

Autorka główną uwagę poświęciła swojej książce pt. **„Wszystkie moje mamy”**, która podczas Festiwalu Literatury Dziecięcej wybrana została przez czytelników najlepszą i najbardziej wartościową książką dla dzieci w wieku 5-8 lat. Jest to historia małego chłopca Szymka Baumana, któremu w momencie wybuchu wojny „znika jego dotychczasowy świat”. Od tej pory getto warszawskie „to piekło na ziemi” staje się jego mieszkaniem. Życie Szymka uratowała siostra Jolanta, wywożąc go z getta w pudle po środkach czystości i znajdując mu kilka kolejnych mam, które troskliwie się nim opiekowały, aby chłopiec mógł przeżyć. Siostra Jolanta, która naprawdę nazywała się Irena Sendlerowa dokonała wielkiej i niezwyklej rzeczy. Jako pracownik pomocy społecznej miała przepustkę do getta, skąd każdego dnia, narażając własne życie i z pomocą ludzi, którym ufała, wyprowadziła 2500 żydowskich

dzieci. Te uratowane dzieci Pani Irena umieszczała potem w zorganizowanych rodzinach zastępczych, czy w domach prowadzonych przez siostry zakonne. Zaś prawdziwe dane każdego dziecka zapisywała na bibułkach, chowała je do stoików, które ukryte w ziemi przetrwały wojnę, dzięki czemu można było po wojnie przywrócić dzieciom ich prawdziwą tożsamość.

Sposób, w jaki pisarka opowiadała o tej niezwyklej postaci dla której „najważniejsze na świecie i w życiu było Dobro”, wywarł na uczniach duże wrażenie i spowodował, że słuchali jej ze skupieniem. Uwagę młodej publiczności przykuwały też pięknie czytane przez lektorkę fragmenty powieści. Przedstawiona w czasie półtorej godzinnej spotkania prawdziwa historia Ireny Sendlerowej i los małego Szymka, będący przykładową historią jednego z 2500 dzieci przez nią uratowanych chwycił za serca wszystkich młodych słuchaczy.

To była niezwykle wzruszająca lekcja o wojnie, o życiu w getcie i o ludziach, którzy ginęli i tych, którzy ryzykując własne życie tak jak Irena Sendlerowa pomagali innym. „To było fantastyczne spotkanie z udziałem fantastycznej młodzieży” – posumowała na zakończenie Renata Piątkowska. Ostatnim akcentem spotkania były dedykacje i autografy wpisywane do książek przez naszego gościa.

LEKCJA PRZYRODY W IZBIE LEŚNEJ

ANNA HYRC

nauczyciel Samorządowego Przedszkola nr 1 w Niepołomicach

Dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 1 w Niepołomicach wybrały się do niepołomickiej Izby Leśnej. Dla wielu uczestników wycieczka była niesamowitym przeżyciem. Przedszkolaki z uwagą i zainteresowaniem wysłuchały pogadanki na temat życia zwierząt oraz ptaków naszych lasów. Rozpoznawały także odgłosy różnych zwierząt i poznały pracę leśnika. Wiele emocji wywołał widok żubra czy jelenia, które swoim majestatycznym wyglądem przypominały, kto króluje w naszej Puszczy. Dzięki pomocy leśnicze-

go dzieci udoskonalili słownictwo dotyczące wybranych przedstawicieli ssaków i ptaków. Z zachwytem oglądały wszystkie eksponaty muzeum przyrodniczego Izby Leśnej, zdobyły również wiedzę na temat ochrony przyrody oraz bezpiecznego obcowania z naturą. Poza tym, maluchy miały możliwość zdobycia wielu ciekawych informacji związanych z atrakcyjnością aktywnego wypoczynku na łonie przyrody. Nietypowy kontakt z przyrodą oraz dociekliwe dyskusje ze „stróżem lasu” dostarczyły im wielu miłych wrażeń.



REKRUTACJA DO ZESPOŁU SZKÓŁ IM. OJCA ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II W NIEPOŁOMICACH NA ROK SZKOLNY 2015/2016

TEL. 12/2811694, 12/2811516



WWW.LO-NIEPOLOMICE.PL

Zespół Szkół im. Ojca Świętego Jana Pawła II proponuje w roku szkolnym 2015/2016 szeroką ofertę edukacyjną uwzględniającą potrzeby edukacyjne młodzieży w zakresie:

- nauk humanistycznych, przyrodniczych, matematycznych i informatyki,
- nauczania języka angielskiego i wyboru w nauczaniu drugich języków obcych: niemiecki, francuski, włoski,
- realizacja innowacji pedagogicznych, a w ich zakresie przedmiotów uzupełniających: edukacja policyjna, edukacja pożarnicza oraz przedmiotów dodatkowego wiedza o prawie
- możliwości zdobycia atrakcyjnego zawodu: technik informatyk - TI, technik ekonomista - TE, technik handlowiec - TH, technik hotelarstwa - THT, technik obsługi turystycznej - TOT,
- potrzeb i wymagań rynku pracy.

Oferta edukacyjna w roku szkolnym 2015/2016 obejmuje kształcenie w **Liceum Ogólnokształcącym** i **Technikum** kształcącym w następujących zawodach: **technik informatyk, technik ekonomista, technik handlowiec, technik hotelarstwa, technik obsługi turystycznej.**

W ramach planowanych klas/oddziałów Liceum Ogólnokształcącego będą nauczane języki obce (j. angielski – jako język wiodący oraz drugi język obcy wybierany przez ucznia tj. język francuski lub język niemiecki lub język włoski) oraz będą realizowane przedmioty w zakresie rozszerzonym tj.:

- * w klasie I A: matematyka, geografia, informatyka,
- * w klasie I B: matematyka, język angielski, geografia,
- * w klasie I C: matematyka, chemia lub fizyka,
- * w klasie I D: język polski, historia, wiedza o społeczeństwie,
- * w klasie I E: język polski, język angielski lub język niemiecki, historia,
- * w klasie I F (klasa policyjna): język angielski (do wyboru z wiedzą o społeczeństwie), historia, wiedza o społeczeństwie (do wyboru z językiem angielskim),
- * w klasie I G: język angielski lub niemiecki, historia,
- * w klasie I H (klasa pożarnicza): chemia, fizyka lub biologia,
- * w klasie I I: biologia, chemia.

W ramach planowanych klas/oddziałów Technikum będą nauczane języki obce (j. angielski – jako język wiodący oraz drugi język obcy wybierany przez ucznia tj. język francuski lub język niemiecki lub język włoski) oraz będą realizowane przedmioty w zakresie rozszerzonym tj.:

- * w klasie I Technikum Informatycznego: matematyka, informatyka lub j. angielski,
- * w klasie I Technikum Ekonomicznego: matematyka, geografia lub wiedza o społeczeństwie,
- * w klasie I Technikum Handlowego: matematyka, geografia lub wiedza o społeczeństwie,
- * w klasie I Technikum Hotelarskiego: język angielski (do wyboru z wiedzą o społeczeństwie), geografia, wiedza o społeczeństwie (do wyboru z językiem angielskim),
- * w klasie I Technikum Obsługi Turystycznej: język angielski (do wyboru z wiedzą o społeczeństwie), geografia, wiedza o społeczeństwie (do wyboru z językiem angielskim),

W każdym oddziale Liceum Ogólnokształcącego realizowane będą: zajęcia programu własnego „Wiedza o prawie – „Z prawem na ty”, zajęcia z podstaw przedsiębiorczości – doradztwa zawodowego.

W oddziale Liceum Ogólnokształcącego o nachyleniu policyjnym realizowane będą: zajęcia programu własnego „Edukacja policyjna”, w ramach edukacji dla bezpieczeństwa realizowane będzie szkolenie strzeleckie, w ramach wychowania fizycznego zajęcia przygotowujące do testu sprawności fizycznej będącego elementem procesu rekrutacyjnego do policji oraz zajęcia ze sztuk walki i technik samoobrony, w ramach zajęć dodatkowych organizowane będą kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, nauki pływania i jazdy na nartach, w miarę możliwości finansowych w ferie obozy narciarskie, a w wakacje obozy sprawnościowe.

W oddziale Liceum Ogólnokształcącego o nachyleniu pożarniczym realizowane będą: zajęcia programu własnego „Edukacja pożarnicza”, w ramach wychowania fizycznego zajęcia przygotowujące do testu sprawności fizycznej będącego elementem procesu rekrutacyjnego do Szkół Aspirantów Pożarnictwa PSP, w ramach zajęć dodatkowych organizowane będą kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, nauki pływania i jazdy na nartach, część zajęć na mocy porozumienia ze Szkołą Aspirantów Pożarnictwa w Krakowie realizowana będzie w oparciu o bazę dydaktyczną i poligony tej szkoły, w miarę możliwości finansowych w ferie obozy narciarskie, a w wakacje obozy sprawnościowe.

Szczegółowe warunki przyjęcia do szkoły (w tym przedmioty punktowane do poszczególnych klas) opublikowane są na stronie internetowej szkoły: www.lo-niepolomice.pl; punktacji podlega ocena korzystniejsza dla ucznia; szkoła nie jest objęta systemem rekrutacji elektronicznej.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

NOWOCZESNA EDUKACJA W WOLI BATORSKIEJ

SYLWIA MIĘDZYBRODZKA

nauczycielka języka polskiego i tutor w Gimnazjum w Woli Batorskiej

Gimnazjum im. Lady Sue Ryder od początku swojego istnienia słynęło z innowacyjnych rozwiązań. Mottem naszego grona pedagogicznego jest nieustanne rozwijanie się i doskonalenie swojego warsztatu. Myślimy o teraźniejszości i przyszłości, a nie żyjemy przeszłością – choćby najbardziej chwalebna.

W naszej szkole od początku tego roku został wprowadzony tutoring. Jest to element nowoczesnej edukacji, która kładzie nacisk na indywidualną pracę z uczniem. Istotą tych zajęć jest rozpoznanie zasobów edukacyjnych dziecka i wspieranie go w ich rozwijaniu.

Uczniowie Gimnazjum w Woli Batorskiej mogą też poszerzać swoje pasje oraz zainteresowania. Prowadzimy wiele ciekawych programów i współpracujemy z najlepszymi ośrodkami naukowymi w Polsce. Jeśli młodzież pragnie poszerzyć swoją wiedzę o świecie, może uczestniczyć także w projektach międzynarodowych oraz wymianach uczniowskich. Co roku proponujemy coś nowego. Obecnie prowadzone są trzy innowacyjne projekty (NIDA, Level Game, Yungster).

Dla naszych podopiecznych organizujemy także rozmaite wyjazdy. Są to plenery artystyczne, obozy żeglarskie oraz siatkarskie. W różnych urokliwych zakątkach Polski młodzież przez kilka dni intensywnie może pracować nad tym, co lubi robić – malować, rzeźbić, grać etc.

Dbamy także o rozwój sportowy. Ruch jest niezbędnym elementem zdrowego trybu życia, a my zabiegamy o to, by nie zabrakło go uczniom. Służą temu - oprócz lekcji wychowania fizycznego - rozmaite zajęcia pozalekcyjne – UKS Wola, zajęcia koła jeździeckiego, KP „Turbacz”, koło strzeleckie i wędkarskie. W sporcie odnosimy naprawdę wielkie sukcesy – świadczy o tym choćby tytuł najbardziej usportowionej szkoły w gminie.

Jednak naszym sztandarowym projektem jest program „Podręczniki na tablecie”. Jego zasadniczą ideą jest zmniejszenie ciężaru, jaki codziennie każdy uczeń musi dźwigać do szkoły. Pomysł, by odciążyć uczniowskie kręgosłupy, spotkał się z szerokim uznaniem młodzieży oraz rodziców. U nas każdy uczeń ma swoją szafkę, w której przechowuje pomoce naukowe – wszak nie ma sensu, by dźwigał niepotrzebne kilogramy przez cały dzień. Drugim takim działaniem jest umożliwienie korzystania z podręczników w wersji elektronicznej. Warto przy tym podkreślić, że jest to propozycja, a nie obligatoryjny wymóg. Niektórzy uczniowie pozostali przy papierowych wydaniach książek, inni do szkoły wybierają e-podręczniki, zaś w domu korzystają z tradycyjnego zestawu, zaś jeszcze inni korzystają wyłącznie z wersji elektronicznej. Decyzja, co wybrać, należy do rodziców.

Pomysł, by do szkoły wprowadzić kolejne urzą-

dzenia elektroniczne spotyka się z pewnymi obawami. W pełni zgadzamy się z tymi, którzy dostrzegają problem szkodliwości zbyt długiego pozostawiania w wirtualnym świecie. Zgadza się z ekspertami, którzy ostrzegają, że nadmierne korzystanie z urządzeń typu komputery, tablety, smartfony etc. w zbyt młodym wieku może powodować kłopoty z rozwinięciem pewnej grupy mięśni, a nawet niektórych funkcji mózgu. Trzeba jednak spojrzeć prawdzie w oczy – pewnych zmian w społeczeństwie i naszej cywilizacji nie da się zahamować. Całkowita rezygnacja z kontaktu z nowoczesną elektroniką może doprowadzić do tzw. cyfrowego wykluczenia, zaś umiejętność obsługi komputera to dziś podstawowy wymóg stawiany kandydatom na większość stanowisk.

Jako szkoła, której misją jest m.in. kształtowanie prawidłowych postaw i wpajanie naszym wychowankom właściwych wartości, kładziemy bardzo duży nacisk na współpracę z ich opiekunami. To od nas – nauczycieli, oraz od rodziców zależy przede wszystkim to, jak nauczymy młodych ludzi korzystać z nowoczesnych zdobyczy cywilizacji. Dbamy o to, by nasi uczniowie potrafili dostrzegać rozmaite zagrożenia i zapobiegali im. Wszystkie podejmowane przez nas działania mają na celu pokazanie młodym ludziom atrakcyjności realnego świata, czego najlepszym dowodem są choćby wspomniane wcześniej liczne zajęcia pozalekcyjne.

JEDYNE W GMINIE TAKIE PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE

DANUTA BURZA I MONIKA KAPUSTKA

oligofrenopedagogi, Samorządowe Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi w Zabierzowie Bocheńskim

Zabierzów Bocheński jest miejscowością położoną w Gminie Niepołomice, gdzie znajduje się Samorządowe Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi. Dlaczego nasze przedszkole jest wyjątkowe? Odpowiedź jest prosta - do placówki uczęszczają dzieci pełnosprawne i z różnymi niepełnosprawnościami realizując tym samym ideę integracji.

Integracja jest procesem mającym na celu stworzenie warunków, w których dzieci niepełnosprawne i pełnosprawne będą mogły normalnie żyć, uczyć się i współpracować. Proces ten nie opiera się jedynie na umieszczeniu dzieci w jednej społeczności, ale także na nawiązaniu wzajemnych relacji między nimi. Dzieci przez wspólną zabawę, udział w zajęciach czy różnych wyjazdach uczą się w sposób naturalny wzajemnej tolerancji, wyrozumiałości, odpowiedzialności za drugą osobę, wsparcia, a także empatii. Natomiast dla dzieci z niepełnosprawnością integracja jest szansą do wszechstronnego rozwoju pod okiem specjalistów. W naszej placówce do dyspozycji wszystkich przedszkolaków jest: oli-

gofrenopedaog, logopeda oraz psycholog. Ponadto dzieci z niepełnosprawnością biorą udział w zajęciach z integracji sensorycznej, które odbywają się w dobrze wyposażonej sali przedszkolnej, a także wyjeżdżają na hipoterapie. Dla dziecka o specjalnych potrzebach edukacyjnych w oparciu o diagnozę, konstruowany jest Indywidualny Program Edukacyjno-Terapeutyczny, który jest realizowany w trakcie trwania roku szkolnego. W przedszkolu wykorzystujemy szereg różnych metod, które wspierają rozwój dzieci: metodę M. Monetessori, Metodę Dobrego Startu M. Bogdanowicz, metodę Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, metodę malowania Dziesięcioma Palcami, metodę komputerowego wspomagania, ćwiczenia grafomotoryczne M. Bogdanowicz, metodę Edukacji przez ruch Doroty Dziamskiej, a także techniki relaksacyjne. Wszechstronnemu rozwojowi służą również organizowane przez nauczycieli różnego rodzaju wyjścia oraz wyjazdy. Dużą atrakcją dla dzieci jest zabawa w ogrodzie przedszkolnym, gdzie do dyspozycji jest dmuchany zamek, natomiast

w pozostałe dni dobrą zabawę zapewnia salka rehabilitacyjna z basenem z piłeczkami.

Od 1 marca do 24 kwietnia 2015 r. ruszyły zapisy dzieci do przedszkola. Zapraszamy wszystkie chętne dzieci do nauki przez zabawę. Do grup integracyjnych przyjmowane są dzieci posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, wydane przez Poradnię Psychologiczną – Pedagogiczną. W oddziale integracyjnym mogą znaleźć się dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności:

- z autyzmem,
- niepełnosprawne intelektualnie,
- niesłyszące i słabo słyszące,
- słabo widzące,
- niepełnosprawne ruchowo (w tym z afazją).

W procesie integracji zyskują wiele dzieci, nauczyciele, a także społeczność lokalna, z którą współpracuje przedszkole. Przełamywane zostają bariery, znika strach i obawy, a pojawia się zrozumienie i tolerancja.

SPOJRZENIE W MAJOWE NIEBO

DR ADAM MICHAŁEC

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne w Niepołomicach

„Z piękną majową wiosną – nadzieje na ładne lato rosną”

W związku z tym przysłowiem chcielibyśmy, aby wiosennie, zielono i tak majowo było zawsze, więc życzymy sobie dużo bezchmurnego nieba, bowiem firmament – przy coraz krótszych nocach – szykuje nam przeróżne niespodzianki. **Słońce**, mimo wielu świąt w naszym kalendarzu, nie wypoczywa, bowiem w czwartek 21 V o godz. 11.37 przejdzie ze znaku *Byka* w znak *Bliźniąt*. Nadal mozolnie wznosi się po *Ekliptyce*, coraz to wyżej ponad *Równik Niebieski* – ale już wolniej niż w kwietniu – tak, że w ciągu tego miesiąca, w Małopolsce, przybędzie dnia dokładnie o 80 minut. Jednakowoż tempo tego przyrostu dnia maleje, z 3 minut dziennie w pierwszym tygodniu maja, do 2 minut pod koniec miesiąca. W dniu 1 Maja, **Słońce** będzie „pracowało” w przysłowiowym pocie czoła przez 14 godzin i 42 minuty – wschodzi w Krakowie o 5.17, a zachodzi o 19.59. Natomiast ostatniego maja, dzień w Krakowie i okolicy będzie trwał aż 16 godz. i 2 minuty, a będzie jeszcze krótszy od najdłuższego dnia o 21 minut.

Z podwyższoną aktywnością magnetyczną naszej gwiazdy, należy się liczyć, w pierwszej i drugiej dekadzie maja. Obserwacje **Słońca** z ostatnich miesięcy, wskazują na szybkie zmiany jego aktywności magnetycznej po maksimum w 24 cyklu, co manifestuje się nagłym wzrostem ilości protuberancji, plam na słonecznej tarczy oraz licznymi rozbłyskami rentgenowskimi i towarzyszącymi im wyrzutami chmur plazmy w przestrzeń międzyplanetarną, które to chmury od czasu do czasu trafiając w **Ziemię**, wywołują rozmaite zjawiska geofizyczne.

Jeśli zaś chodzi o **Księżyc**, to w połowie miesiąca będziemy mieli dobre, choć krótkie noce obserwacyjne, bowiem kolejność faz **Księżyc** w maju jest następująca: pełnia 4 V o godz. 05.42, ostatnia kwadra 11 V o godz. 12.36, now 18 V o godz. 06.13 i pierwsza kwadra 25 V o godz. 19.19. Najbliżej **Ziemi** (w perygeum) znajdzie się **Księżyc** 15 V o godz. 02, a najdalej od nas (w apogeum) będzie o północy 26/27 maja.

Dla obserwatorów zainteresowanych planetami, mam następujące wieści: **Merkurowo** możemy dostrzec wieczorem, nisko na południowo-zachodnim niebie, tylko do 20 maja, a najlepsze warunki do jego obserwacji będą 3 V. Błyszcząca **Wenus**, jako *Gwiazda Wieczorna*, królować będzie przez ponad dwie godziny po zachodzie **Słońca**, przez cały

miesiąc. Wieczorem 21 maja zbliży się do niej **Księżyc** na odległość 8 stopni, tworząc piękną konfigurację na zachodnim niebie. Ponadto **Wenus**, goszcząc w gwiazdozbiórze *Bliźniąt*, zbliży się wieczorem 30 V do *Polluksa*, na odległość 4 stopni, a drugi z braci *Kastor* pozostanie niestety z boku. Natomiast **Mars**, kryje się w promieniach **Słońca** i dopiero w połowie wakacji pojawi się nam na porannym niebie. **Jowisz**, z gromadką galileuszowych satelitów, widoczny będzie w pierwszej połowie nocy w gwiazdozbiórze *Raka*. Do niego, nad ranem 24 V, zbliży się **Księżyc** na odległość 5 stopni. **Saturn** przebywający w gwiazdozbiórze *Wagi* będzie w opozycji 23 V i dlatego będzie nam świecił w maju przez całą noc. Wieczorem 5 V do **Saturna** zbliży się **Księżyc**, na odległość 2 stopni. **Uran**, przebywa w gwiazdozbiórze *Ryba*, a będzie go można dostrzec przed świtem. Prawie godzinę wcześniej niż **Uran**, w gwiazdozbiórze *Wodnika* wschodzi **Neptun**. Obie te „poranne” planety dostrzeżemy za pomocą lornetki. Natomiast w dniach 22 V – 24.V. odbędą się kolejne *Dni Niepołomic*, a w **MOA** czekać będą na Państwa „otwarte kopuły” z teleskopami do obserwacji nieba. W przypadku zachmurzenia, jedynie niebo pod kopułą w Planetarium – warto skorzystać z takiej majówki!

W pierwszej dekadzie maja promieniają jasne i szybkie meteory z roju *Akwarydów*. Meteory te to pozostałość warkocza komety *Halley’a*. Radian meteorów leży na równiku niebieskim na granicy gwiazdozbiorów *Wodnika*, *Ryba* i *Pegaza*. Tegoroczne maksimum jego aktywności przypada na 6 maja, w godzinach popołudniowych, a w obserwacjach będzie nam przeszkadzał **Księżyc** po pełni.

Ze zjawisk, które bym Państwu szczególnie polecał do obserwacji, oprócz wymienionych powyżej, to majowe wschody i zachody **Słońca**, które możemy podziwiać w czasie spacerów, ułamlanych śpiewem ptaków. Nie zapominajmy ani przez chwilę, podczas tych przechadzek po **Ziemi** – zerkając w górę – o rzeczywistości i nie zawsze bezchmurnym niebie, bowiem przypomnę Państwu staropolskie przysłowie:

„Deszcze podczas Zielonych Świątek, dobry czynią nam początek”

Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne
im. Kazimierza Kordylewskiego w Niepołomicach
ul. Mikołaja Kopernika 2, 32-005 Niepołomice
tel./faks +48 12 281-15-61, e-mail: moa@moa.edu.pl



PLANETARIUM I OBSERWATORIUM W PRESZOWIE

GRZEGORZ SĘK

nauczyciel astronomii w MOA w Niepołomicach

Wraz z grupą uczniów – uczestników kółek astronomicznych MOA odbyliśmy trzydniową wycieczkę za południową granicę. Celem było miasto Preszów, będące stolicą historycznego regionu Wielki Szarysz. Kwaterowaliśmy w bursie położonej w samym centrum miasta, dzięki czemu w piątek, zaraz po przyjeździe, udaliśmy się na nocny spacer.

Na sobotę zaplanowaliśmy zwiedzenie wielu obiektów. Zaczęliśmy od wspięcia się na taras widokowy, położony pod szczytem sześćdziesięciometrowej dzwonnicy kościoła św. Mikołaja. Największy tam wiszący dzwon waży tonę i pamięta czasy średniowiecza, a nieco mniejszy do dziś wybija kuranty. Rozległy widok na okolicę wynagrodził trudy pokonania ponad 200 stopni.

Kolejnym celem naszego zwiedzania była warzelnia soli o średniowiecznym rodowodzie. Zachowały się w dobrym stanie zabudowania i część wyposażenia, a w miejscowym muzeum odtworzono stanowiska służące najpierw wydobyciu soli kamiennej, zaś po katastrofalnym zalaniu kopalni wodą czerpaniu i warzeniu solanki. Po wczesnym obiedzie i krótkim wypoczynku ruszyliśmy zdobywać zamek Szarysz, którego ruiny dają pojęcie o tym, czym niegdyś był i jaką pełnił rolę na tym pograniczu. Droga nie była łatwa, jako że należało wspiąć się na sam szczyt wzgórza o wysokości bezwzględnej 570 metrów. Około godzinny marsz przy wspaniałej ciepłej pogodzie doprowadził nas do północnej bramy, dającej możliwość przekroczenia zamkowych murów.

Na zamku szaryskim czas płynął szybko, a tym-

czasem należało wracać na kolację, aby potem udać się do Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego.

Czekał nas tam film o tematyce astronomicznej oraz seans w sali planetarium. Wraz z polskim narratorem przenieśliśmy się na południową półkulę, aby oglądać konstelacje niedostępne z naszej szerokości geograficznej. Po seansie spotkała nas niespodzianka – dyrektor Obserwatorium zaproponował odbycie krótkiej wycieczki na jedno ze wzgórz, otaczających Preszów. Znajduje się tam Kalwaria Preszowska, czyli zespół kaplic połączonych drózkami wiodącymi na sam szczyt, zwieńczony okazałą świątynią.

Sobota zakończyła się grubo po północy, wrażeń było tyle, że sen przyszedł dopiero nad ranem. W niedzielę wstaliśmy nieco później niż zwykle,

aby po obfitym śniadaniu wyruszyć w drogę powrotną. Wiodła ona przez Spisz, gdzie w Starej Lubowli znajduje się czternastowieczny zamek mieszczący w swoich murach sale muzealne. Zamek, jak każda średniowieczna budowla obronna, usytuowany jest na wzgórzu dominującym nad okolicą, co niegdyś czyniło go trudnym do zdobycia, a dzisiaj pozwala na podziwianie wspaniałych panoram.

Trzy dni upłynęły uczestnikom wycieczki bardzo szybko, zaś wrażenia przypominane setkami fotografii będą żywe jeszcze długo. Pozostaje jeszcze serdecznie podziękować dyrekcji i personelowi Planetarium i Obserwatorium w Preszowie, a zwłaszcza Pani Renacie Kolivoskowej za znakomitą organizację naszego pobytu. Postaramy się zrewanżować przy okazji słowackiej wycieczki w Niepołomicach.



W CZŁÓWCE KONKURSU

DOMINIK PASTERNAK

dyrektor MOA w Niepołomicach

Od kilkunastu już lat uczniowie Młodzieżowego Obserwatorium Astronomicznego z Niepołomic biorą aktywny udział w zmaganiach licealistów, wykonując obserwacje i pisząc referaty w ramach ogólnopolskiego konkursu astronomicznego. Konkurs ten jest wieloetapowy, zaczyna się eliminacjami w ramach województwa, następnie już w toku bezpośredniej rywalizacji wyłaniania jest grupa finalistów, którzy reprezentują Małopolskę na etapie ogólnokrajowym. Rozgrywa się on od 40 lat w Grudziądzu, zawsze pod koniec marca, bowiem 21 marca 1522 roku w tym mieście Mikołaj Kopernik odczytał swój „Traktat o monecie”.

Głównym zadaniem stawianym przed uczestnikami konkursu jest

zaprezentowanie w ciągu 15 minut swoich dokonań na niwie uprawiania astronomii. Zadanie jest trudne, rywale też celują w wysokie lokaty, ale uczniowie MOA: Anna Paleczek, Karolina Jarosik i Dawid Białka byli jak zwykle świetnie przygotowani, choć trema też dała się we znaki. Dzięki znakomicie wygłoszonej prezentacji dotyczącej „Wszystkich kolorów Wszechświata” Anka otrzymała drugą lokatę, zaś obserwatorzy gwiazd zmiennych, Karolina i Dawid, uplasowali się ex-aequo na piątym miejscu.

Te znakomite wyniki uczniowie zawdzięczają zarówno systematycznej, całorocznej pracy, jak też kompetentnej opiece ze strony nauczycieli MOA, mgr Moniki Maślania i mgr Grzegorza Sęka.

CZĘŚCIOWE ZAĆMIENIE SŁOŃCA

DOMINIK PASTERNAK

dyrektor MOA w Niepołomicach

20 marca 2015 roku mogliśmy obserwować częściowe zaćmienie Słońca. Aura w tym dniu była dla nas bardzo łaskawa i w doskonałych warunkach mogliśmy podziwiać to niecodzienne zjawisko. Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne zorganizowało pokazy zaćmienia w Niepołomicach oraz wyjazdowo na Placu Szczepańskim w Krakowie. Równocześnie w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa można było obejrzeć krótki materiał filmowy o brzmieniach Słońca. Nasze stanowiska cieszyły się dużym zainteresowaniem. Odwiedziło nas około tysiąca osób – zarówno grupy zorganizowane jak i indywidualni przechodnie, zainteresowani ustawionymi teleskopami

i możliwością bezpiecznego oglądania zaćmionego Słońca. Obserwacje udało się znakomicie a uczniowie uczęszczający na zajęcia do MOA zgromadzili bogaty materiał fotograficzny, który będzie wykorzystany podczas prac na zajęciach koła astronomicznego.

Duże podziękowania i pochwała należą się naszym uczniom i sympatykom, którzy dzielnie nas wspomagali podczas pokazów zaćmienia zarówno w Niepołomicach jak i w Krakowie. Podobne zjawisko, będziemy mogli podziwiać w Polsce dopiero w 2026 roku, ale wtedy lepiej będzie wybrać się do Hiszpanii i tam zobaczyć całkowite zaćmienie Słońca, czego Państwu serdecznie życzę!



Zagórze

Zagórze leży na południowym skraju centralnej partii zachodniej części Kotliny Sandomierskiej, w mezoregionie Wysoczyzny Wielicko-Gdowskiej.

Krajobraz wsi jest bardzo malowniczy. Tworzą go dość wysokie wzniesienia o wysokości względnej od kilkudziesięciu do około stu metrów oraz dzielące je głębokie doliny potoków Samicy i Babicy.

Zabudowania historyczne Zagórze ciągną się w formie ulicówki po południowym zboczu potoku Babica. W jego dolinie rozlewa się staw rybny, należący do dawnego folwarku benedyktynek.

Druga ulicówka na zachodnim skraju skarpy potoku Samica powstała dopiero w XIX w. i rozciągnięta się w XX w. przy drodze ze Staniątek do Zabłotcia i Suchoraby.

W Zagórze w bardzo dobrym stanie zachowało się tradycyjne dla tych okolic budownictwo w postaci drewnianych domów, budowanych na zrąb, zwykle szalowanych deskami i płytkami, malowanych w wielu różnych, pastelowych kolorach (niebieski, zielony, biały, różowy, brązowy).

Niektóre budynki nie są szalowane, mają odstąpione berwiona, a szczeliny między nimi są ogacone i malowane w barwne pasy. Budynki te mają szerokie okapy podparte wysuniętymi na zewnątrz belkami sufitowymi, niektóre z nich na osi posiadają ganki.

Cenną pozostałością dawnego folwarku jest późnobarokowa, murowana kaplica dworska pochodząca z przełomu XVIII i XIX w., stojąca w pobliżu stawu, na południowo-zachodnim skraju założenia folwarcznego.

Na mapach: 49°59'34"N 20°11'18"E

Ludność: 737

Powierzchnia: 427 ha

Sottys: Andrzej Balicki

Kontakt: tel. 501 789 595

Dzielnicy: mł. asp. Zbigniew Dyjach
tel. 12 281 41 11



Zagórze

W XIII w. i później pojawiło się wiele dokumentów dotyczących fundacji i wyposażenia klasztoru benedyktynek w Staniątkach, w skład którego wchodziło również Zagórze. Pierwsza w pełni wiarygodna informacja o istnieniu wsi o nazwie Zagore, znalazła się w przywileju biskupa krakowskiego Pawła z Przemankowa i związana była z ugodą między Piotrem, proboszczem Bodzanowa a klasztorem staniąteckim. Przywilej ów został wystawiony w 1281 r. i dotyczył m.in. wsi: Chroście, Podtęże, Stomiróg, Zagórze, Zakrzowiec i Zakrzów.

Ważnym wydarzeniem w historii wsi był początek I wojny światowej. Po odparciu wojsk rosyjskich spod Krakowa, front austriacko-rosyjski zatrzymał się w dniach od 30 listopada do 15 grudnia 1914 r. na linii między Staniątkami, Zagórzem i Suchorabą a Zakrzowem, Stomirogiem i Zabłociem. W klasztorze w Staniątkach kwaterował sztab rosyjski. W dniach od 8 do 15 grudnia trwała zacięta bitwa, która omal nie zrujnowała zespołu klasztornego, a zniszczyła prawie całe Zagórze.

Podczas prowadzonych w latach 2000-2005 prac archeologicznych związanych z budową autostrady, odkryto na tych terenach m.in. pozostałości po wiosce celtyckiej założonej w II-I wieku przed naszą erą. Odkryto tutaj dwa domy i kilka jam zasobowych oraz wiele fragmentów naczyń glinianych.

Środowisko

Całość sołectwa znajduje się na glinach lessowych, niewielkie powierzchnie stanowią złoża یتu oraz gliny o zasobach kategorii C-2. Zdecydowana większość powierzchni sołectwa to gleby chronione dla celów rolniczych (klasy I-IVa). Na terenie sołectwa znajduje się niewielki zbiornik wodny.

Kościół

Wieś należy do parafii Staniątki w dekanacie niepotomickim, jedynie przysiółek Kawcze, sąsiadujący z sołectwami Zabłocie, Suchoraba, Stomiróg i Bodzanów, należy do parafii Bodzanów w dekanacie wielickim.



Parafia pw. św. Wojciecha BM
Staniątki 299, 32-005 Niepotomice
tel. 12 281 80 44 (plebania)
www.staniatki.pl

msze: dni powszednie 6.30, 18.00 (środy i soboty), nd i św 6.30, 9.00, 11.00, 13.00 (kaplica na cmentarzu), 18.00

odpusty: MB Bolesnej – 15 września; św. Wojciecha BM – 23 kwietnia

Parafia pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła
Bodzanów 1
32-020 Wieliczka
tel. 12 250 72 57
www.parafia-bodzanow.pl

msze: sb 18.00, nd i św 7.00, 9.00, 10.30 (od Wszystkich Świętych do Wielkanocy), 12.00

odpust: Świętych Apostołów Piotra i Pawła – 29 czerwca

Dom Kultury w Zagórz

Wizytówką Domu Kultury w Zagórz, który stawia na kultywowanie tradycji ludowych i obrzędów są Zespół Pieśni i Tańca Zagórzanie oraz Zespół Pieśni i Tańca Mali Zagórzanie. Proponuje Spotkania ze sztuką – warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży, warsztaty teatralne dla dzieci, grę na pianinie i gitarze, naukę języka angielskiego, warsztaty kulinarne dla dzieci, grę w tenisa stołowego, dla kobiet – nordic walking oraz aerobik. Organizuje spotkania środowiskowe oraz wycieczki krajoznawcze. Można tutaj skorzystać z kawiarenki internetowej.



Zagórze

W 2014 roku przy Domu Kultury zainicjował swoją działalność Klub Ochrony Tradycji Staropolskich. Jego głównym celem jest ochrona i Promocja lokalnych i staropolskich tradycji ludowych.

Dom Kultury w Zagórze
Zagórze 170
32-005 Niepołomice
tel. 12 281 80 52
instruktor: Barbara Wdaniec

Zespół Pieśni i Tańca Zagórzanie

Początki Regionalnego Zespołu Zagórzanie sięgają 1973 roku. Działał on prężnie w regionie do 1989 r.

W 2007 r. z inicjatywy byłych członków zespołu i młodych mieszkańców Zagórze został reaktywowany jako Zespół Pieśni i Tańca Zagórzanie. Kontynuuje on folklorystyczne tradycje. Tworzy go młodzież z Zagórze i sąsiednich sołectw.

W repertuarze ma melodie i tańce regionów: krakowiaków wschodnich, rzeszowskiego, lubelskiego, Łachów sadeckich, górali żywieckich. Poszczególne suity zostały przygotowane z dbałością o autentyzm wykorzystywanych dawniej pieśni i tańców. Zespołowi towarzyszy 5-osobowa kapela ludowa. Uczestniczy on w przeglądach, wydarzeniach folklorystycznych, konkursach, festiwalach w kraju i za granicą, zdobywając najwyższe nagrody. Prezentował polski folklor podczas festiwalu międzynarodowych na Węgrzech, Słowacji, Bułgarii i Macedonii.

Zespół Pieśni i Tańca Zagórzanie
kierownik: Barbara Wdaniec, tel. 667 084 954, 12 281 80 52
kierownik artystyczny i choreograf: Janusz Przepióra
kierownictwo muzyczne: Maciej Ziobro
www.kultura.niepolomice.pl

Zespół Pieśni i Tańca Mali Zagórzanie

Zespół został założony w 2008 r. w Domu Kultury w Zagórze. Tworzą go dzieci z Zagórze, Suchoraby, Stomirowa i Staniątka. Przygotowuje tańce i przyspiewki własnego regionu, głównie krakowiaków wschodnich, a ostatnio także tańce śląskie.

Prezentuje się głównie podczas imprez i uroczystości w swojej miejscowości i gminie.

Po uzyskaniu odpowiedniego wieku i umiejętności dzieci przechodzą do Zespołu Pieśni i Tańca Zagórzanie.

Zespół Pieśni i Tańca Mali Zagórzanie
kierownik: Barbara Wdaniec, tel. 12 281 80 52
kierownik artystyczny i choreograf: Janusz Przepióra
kierownictwo muzyczne: Maciej Ziobro

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zagórze jest placówką z tradycjami, istnieje od 112 lat. Uczęszczają do niej dzieci z miejscowości Zagórze i Stomiróg. Dysponuje szeroką ofertą zajęć pozalekcyjnych, które umożliwiają poszerzanie zdobytej wiedzy. Każdy uczeń może rozwijać swoje zainteresowania i osiągnąć sukcesy. W roku szkolnym 2014/2015 szkoła rozwinęła działalność innowacyjną, wprowadzając zajęcia rozwijające w edukacji wczesnoszkolnej „Zabawy z matematyką i przyrodą”, a na drugim etapie edukacyjnym – zajęcia teatralne w języku angielskim.

Od 2015 roku uczniowie klasy drugiej rozpoczną naukę gry w szachy, a uczniowie klasy czwartej będą – w ramach innowacji – poznawali zagadnienia z zakresu ekonomii, informatyki i matematyki.

Uczniowie mają możliwość uczestniczenia w różnych akcjach, programach i projektach, m.in. „Odblaskowa szkoła”, „Ratujemy i uczymy ratować”, „Euronet Max5/50”, „Szkoła Promująca Zdrowie”, „Bezpieczna i Przyjazna Szkoła”, „Owoce w szkole”, „Szklanka mleka”. Od wielu lat szkoła współpracuje z Hospicjum św. Łazarza w Krakowie, uwrażliwiając dzieci na potrzeby osób chorych i cierpiących. Uczniowie chętnie uczestniczą w akcjach charytatywnych takich jak np. Pola Nadziei – żonkilkowe kwestowanie, żonkilkowy dzień w szkole. Biorą także udział w akcji „Adopcja serca”, wspierając materialnie dzieci w przedszkolu i szkole podstawowej na misji Zgromadzenia Sióstr Michalitek w Nguelemendouka w Kamerunie.



Zagórze

Szkola od kilku lat organizuje Powiatowy Konkurs Wiedzy o Marszałku Józefie Piłsudskim, w trzech kategoriach: historycznej, literackiej i plastycznej. Ze względu na swoją interdyscyplinarność pozwala on dotrzeć do większej liczby uczniów ze szkół powiatu wielickiego.

Wszystkie dzieci korzystają z pracowni komputerowej, centrum multimedialnego i bogatego księgozbioru znajdującego się w szkolnej bibliotece. Posiada ona bardzo szeroką, unikatową ofertę literatury poświęconej patronowi szkoły, Józefowi Piłsudskiemu.

W placówce prowadzone są zajęcia wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne i rewalidacyjne. Uczniowie objęci są opieką pedagoga i psychologa oraz uczestniczą w zajęciach z logopedą. Funkcjonuje również świetlica, która zapewni popołudniową opiekę oraz ciekawe zajęcia rozwijające.

Punkt Przedszkolny przy Szkole Podstawowej

Rozpoczął działalność we wrześniu 2013 r. Chodzą tutaj dzieci w wieku 3 i 4 lat. Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku godzinach od 7.00 do 16.30. Zapewnia dzieciom wszechstronny rozwój, zwracając uwagę na ich indywidualne możliwości, potrzeby oraz zainteresowania.

Izba Regionalno-Historyczna im. Ludwika Czajkowskiego

Otwarta w 2003 r. w budynku Szkoły Podstawowej. Zgromadzone eksponaty pochodzą w głównej mierze od mieszkańców Zagórza i Stomił oraz patrona naszej Izby. W salach muzealnych można oglądać przedmioty codziennego użytku pochodzące z przełomu XIX i XX wieku oraz gabloty zawierające stare dokumenty, fotografie, mapy itp., dotyczące historii wsi i okolic.

Ochotnicza Straż Pożarna

Jednostka OSP w Zagórzach powstała w 1945 roku. To dynamicznie rozwijająca się jednostka, w której szeregach służy 36 członków oraz 16-osobowa prężnie działająca Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Co roku OSP wyjeżdża do miejscowych zagrożeń i pożarów na swoim terenie (Zagórze, Zagórze-Kawcze, Suchoraba). Dysponuje dwoma



samochodami, które systematycznie są doposażone w najnowocześniejszy sprzęt gaśniczy i ratowniczy, a druhowie stale wzbogacają wiedzę i umiejętności z szeroko rozumianego ratownictwa, licznie biorąc udział w kursach, szkoleniach i ćwiczeniach.

Jednostka bierze udział w uroczystościach państwowych, strażackich i kościelnych. Ogromnie cieszy fakt coraz większego zainteresowania ludzi młodych, chętnie i licznie działających w OSP.

Ochotnicza Straż Pożarna

OSP Zagórze

Zagórze 170

32-005 Niepotomice

prezes: Stanisław Czyż, tel. 12 451 75 51

Koło Gospodyń Wiejskich

Powstało w 1965 roku i działa do dnia dzisiejszego.

W początkach swojej działalności zajmowało się organizacją życia kulturalnego we wsi. Prężnie działająca Grupa Śpiewacza reprezentowała wieś i gminę w różnego rodzaju konkursach i przeglądach.

Obecnie Koło bardzo aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym i społecznym wsi. Jest współorganizatorem imprez środowiskowych oraz spotkań organizowanych w Domu Kultury, takich jak np. Dożynki Wiejskie.

Współpracuje z Domem Kultury, Szkołą Podstawową, Ochotniczą Strażą Pożarną.

Przygotowali: Przemysław Kocur,
Barbara Wdaniec, Joanna Hytroś

Zdjęcia: Overlia Studio oraz archiwalne zespołu Zagórzanie



HEROA ECHIONA

KAROLINA GLAZOR

 filozof z zawodu, z powołania pisarka i artystka,
pochodzi z Niepołomic

Mówiono, że zmieściło się ich we wnętrzu tego konia trzy tysiące, próbowano zatem wyobrazić sobie, jak wielki był to koń. Jedni żywili przekonanie, że był większy od samego miasta, inni na takie rewelacje popukiwali się w głowę - gdyby tamto miasto było mniejsze od konia, nie próbowano by go zdobywać aż dziesięć lat. Ale któryś z nich przypomniał sobie, że konia wymyślono właśnie dopiero po dziesięciu latach i entuzjastów tej wersji przybyło. I mijał czas, mijały historie, a koń stał się legendą, opowieścią przedsenną, stał się niepokonanym smokiem i niezwyciężonym rycerzem, stał się wszystkim dla tych, którzy nigdy go nie widzieli.

Mówiono, że zmieściło się ich we wnętrzu konia trzy tysiące. Ktoś wspominał, że miał pradiadka, a ów miał swego pradiadka i wreszcie ojciec tego wojował w tamtej wielkiej wojnie, w tamtym wielkim koniu. Wojował dzielnie przez wszystkie lata i wreszcie zginął ostatniej nocy. Właśnie z powodu tego konia zginął. Wpadł z niego, a może go wypchnęli, nie pamiętał ten, co opowiadał. W każdym razie umarł. Nie był bohaterem, niewielu pamięta jego imię. Ale wszak był tam - wtedy. Widział różne rzeczy i pisał listy. Nie podobało mu się, wojna mu się nie podobała i tamten, Odyseusz. Ale Odyseusz wrócił. A on nie. Może to podobało mu się najmniej.

Zagadali go o to imię. Poszperał w pamięci i na języku. Przypomniał sobie: Echion. Imię to nikomu nic nie mówiło.

Ktoś wbijał mu łokieć w plecy, próbował uwolnić się z uścisku - wówczas usłyszał głosy, wiele głosów, jak gdyby wiele kobiet szeptało wiele imion; i prawie natychmiast potem rozwarły się odrzwia wojennej pułapki i runął w mrok.

Czuł dziwny chłód, a potem znów ten ścisk - ocknął się jakiś upchnięty gdzieś, gdzie było ciemno, duszno, wilgotno, a ponad nim przewalały się huki, wrzaski, tupot tysięcy stóp, lament i, bogowie, wiedz, co jeszcze. Ponurość, w której trwał jakoś bez ruchu, przecinały na wskroś nawoływania; ktoś szukał kogoś, ktoś kogoś odnajdywał, jedni radowali się ze spotkań, inni spotkawszy się wzajem - zabijali. Kręciło mu się w głowie. Zdawało mu się, że ta bezdenność wciąga go w siebie, coraz głębiej i coraz bezdenniej - próbował uwolnić się, ale był odrętwiały. Dziwne dźwięki wciskały się w całą tę wrzawę, a zaraz po nich porwane obrazy, pełne obcych miejsc i nieznanymi twarzami. Wrócił myślą do tego niedawnego czasu, gdy jeszcze był wewnątrz konia, gdy stał obok tego Odyseusza, za którym nie przepadał, i słyszał jak ktoś, nerwowo zwilżając językiem wargi, wyszeptuje w noc zaklęcia, chcąc zakląć noc w powodzenie. Chciał coś powiedzieć, ale poczuł, jakby miał usta pełne ziemi - zrobiło mu się niedobrze.

Nie spostrzegł nawet, kiedy opuściło go to do-

znanie. Obrazy powróciły, uparcie, jak fale przyboju, łaskotały go, drażniły, pobudzały. I nagle tamto dziwne napięcie w piersiach ustąpiło. Uległ wrażeniu, jakby wynurzył się spod ziemi, na powrót na powietrze, albo z tego okropnego konia, we wnętrzu którego czuł się jak w głębokim, czarnym grobie.

Więc oto - stał na ziemi, pośród innych, którzy rozglądali się wokół, zaskoczeni, jak gdyby zasnęli, wyrwani ze snu raptownie, jak gdyby wyrwani z życia. Ktoś wyszeptał, że spalono tego konia, ktoś inny porównał tę maszynę wojenną do smoka plującego ogniem i własnymi zębami przemieniającymi się w wojowników. Ktoś inny trącił kogoś, ktoś odwrócił się gwałtownie, jak po uderzeniu pocisku, który nadleciał z niewiadomej strony. Uchylił się przez łagodnym ostrzałem z kamieni. Ludzie wokół przepychali się, z dziką pasją, nienawiścią, przepychali i popychali tak długo, aż pozostało ich tylko pięciu, i on pośród nich. I wtedy ktoś powiedział, że teraz będą już zawsze służyć Aresowi, już przez *aidion eniauton*, wieczny rok. Odniośł uczucie, jakby nie końca zbudził się albo jakby zapadł w niedokończony sen. Ktoś znów powiedział, zapytał:

- Teknon, ti klaieis?

Pomyślał: Być może postawią mi kapliczkę, być może nam wszystkim wystawią maleńkie *heroa*, przecież byliśmy tu i dokonywaliśmy nieludzkich czynów. Ponadludzkich. Półboskich. Wszak półbogiem musi być ten, co rozdaje śmierć i rozdaje życie.

Zamknął oczy, rozmarzywszy się o tej niewielkiej czci, jakiej być może zasną po swojej śmierci.

Na halach Kitajronu zebrały się kobiety; wkrótce miały iść w orszaku Dionizosa, dziś były nie tylko matkami, żonami, kochankami, siostrami, córkami, ale również menadami. Słyszały już, że król pogardza ich świętem, ale zemsta leżała w zasięgu ich boga, nie martwiły się tym. Dziś lasy ożywią się winem i śpiewami, dziś święcić będzie się życie, pełnia życia. Kto głosi, że ich bóg jest oszustem, judzącym kobiety tak, aby uległy mu, opuszczały domy i obowiązki; ten zasłużył na karę, ale teraz nie dbały o to. Teraz święcić będzie się życie.

Król wybiegł myślą do przedziwnego spotkania w ubiegłych dniach, gdy tajemniczy cudzoziemiec, wtrącony przez niego do lochu, nie wiedzieć dlaczego ani nie wiedzieć jak, wydostał się i niektórzy poddani przypisali to nowemu bogu i nazywali wprost i głośno cudem. Król musiał jakoś odnieść się do tego zdarzenia i wezwał powtórnie przed swoje oblicze tajemniczego cudzoziemca. Rozmawiali wówczas nieco dłużej niż za pierwszym razem.

Potępiasz królu coś, czego nie znasz, mówił cudzoziemiec.

Jak więc mam to poznać, by móc potępić,
pytał król.

Tajemniczy cudzoziemiec wpadł na pewien pomysł. Poradził królowi, aby ten przebrał się za kobietę i poszedł oglądać obrzędy. Poradzonemu król jeszcze tego samego dnia wprowadził rady w swe życie i udał się w lasy, ufrizowany i uperfumowany. Tam wdrapał się na drzewo, skąd miał nadzieję zgłębić istotę obrzędów.

Kobiety piły wino, śpiewały i tańczyły: ta niewielka radość czyniła ich życie znośniejszym. Ale nawet w tym bachicznym szale pamiętały o królu, który nie podzielał ich pasji i którego ich bóg miał rychło ukarać. Zemsta należała do boga, ale ten czas należał do nich.

Zdawało mu się, że jest tam, wśród nich, wśród hal Kitajronu, i może nawet uczestniczy w tym szaleństwie, może nawet bierze udział w tym morderstwie, być może sam jest matką, sam jest siostrami. I daje ponieść się temu, co działo się, co rozgrywało się pod czujnym spojrzeniem winnego boga. Ale wciąż, mimo wszystkiego, co dzieje się, nie opuszcza go myśl o maleńkiej *heroa*, gdzieś przy drodze, gdzieś w kraju, do której pragnie powrócić.

Echion - powiedział. - Tak miał na imię. Zginął w Troi.

Ktoś pokiwał głową ze zrozumieniem. Było to dawno, wielu wtedy zginęło. Lecz zaraz potem komuś przypomniała się zabawna opowieść o Stratonikosie i Troi i rzucił w zadaną ciszę:

- Zawsze nieszczęścia walą się na Troję.

Śmiali się długo.

Burmistrz Niepołomic, Muzeum Niepołomickie
oraz Fundacja Zamek Królewski zapraszają na

premierę książki *Philaethes*
oraz wernisaż wystawy rzeźb i fotografii

Karoliny Glazor



Prowadzenie Marcin Kania

16 maja 2015, sobota, godz. 18.00
Zamek Królewski w Niepołomicach

PATCHWORK

– SZTUKA ŁĄCZENIA

Patchwork to metoda szycia, w której niewielkie kawałki materiału łączone są w większe, geometryczne moduły. Poszczególne moduły zszywane są ze sobą według określonego schematu i powtarzają się w obrębie całej kompozycji. Przy komponowaniu patchworków niezwykle ważne są zatem umiejętności krawieckie, wycucie form i kolorów, intuicja, a przede wszystkim wyobraźnia.

Każdy kawałek materiału to inna historia.

Osiemnaście momentów. Las pachnący żywicą. Paprocie, dzikie rośliny. Gwiazdzone niebo, galaktyczne krainy. Abstrakcje z pracowni malarskiej. Kratki, przecinające się linie i łuki. Polana pełna słońca, staw i jego płynące lokatory. Choinki przyprószone śniegiem, widok ulicy z okna i fragment ogrodu widziany przez ażury altanki. Koła, kwadraty, fantazyjne kształty i szachownice skradzione z umysłu artysty, rozety i witraże zapożyczone z gotyckich katedr. Bajkowe krainy, górzyste krajobrazy. Znowu łuki. Gałązki, róże. Japońskie drzeworyty.

Osiemnaście momentów. Każdy z nich to wycinek narracji, w której chwile niczym zatrzymane kadry, kawałek po kawałku, łączą się ze sobą, tworząc historie. Każdy skrawek materiału to inna historia – dopiero razem układają się w coś pełniejszego, stając się zaczątkiem wyjątkowych opowieści. Istnieją dwa równoległe początki: wyobraźnia auterek i... flanelowa ściana.

To na niej, (nie)zwykłej szarej ścianie, podejmowane są próby dopasowania materiałów. Można sprawdzić, jak współbrzmiały ze sobą kolejne, barwne akordy kompozycji i jakie historie opowiedzą tym razem. Nic nie

jest tutaj przypadkowe, każda opowieść jest skrupulatnie zaplanowana, ma swój cel i przebieg. Te historie to patchworki, tworzone według zamysłu auterek ze szczególną dbałością o kolorystykę i formę.

Zgromadzone na wystawie patchworki to efekty setek godzin twórczej pracy. W większości powstawały w ciągu ostatnich dwóch lat podczas warsztatów organizowanych przez INSPIRO, pod czujnym okiem mistrzyni patchworku – Julie Konrad-Kosicki. Raz w tygodniu jedna z sal w Domu Kultury zamieniała się w warsztat krawiecki, w którym szyto nie tylko piękne quilty – narzuty na łóżka, ale także torebki, poszewki na poduszki czy ozdobne bieżniki. Dzisiaj, po raz pierwszy pokazywane są razem. Wśród zgromadzonych prac odnaleźć też można niedokończone jeszcze historie – patchworki powstające i komponowane.

Julie Konrad-Kosicki rozpoczęła swoją przygodę z patchworkiem trzydzieści osiem lat temu w Wielkiej Brytanii, skąd pochodzi, a jej pierwszymi dziełami były poduszki z witrażowymi motywami. Tajemnice sztuki patchworku poznawała m.in. w Stanach Zjednoczonych czy Japonii. Zdobytą wiedzę dzieli się ze swoimi uczniami od dwudziestu trzech lat. Oprócz patchworku uwielbia także eksperymentowanie z tkaninami, tworzenie batików, marmurków, farbowanie tkanin oraz tkanie. Szczególną uwagę zwraca na kolory, wzory, faktury i ich wzajemne relacje. Wśród zgromadzonych prac znajduje się kilka patchworków jej autorstwa.

Patchwork to sztuka łączenia, a sztuka...

Ars est philosophia vitae. Sztuka jest filozofią życia.



DZIELE SIĘ SWOIMI PASJAMI

Kiedy już zajmiesz się patchworkiem to zostajesz przy nim na całe życie. To droga, która łączy ludzi i wzbogaca ich życie. To jest dar miłości. Każdy kawałek jest uszyty z miłością i troską. Jeśli otrzymasz patchwork, to wiesz, że jesteś kochany – mówi Julie Konrad-Kosicki, członkini British Quilters Guild, nauczyciel patchworku w DK Inspiro. O swoich pasjach rozmawiała z Martą Makowską.

Kiedy zaczęła się twoja podróż z patchworkiem? Czy to była miłość od pierwszego wejrzenia?

Przygodę rozpoczęłam 38 lat temu na zajęciach wieczorowych w Wielkiej Brytanii. I niestety

to nie była wielka miłość. To był angielski patchwork szyty ręcznie. Czasochłonny, ale przyjemny. Zakochałam się później, kiedy zaczęłam amerykański patchwork szyty na maszynie! Gdy zaczęłam interesować się patchworkiem,

nie było dużego ożywienia w Wielkiej Brytanii. Wprawdzie sam patchwork rozpoczął się setki lat temu i był sposobem na recykling kawałków tkanin, które w przeciwnym wypadku zostałyby wyrzucone. Bum zaczął się pod wpływem walij-

skiej firmy o nazwie Laura Ashley, która zaczęła udostępniać szeroką gamę ciekawych tkanin bawełnianych do patchworku, odzieży i mebli tapicerowanych. Od tego czasu patchwork przekształcał się, dziś jest nie tylko rzemiosłem, ale i dziełem sztuki.

Czy pamiętasz swój pierwszy patchwork?

Tak oczywiście. To była poduszka wykonana z bawełny z wkładkami. Moja była kremowa z brązowymi łabędziami. Bardzo podobały mi się tkaniny.

Skąd czerpiesz pomysły na patchwork? Czy masz ulubione tkaniny? Wzory? Kolory?

Inspiruje mnie natura a czasem wzory z płytek podłogowych, wszystkie inne płytki, tureckie wzory, witraże z kościoła, tkaniny. Wielki wpływ na mój patchwork miał Kaffee Fassett: amerykański malarz, Quilter, który haftuje. Ma też pasję i niezwykle talent do koloru. Co do tkanin to kocham indonezyjskie batik, ręcznie malowane tkaniny, wszystkie kolory i tekstury.

Z czasem pojawiła się decyzja o uczeniu patchworku.

Tak uczyłam 20 lat w Wielkiej Brytanii, teraz 3 lata, tutaj, w Polsce. Zaczęłam uczyć w Yorkshire (hrabstwo w północnej Anglii) w lokalnej sali kościoła. Potem uczyłam w moim domu, a na końcu w lokalnych grupach w całym Yorkshire. Byłam członkiem brytyjskich Quilters Gildii. Pojechałam też w podróż pikowania do Japonii i USA tam też są silne tradycje patchworku. Miałam szczęście pracować z amerykańskimi twórcami „Quilters” i farbiarzami tkanin odwiedzającymi Wielką Brytanię. Teraz pracuję w Inspiro w Podłężu gdzie mam aż cztery grupy i dużą liczbą osób, które chcą się przyłączyć.

Które ze swoich prac lubisz najbardziej? Ile godzin możesz spędzić na szyciu?

Moja najlepsza koldra ma wzór chatki. Jej zrobienie zajęło mi wiele miesięcy, ponieważ składa się z bardzo wielu kawałków. Wycinanie kawałków i szycie bloków razem – to trwało wieki. Sprawdzłam każdą część procesu z ogromną dokładnością, ponieważ koldra miała być idealna. Kocham tę koldrę, jest tak pełna koloru. Niemniej kocham wszystkie moje patchworki. Każdy z nich jest w innej technice. Lubię różnorodność, to z niej można się tak dużo nauczyć i tak wiele osiągnąć. Patchwork jest całkowicie absorbujący. Mogę spędzać całe dnie na szyciu. Dni i tygodnie mijają. Włączam się w robienie koldry i obserwuję jak rośnie.

A skąd wzięłaś się w Niepołomicach?

Podjęliśmy decyzję, że przeprowadzamy się do Polski. Podczas którejś wizyty nasza rodzina zabrała nas na kolację do niepołomiczkiego zamku. I tak zostaliśmy. Lubimy nasz dom. W Niepołomicach wszędzie jest blisko: na basen, do sklepów i do lasu. Niepołomicze mają tak wiele atrakcji. Kochamy naszych przyjaciół, obdarzamy i jesteśmy obdarzani ciepłem ludzi, których spotykamy na co dzień. W stosunkowo małej miejscowości, jaką są Niepołomicze dzieje się tak wiele. Uczestniczymy w wernisażach, koncertach i innych imprezach. To jest niesamowite. Niepołomicze żyją!



Jak to się stało, że tak zaangażowałaś się w patchwork?

Od zawsze lubiłam prace ręczne. Dlatego od czwartego roku życia robiłam na drutach, szyłam i szydełkowałam. Bardzo podobały mi się takie zajęcia a im większe wyzwanie, tym lepiej! Potrafię też prząść, tkąć, farbować tkaniny, malować na jedwabiu. Uzyskałam dyplom w Handloom Weaving w West Yorkshire, który (podobnie jak Łódź) ma silną tradycję włókienniczą. To doprowadziło mnie do nauczania przedmiotu Textiles (Tekstylija) w liceum. Moi studenci przędli, farbowali, tkali i przystępowali do egzaminów krajowych w tych dziedzinach. Używaliśmy wszystkich technik do upiększenia tekstyliów. Było świetnie. To doprowadziło mnie do uruchomienia patchworku wśród moich uczniów, wkrótce okazało się, że patchwork przejął nie tylko ich ale też i moje życie!

Ale to nie jedyna pasja...

Kolejną moją pasją jest ogród. Kocham ogrodnictwo. Dużo radości w moim Niepołomiczku

ogrodzie przynosi mi to że jest płaski (w przeciwieństwie do tego w Yorkshire) i słoneczny. Uwielbiam patrzeć na przylatujące tu ptaki. Chciałam umieścić w ogrodzie taką łaźnię dla ptaków, które mamy w Anglii, ale jeszcze nie udało mi się znaleźć podobnej w Polsce.

Dużo podróżuję. Obecnie więcej po wodzie. Zaczęłam żeglować w moje 60. urodziny. A w tym roku popłynęłam jachtem po Mazurach, a potem po Bałtyku, Morzu Śródziemnym i Jońskim.

Kolejną moją pasją jest jedzenie! Uwielbiam gotować i dzielić się potrawami z całego świata, z przyjaciółmi i rodziną podczas English Conversations - spotkań towarzyskich w każdy poniedziałek wieczorem w naszym domu, na które przychodzą nasi znajomi z Niepołomic i nie tylko. Do tej pory przyrządzaliśmy dania z kuchni marokańskiej, sycylijskiej, hiszpańskiej, japońskiej. Gotujemy, jemy i rozmawiamy ze sobą!

Zawsze uważałam, że ludzi należy traktować tak, jak samemu chcesz być traktowanym! Dlatego też dzielę się swoimi pasjami. Kocham życie.

WYSTAWA PATCHWORKU

MARTA MAKOWSKA

Od dwóch lat w domu kultury Inspiro w Podłężu ćwiczą swoje umiejętności miłośniczki patchworku. Ich nauczycielką jest rodowita angielska Julie Konrad-Kosicki członkini British Quilters Guild. W niedzielę 12 kwietnia w DK Inspiro w Podłężu uczennice wraz ze swoją nauczycielką po raz pierwszy wystawiały swoje prace.

Julie Konrad-Kosicki, która wybrała na swój dom Niepołomicze od samego początku chciała dzielić się patchworkiem. Trafiła do Inspiro, gdzie przyjęta została z otwartymi ramionami. Na początku maszyny, na których szyły uczestniczki warsztatów pożyczano z Krakowa i zawsze po zajęciach trzeba je było oddawać. Teraz Inspiro ma swoje maszyny a do wspólnego szycia zapraszają aż 4 grupy.

12 kwietnia swoje prace prezentowała Julie oraz jej uczennice. We wnętrzach podlęskiego domu kultury oglądać można było koldry, poduszki, narzuty, torebki, ale też ocieplacze do czajników czy okolicznościowe zajęcia. Ponad 100 osób zgromadziło się na wernisażu, żeby zobaczyć w misterny sposób dobrane tkaniny i wzory.

Jak podkreślają wszyscy uczestnicy zajęć patchwork, to nie jest zwykłe szycie, tutaj tworzą się przyjaźnie i prawdziwa rodzinna atmosfera, dlatego jest się też w stanie poświęcić wiele godzin na szycie swojego dzieła.

ZA STOŁEM ŚWIATA

EUGENIUSZ DASZEWSKI I KINGA KULAK

rezydenci w DK Inspiro

Mimo że naukowcy forsują postrzeganie Ziemi jako elipsoidy obrotowej, jest to wizja czysto teoretyczna. Sprawdza się, gdy jest się producentem globusów lub chce się oszukać czas (ważne, żeby wtedy biec jak najszybciej w kierunku przeciwnym do obrotu Ziemi). Kiedy przychodzi do gotowania, Ziemia jest płaska jak stół. Przy tym kuchennym, w INSPIRO, spotkamy się ze smakami świata i tymi, którzy wiedzą o nich najwięcej. Poznamy kulinarne tradycje odległych krajów i kulturę ich mieszkańców. Będziemy się śmiać, jeść i rozmawiać we wszystkich językach świata.

Pierwsze spotkanie już za nami. W piątek 27 mar-

ca w rolę szefa kuchni wcielił się Miao Leigang – student AGH, który przyjechał do Krakowa prosto z Chin! Jako że Miao nie mówi po polsku ani po angielsku, to w gotowaniu szukaliśmy wspólnego języka. Przy wspólnym stole spotkali się Polacy i cudzoziemcy, dorośli i dzieci, miłośnicy gotowania i Ci, którzy po prostu kochają pyszne jedzenie. Pod czujnym okiem Miao, każdy z uczestników warsztatów starannie wykonywał powierzone mu zadanie – jedni kroili sałatę, drudzy obierali pomidory, jeszcze inni siekali marchewkę. Razem przygotowaliśmy wyjątkową kolację. W ten piątkowy wieczór każdy mógł poczuć się jak przy chińskim stole – jedząc ryż pałeczkami, przygotowując własne sajgonki i próbując tradycyjnej

chińskiej zupy pomidorowej z jajkiem i kurczaka w coli. Warsztaty przewidziane na dwie godziny, trwały niemal cztery, a kuchnia chińska z pewnością zyskała nowych fanów.

Już niedługo kuchnia INSPIRO znów zamieni się w międzynarodowe miejsce spotkań. Na kwiecień przewidziane są warsztaty kuchni irańskiej i włoskiej. W maju wybierzemy się na wchód, by lepiej poznać kuchnię turecką i indyjską. Kulinarna wędrówka INSPIRO trwa!

Na warsztaty „Za stołem świata / The table of the world” zapisać się można na stronie: www.inspiro.ro. Uwaga! Wielkość kuchni ograniczona!



KONCERT PASYJNY

JANUSZ ROJEK

animator kultury

22 marca Towarzystwo Miłośników Muzyki i Śpiewu im. Stanisława Moniuszki, Kolejowe Towarzystwo Kultury z Krakowa oraz Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach zaprosili do Sali Akustycznej niepołomickiego Zamku na kolejny w tym roku koncert. W jego programie znalazły się tym razem utwory muzyki pasyjnej. Nie zabrakło w nim kompozycji autorstwa rodzimych twórców: Stanisława Moniuszki czy Fryderyka Chopina, ale także takich mistrzów jak Jan Sebastian Bach czy Wolfgang Amadeusz Mozart. Szczególnie niezwykle, muzyczne przeżycia mogły dostarczyć utwory: „Panie Ty widzisz”, „Ofiara krzyża spełniona” w wykonaniu artysty Opery Krakowskiej Stanisława Ziółkowskiego. W języku niemieckim można było usłyszeć „Jezu der Brautigan” (Jezu oblubieńcze), „Bist Du bei mir”

(Jezu jesteś przy mnie) w wykonaniu artystki Filharmonii Krakowskiej Zofii Wengrynowicz-Perun czy „Jezu Du bist mein” (Jezu Tyś mój) w wykonaniu solisty Pro-Arte Łukasza Mirka. Podczas koncertu obok artystów Zespołu Kameralnego Pro-Arte i zaproszonych gości nie zabrakło Dziecięcego Zespołu „Perelki II”, który to po raz pierwszy, jak podkreśliła to pani Aleksandra Polak, włączył się w realizację koncertu, na który składały się niełatwe do wykonania utwory muzyki pasyjnej. Spotkanie poprowadził piszący tę relację Janusz Rojek. Prezes Towarzystwa oraz wykonawcy dziękują Urzędowi Miasta i Gminy w Niepołomicach za pomoc finansową przy organizacji koncertu, a także zapraszają wszystkich kochających muzykę i śpiew na kolejne tegoroczne muzyczne wydarzenia z ich udziałem.

RAZEM DO ZAKOPANEGO

ANNA MORTON

doradca burmistrza ds. osób niepełnosprawnych

Z początkiem wiosny uczestnicy Ośrodka Wsparcia Seniorów w Integracji z Młodzieżą z Woli Zabierzowskiej postanowili odwiedzić Zakopane i przywitać wiosnę w Tatrach.

Tak więc 26 marca udaliśmy się na Gubałówkę. Tu zima jeszcze nie dała za wygraną, ale wiosenne promienie słońca już mocno grzały. Dorośli podziwiali panoramę okrytych jeszcze białym puchem Tatr, natomiast dzieci nadrabiali zaległości z zimy i nie mogły nacieszyć się śniegiem.

Po zjeździe na dół udaliśmy się do położonego u podnóża Tatr Murzasichle, gdzie w góralskiej izbie regionalnej zjedliśmy pyszny obiad, a później długo słuchaliśmy górskiego bajania o tym skąd wywodzi się nazwa miejscowości i jak żyli dawniej górale. Gazda opowiadał w przeżabawny sposób z humorem z „pieprzykiem”. Coś my się

uśmiali to nasze. W trakcie opowieści gazda prezentował nam grę na instrumentach góralskich od tych współczesnych, po te pamiętające czasy Janosika.

Po takim wspaniałym relaksie udaliśmy się do Łopusznej, by zwiedzić Dom Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera, zwanego potocznie „Tischnerówką”. Mogliśmy tu podziwiać pamiątki i cenne dla ks. Tischnera rzeczy oraz odsłuchać i oglądać taśmy i filmy dokumentalne z jego udziałem.

Nawet nie wiemy kiedy dzień zaczął się kończyć. Jeszcze jeden rzut oka na góry i czas było wracać do domu. Wszyscy mamy piękne wspomnienia z tej wyprawy a wyznaczona, słoneczna pogoda jeszcze je wzmocniła.

Naładowani pozytywną energią wróciliśmy, by pełną parą oddać się przygotowaniu do Świąt Wielkiej Nocy.

PARAFIALNY KONKURS PALM WIELKANOCNYCH

MARIA STRZELEC

instruktor w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

Konkurs organizowany przez Dom Kultury oraz zabierzowską parafię jest kontynuowany od 1996 roku. Przez wszystkie lata nieprzerwanie mieszkańcy naszej parafii rozwijają tę piękną tradycję, co roku wykazując wielki talent w ozdabianiu palm. W prezentowanych dziełach widać folklor i nowoczesność. Ważne jest jednak zastosowanie tradycyjnych materiałów zdobniczych. Gałęzie wierzby, brzozy, zielone gałązki bukszpanu i bibułowe kwiaty, które najpiękniej zdobią palmę. Tak było też w tym roku. Palmy konkursowe wykonane były przez indywidualnych artystów, a także były robione wspólnie przez człon-

ków Koła Rencistów i Emerytów w Chobocie, strażaków z Woli Zabierzowskiej i Zabierzowa Bocheńskiego, klasę III z zabierzowskiej Szkoły Podstawowej oraz Przedszkole z Zabierzowa. Do konkursu przedstawiono 21 palm, które były tak piękne i różnorodne, że od następnego roku zmienimy formułę konkursową na formę przeglądu, by wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni za trud włożony w przygotowanie i prezentację tej pięknej tradycji. Nagrody książkowe ufundowało Centrum Kultury w Niepołomicach, a słodczyce dla wszystkich tradycyjnie ksiądz proboszcz.



AKTYWNI ARTYŚCI W SUCHORABIE

URSZULA TURECKA

instruktor Klubu Kultury w Suchorabie

Już nikogo nie dziwi fakt, że mamy coraz mniej czasu na przyjemności dla siebie i naszych bliskich. Intensywność życia jaką narzuca nam otaczający świat, praca, szkoła i inne obowiązki, dla niektórych stała się naturalna i bezdyskusyjna. Dlatego szczególnie cieszy fakt, że w Suchorabie znalazła się grupa wspaniałych dzieci i dorosłych, którzy w natłoku codziennych zajęć i obowiązków znajdują czas i z przyjemnością przychodzą na organizowane w jeden czwartek miesiąca zajęcia rękodzieła artystycznego. To niezwykle miłe, że wieczory spędzane w pomieszczeniach Klubu Kultury, to chwile wyciszenia, relaksu i wspólnych rozmów. Dzieła, które powstają podczas warsztatów, cieszą nie tylko wykonawców, ale także ich ulubioną prowadzącą Natalię Nowacką. To ona otworzyła przed nami drzwi do magicznego świata, w którym panują kolory,

zaskakujące techniki i rozwiązania. Każde kolejne spotkanie to nowa wiedza, nowe doświadczenia artystyczne lub technika zdobienia. W okresie przedświątecznym uczestnicy zaskoczeni zostali nowymi możliwościami pracy z filcem, dzięki którym wyczarowali oryginalne filcowane lub zdobione filcem pisanki. Mieli też okazję korzystania ze specjalnych termoutwardzalnych farb, dzięki czemu powstały różnorodne wzory na porcelanowych talerzach. Efekty można zobaczyć na zdjęciach, które są dowodem na to z jakim zaangażowaniem i zapałem pracujemy. A wypieki i uśmiech na twarzach uczestników, zwłaszcza tych najmłodszych – bezcenne. Zapraszamy wszystkich chętnych na kolejne spotkanie 28 maja 2015 o godz. 16.30. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej: www.kultura.niepolomice.pl.

STRASZNY ZABIERZÓW BOCHEŃSKI

MARIA STRZELEC

instruktor w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

Plenerowa galeria przy Domu Kultury rozpoczęła wiosenne prezentacje, stało się to za sprawą młodych artystów z klas I-III wspieranych przez wychowawców i rodziców.

15 kwietnia w Domu Kultury rozpoczął się „straszny” proceder. Materiały na strachy przynieśli uczestnicy przy wielkim zaangażowaniu rodziców. Niektóre konstrukcje zostały pieczołowicie przygotowane już w domach, pozostałe robiliśmy na miejscu. W ruch poszły kije, gałęzie, sznurki, gwoździe, niepotrzebne ubrania i co tam tylko kto mógł przynieść. Z totalnego chaosu twórczego i wielkiego zaangażowania artystów wyłoniły się niesamowite stwory: piękne, straszne i zabawne.

Nadszedł czas, by zgodnie z planem zaprezentować je w plenerze, czyli zamontować w nasz pleciony

z wikliny płot. Tak powstała „straszna aleja”, która budzi wielkie zainteresowanie przejeżdżających drogą, a przede wszystkim mieszkańców. Jest to dobre tło do wykonania rodzinnej fotografii, bo gdy mało osób do zdjęcia, to można pożyć wybranego stracha.

Dlaczego strach został wybrany do tej zabawy? Bo jest, a właściwie był częścią naszego wiejskiego krajobrazu. Był pomocnikiem rolnika w opiece nad płonami. Były niegdyś strachy na ptaki, na dużego zwierza, który szedł w szkodę. Może uda się nam przywrócić mu należną pozycję, powróci tam, gdzie jest jego najlepsze miejsce i ożywi znowu nasz rolniczy krajobraz.

Teraz to raczej firmy ubezpieczeniowe zajmują się opieką nad rolniczym dorobkiem, ale czy mają tyle uroku co nasi pomocnicy, oceńcie sami.



W WIELICZCE NAWET JAJKA SĄ Z SOLI

MARIA STRZELEC

instruktor w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

Jajka z bryły soli to nie żart, tylko piękna baza do wykonania kolorowych pisanek. Takie cudenka powstają w Muzeum Żup Krakowskich w Wieliczce, które jest organizatorem konkursu na najpiękniej ozdobione jajko z soli.

Konkurs skierowany jest do uczniów wszystkich rodzajów szkół oraz placówek kultury, do osób pomysłowych i uodolnionych. Jeśli ktoś myśli, że zdobienie soli to banalna rzecz, jest w błędzie. Ten minerał jest piękny i kapryśny. Ma ciekawą fakturę, barwę od białej poprzez szarą po różowo-pomarańczową, rozpuszcza się w zetknięciu z wodą, przez co zdobienie solnego jajka wcale nie jest łatwe. Pisanki zdobione są samodzielnie w Zamku Żupnym, co stwarza też możliwość

obserwowania innych uczestników konkursu, chociaż najlepiej mieć własny, oryginalny pomysł. Najważniejszym zadaniem jest podkreślenie urody soli, by wyglądała jak cenny klejnot. Takimi kryteriami oceny kierują się jurorzy konkursu, więc mamy ogromną satysfakcję, że sprostaliśmy temu zadaniu. Świadczą o tym przyznane nagrody. Pierwsze miejsce w kategorii uczniów klas I-III szkoły podstawowej zdobył najmłodszy uczestnik konkursu, uczeń pierwszej klasy Gabriel Góral. Drugie miejsce w kategorii szkół średnich zdobyła Monika Kukla. Ta para uczestników reprezentowała Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim. Nasi młodzi plastycy już 15. raz uczestniczą z sukcesami w tym oryginalnym działaniu.

SŁAWOMIR KOPER W BIBLIOTECIE

MARTA PIOTROWSKA
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

18 marca Biblioteka Publiczna w Niepołomicach zorganizowała spotkanie autorskie ze Sławomirem Koprem.

W swojej rozmowie z niepołomiczki czytelnikami autor podkreślił, że nie ma ambicji naukowych tylko popularyzatorskie. Unika dat, suchych faktów historycznych i zagadnień politycznych. Posługuje się językiem zrozumiałym dla przeciętnego odbiorcy. Ożywia narrację poprzez różne ciekawostki, anegdotki, bazując jednocześnie na źródłach historycznych, wspomnieniach oraz pamiątkach znanych osób.

Na tym właśnie polega fenomen popularności jego książek. Warto przypomnieć, że Sławomir Koper został odznaczony przez prezydenta Bolesława Komorowskiego Srebrnym Krzyżem Zasługi za popularyzację historii w społeczeństwie.

Nasz gość szczerze opowiedział o tym, że spotyka się również z ostrą krytyką środowiska historyków. Zarzucają mu oni zbytnią powierzchowność w podejściu do opisywanych tematów, a czasem i błędy rzeczowe.

Autor chętnie i wyczerpująco odpowiadał na

pytania publiczności. Dotyczyły one warsztatu pisarskiego, współpracy z wydawnictwami, zainteresowań i planów zawodowych.

Na zakończenie spotkania autor wpisywał dedykacje w książkach, które zakupili miłośnicy jego twórczości.

Sławomir Koper

z wykształcenia jest historykiem, autorem bestsellerowych książek m.in.: „Życie prywatne elit Drugiej Rzeczypospolitej”, „Afer i skandale Drugiej Rzeczypospolitej”, „Wielcy zdrajcy”, „Skandaliści PRL”, „Wielcy szpiedzy PRL”, „Kobiety w życiu Mickiewicza”. Kolejne książki Kopra już szturmują listy bestsellerów i cieszą się ogromnym zainteresowaniem czytelników. W swoich publikacjach autor stara się pokazać historię „z ludzką twarzą”, w kręgu jego zainteresowań badawczych są sprawy życia codziennego wielkich osobistości minionych epok. Opisywani bohaterowie, przedstawiani są bez zbędnego patosu, jako zwykli ludzie, którzy popełniają błędy, kochają, zdradzają, cierpią. Mają swoje wady, nałogi, tajemnice i różne dziwactwa... Z tymi cechami są bardziej autentyczni i bliscy czytelnikowi. Autor pokazuje swoich bohaterów w całej złożoności, starając się zachować obiektywizm. Nie ocenia motywów, którymi się kierują. Tę kwestię pozostawia czytelnikowi.

TO BYŁ CZAS DLA KOBIET

ANETA KURAK
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Od 6 lutego w Bibliotece Publicznej w Niepołomicach był realizowany program biblioterapeutyczny pt. „Być kobietą”. Program obejmował sześć cyklicznych warsztatów. Każde spotkanie zawierało dwie części; biblioterapeutyczną i rękodzielniczą. Przewodnikiem w rękodziele była pani Małgorzata Klima - twórczyni pracowni artystycznej KREDENS w Niepołomicach. Przeprowadzone spotkania odbywały się pod różnorodnymi tematami, które poruszały poszczególne sfery życia kobiety. Na pierwszych warsztatach nie brakowało zabaw, które integrowały i zapoznawały uczestniczki ze sobą. Kolejne spotkania skłaniały panie do poszukiwania dobrych chwil w każdym, zwykłym dniu, poszukiwania mądrości życiowej płynącej od kobiet, uświadamiania kobiecości, refleksji nad związkiem kobiety i mężczyzny, przeanalizowania własnego systemu wartości oraz obowiązków rodzinnych i zawodowych. W części biblioterapeutycznej wykorzystano wiele ciekawych tekstów literackich oraz przeprowadzono zadania i zabawy, które w atrakcyjny sposób angażowały panie do aktywnego uczestnictwa. W części rękodzielniczej Małgorzata

Klima przedstawiała „robótki ręczne” jako propozycję aktywnego i konstruktywnego spędzania czasu wolnego. Wszystkie uczestniczki mogły doskonalić swoje umiejętności lub odkrywać nowe techniki artystyczne. Nasza trenerka zawsze służyła radą jeżeli chodzi o dobór materiałów i ich zastosowanie. Dzięki pomysłom Małgosi powstały oryginalne poduszeczki, szkło oraz drewno zdobione techniką decoupage, jaja wielkanocne i wiele innych drobiazgów.

Prace można obejrzeć na wystawie, która mieści się w holu Biblioteki. Miłą niespodzianką dla uczestniczek było wręczenie certyfikatu, potwierdzającego zdobyte i podszlifowane umiejętności, wypisywanego ręką pani Małgosi.

10 kwietnia odbyły się ostatnie zajęcia. Program okazał się wspólnym sukcesem. Była to pierwsza biblioterapia skierowana do osób dorosłych, tylko dla pań. Jest nam niezmiernie miło, że spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem. Łącznie we wszystkich warsztatach udział wzięły 72 kobiety. Minione wieczory, spędzane w gronie żeńskim, dawały poczucie sukcesu i satysfakcji, a także pozwoliły nawiązać nowe znajomości.

ŚRODA Z TABLETEM

WALDEMAR STELMACH
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Po krótkiej przerwie spotkaliśmy się ponownie ze starszą grupą dzieci (7-9 lat) na środowych popołudniowych zajęciach, podczas których udaliśmy się w świat nowych technologii. Dzięki udziałowi w projekcie „Tablety w Twojej bibliotece”, organizowanej przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, otrzymaliśmy trzy tablety Apple iPad Air. I właśnie te urządzenia umożliwią nam spotkanie się w wyznaczone środy i odkrywanie ich możliwości.

Na samym początku pierwszych zajęć poznaliśmy czym tablet różni się od innych urządzeń oraz w jaki sposób się nim posługiwać. Jednak głównym celem spotkania było zagłębienie się w świat fotografii. Dowiedzieliśmy jak robić zdjęcia. Nie tylko normalne, ale również pano-

ramiczne i oczywiście uwielbiane przez wszystkich „selfie”. Następnie przy pomocy darmowych aplikacji mogliśmy edytować wykonane fotografie: zmieniać teksturę, dodawać różne elementy, takie jak: okulary, wąsy czy kapelusze. To była zarówno świetna zabawa, jak i nauka.

Na kolejnych środowych spotkaniach będziemy poznawać inne możliwości tabletów, m.in. wyruszymy na wirtualną wycieczkę do pradawnego Gniezna, dzięki aplikacji „Gniezno 3D”.

Informację o kolejnych spotkaniach znajdują się na stronie Biblioteki – www.biblioteka-niepolomice.pl, można je również uzyskać odwiedzając naszą placówkę lub dzwoniąc pod nr 12 281-10-86. Zapraszamy, zajęcia są bezpłatne.



SYNERGIA

POKOLEŃ

Zawsze tak było, że starsze pokolenia narzekały na niewłaściwe zachowania i lekkomyślność młodzieży, a z kolei młodzi mieli pretensje o konserwatyzm oraz o stawianie im nadmiernych wymagań przez osoby z pokolenia rodziców lub dziadków. Miał z tym niewątpliwie związek nieustanny postęp techniczny oraz różnego rodzaju nowinki dotyczące życia codziennego, a nawet mody. Jest zupełnie zrozumiałe, że przedstawiciele młodej generacji chętniej akceptowali nowoczesne rozwiązania, podczas gdy osoby wiekowe miały zwykle z tym problem.

Wyżej opisane zjawiska są w naszych czasach bardziej widoczne niż kiedykolwiek. Wynika to z niesłychanie szybkiego rozwoju techniki, a zwłaszcza sposobów komunikowania się oraz pojawienia się elektronicznych urządzeń do tego celu. Zupełnie inaczej zawiązują przyjaźnie osoby na emeryturze, a inaczej nastolatki. Ludzie starsi pragną spotkań twarzą w twarz, a młodzież znajomości wirtualne traktuje tak samo jak znajomości w realnym świecie. Nic zatem dziwnego, że młodzi odczuwają mniejszą potrzebę kontaktów i rozmów osobistych, podczas gdy osoby z pokolenia dziadków może irytować to, że wnuczka zamiast rozmawiać z nimi i uśmieszać się do nich - wciąż przebiegają palcami po klawiaturze i uśmieszą się do ekranu telefonu. Takie różnice pokoleń jeszcze wyraźniej widać w zakładach pracy lub wtedy, gdy trzeba coś wspólnie zrobić. Opiszę to na kilku przykładach, ale zastrzegam, że są to spostrzeżenia bardzo uproszczone i ogólne, a zatem proszę nie mieć do mnie pretensji, jeśli odbiegają od tego, co czytelnicy znają z własnego życia.

Zacznę od sposobu patrzenia na otrzymywanie zadania. Najstarsze pokolenie pracowników pochodzi z czasów, kiedy zasadą było wspólne wykonywanie „czynów społecznych” i panowało przeświadczenie, że wszystko robimy dla „wspól-

nego dobra”. Ten rodzaj myślenia trwa u nich do dzisiaj, a zatem uważają, że pracę należy wykonać, ponieważ jest ona komuś potrzebna. Tacy ludzie są zwykle emocjonalnie przywiązani do środowiska lokalnego i niełatwo decydują się na zmiany, gdyż one zaburzają w nich poczucie bezpieczeństwa. Średnie pokolenie wychowywało się na hasłach w rodzaju: „poznaj siłę swoich pieniędzy” i dlatego nauczyło się samodzielności. Ci ludzie chcą pracować w poczuciu, że tworzą coś nowego, że uczą się czegoś oraz zdobywają kolejne kwalifikacje. Nie akceptują zarządzania autorytarnego, natomiast lubią zadania wymagające od nich kreatywności. Wiedzą, że pracują dla siebie i zwykle nie mają większych oporów przed zmianami, w tym również przed zmianą miejsca pracy. Z kolei osoby wchodzące dopiero w wiek produkcyjny doskonale radzą sobie z Internetem i dlatego wiedzą, że można tam znaleźć instrukcję postępowania odpowiednią dla każdej sytuacji. Traktują życie jak grę komputerową, czyli uważają, że trzeba jak najszybciej i jak najłatwiej drogą pokonać kolejny etap i przejść do następnego. Wiedzą, że jeśli jakaś gra jest nieciekawa lub zbyt męcząca - to łatwo grę można zmienić na inną. Podobnie podchodzą do pracy i innych zajęć w realnym świecie. Dla nich praca jest głównie dlatego ważna, że daje pieniądze umożliwiające cieszenie się życiem. Uważają, że dla nich nie ma rzeczy niemożliwych. Dodatkowo funkcjonowanie globalne i poczucie, że są „obywatelami świata” ułatwia im niezłą znajomość języków.

Wspomniane wyżej trzy pokolenia różnią się również zdecydowanie pod tym względem, co lub kogo należy uważać za autorytet. Dla osób najstarszych autorytetami są inni ludzie posiadający wysoki status społeczny lub doświadczenie w jakiejś sprawie. Dla średniego pokolenia wzorem są osoby, które samodzielnie osiągnęły

znaczący sukces. Dla najmłodszych autorytetem jest „wyszukiwarka internetowa”, bo ona daje najwięcej informacji w najkrótszym czasie, a ponadto nie zadaje kłopotliwych pytań w rodzaju: „a po co ty chcesz to wiedzieć?”.

Przedstawione w tym felietonie trzy pokolenia mają odmienny system wartości, inaczej widzą swoje życiowe cele, odmiennie definiują lojalność oraz strukturę społeczeństwa i rodziny. Może się zdarzyć, że wzajemnie lekceważą swoje priorytety i zasady - co oczywiście bywa źródłem poważnych konfliktów. Różne okoliczności życiowe sprawiają jednak, że nieustannie stykają się ze sobą na wielu płaszczyznach, co wymusza kontakt. I jedynie od dobrej woli wszystkich stron zależy, że ten kontakt będzie polegał na nieustannych konfliktach, na „cichych dniach” czy na wzajemnie korzystnej i owocnej współpracy. Okazuje się bowiem, że różnice mogą się znakomicie uzupełniać dając w efekcie synergii, czyli zjawisko uzyskania efektów wyższych niż zwykła algebraiczna suma. Staje się to możliwe wtedy, kiedy trzy żyjące obok siebie pokolenia starają się wzajemnie zrozumieć swój sposób myślenia i pobudki.

Mam nadzieję, że po przeczytaniu tego felietonu czytelnicy z większą wyrozumiałością spojrzą na przedstawicieli innych pokoleń i nabiorą przekonania, że warto pomijać słabotki, a doceniać takie cechy innych osób, które dobrze służą wspólnym celom. Przecież bez trudu można sobie wyobrazić, ile korzyści wyniknie z połączenia doświadczenia pokolenia najstarszego, odwagi średniego i sprawności najmłodszego.

Fraszka o współpracy pokoleń

Różnią się od siebie starzy oraz młodzi lecz to w sumie świetnie - bowiem o to chodzi, że gdy się entuzjazm doda do praktyki to osiągnąć można wspaniałe wyniki.

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa
zapraszamy na kolejne spotkania z cyklu „Podróże małe i duże”

14 maja | czwartek | godz. 19:00

Bieg Dla Pokoju | prezentacja o rocznym samotnym biegu dookoła Ziemi
Piotr Kuryło

28 maja | czwartek | godz. 19:00

W objęciach bogów | przez Tybet pod Kailash
Kazimierz Pawłowski

Kino MCDiS | Niepołomice, ul. Zamkowa 4 | wejście B



ČESKÉ DNY

MAREK BARTOSZEK

Od piątku 22 maja świętować będziemy 24. Dni Niepołomic. Tym razem naszymi gośćmi specjalnymi będą przedstawiciele miasta Kurim, którzy zaprezentują nam swoje osiągnięcia w ramach Dnia Republiki Czeskiej.

Święto naszego miasta rozpocznie się tradycyjnie w piątek wieczorem na zamkowym dziedzińcu, a zakończy w niedzielę 24 maja późnym wieczorem. Przygotowaliśmy dla Państwa przeszło 350 godzin programu artystycznego. To oznacza, że gdyby wszystkie punkty programu odbywały się kolejno na jednej scenie bawilibyśmy się nieprzerwanie przez ponad dwa tygodnie!

W piątek na rozpoczęcie Dni Niepołomic wystąpi **Formacja Chatelet**. To krakowski kabaret działający od prawie dwudziestu lat, laureat wielu festiwalu i przeglądów kabaretowych, m.in. krakowskiej PaKi. Późnym piątkowym wieczorem tradycyjnie w zamkowych komnatach odbędzie się Noc Poetów połączona z koncertem Wiktorii Oliwy.

W sobotę od wczesnych godzin przedpołudniowych będziemy przygotowywać się na koncert gwiazdy wieczoru. Nim jednak przeniesiemy się na Parkur, na scenach w parku miejskim, Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa i zamkowym dziedzińcu będziemy mogli podziwiać grupy artystyczne przygotowujące się do tych występów przez cały rok. Zaprezentują się też tradycyjnie grupy sportowe: karatecy, zawodnicy muay thai czy kung fu. Nie zabraknie wszelakich zawodów sportowych. W sobotę jak i w niedzielę będziemy mogli rywalizować zarówno w grach zespołowych (piłka nożna, siatkówka, koszykówka) jak i indywidualnych (biegi, strzelectwo, tenis ziemny, golf).

W sobotę o godzinie 21.00 za zamkiem pojawi się gwiazda XXIV Dni Niepołomic, **zespół Enej**. Choć grupa zawiązała się w 2002 roku to swoją ogromną popularność zawdzięcza zwycięstwu w 2011 roku w programie muzycznym „Must Be the Music. Tylko Muzyka”. W finałowej rywalizacji zaprezentowali późniejszy hit list przebojów „Radio Hello”. Kolejne utwory takie jak: „Skrzydlate ręce”, „Tak smakuje życie” czy „Symeryczno-liryczna” sprawiły, że tylko w najbliższych miesiącach zespół wystąpi na prawie 60 koncertach w całej Polsce!



Po tym występie spragnieni dobrej zabawy mogą liczyć na kolejną atrakcję. W Parku Miejskim rozpocznie się **zabawa taneczna**, prowadzona przez znany i lubiany zespół Lester.

Niedziela rozpocznie się **msza święta** na zamkowym dziedzińcu z udziałem chóru K-dur z Kurima. Po nim swój koncert da Strażacka Reprezentacyjna Orkiestra Dęta Miasta i Gminy Niepołomice Lira. Po południu znając już lepiej czeską kulturę pocujemy jej smak. W Osadzie Podegrodzie odbędzie się Dzień Republiki Czeskiej połączony z degustacją potraw i występami zespołów ludowych. Wieczorem tradycyjnie przeprowadzimy losowanie cegiełek. Tegoroczny dochód zostanie przekazany na remont dachu niepołomickiego kościoła. Nagrodą główną będzie oczywiście samochód osobowy jednoznacznie kojarzący się z Czechami. Właściciel cegiełki, której numer zostanie odczytany jako ostatni wyjedzie z Niepołomic pachnącą salonom **Skodą Fabią** trzeciej generacji.

Jak co roku na terenach przy plebanii o nagłe skoki adrenaliny odpowiadać będzie sprawdzone i lubiane **wesołe miasteczko... z Czech**. Właściciel Luna-Parku Josef Kamenicky już w ubiegłym roku obiecał przywiezienie do Niepołomic najpopularniejszych zabawek oraz kilku nowych karuzeli.

W niedzielny wieczór niejako na podsumowanie trzydniowej zabawy wystąpi **Bernard Dornowski, współzałożyciel, gitarzysta i wokalista legendarnych Czerwonych Gitar**, który zaprezentuje wieloletni dorobek tej grupy.

A co później? Budząc się w poniedziałkowy poranek zaczniemy z niecierpliwością odliczać dni do jubileuszowych 25. Dni Niepołomic, które zostaną zorganizowane w przyszłym roku.



ZDJĘCIE MIESIĄCA – MAJ

Radośnie i wiosennie prezentujemy zdjęcie miesiąca maja. Ma wszystkie cechy pożądane – jest aktualne i niewątpliwie zrobione w Niepołomicach, a przy tym jest tak kwitnące i radosne, że zaprasza do podziwiania Niepołomic.

Nagrodę miesiąca – bon na sprzęt elektroniczny o wartości 200 zł – wygrywa więc Estera Klima. Serdecznie gratulujemy i już dziś zapraszamy do udziału w kolejnej edycji konkursu. Prace – po zapoznaniu się z regulaminem – należy przysyłać na e-mail: gazeta.niepolomicka@gmail.com do 15 maja.



MUZEUM WIECZOROWĄ PORĄ

15 maja w Krakowie większość muzeów otworzy swoje podwoje dla zwiedzających. Co więcej wstęp tego dnia będzie do nich darmowy, albo niemal darmowy – będzie bowiem można kupić symboliczną monetę pamiątkową, wydawaną od lat. Każde z muzeów zapraszając do siebie zwiedzających przygotowuje też specjalne atrakcje, tak żeby jeszcze bardziej zachęcić i uatrakcyjnić swoją ofertę.

Również Muzeum Niepołomickie zaprosi do siebie gości wieczorową porą. Zwiedzać będzie można od godziny 18 do 24 zarówno wystawy stałe: Sukiennice 2. Znane i nieznane - sztuka polska XIX wieku ze zbiorów MNK i Salon Europejski – obrazy i rzeźby zachodnioeuropejskie ze zbiorów MNK, jak i wystawy czasowe Apostołado Mirosław Sikorski według El Greca – spotkanie z autorem. A o 19.00 odbędzie się wykład D. Dec i J. Wałka pt. Wokół El Greca.

PREMIERA KSIĄŻKI

Serdecznie zapraszamy na premierę książki „Philaletthis” oraz wernisaż wystawy rzeźb i zdjęć niepołomiczanki Karoliny Glazor. Na książkę składają opowiadania filozoficzne inspirowane antykiem. Spotkanie odbędzie się w Zamku Królewskim w Niepołomicach 16 maja. Podczas premiery zapraszamy na rozmowę z autorką, którą poprowadzi Marcin Kania. W czasie spotkania będzie można usłyszeć fragmenty opowiadań, ale również obejrzeć fotografie i rzeźby pisarki. Serdecznie zapraszamy!

16 maja, godz. 18.00
Zamek Królewski w Niepołomicach



DZIEŃ OTWARTY ZUW

Chcesz wiedzieć skąd bierze się woda w Twoim kranie? Jeśli tak, to zapraszamy na Dzień Otwarty Zakładu Uzdatniania Wody w Woli Batorskiej, zaplanowany na 9 maja, w godz. 10.00-15.00.

W czasie wycieczki z przewodnikiem po Zakładzie, pokażemy, jaką drogę przebywa woda zanim trafi do Twojego kranu. Opowiemy jak woda jest wydobywana, oczyszczana i transportowana do Twojego domu.

Nasi pracownicy-przewodnicy będą na Państwa czekać i odpowiedzą na wszystkie pytania.

Większe grupy proszone są o wcześniejszą rezerwację telefoniczną, tel. 12 281 24 23.

Serdecznie zapraszamy!

9 maja, godz. 10.00-15.00

Zakład Uzdatniania Wody w Woli Batorskiej



HISTORIA W OBIEKTYWIE

Stwórz z nami fotograficzną wystawę o historii naszej gminy. Zachęcamy Państwa do przejrzania prywatnych zbiorów i podzielenia się nimi z szerszą publicznością. Zapraszamy do stworzenia specjalnej wystawy przybliżającej obraz naszej gminy kilkanaście czy kilkadziesiąt lat temu. Szukamy zdjęć miejsc i wydarzeń, które na przestrzeni dziesięcioleci miały miejsce na terenie Niepołomic i okolic.

Spośród wszystkich dostarczonych fotografii, wybierzemy 25 najciekawszych zdjęć, które stworzą specjalną wystawę, która zostanie otwarta przy okazji uroczystości związanych z 25-leciem samorządu.

Na zdjęcia czekamy do 20 maja. Fotografie można przynieść osobiście do Referatu Promocji i Kultury w Urzędzie Miasta i Gminy w Niepołomicach (ul. Zamkowa 5, pokój nr 3). Przyniesione fotografie zostaną zeskanowane i natychmiast zwrócone właścicielom. Zdjęcia w formie cyfrowej można wysłać pocztą elektroniczną na adres promocja@niepolomice.com. W obydwu przypadkach niezbędne będzie oświadczenie o dysponowaniu prawami do fotografii oraz o ich bezpłatnym przekazaniu w celu ekspozycji w ramach wystawy Historia w obiektywie.

Maj 2015

1

10.00-18.00 XXII OGÓLNOPOLSKA WYSTAWA KWIATOWA,
Zamek Królewski w Niepołomicach,
Fundacja Zamek Królewski, 12 281 32 32

V GIELDA MINERALÓW I BIŻUTERII
w Zamku Królewskim w Niepołomicach

2

10.00-18.00 XXII OGÓLNOPOLSKA WYSTAWA KWIATOWA,
Zamek Królewski w Niepołomicach,
Fundacja Zamek Królewski, tel. 12 281 32 32

V GIELDA MINERALÓW I BIŻUTERII
w Zamku Królewskim w Niepołomicach

3

10.00-18.00 XXII OGÓLNOPOLSKA WYSTAWA KWIATOWA,
Zamek Królewski w Niepołomicach,
Fundacja Zamek Królewski, 12 281 32 32

17.30 SPOTKANIE PRZY EKRANIE,
Dom Kultury w Woli Batorskiej, 12 281 60 03

6

16.00 WIOSENNE ZABAWY Z JĘZYKIEM NIEMIECKIM
zajęcia dla dzieci, Biblioteka Publiczna
w Niepołomicach, 12 281 10 86

7

18.00 WYKŁAD UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU,
Sala Konferencyjna w Zamku Królewskim,
Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej,
Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach,
601 518 536

8

I NIEPOŁOMICKI TURNIEJ POETYCKI
DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH,
Dom Kultury w Chobocie, 502 036 928

9

10.00-15.00 DZIEŃ OTWARTY ZAKŁADU UZDATNIANIA
WODY W WOLI BATORSKIEJ,
Wodociąg Niepołomice, 12 281 24 23

13

16.00 PODRÓŻE W DZIECIĘCY ŚWIAT
zajęcia edukacyjno-literackie, dla dzieci 5-6 lat,
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, 12 281 10 86

15

NOC MUZEÓW

PUCHAR LAJKONIKA, zawody spinningowe na Wiśle
w Niepołomicach

16

PUCHAR LAJKONIKA,
zawody spinningowe na Wiśle w Niepołomicach

17

PUCHAR LAJKONIKA,
zawody spinningowe na Wiśle w Niepołomicach

20

16.00 ŚRODY Z TABLETEM warsztaty dla dzieci
w wieku 7-9 lat, Biblioteka Publiczna
w Niepołomicach, 12 281 10 86

18.00 WYKŁAD UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU,
Sala Konferencyjna w Zamku Królewskim,
Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Niepołomickiej,
Fundacja Zamek Królewski w Niepołomicach, 601 518 536

22

24. DNI NIEPOŁOMIC

23

24. DNI NIEPOŁOMIC

24

24. DNI NIEPOŁOMIC

25

16.00 DZIEŃ MATKI,
Dom Kultury w Staniątkach, tel. 12 281 82 57

26

15.00 SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA MATKI
prezentacja tańca ludowego w wykonaniu
dzieci do lat 10, Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej,
tel. 12 251 30 05

27

16.00 PODRÓŻE W DZIECIĘCY ŚWIAT,
zajęcia edukacyjno-literackie, dzieci 5-6 lat,
Biblioteka Publiczna w Niepołomicach, 12 281 10 86

18.00 DEBATA Z OKAZJI 25-LECIA SAMORZĄDÓW
MCDIS, 12 250 94 50

29

16.00 DZIEŃ DZIECKA dla uczestników zajęć
w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim,
12 281 68 55

20.00 SPOTKANIE PRZY CZAKRAMIE,
UMiG w Niepołomicach, Fundacja Zamek Królewski
12 250 94 48

2 KRAKOWSKI RAJD TURYSTYCZNY FIATA 126P.
Trasa rajdu: Jura Krakowsko-Częstochowska,
Kraków, Nowa Huta, Niepołomice, Puszcza
Niepołomicka. Organizator: 126p KRuising, 796 606 601

30

2 KRAKOWSKI RAJD TURYSTYCZNY FIATA 126P.
Trasa rajdu: Jura Krakowsko-Częstochowska,
Kraków, Nowa Huta, Niepołomice, Puszcza
Niepołomicka. Organizator: 126p KRuising, 796 606 601

31

2 KRAKOWSKI RAJD TURYSTYCZNY FIATA 126P.
Trasa rajdu: Jura Krakowsko-Częstochowska,
Kraków, Nowa Huta, Niepołomice, Puszcza
Niepołomicka. Organizator: 126p KRuising, 796 606 601

9.00 XIV MAŁOPOLSKI GWIAZDZISTY ZŁOT ROWEROWY
ROWEREM PO ZDROWIE, start spod Kopca Grunwaldzkiego,
502 385 415

PRZESILENIE WIOSENNE JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ

ANNA ZAŁUBSKA

właściciel Gabinetu Dietetycznego Anna Załubska

Czas przesilenia to czas odnowy i budzenia się do życia przyrody.

Wiosna, a szczególnie jej początki to okres zwiększonego zapotrzebowania na składniki odżywcze. Dlaczego? Osłabiony zimą (brakiem słońca i dostępu do świeżych, sezonowych warzyw i owoców) organizm jest wyjątkowo podatny na krążące w powietrzu patogeny. Wzrasta więc częstotliwość zachorowań na przeziębienia i grypy. Dorzućmy do tego osłabienie, apatię, brak sił vitalnych i zły humor gwarantowany. Leżymy pod ciepłą kołderką ze spuchniętym i czerwonym nosem przeklinając cały świat podczas, gdy inni z uśmiechem rozkoszują się pierwszymi wiosennymi spacerami po Puszczy... Czy można ustrzec się przed wiosennym przesileniem?

Odpowiedź brzmi – można, trzeba jedynie przestrzegać kilku podstawowych zasad, które działają jak tarcza ochronna naszego organizmu.

Zanim przejdziemy do tego, co należy spożywać, musimy zwrócić uwagę na odpowiednią ilość zawanego... RUCH! Codzienny, nawet niewielki wysiłek, będzie dla Ciebie bardziej wskazany, niż pełne garście pochłanianych suplementów! Zima niestety nie sprzyja aktywności fizycznej, co rozleniwia i osłabia nasz organizm. Mimo odczuwanego w trakcie ćwiczeń zmęczenia, poczujesz przyjemne zrelaksowanie, co złagodzi uczucie rozdrażnienia, bardzo często towarzyszące przesileniu. Wystarczy skromne 15 min., by w naszym organizmie zwiększyła się ilość hormonów szczęścia – endorfin i serotoniny. Nie zapominaj więc, że poranna gimnastyka, to sprawdzony już przez naszych dziadków sposób na udany dzień.

Co jeść podczas przesilenia? Jak poradzić sobie z poranną ociężałością i zwiększyć swoją vitalność? Mamy to szczęście, że w naszej szerokości geograficznej bez problemu znajdziemy szeroką gamę produktów pomagających nam w walce z przesileniem. Twoja dieta powinna składać się z bogatych w antyoksydanty warzyw i owoców, orzechów, nasion, produktów pełnoziarnistych o niskim indeksie glikemicznym oraz ryb. Te produkty, podobnie jak popularny „pocieszacz” jakim jest czekolada, zawierają magnez, potas, cynk, selen – minerały dobrego humoru. Czekolada z racji dużej zawartości cukrów prostych pocieszy Cię jedynie chwilowo, a produkty pełnoziarniste, które są dłużej metabolizowane, zadbają o Twój nastrój



przez cały dzień. Oczywiście, nie musisz rezygnować z małych przyjemności, gorzka czekolada też pomaga zwalczyć objawy przesilenia.

Witaminy z grupy B, które zmniejszają napięcie nerwowe znajdziemy w produktach pełnoziarnistych, rybach i zielonych warzywach. Witaminy te działają najlepiej w połączeniu z produktami bogatymi w magnez (usprawniają działanie komórek nerwowych). Dla uzyskania efektu uspokojenia na obiad możemy jeść ryby w towarzystwie sałatki z zielonych warzyw z dodatkiem kiełków, skropionej olejem lnianym i posypanej nasionami słonecznika. Zamiast ziemniaków do ryby można podać brązowy ryż lub kaszę. Zarówno ryby jak i oleje roślinne, orzechy i nasiona są źródłem kwasów omega – 3, które również koją nerwy.

Każdy wie, że wiosna to czas ogrodowych rewolucji – sadzenie, przesadzanie, sianie itp. Podczas wiosennych porządków pamiętajmy o domowej zielarni, w której powinna się znaleźć pietruszka, tymianek, mięta, majeranek, oregano, bazylia – źródła minerałów i witamin. Warto też pomyśleć o zakupie kiełkownicy i uprawie domowych kiełków np. luceryny, rzodkiewki, rzeżuchy, które są niezastąpionym źródłem witamin A, C, E, B oraz cennych minerałów.

Wzbogać swoją dietę w witaminę C. Dobrze wiemy o tym, że ta witamina chroni organizm przed

infekcjami, ale nie każdy wie, że wpływa ona na odpowiedni poziom serotoniny we krwi, czyli poprawę nastroju. Postaraj się, aby twoja dieta obfitowała w świeże warzywa i owoce – szczególnie czerwoną paprykę, natkę pietruszki, cytrusy, żurawinę i herbatę z dzikiej róży.

Pamiętaj, aby spożywane przez Ciebie produkty były dobrej jakości. Tylko takie dostarczą organizmowi niezbędnych składników odżywczych i pomogą mu zmienić tryb pracy na wiosenny i bardziej energetyczny.

Jeśli zastanawiasz się nad kupnem pierwszego lub też kolejnego specyfiku na odchudzanie, przemyśl tę sprawę. Suplementy dostępne w aptekach nie mają potwierdzonej skuteczności i najczęściej odchudzają jedynie nasz portfel. Jeśli jednak w dalszym ciągu czujesz potrzebę sięgnięcia po jakieś farmaceutyki, potwierdzonej skuteczność w przyspieszaniu przemiany materii mają probiotyki. Ograniczają one rozrost patogennej mikroflory w przewodzie pokarmowym i usprawniają proces trawienia. Probiotyki dodatkowo wzmocnią Twoją odporność i ograniczą procesy fermentacyjne w przewodzie pokarmowym.

Czas wiosny powinien być czasem zmian, nie tylko w walce z przesileniem. Zmiana stylu życia i zdrowy jadłospis to niezastąpiony sposób na lepsze samopoczucie o każdej porze roku.



Ognisko TKKF Wiarus zaprasza na

XIV Małopolski Gwiazdzisty Rodzinny Złot Rowerowy

Rowerem po zdrowie

31 maja 2015 r.

wyjazd o godz. 9.00 spod Kopca Grunwaldzkiego

WIESIOŁEK

DWULETNI

JADWIGA PITEK
sklep Ziołowo w Niepołomicach
www.ziolowo.pl



...to roślina występująca w wielu odmianach. Pochodzi z Ameryki Północnej, gdzie nazywana jest prymulą wieczorną (Evening primrose). W Polsce istnieje prawdopodobnie dwadzieścia osiem różnych gatunków tego zioła, lecz najpopularniejszy w naszym kraju jest wiesiołek dwuletni. Osiąga od 1,0 do 1,5 metra wysokości. W pierwszym roku wyrasta korzeń i rozетка liści oziomkowych, w drugim – pęd kwiatowy. Liście dolne są czerwone, a liście łodygowe zielone. Korzeń gruby, biały w środku, a z wierzchu żółty (wykopuje się go w drugim roku). Kwiaty wiesiołka są żółte, pachnące (wieczorem się otwierają, a rano zamykają). Kwitną od wczesnego lata do jesieni (najczęściej od czerwca do września). Owocem jest wąsko-podłużnie jajowata torebka z drobnymi, ciemnobrunatnymi nasionami – podobnymi do nasion maku. Te właśnie nasiona (Semen Oenotherae) są surowcem zielarskim, z którego produkuje się olej wiesiołkowy stosowany w przemyśle kosmetycznym, farmaceutycznym i żywnościowym.

Wiesiołek rośnie na glebie piaszczystej **przy drogach, nasypach, nieużytkach, lasach, a nawet przy murach**, choć jest również uprawiany. Nasiona wysiewa się wczesną wiosną lub w listopadzie, bezpośrednio do gruntu. Roślinę należy ścinać, gdy torebka z nasionami jest otwarta. Ziele wiesiołka suszy się z dojrzałymi nasionami (w temperaturze nie wyższej niż 38°C – niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe nie podlegają degradacji), a następnie młóci.

Nasiona z wiesiołka zawierają:

- 20% oleju z nienasyconymi kwasami tłuszczowymi,
- skrobię,
- fitosterole,
- enzymy,
- witaminy,

- sole mineralne.

Olej z nasion wiesiołka ma wiele zdrowotnych właściwości:

- obniża ciśnienie krwi,
- zmniejsza poziom cholesterolu we krwi,
- obniża poziom cukru we krwi,
- działa wzmacniająco i odtruwająco,
- reguluje przemianę materii,
- redukuje ryzyko zakrzepów naczyniowych,
- zmniejsza drętwienie i osłabienie ruchowe nóg w pierwszych stadiach stwardnienia rozsianego,
- stosowany jest w atopowym zapaleniu skóry, przerście prostaty, czy przy napięciach przedmiesiączkowych.

W Polsce olej wiesiołkowy produkowany jest z nasion wiesiołka dwuletniego. Zawiera korzystny skład nienasyconych kwasów tłuszczowych: 76% kwasu linolowego, 8-10% gamma-linolenowego. Olejek wiesiołkowy zawiera również dużo witaminy E, która synergizuje jego prozdrowotne oddziaływanie. Olej z wiesiołka można stosować do każdego posiłku, jednak należy pamiętać o tym, aby go nie podgrzewać (traci właściwości lecznicze). Szczególnie polecany do sałatek. Pierwsze rezultaty wpływu oleju z wiesiołka na nasz organizm można zauważyć po upływie trzech miesięcy od rozpoczęcia jego stosowania.

Olej z wiesiołka dla przyszłych mam

Spożywanie oleju z wiesiołka podczas ciąży wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mózgu dziecka już w okresie płodowym. Kwas gamma – linolenowy i kwasy z grupy omega 3, omega 6 i omega 9 spożywane przed matkę zapobiegają alergii u dzieci. Matka stosująca olej z wiesiołka w ciąży ma dużo bogatsze mleko w nienasycone kwasy tłuszczowe. Ma to duży wpływ na ogólny rozwój dziecka, zdolność uczenia się, koncentrację, lepszą pamięć i mniejszą podatność na agresję i nerwice.

Olej z wiesiołka w kosmetyce i dermatologii znajduje zastosowanie:

Sałatka z korzeni wiesiołka

Korzenie wiesiołka obiera się ze skórki, tnie na plasterki i gotuje w osolonej wodzie. Spożywa się z sokiem z cytryny i oliwą.

Korzenie z wody

Obrane ze skórki korzenie gotuje się w osolonej wodzie do miękkości. Odcedza, polewa roztopionym masłem z przyrumienioną bułką tartą.

Liście i łodyga wiesiołka

Kiedy kwitnąca łodyga jest rozwinięta, zbiera się liście i korę z łodygi. Liście i łodyga były dawniej spożywane przez Indian północnoamerykańskich. W kosmetyce stosuje się napar z liści i łodygi do parówek ściągających, a sam surowiec stanowi składnik kremów do rąk. Na uspokojenie spazmatycznego kaszlu pije się zaparzoną „korę”.

Maseczka z nasion wiesiołka

Nasiona wiesiołka można wykorzystać do przygotowania maseczki kosmetycznej, która powoduje uczucie rozluźnienia mięśni twarzy, odświeża i wygładza skórę, przywracając jej zdrowszy, młodszy wygląd.

- do pielęgnacji skóry (suchej, łuszczącej się, wrażliwej, przetłuszczającej się),
- dla poprawy elastyczności i wilgotności skóry,
- przy regulacji pracy gruczołów łojowych,
- regenerujące,
- przy łagodzeniu podrażnienia i stanów zapalnych skóry,
- do produkcji kremów (przeciwzmarszczkowych, nawilżających),
- do produkcji preparatów przeznaczonych do pielęgnacji cery alergicznej,
- jako składnik balsamów do ciała, pomadek do ust, odżywek do włosów.

Korzeń wiesiołka

Korzeń używany był jako warzywo o dużych właściwościach dietetycznych. Korzeń jako jarzyna zalecany jest w zaburzeniach trawienia. Jest pożywny i jednocześnie lekkostrawny, a smakiem przypomina pasternak. Można go gotować, marynować i dodawać do sałatek, do zup i rosółu. Używa się go również w charakterze środka tonizującego. Wykopuje się go jesienią, kiedy osiąga średnicę 5 cm i długość 10 cm.

źródło:

- Ryszard Kostuch i Andrzej Misztal. *Stanowisko wiesiołka dwuletniego w Tokarni na Wyżynie Małopolskiej*. Kraków 2005.
- Teresa Wielgosz. *Wielka księga ziół polskich*. Poznań.
- Andrzej J. Sarwa. *Lecznicze smakołyki*. Warszawa 1993.
- Lesley Bremness. *Wielka księga ziół*. Warszawa 1991.

FAKTY I MITY O MASAŻU

KATARZYNA WĄS

masażystka

Centrum Profilaktyczno-Rehabilitacyjne FIZJOPUNKT

Masaż to coraz popularniejsza forma leczenia, profilaktyki zdrowotnej i relaksu. Często traktowany jest także jako działanie harmonizujące ciało i umysł. Doskonale radzi sobie z wieloma schorzeniami, pomaga eliminować bóle, wpływa korzystnie na kosmetykę ciała.

Mimo rosnącego zainteresowania masażem istnieją pewne niedomówienia i zagadki z nim związane. Poniżej przedstawiam kilka faktów i mitów dotyczących masażu, które, mam nadzieję, przybliżą Państwu tematykę tego rodzaju terapii.

• Masaż może zaszkodzić – FAKT

Nieprawidłowo wykonany masaż może przynieść więcej szkód niż pożytku. Wydawać by się mogło, że pomoc domowników przy rozmasowaniu bolących po ciężkim dniu pleców, będzie zbawienna. Niestety zdarza się, że nie tylko nie uzyska się zamierzonego efektu, ale także spowoduje uszkodzenie. Nie wszyscy o tym wiedzą, że istnieje także wiele przeciwwskazań do wykonywania masażu. Są to między innymi takie ciężkie zaburzenia jak nowotwory, stany pozawałowe, choroby zakaźne, ale także gorączka czy żylaki. W niektórych przypadkach (np. przy nadciśnieniu) należy zachować szczególną ostrożność w trakcie trwania masażu. To wszystko powoduje, że lepiej wybrać się do profesjonalnego masażyisty, który wie kiedy może, a kiedy nie powinien wykonać masażu oraz dobierze odpowiedni typ zabiegu do danego problemu.

Wybierając się do gabinetu masażu warto sprawdzić kwalifikację masażyisty. Ci profesjonalni powinni przed przystąpieniem do zabiegu przeprowadzić krótki wywiad, dzięki któremu dowiedzą się o stanie zdrowia i o ewentualnych przeciwwskazaniach. Jeśli masażysta tego nie zrobi nie bójmy się pytać i sami podejmijmy temat.

• Po masażu można się gorzej poczuć – FAKT

Zwłaszcza po pierwszym masażu, bądź po pierwszym masażu po dłuższej przerwie. Masaż to nowy bodziec dla organizmu, jest on bardzo korzystny, jednak ciało musi się do niego przyzwyczaić. W przypadkach mocnych spięć mięśniowych, masaż powoduje „rozruszanie” i „rozbicie” tkanek, dlatego czasem istnieje możliwość złudnego pogorszenia dolegliwości. Jest to skutek naturalny i nieszkodliwy, dlatego nie należy się ewentualnym słabszym samopoczuciem przejmować. Uczucie to minie i wtedy pocujemy ulgę.

Ponieważ masaż ma wpływ na każdy układ w organizmie ludzkim – krwionośny, oddechowy, pokarmowy, wydalinowy itd. - w trakcie jego trwania stymulowane są one do lepszego działania. Tym samym, w trakcie masażu lub bezpośrednio po nim można poczuć się sennie, czasem, zwłaszcza

przy wstawaniu, może zakręcić się w głowie. Nie należy więc spieszyć się z wstawaniem zaraz po masażu, można chwilę posiedzieć, odpocząć. Uczucie osłabienia trwa zazwyczaj parę minut, nie występuje też u każdej osoby.

• Żeby masaż zadziałał potrzeba aż 10 zabiegów w serii – MIT

10 zabiegów to liczba stosowana w ramach umowy z NFZ, jednak nie można ujednolicać, że to właśnie dziesięć i tylko dziesięć masażów odniesie skutek. Każdy ma inne dolegliwości i to w jak długim czasie masaż sobie z nimi poradzi to kwestia indywidualna. Z reguły jest tak, że im dolegliwości są silniejsze, tym więcej masażów należy wykonać. Czasem jest to 10, czasem 12, innym razem wystarczy 5, a bywa też tak, że po jednym masażu pocujemy ulgę. Im więcej zabiegów wykonamy, tym efekt powinien utrzymywać się dłużej. Pamiętajmy jednak, że lepszy jeden masaż niż żaden.



• Masaż może być wykonywany codziennie – FAKT

Jeśli nie ma przeciwwskazań, może być on wykonywany nawet codziennie. Po pewnym czasie organizm przyzwyczaja się do niego, dlatego po około 10-20 zabiegach wykonywanych codziennie warto zrobić sobie tygodniową przerwę, by potem znów powrócić do codziennych masażów. Tak mówi teoria, natomiast w praktyce nie spotkałam się jeszcze z osobą masującą się 20 dni w miesiącu. Osobiście jestem zdania, że pomiędzy masażami stosowanymi w serii warto zrobić dzień odpoczynku. Przy profilaktycznym masażu jestem zwolenniczką masowania w regularnym odstępie czasu, np. raz w tygodniu, raz na 2 tygodnie czy nawet raz na miesiąc. Ważne jest żeby trzymać się regularności, wtedy na bieżąco eliminuje się

początki problemów i nie pozwala się na rozwiniecie poważnych dolegliwości.

• Masaż musi boleć żeby był skuteczny – MIT

To jeden z bardziej zakorzenionych mitów, a także efekt sporów nawet wśród masażyistów. Niejednokrotnie spotkałam się ze stwierdzeniem pacjentów, którzy opowiadając swe doświadczenia podkreślali, że mieli dobry masaż, bo był mocny. Twierdzili, że nie mogli wytrzymać z bólu, ale tak przecież musi być, bo ma to pomóc. Otóż nie musi, a nawet nie powinno tak być. Masaż powinien być wykonywany na możliwie najbardziej rozluźnionych tkankach, a kiedy czujemy ból często machinalnie spinamy mięśnie, tym samym hamując działanie masażu. Nie powinno dojść do takiej sytuacji, że masaż sprawia na tyle duży ból, by odczuwać znaczny dyskomfort. Jego siła powinna być dostosowana do preferencji osoby masowanej. Jeśli lubimy mocny masaż, jak najbardziej może być on silny, jeśli jednak zaciśkami zęby z bólu śmiało należy powiedzieć o tym masażystce i poprosić o delikatniejszy masaż.

• Masaż leczniczy może być przyjemny – FAKT

Powiązany nieco z powyższym mitem. Masaż leczniczy nie powinien być nieprzyjemny, w wielu przypadkach potrafi bardziej rozluźnić niż jeden masaż relaksacyjny.

• Istnieje masaż odchudzający – MIT

Niestety nie wymyślono jeszcze metody na masaż odchudzający. Nawet jeśli będziemy masować się codziennie, a przy okazji objadać kalorycznym jedzeniem nie uda się zrzucić 10 kilo. Dużym pocieszeniem jest fakt, że istnieją doskonałe metody pomocne w walce z cellulitem i ujędrnieniem ciała, a co za tym idzie pozwolą na redukcję centymetrów z obwodu ud. Jedną z nich jest masaż bańką chińską. Głównym zjawiskiem wykorzystywanym przy masażu jest podciśnienie, które powoduje zassanie fałdu skórniego wewnątrz bańki. Doprowadza to do powstania miejscowego, intensywnego przekrwienia skóry, dzięki czemu usprawniony jest metabolizm wewnątrz-tkankowy. Powoduje to redukcję toksyn i dostarczenie „świeżej”, natlenionej krwi, regenerującej dany obszar ciała. Masaż skutecznie usuwa obumarły naskórek i produkty przemiany materii, zwiększając elastyczność, jędrność i gładkość skóry, a także likwiduje cellulit. Poprzez ukrwienie tkanek ułatwia wchłonięcie preparatów wyszczuplających użytych w trakcie lub po zabiegu, co dodatkowo zwiększy i przyspieszy efekt.

Mam nadzieję, że nieco przybliżyłam tematykę masażu. Najlepiej o wszystkich faktach i mitach przekonać się na własnej skórze. Warto spróbować, a jestem przekonana, że masaż zyska wielu nowych zwolenników.

WELLNESS TO STYL ŻYCIA

JOLANTA ZALEWSKA

kosmetolog i doradca dietetyczny

Salon Kosmetyczny Angelium, Odnowa Biologiczna, Zamek Królewski w Niepołomicach

Poznałam ją na II Europejskim Kongresie Wellness&Spa w Warszawie, gdzie miała wykład propagujący ideę wellness i gdzie z wielkim zaangażowaniem optowała za rozpowszechnianiem tego ruchu na świecie.

Belgin Aksoy - inicjatorka ŚWIATOWEGO DNIA WELLNESS i szefowa najlepszego w Turcji hotelu destination spa zaprosiła mnie i Angelium do przyłączenia się i celebrowania tego dnia, który w tym roku wypada 13 czerwca. Potwierdzeniem włączenia się do akcji jest wykonanie zdjęcia ze specjalną plakietką „I Say Yes” i ambasadorem tej akcji, którym w Polsce jest prezes Europejskiej Fundacji Spa Arkadiusz Dawidowski. Oczywiście zgodziłam się i już dziś zapraszam serdecznie do Zamku na to wydarzenie, które będzie celebrowane we wnętrzach Angelium Spa.

O WELLNESS można pisać elaboraty, ale to co najważniejsze to przede wszystkim początki, czyli rok 1959 i dr Halbert Dunna, amerykański lekarz, który wymyślił tę filozofię, ruch, ideę. Według niego, celem wellness jest zwiększenie potencjału człowieka poprzez osiągnięcie harmonii pomiędzy ciałem, umysłem i duchem.

Przestrzeganie tej zasady gwarantuje dobre samopoczucie każdego dnia. Filozofia wellness zdobyła ogromną popularność w Stanach Zjednoczonych, a potem przeniknęła do Europy.

W Polsce pojawiła się w latach 90. i bardzo polowi zdobywała swoich zwolenników. Była zbyt

enigmatyczna i nikt jej nie wiązał z placówkami spa. Niemniej w Polsce pokuszono się o własne nazewnictwo tej filozofii jako: „dobrostan” i „błogostan”. Jednak czas pokazał, że słowo wellness nie dało się zamienić.

Teraz chcąc mówić o Wellness trzeba zacząć od świadomości jednostki. Świadomości pozytywnego podejścia do niedoskonałego świata... i pozytywnego nastawienia do siebie i innych.

Belgin Aksoy powiedziała na kongresie, że Wellness jest jak duży parasol, pod którym miejsce znajdują różnorakie dziedziny. Jest więc relaksacja, medytacja, fitness, zdrowy sen, ekologiczne jedzenie, picie odpowiedniej ilości wody, ale i wspólny obiad, empatia, odpowiedzialność, produktywność, aktywność społeczna... Jak wiadać parasol jest ogromny i mieści to wszystko, co ogólnie ma nam przynieść dobre samopoczucie i szczęście. Krótko mówiąc, propaguje zachowanie równowagi między różnymi sferami naszego życia od duchowej, intelektualnej, po fizyczną, społeczną i zawodową.

Niemniej jednak osiągnięcie tej równowagi możliwe jest tylko przez wsłuchanie się w swoje ciało i poświęcanie mu odpowiedniej ilości czasu. Czasu na relaks i wypoczynek, życie towarzyskie, realizację hobby, na długi i spokojny sen oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem. Bo życie w zgodzie z filozofią wellness uwzględni wszystkie potrzeby człowieka i dopiero ich zaspokojenie przynosi wewnętrzną równowagę. Wellness oddziałuje na nasze zmysły...

Spotkałam się również ze stwierdzeniem, że Wellness można określić jako stan równowagi,

której utrzymywanie powoduje, iż organizm nie odczuwa przemęczenia, nie grozi mu stan depresyjny lub choroby. W tym wypadku, Wellness łączy w sobie zdrowie i szczęście człowieka. Aby osiągnąć ten stan należy pracować nad jego uwarunkowaniami. Uwarunkowania te są często uważane za: świadomość i dążenie do poprawy własnego stanu zdrowia fizycznego, psychicznego, emocjonalnego, duchowego, sytuacji środowiskowej, społecznej, czy zawodowej.

Czytając te wszystkie założenia, niezaprzeczalnie nasuwa się konkluzja, że Wellness to:

wewnętrzny spokój, poczucie własnej wartości, uczucie spełnienia i radości istnienia oraz posiadanie ogromnej ilości pozytywnej energii.

Cieszy zatem fakt, że powstają obiekty wypoczynkowe hołdujące filozofii wellnessowej, których jedynym celem są usługi zaspokajające wymienione wyżej potrzeby. A więc Hotele Wellness& Spa, salony Day Spa, Ośrodki Medical Spa, Resorty i Sanatoria to doskonałe miejsca na tzw. „dobry początek”. Bo jeśli zainteresuje nas ten model życia to warto uczyć się od znawców i propagatorów. Wykwalifikowane miejsca stworzą dobre podstawy, by później samemu kontynuować ten styl, bo po prostu wiemy już JAK! Poznane zasady zdrowej diety łatwiej wprowadzić do własnej kuchni, poznane techniki relaksacji w zaciszu własnego pokoju sprawdzą się tak jak w ośrodku, podobnie z doбором ćwiczeń i sportu. A hobby, spotkania towarzyskie, aktywność społeczna... to już z pewnością nie napotka na trudności jeśli postawimy na wellness.

Bo WELLNESS to styl życia!

MOŻE TO KWESTIA SENTYMENTU, MOŻE SPEŁNIENIE MARZEŃ

30 maja w Niepołomicach odbędzie się „Złot maluchów”, czyli powszechnie znanych i z sentymentem wspominanych samochodów Fiat 126 p. 27 czerwca na Rynku zagospodzą z kolei samochody, które jeździły po polskich drogach w czasach PRL-u. Z organizatorem tych wydarzeń Michałem Chacińskim o jego pasji do starych samochodów i zdarzeniach w Niepołomicach rozmawiała Marta Makowska.



Foto: photopassion.pl

Jaki był twój pierwszy samochód?

Moim pierwszym samochodem był Polonez. Nie kupiłem go tylko dostałem od taty za zdaną maturę. Miał wtedy siedem lat i nadawał się do remontu. Tak to już było z polskimi samochodami z przełomu lat 80. i 90. Im później były produkowane tym było gorzej. Mimo to bardzo miło wspominam ten samochód. Wiąże się z nim wiele niezapomnianych historii. Sprzedałem go ale kiedyś kupię sobie takiego samego. O właśnie, szukam białego Poloneza 1.5 SLE w wersji przejściowej z 1990 roku. Jeśli ktoś wie może poinformować redakcję albo przyjść na któryś zlot i porozmawiać z organizatorem.

Kiedy zrodziło się twoje zainteresowanie starymi samochodami?

Stare samochody to w zasadzie całe moje życie. Można powiedzieć, że jestem motoryzacyjnie niereformowalny, ponieważ odkąd pamiętam samochody, którymi się zajmuje nie zmieniały się. Pierwszym samochodem jakim jako niemowlak jechałem był maluch a dzisiaj mam ich sześć. Pierwszym poważnym samochodem taty był Polonez, moim zresztą też. Dzisiaj też mam jednego. Z innymi moimi samochodami jest podobnie. Zawsze musi się to z czymś wiązać. Nie jest to tylko pasja lecz coś więcej, myślę że to coś więcej. Być może to kwestia sentymentu, może spełnienie marzeń z dziecięcych lat. Pierwsze wycieczki z rodziną, pierwsze kroki za kierownicą są związane z kultowymi produktami motoryzacji okresu PRL-u i tak już zostało.

Co ci się w nich podoba?

W starych samochodach podoba mi się w zasadzie wszystko. Sama budowa tych samochodów powoduje, że mają duszę. Każda część ich żyje bo jest ich mechanicznym narządem a nie podzespołem elektronicznego oprogramowania dzisiejszych plastikowych, ładnie wyglądających wozideł. Stare samochody nie były budowane przez księgowych, tylko przez artystów. Wtedy nikt nie stawiał na koszt produkcji jakiejś korbki, guziczka czy rodzaju plastiku do produkcji deski rozdzielczej. Wystarczy zajrzeć do pierwszego lepszego youngtimera żeby się o tym przekonać. Taki samochód musiał być po prostu ładny, komfortowy i wytrzymały. Dzisiaj już tego nie ma nawet w samochodach klasy premium.

Czy sam zajmujesz się remontami?

Samochody remontuję u profesjonalistów. Ja nie mam ani miejsca, ani

sprzętu, ani umiejętności. Podstawowe czynności to żaden problem ale restaurowanie klasyki to nie żarty. Jeśli efekt ma być zadowalający nie wolno szukać oszczędności. Lepiej poczekać ale zrobić jak należy.

Skąd bierzesz części do nich?

Części zazwyczaj znajdują się same. Dzisiaj rzadko można zobaczyć malucha, poloneza czy nyskę na ulicy. Kiedy się zatrzymam czasami ktoś podejdzie, powie, że ma części i chciałby żeby się komuś przydały zamiast leżeć na półce w garażu. Czasami dostaję je w prezencie.

O jakim samochodzie teraz marzysz?

Samochód moich marzeń już mam. Jest to FSO Polonez Coupe 1.5X. Bardzo unikatowa 3-drzwiowa wersja poloneza wyprodukowana w 1983 roku w ilości 50 sztuk. Do dzisiaj przetrwało kilka.

Z kim dzielisz swoją pasję?

W zasadzie większość osób, które znam to ludzi związani z kręgami miłośników starej motoryzacji. Wielu kolegów i znajomych udało mi się zarazić swoją pasją. Wspólne wyjazdy na zloty czy nawet zwykłe „pojeżdżawki” to norma.

Kiedy zrodziła się myśl o zlotach?

Złoty organizuję od 2011 roku choć w zasadzie od 2003 organizowałem mniejsze imprezy jak prezes ogólnopolskiego klubu miłośników samochodów marki FSO. Postanowiłem zacząć organizować zloty w Krakowie i okolicach ponieważ była to swego czasu czarna plama pod tym względem na mapie. Teraz znalazło się wielu naśladowców i mamy tutaj chyba nadmiar różnych, czasem lepiej, czasem gorzej przygotowanych imprez. Ja zawsze wychodziłem z założenia jakość ponad ilość, dlatego na moich imprezach brakuje tylko nudy. Uczestnicy zazwyczaj bardzo dobrze recenzują przygotowanie i organizację.

Kto na takie zloty przyjeżdża?

Na zloty przyjeżdżają młodzi i starsi ale zawsze pozytywnie nastawieni do życia ludzie, których łączy jedna pasja.

A ty, gdzie najdalej dojechałeś na taki zlot?

Najdalej na zlocie Fiatów 126p byłem na Węgrzech. Jest tam bardzo duży fanclub malucha. Przyznam, że takich zlotów jak tam nie ma nawet w Polsce. Oczywiście w tym roku też się wybieram. Oprócz tego Słowacja i różne regiony Polski. Plany są jednak większe ale na razie ich nie zdradzę.

Skąd pomyśl na taki zlot w Niepołomicach?

Niepołomice bardzo mnie zaskoczyły. Kiedy przyjechałem tu dwa lata temu zrobiły na mnie bardzo duże wrażenie. Zmiany są niesamowite. Postanowiłem tutaj zamieszkać i chciałem w jakiś sposób wypromować to piękne miejsce w typowych dla mnie kręgach.

Ilu starych samochodów możemy się spodziewać?

Zgłoszeń jest kilkadziesiąt, a ile samochodów przyjedzie zobaczymy. W każdym razie dopuszczamy tylko samochody spełniające nasze warunki. Samochody będą prezentowane na rynku a podczas NH Zlotu zorganizujemy przejazdy dla odwiedzających. Zapraszam wszystkich, którzy chcą przypomnieć sobie stare dobre czasy, przeżyte za kierownicą malucha czy syrenki.

BIEGANIE - W GÓRACH, NA ASFALCIE I... NARTACH

KAMILA GRUSZKA
Niepołomice Biegają

Mimo że pierwsze miesiące roku to czas z pogodą wydawałoby się niesprzyjającą biegaczom, nasza grupa nie próżnuje. Treningi odbywają się systematycznie, nie odpuszczamy także startów w zawodach. Przedstawiamy krótkie podsumowanie działalności Stowarzyszenia i grupy biegowej Niepołomice Biegają od początku roku.

V Krak Maraton - biegiem wokół Błonia

Pomimo wielu głosów odradzających i kwestionujących sens biegania wokół Błonia, stawiliśmy się 18 stycznia 2015 r. na starcie V edycji Krak Maratonu. Impreza dzięki koleżeńskiemu charakterowi okazała się znakomita! Każdy biegł, ile chciał okrążeń i w czasie oraz tempie, jakie mu pasowało. Co 3,5 km większość z tych, co biegli „na wesoło”, zatrzymywała się przy bogato zastawionym stole, gdzie organizatorzy wystawili całą masę pokus w postaci ciastek, czekolad, rodzynek, słodczy, chipsów i różnego rodzaju napojów :) Z naszej ekipy wystartowało 9 osób, a Joanna Sołkowska, która pokonała dystans maratonu, zajęła 2 miejsce w klasyfikacji open kobiet!

Górski cross przełajowy w Lasku Wolskim

Górski cross przełajowy w Lasku Wolskim, który odbył się 28 lutego 2015 roku, to zawody w formule towarzyskiej. Każdy mógł zrobić tyle kółek, ile chciał (1 pętla to ok. 8 km). Trasa prowadziła po górkach i pagórkach, było sporo zbiegów i podbiegów. Większość startującej ekipy „Niepołomice Biegają” potraktowała te zawody jako świetny górski trening, pokonując 2 lub 3 kółka. Jedynie nasz trener, Ilya Markov, był poza skalą - bo przebiegł aż 4! Wszyscy dostali pamiątkowe medale, a jedna z naszych uczestniczek nagrodę niespodziankę!

Niepołomice biegają także na nartach - Bieg Piastów

Od czasu do czasu warto w życiu coś zmienić. Ot, choćby zdjąć buty biegowe i założyć narty... biegowe oczywiście! Potem pojechać w Góry Izerskie, gdzie każdego roku w ostatni weekend lutego odbywa się największe w Polsce spotkanie narciarzy - Bieg Piastów. Udział naszego biegówkowego małżeństwa Kowalskich to trzy dni i cztery biegi, po dwa dla każdego. W piątek Kasia zaliczyła bieg na 15 km. Sobota to słynna „pięćdziesiątka”, gdzie startowali oboje (51 km). W niedzielę Edward dołożył jeszcze 30 km stylem dowolnym, czyli łyżwą w wymagającym i szybkim wyścigu, na który decyduje się niewielu śmiółków.

Pożegnanie zimy w Zawoi podczas Biegu Śnieżnej Pantery

W weekend 14-15 marca 2015 r. dwuosobowa ekipa „Niepołomice Biegają” zawitała do Zawoi, by wziąć udział w Biegu Śnieżnej Pantery (ok. 25 km) na zboczach Babiej Góry - biegu bez wpisowego, mierzenia czasu, oznaczonej trasy... Biuro zawodów mieściło się w nowo otwartym Centrum Górskim „Korona Ziemi”. Przygotowano bogaty program zarówno dla biegaczy, jak i osób towarzyszących. Bieg odbywał się w typowo zimowej scenarii - było dużo śniegu utrudniającego bieganie, nierzadkie więc było prze-

chodzenie do marszu na niektórych odcinkach.

Myślenicka „[za-]dyszka”

15 marca 2015 r. Paweł Małek zdecydował się na start w 1. Myślenickim Biegu Ulicznym na dystansie 10 km. Mimo że był jedynym reprezentantem naszej grupy, nie oznacza to, że na trasie biegu był sam. Wśród innych startujących wypatrzył m.in. panią Basię Woźniak i Grześka Wnuka, którzy czasem z nami trenują, a dzięki naszej „klubowej” koszulce byłem rozpoznawany i kojarzony przez zupełnie obcych ludzi jako biegacz z Niepołomic! Pawłowi gratulujemy życiówki.

XVI Półmaraton wokół Jeziora Żywieckiego - sam na placu boju

Ostatecznie sam z naszej grupy 29 marca 2015 r. trasę półmaratonu wokół Jeziora Żywieckiego pokonał Artur Pasisz. Razem z nim wystartowało 1800 biegaczy. Mimo że poprowadzony na nawierzchni asfaltowej, bieg uznawany jest za górski - trasa jest trudna i pofałdowana, za to z pięknym widokami (ośnieżone szczyty, lasy wokół jeziora i samo jezioro). Artur zmagął się z kryzysem na podbiegu na 18 km, ale przed metą zaliczył szybki 400-metrowy finisz.

Z wydarzeń okołobiegowych warto wspomnieć o wyróżnieniu naszego trenera, Ilyi Markova oraz naszej biegaczki, Magdy Przystasz podczas Niepołomickiej Gali Sportu. 28 marca 2015 r. zorganizowaliśmy również wykład o naturalnej suplementacji, czyli naturalnym doping. Dużą grupą wystąpiliśmy także w krakowskim Maratonie Marzanny (o nim osobna relacja). Wraz z nadejściem wiosny planujemy kolejne starty i wyjazdy na zawody.

Podsumowanie na podstawie relacji biegaczy.

MARZANNA NA TRASIE PÓŁMARATONU

ANDRZEJ SZCZEOCKI I DARIUSZ GRUSZKA
Niepołomice Biegają

Ekipa Niepołomice Biegają w bardzo licznym składzie liczącym 29 biegaczy i wielu kibiców, wzięła udział 22 marca 2015 roku w jednej z najważniejszych imprez biegowych w Krakowie - Półmaratonie Marzanny oraz towarzyszącym mu biegu na 10 km. Dla wielu osób był to pierwszy start w sezonie.

Zebrani w tak liczną grupę przyjechaliśmy z Niepołomic wygodnym autobusem, który w czasie przygotowań do startu był naszą bazą, poczekalnią i przebieralnią.

Tradycyjnie trener, Ilya Markov, przeprowadził

krótką rozgrzewkę, po której udaliśmy się na linię startu. Atrakcyjna trasa półmaratonu pozwalała na zapoznanie się z zabytkami Krakowa. Przebiegała Bulwarami Wiślanymi, Mostem Zwierzyńskim, Kładką Bernatką, przez Salwator, pod Wawelem oraz Drogą Królewską. Bieg odbywał się zawsze w pierwszy weekend kalendarzowej wiosny. Tradycją jest topienie kukły Marzanny przed startem, jako symbolu odejścia zimy. W tym roku na trasie uczestnicy spotkali biegnącą Marzannę, w czym nasza ekipa maczała palce.

Chłodna pogoda może nie sprzyjała kibicowaniu, ale na pewno biegaczom, o czym świadczą

wyniki naszej grupy. Tym bardziej, że „Marzanna” nie jest idealnym biegiem do pobijania życiówek (duża ilość startujących, dość wąska trasa, sporo ostrych zakrętów, a także kilka wąskich podbiegów, na których słabsi biegacze przechodzili do truchtu blokując pozostałych).

Ze wspaniałym wynikiem przybiegł na metę nasz trener, Ilya Markov - 01:17:33, czym zapewnił sobie pierwsze miejsce w kategorii M40! Gratulacje!

Nasi biegacze wrócili usatysfakcjonowani nie tylko wynikami, ale też integracyjnym charakterem wyjazdu i doskonałą atmosferą.

ZAWODY W ZIELONEJ GÓRZE

JOANNA MUSIAŁ

38 medali (15 złotych, 10 srebrnych i 13 brązowych) zdobyli karatecy AKT podczas III Ogólnopolskiego Turnieju Sztuk Walk w Zielonej Górze. Zawody rozegrano 29 marca.

Karatecy z Niepołomic wyjechali o 2 w nocy, żeby zdążyć na turniej. Mimo nocy spędzonej w autokarze, dominowali w swoich grupach startowych. Spośród 28-osobowej ekipy naszego klubu niemal wszyscy wrócili do domu z pucharami i medalami.

Była to dobra rozgrzewka przed rozpoczynającym się nowym sezonem startowym i zbliżającymi się mistrzostwami Polski oraz Pucharem Polski Dzieci. Po zakończeniu startów, sensei Paweł Janusz – sędziujący w czasie turnieju – udzielił swoim zawodnikom wskazówek i powiedział nad czym mają pracować przed kolejnymi zawodami.

Podczas turnieju zmagali się także przedstawiciele innych stylów. Na pierwszej macie wystąpili zawodnicy karate tradycyjnego, na kolejnych można

było obejrzeć walki karate kyokushin oraz jujitsu.

W przerwie między pojedynkami odbyły się pokazy różnych stylów walki. Zaprezentowali się zawodnicy karate kyokushin, aikido, jujitsu. Pokaz karate tradycyjnego wykonali posiadacze

czarnych pasów. Dołączyła do nich również Aneta Zatwarnicka (ciężko poszkodowana przez los zawodniczka karate tradycyjnego), która była obecna przez całe zawody.

Szczegółowe wyniki na www.karate4you.pl



7 MEDALI DLA NIEPOŁOMICZAN

WIESŁAW KROSTA

trener Niepołomickiego Klubu Karate Kyokushin

150 uczestników, rywalizacja, walka, emocje, wygrana. To wszystko w ramach Ogólnopolskiego Turnieju Karate Dragon Fights Kyokushin Cup, 11 kwietnia w Radomiu.

Godziny ciężkich treningów i niesamowita dyscyplina zawodników, przyniosła rezultaty Niepołomickiemu Klubowi Karate Kyokushin. Drużyna przywozła ze sobą 4 złote medale, 2 srebrne i 1 brązowy w kategorii kumite semi contact dla juniorów, a dla seniorów full contact. Niepołomicki klub reprezentowało 13 zawodników. Justyna Krosta, Sandra Maśnica, Szewczyk Oliwia, Aleksandra Pilch, Aleksandra Pieprzyca, Kacper Krawczyk, Julia Cenda, Dominik Bularz, Weronika Kurzeja, Szymon Grymek, Łukasz Fryca, Martyna Kubik i Sebastian Skocz. Sekcja Karate Kyokushin została założona niespełna 7 lat temu, a już od jakiegoś czasu nasza ekipa zajmuje czołowe miejsca.

Na podium stanęli:

Justyna Krosta 13 lat w kategorii - 50 kg miejsce 1
Kacper Krawczyk 10 lat w kategorii +35 kg miejsce 1

Szymon Grymek 11 lat w kategorii - 60 kg miejsce 1
Łukasz Fryca 10 lat w kategorii - 40 kg miejsce 1

Martyna Kubik 13 lat w kategorii - 45 kg miejsce 2
Dominik Bularz 10 lat w kategorii - 35 kg miejsce 2
Oliwia Szewczyk 13 lat w kategorii - 50 kg miejsce 3

Świetny debiut miała na koncie Aleksandra Pieprzyca, która wygrała jedną walkę przed czasem. Dobrze zaprezentowała się też Weronika Kurzeja wygrywając jedną walkę, drugą przegrała z finalistką turnieju. Ostatecznie ośrodek z Niepo-

łomic zajął II miejsce w klasyfikacji drużynowej. Wszystkim zawodnikom gratulujemy odniesionych na tym turnieju sukcesów.

Więcej informacji:

- www.kyokushin-niepolomice.pl
 - Facebook: Niepołomice Klub Karate Kyokushin
- Przejazd na zawody dofinansowała Gmina Niepołomice.



ZŁAPALI ZADYSZKĘ

Po serii remisów w pierwszych trzech spotkaniach 2015 roku piłkarze Puszczy Niepołomice w kolejnych czterech meczach zanotowali dwa zwycięstwa i dwie porażki.

Pierwszym zespołem, który na tarczy wyjechał z Niepołomic była drużyna rewelacyjnie spisująca się w rozgrywkach o Puchar Polski, a więc Błękitni Stargard Szczeciński. Zespół z Pomorza Zachodniego zawitał do naszego miasta tuż przed spotkaniem półfinałowym z Lechem Poznań. Przemeblowany skład nie sprostął piłkarzom Puszczy i to niepołomiczanie po dwóch bramkach Adriana Gębalskiego zdobyli upragnione trzy punkty.

Tydzień później w arcyważnym spotkaniu do Niepołomic przyjechała Limanovia Limanowa. Zespół plasujący się na ostatnim miejscu w tabeli w zimie przeszedł metamorfozę, o czym świadczyło wysokie zwycięstwo 4-0 odniesione nad walczącym o awans do I ligi zespołem z Kluczborka. W meczu rozegranym na stadionie miejskim w Niepołomicach to goście objęli prowadzenie. Strzelcem gola okazał się Martin Pribula, który w podbramkowym zamieszaniu pokonał Marcina Staniszwskiego. Wydarzenia z kilkunastu następnych minut z pewnością jeszcze długo będą

przywoływane jako piłkarska ciekawostka.

Najpierw szarżującego napastnika Puszczy powalił w polu karnym bramkarz Limanovii Mateusz Mika. Arbiter uznał, że za to zagranie bramkarzowi goście należy się czerwona kartka, a Puszczy rzut karny. Jego bezbłędnym egzekutorem okazał się Stepankow.

W kolejnej akcji Limanovia straciła drugiego piłkarza, a Puszcza egzekwowała kolejny rzut karny. Był to efekt wybiecia ręką przez obrońcę Limanovii zmierzającej do bramki piłki po strzale Krzysztofa Zaremby. Tym razem stały fragment gry wykorzystał drugi z napastników Puszczy, Adrian Gębalski. Limanovia grająca w podwójnym osłabieniu dzielnie broniła się przed atakami piłkarzy z Niepołomic do 75 minuty meczu. Wówczas wynik meczu podwyższył strzałem głową Adrian Napierała. Bramka podcięła skrzydła gościom, a gospodarze poszli za ciosem. Kolejne bramki zdobyli Stepankow i Łukasz Nowak.

Po tym spotkaniu piłkarze Puszczy zostali jedynym niepokonanym zespołem w lidze w 2015 roku. Niestety ten tytuł niepołomiczanie stracili tydzień później. Pierwszym pogromcą Puszczy okazał się Raków Częstochowa, który zwyciężył przy Kusocińskiego 2-0.

W ostatnim meczu przed zamknięciem tego numeru GN Puszcza mierzyła się z mającym aspiracje do gry w I lidze Rozwojem Katowice. Po meczu równych sobie rywali, lepsi okazali się goście, którzy za sprawą fantastycznego uderzenia z dystansu Gacka wygrali 1-0 i dzięki wygranej awansowali na pierwsze miejsce w tabeli. Puszcza po dwóch kolejnych porażkach zajmuje 14, ostatnie bezpieczne miejsce w lidze.

W najbliższych tygodniach przed podopiecznymi Łukasza Gorszkowa niezwykle istotne dla walki o utrzymanie spotkanie z Nadwiślanem Góra. Tydzień później (w weekend majowy) po serii ośmiu kolejnych meczów u siebie piłkarze Puszczy rozegrają mecz wyjazdowy z Siarką w Tarnobrzegu, by znów na następne 3 spotkania wrócić na własny obiekt.

Do końca sezonu pozostało 8 meczów. Na dzień dzisiejszy ligowy byt zależy wyłącznie od postawy piłkarzy Puszczy, które nie muszą oglądać się na wyniki rywali. Oby ta sytuacja nie zmieniła się do 7 czerwca, kiedy to w ostatnim meczu sezonu Puszcza zmierzy się w Sosnowcu z miejscowym Zagłębiem.



Foto: Overlia Studio

Puszcza Niepołomice zaprasza na majowe mecze II ligi na odnowionym Stadionie Miejskim w Niepołomicach przy ul. Kusocińskiego 2

9 maja

Puszcza Niepołomice - Energetyk ROW Rybnik
godz. 17:00

16 maja

Puszcza Niepołomice - Stal Stalowa Wola
godz. 17:00

20 maja

Puszcza Niepołomice - Górnik Wałbrzych
godz. 17:00

31 maja,

Puszcza Niepołomice - MKS Kluczbork
godz. 17:00



CZARNI ZDOBYLI PUCHAR POLSKI PODOKRĘGU WIELICKIEGO

MAREK BARTOSZEK

W finałowym spotkaniu zawodnicy Czarnych pokonali 2-1 Gdovię Gdów. Bramki dla zespołu ze Staniątek zdobyli Tomasz Drabik i Marcin Kowalczyk.

Spotkanie obfitowało w wiele stu-percentowych sytuacji. Piłkarze Gdovii przy stanie 0-0 nie wykorzystali bowiem rzutu karnego. Świetnie w tej sytuacji zachował się bramkarz Czarnych Paweł Dąbroś. Ta interwencja mobilizująco podziała na reprezentantów naszej gminy, którzy kilka chwil później objęli prowadzenie. W drugiej odsłonie meczu Czarni przeważali, ale to Gdovia doprowadziła do wyrównania po pięknym strzale z rzutu wolnego Kamila Czajkowskiego.

I kiedy wydawało się, że w regulaminowym czasie gry żadna z drużyn nie przechyli szali zwycięstwa na swoją korzyść, Czarni zdobyli drugą bramkę. Piłkarze ze Staniątek utrzymali prowadzenie mimo kolejnych ataków Gdovii. Okazały puchar, przekazany przez Andrzeja Strumińskiego, prezesa Wielickiego Podokręgu Piłki Nożnej z pewnością zajmie zaszczytne miejsce wśród klubowych trofeów.

W dalszej fazie rywalizacji Czarni zmierzą się z zespołami, które okazały się najlepsze w sąsiadujących z wielickim okręgiem piłki nożnej. Jeśli utrzymają tą świetną dyspozycję być może spróbują swych sił w rozgrywkach na szczeblu centralnym.

BĄDŹ NASTĘPNY – KONKURS UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKICH

KRZYSZTOF TURECKI

Szkoła Futbolu Staniątki

Szkoła Futbolu Staniątki z okazji 24 Dni Niepołomic organizuje konkurs umiejętności piłkarskich dla dzieci do lat 12 – „Bądź Następny”.

W konkursie mogą wystartować wszystkie chętne dzieci, które chcą zaprezentować swoje umiejętności piłkarskie z zakresu wykonywania zwodów, zmian kierunku oraz prowadzenia piłki.

Wszystkie ćwiczenia, które będą oceniane przez trenerów Szkoły Futbolu oraz zaproszonych spe-

cialnie gości, można zobaczyć na stronie www.szkolafutbolu.pl/badz-nastepny. Dzięki temu, każdy uczestnik ma równe szanse na wygranie atrakcyjnych nagród w tym koszulce reprezentacji Polski, piłek oraz innych nagród.

Konkurs „Bądź następny” odbędzie się 24 maja od godziny 10.00 na orliku przy Szkole Podstawowej w Niepołomicach a więcej informacji można znaleźć na stronie www.szkolafutbolu.pl



Bądź następny - konkurs umiejętności piłkarskich dla dzieci organizowany przez Szkołę Futbolu Staniątki z okazji XXIV Dni Niepołomic w dniu 24 maja 2015 od godz. 10:00 na orliku przy Szkole Podstawowej w Niepołomicach. Do wygrania koszulki Reprezentacji Polski, piłki i inne atrakcyjne nagrody.

III EDYCJA BIZNESCUP NIEPOŁOMIC

KRZYSZTOF TURECKI

Szkoła Futbolu Staniątki

W dniach 6-7 czerwca 2015 roku odbędzie się już III edycja piłkarskich mistrzostw firm O Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Niepołomice - Biznescup Niepołomice 2015. Organizatorem turnieju jest Stowarzyszenie Szkoła Futbolu Staniątki przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy w Niepołomicach. Turniej będzie rozgrywany na obiektach sportowych typu orlik w Niepołomicach, Podłężu oraz Woli Batorskiej, a jego zwieńczeniem będzie uroczysty bankiet w Zamku Królewskim w Niepołomicach, podobnie jak spotkanie organizacyjno-techniczne poprzedzające turniej, podczas którego odbędzie się losowanie grup.

Turniej przeznaczony jest dla zespołów, występujących w sześciu osobowych składach (5+1). Pierw-

szego dnia drużyny w swoich grupach będą grały systemem „każdy z każdym”, a drugiego systemem pucharowym, co na pewno zagwarantuje wszystkim uczestnikom duże emocje sportowe.

Wzorowa organizacja oraz doskonała atmosfera poprzednich dwóch edycji pozwalają nam wierzyć, że w III edycji turnieju o Puchar Burmistrza Niepołomic rywalizować będzie nawet do 20 firmowych zespołów. Serdecznie zapraszamy wszystkie firmy do udziału w tym prestiżowym turnieju piłkarskim, z którego dochód zostanie przeznaczony na rozwój i popularyzację piłki nożnej wśród najmłodszych na terenie Gminy Niepołomice. Więcej informacji o turnieju można znaleźć na stronie www.szkolafutbolu.pl oraz www.biznescup.pl



MŁODY PIŁKARZ

KRZYSZTOF TURECKI

Szkoła Futbolu Staniątki

Czasopismo Młody Piłkarz jest pierwszą próbą w Polsce zebrać w jednym miejscu najważniejszych wydarzeń, zagadnień, pomysłów oraz problemów, z którymi spotyka się piłka nożna dla najmłodszych dzieci zarówno w szkołkach piłkarskich, jak również w klubach, które pracują z dziećmi od najmłodszych lat.

Mamy nadzieję, że stanie się ono przewodnikiem po świecie piłki nożnej zarówno dla rodziców, jak również i dzieci. Będzie służyć rozpowszechnianiu na bieżąco informacji ze świata dziecięcej piłki nożnej, ukazywaniu problemów z jakimi mają do czynienia młodzi zawodnicy, ich rodzice, ale również trenerzy i działacze.

Pismo jest kwartalnikiem, a pierwszy numer został wydrukowany w nakładzie 1000 egzemplarzy i opisuje działalność Szkoły Futbolu Staniątki, którą jest pomysłodawcą Młodego Piłkarza. Stawiamy sobie ambitne cele, w przyszłości zamie-

rzamy poszerzyć zakres tematyczny, chcemy stać się kompendium wiedzy o współczesnej dziecięcej piłce nożnej, zbierać informacje o planowanych wydarzeniach sportowych i opisywać najciekawsze, które dzieją się w całej Polsce. Wyrażamy nadzieję, że „Młody Piłkarz” spełni Państwa oczekiwania, dostarczy przydatnych informacji i zaintryguje swoją tematyką co zachęci Państwa do czytania o piłce nożnej dla najmłodszych. Pierwszy numer dostępny jest na stronie www.mlodypilkarz.pl.



ZWYCIĘSTWO W TURNIEJU HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ

JANUSZ HELIASZ

nauczyciel wychowania fizycznego Gimnazjum w Niepołomicach

Od lat piętnastu Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły w Niepołomicach i działający przy nim Gimnazjalny Klub Sportowy „Grunwald” organizują rywalizację młodzieży piłkarskiej zapraszając gimnazja z Krakowa, Bochni, Nowego Brzeska, powiatu wielickiego i naszej gminy.

Turniej już na stałe wpisał się w tradycję naszej szkoły. Możemy pochwalić się tym, że jesteśmy jedną z nielicznych placówek w tej części Małopolski, która wychodzi naprzeciw piłkarskim oczekiwaniom uczniów przeprowadzając coroczną rywalizację. Tegoroczny Jubileuszowy Turniej odbył się 20. marca w hali naszego Gimnazjum. Przez dziewięć lat Turniej był rozgrywany o Puchar Dyrektora Gimnazjum w Niepołomicach, a od roku 2010 przyjął nazwę im. Macieja Szydłaka. Maciej był wieloletnim nauczycielem matematyki tutejszego Gimnazjum, wychowawcą i przyjacielem młodzieży, działaczem sportowym, Sekretarzem Zarządu Wielickiego Podokręgu Małopolskiego Związku Piłki Nożnej. Odszedł od nas po długiej walce z chorobą w październiku 2009 roku. To również dzięki Turniejowi zachowujemy go w naszej pamięci.

W tym roku na starcie stanęło 6 gimnazjów, które grały w dwóch grupach. Nasza drużyna wygrywając swoją grupę zwyciężyła również w półfinale pokonując Podłęże 3:1. Drugi półfinał został rozstrzygnięty dopiero w rzutach karnych, które lepiej od krakowian egzekwowało Nowe Brzesko. W me-

czu o trzecie miejsce I Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji w Krakowie pokonało Podłęże 2:0. W finale Jubileuszowego Turnieju uczniowie Gimnazjum z Niepołomic po zaciętym i wyrównanym meczu z ciągle zmieniającym się wynikiem

wygrało z Nowym Brzeskiem 3:2. Najlepszym bramkarzem Turnieju wybrano Patryka Szewczyka (I Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji w Krakowie). Królem Strzelców z 7 trafieniami został Karol Lebiest (Gimnazjum w Niepołomicach). Najlepszym zawodnikiem uznano Tomasza Mocherka (Gimnazjum w Nowym Brzesku). Wszystkie drużyny zostały nagrodzone a Honorowy Patronat nad XV Miedzygimnazjalnym Halowym Turniejem Piłki Nożnej im. Macieja Szydłaka objął Burmistrz Niepołomic.



Foto: Janusz Heliasz

I POWIATOWY TURNIEJ CHEERLEADERS

IWONA JANAS

sekretarz MTS IKAR

Uśmiechnięte dziewczęta, kolorowe stroje, żywiołowa muzyka i oczywiście taniec – wszystko to tworzyło niezapomnianą atmosferę podczas I Powiatowego Turnieju Cheerleaders, który odbył się 21 marca w Niepołomicach.

Młodzieżowe Towarzystwo Sportowe IKAR, we współpracy z Powiatem Wielickim oraz Gminą Niepołomice, było inicjatorem turnieju cheerleaderek, w którym dziewczęta z sekcji tanecznej Klubu mogły zmierzyć się z rówieśniczkami. Kategoria obejmowała uczestników do 13. roku życia. Dla niektórych tancerek był to pierwszy w życiu występ przed prawdziwą publicznością. Trema niewątpliwie towarzyszyła zespołom uczestniczącym, ale mimo to spisywały się doskonale. Każda grupa miała za zadanie zaprezentować dwa pokazy, nie dłuższe niż 4 minuty. Widzowie byli świadkami nie tylko tańca z pomponami, ale również elementów gimnastycznych oraz akrobatycznych. Nad przestrzeganiem regulaminu czuwała komisja sędziowska, która oceniała każdy występ, aby w konsekwencji

wyłonić zwycięski zespół. Do Niepołomic przyjechało sześć grup tanecznych, łącznie około 70 cheerleaderek z województwa małopolskiego.

Turniej był dla dziewcząt świetną zabawą, ale również okazją do wymiany doświadczeń, nawiązania kontaktów i pokazania swoich umiejętności tanecznych czy gimnastycznych. Reprezentantki Niepołomic zajęły 3. miejsce. Z kolei najlepszy okazał się zespół pod kierownictwem Pani Dagmary Lachowskiej - „Sasetki z Setki”, czyli dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 100 w Krakowie. Dziewczęta biorące udział w turnieju nie ukrywały, że uwielbiają tańczyć, a cheerleading to coś więcej, to ich pasja. Przyznają bez wahania, że spełniają się w tym co robią. Piramidy, stuntury czy skoki cheerleaderskie, jak twierdzili obserwatorzy, są zdecydowanie bardziej

widowiskowe, aniżeli sam taniec. Jury po wyłonieniu najlepszych zespołów, wyróżniło również najlepsze tancerki turnieju, przyznano nagrody indywidualne dla najmilszej uczestniczki, najbardziej uśmiechniętej, najbardziej ekspresyjnej, najbardziej zaangażowanej cheerleaderki oraz statuetki specjalne jury. Wśród wyróżnionych tancerek znalazły się cheerleaderki z Ikara: Julia Wałach, Magdalena Budkiewicz oraz Weronika Niziołek, dziewczęta uczęszczające do Szkoły Podstawowej w Staniątkach, gdzie trenują dwa razy w tygodniu. Wszyscy biorący udział w zawodach otrzymali poczęstunek oraz drobne upominki. Na koniec odbyła się sesja zdjęciowa z udziałem cheerleaderek. Pierwszy dzień wiosny świadkowie przedsięwzięcia spędzili przy akompaniamencie wyśmienitej zabawy z udziałem widowiskowych bohaterów.

MTS IKAR prowadzi zapisy do sekcji Cheerleaders. Zajęcia odbywają się w środy i piątki o godz. 16:00 na sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Staniątkach.

SUKCES SIATKARZY Z WOLI BATORSKIEJ

SYLWIA MIĘDZUBRODZKA

nauczycielka języka polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

14 kwietnia 2015 roku okazał się bardzo szczęśliwym dniem dla siatkarzy z Gimnazjum Społecznego im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej. W Łącku odbył się wówczas finał Wojewódzkiej Gimnazjady w Siatkówce Chłopców pod patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego - Marka Sowy. Reprezentacja z Woli Batorskiej po zaciętej i niełatwej walce (bez straty seta) w poprzednich etapach dostała się do czołowej szóstki województwa małopolskiego.

Przed ceremonią powitania oraz otwarcia turnieju odbyło się losowanie. Nasze Gimnazjum znalazło się w grupie „A” z gimnazjum z Krakowa oraz Andrychowa, którzy byli trudnymi przeciwnikami. W ostatnim meczu o miejsce 5 nasza reprezentacja pewnie wygrała 2:0 z drużyną z Tenczyńska, tym samym plasując się ostatecznie na tej pozycji. Ostatecznie na Mistrzostwach Polski Małopolską reprezentować będzie Gimnazjum z Krakowa które zwyciężyło w turnieju, jednak

dla uczniów z Woli Batorskiej już sam udział w tej imprezie był ogromnym wyróżnieniem, ponieważ nigdy wcześniej nie udało się dotrzeć tak daleko w rozgrywkach i zmierzyć się z najlepszymi drużynami w Małopolsce.

Trener drużyny – pan Tomasz Donatowicz – zapytany o refleksje po tych rozgrywkach, komentuje to w następujący sposób:

- Jestem bardzo zadowolony z chłopaków. Podczas losowania nie trafiliśmy najlepiej - znaleźliśmy się z grupie „śmierci” z Krakowem i Andrychowem. Gdybyśmy mieli więcej szczęścia i trafilibyśmy do drugiej grupy, to walczylibyśmy o 3 miejsce, a zajęlibyśmy co najmniej 4. Gratuluję zawodnikom występu. Fakt, że znaleźliśmy się na piątym miejscu w województwie małopolskim to naprawdę duże osiągnięcie. Cały sezon siatkarski w naszym Gimnazjum oceniam za udany. Nasi siatkarze i siatkarki w kategoriach: młodzik, mło-

dziczki, kadeci dobrze zaprezentowali się w lidze. Gratuluję oczywiście drużynie z Krakowa i życzę zwycięstwa i tytułu Mistrza Polski!

Gimnazjum Społeczne im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej reprezentowali:

1. Damian Mech – przyjmujący (kapitan)
2. Radosław Marzec – przyjmujący
3. Kamil Kącki – rozgrywający
4. Piotr Grochot – atakujący
5. Dominik Wójcik – środkowy
6. Krzysztof Kalisz – środkowy
7. Bartosz Kuklicz – libero
8. Piotr Zamojski – rozgrywający
9. Jakub Kutyla – środkowy
10. Jakub Dąbroś – środkowy
11. Michał Ruśniak – przyjmujący
12. Paweł Zięba – przyjmujący

Trener: Tomasz Donatowicz

Asystent Trenera: Paweł Czyż

SZACHOWA MOZAIKA

STANISŁAW TURECKI

Goniec Staniątki

KROK DO SUKCESU

Pięć dni w komnatkach niepołomickiego zamku trwała rywalizacja szachistów o prymat w turniejach z cyklu „Krok do sukcesu”.

Jak zwykle, przyjezdni zachwyceni byli wystrojem sal, gościnnością organizatorów oraz infrastrukturą otoczenia, tanim zakwaterowaniem i smacznymi posiłkami w hotelu Niepołomice. Turniej odbył się dzięki finansowemu zaangażowaniu samorządów: Gminy Niepołomice i Powiatowi Wielickiemu oraz FHU państwa Gaców z Niepołomic. W poszczególnych grupach wiekowych triumfowali, zabierając ze sobą puchary i nagrody finansowe:

DZIEWCZĘTA ur. w roku 2008 i młodsze:

- 1/ Kudelska Weronika (Kraków)
- 2/ Feliks Agnieszka (UKS Goniec Staniątki)
- 3/ Popiel Martyna (Chrzanów)

CHŁOPCY ur. w roku 2008 i młodszy:

- 1/ Wolak Maciej (KKSz Kraków)
- 2/ Wnuk Piotr (UKS Goniec Staniątki)
- 3/ Hubert Zięba (Lotnik Mielec)

DZIEWCZĘTA ur. w latach 2007-2006

- 1/ Weronika Zabrzańska (Hetman Koronny Trzebinia – aktualna MP do lat 10)
- 2/ Klaudia Bar (KKSz Kraków)
- 3/ Gabriela Łabędź (Gambit Tarnowiec)

CHŁOPCY ur. w latach 2007-2006

- 1/ Wnęk Filip (UKS Goniec Staniątki)
- 2/ Bartłomiej Cichorz (KSOS Kraków)
- 3/ Paweł Wojtyła (MKS MOS Wieliczka)

DZIEWCZĘTA ur. w latach 2005-2002

- 1/ Klima Julia (UKS Goniec Staniątki)
- 2/ Kowalczyk Barbara (Korona Kraków)
- 3/ Brygida Batko (UKS Magnus Rzezawa)

CHŁOPCY ur. w latach 2005-2002

- 1/ Andrzej Kulesza (TS Wisła Kraków)
- 2/ Piotr Surma (KKSz Kraków)
- 3/ Zborowski Paweł (TS Wisła Kraków)

TURNIEJ KLASYFIKACYJNY - DZIEWCZĘTA:

- 1/ Budkiewicz Magdalena (UKS Goniec Staniątki)
- 2/ Ślusarczyk Milena (Hetman Koronny Trzebinia)
- 3/ Misiewicz Natalia (UKS Goniec Staniątki)

TURNIEJ KLASYFIKACYJNY - CHŁOPCY:

- 1/ Wojciech Krawczyk (MKS MOS Wieliczka)
- 2/ Śmietana Jakub (UKS Goniec Staniątki)
- 3/ Tomasz Pietrzak (MLKSz Myślenice)

POWIATOWY, KOEDUKACYJNY TURNIEJ KLASYFIKACYJNY:

31 marca miał miejsce w Niepołomicach turniej klasyfikacyjny, w którym grali zawodnicy z kategoriami: czwarta i niższymi. Zwyciężył Jeremi Torój (Węgrzce Wielkie), który wyprzedził Mateusza Woronia (MKS MOS Wieliczka) i Kacpra Więckowskiego (UKS Goniec Staniątki). Zwycięzca zdobył normę na czwartą kategorię szachową. Z kolei piątą kategorię wywalczyła debiutantka - Mirek Kamila (Wola Batorska).

GMINNY TURNIEJ DLA POCZĄTKUJĄCYCH:

1 kwietnia, swój pierwszy turniej rozegrały dzieci z terenu gminy Niepołomice, które rozpoczęły naukę gry w szachy w bieżącym roku szkolnym

w ramach projektu „szachy w szkole”. Czołowe miejsca i swoje pierwsze puchary wywalczyli:

DZIEWCZĘTA:

- 1/ Feliks Agnieszka (Staniątki)
- 2/ Wilk Gabriela (Wola Batorska)
- 3/ Zofia Klima (Staniątki)

CHŁOPCY:

- 1/ Mateusz Mitoń (Niepołomice)
- 2/ Mateusz Cichoń (Zabierzów Bocheński)
- 3/ Jakub Sieradzki (Wola Batorska).

Przy tej okazji, gratulujemy nauczycielkom, które przygotowywały dzieci do gry. Podstawowe zasady zostały należycie przekazane i sędziowie nie mieli większych problemów. Różnie było z logiką i wybieraniem najwartościowszych posunięć, ale tego elementu można i trzeba się uczyć do późnej starości.

DO TRZECH RAZY...

W dniach 15-23 kwietnia odbywały się w Suwałkach Mistrzostwa Polski junierek do lat 12. Kolejny pechowy start zaliczyła Magdalena Budkiewicz (UKS Goniec Staniątki). Po raz trzeci z rzędu, w mistrzowskim turnieju, w ostatniej rundzie spotykała się ze swoją rywalką - Magdaleną Haradzińską (Viktoria Kielce) i za każdym razem przegrywała. Jest to o tyle bolesne doświadczenie, że Magda cały czas zajmowała medalową pozycję, a ostatnia przegrana spychała ją na dalsze miejsca. W Suwałkach była ósma, co jest dobrym wynikiem, potwierdzającym przynależność do krajowej czołówki.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

MAREK BURDA
MKS Spartakus

Piękna sceneria niepołomickiej Puszczy, gdzie na co dzień można spotkać wiele biegających osób, jest wspaniałym miejscem do rozgrywania zawodów biegowych. W tym miejscu MKS Spartakus zorganizował kolejne zawody w ramach rywalizacji o miano Najbardziej Usportowionej Szkoły w sztafetowych biegach przełajowych.

W pięknej słonecznej pogodzie dziewięcioosobowe drużyny miały do przebiegnięcia dziewięć okrążeń (dla każdej z dziewcząt to ok. 600 m, a dla chłopców ok. 1000 m). Sztafety składały się z trzech osób

z klasy czwartej, trzech z piątej i trzech z szóstej.

Rywalizację wśród dziewcząt wygrała drużyna z Podłęża, która okazała się najszybsza osiągając czas 17,19 min i o kilkanaście sekund wyprzedziła drużynę SP Niepołomice (17,33 min) oraz SP Zakrzów (18,32).

W sztafecie chłopców wygrała ekipa z SP Niepołomice 33,19 min wyprzedzając SP Podłęże (34,44 min) i SP Zakrzów (38,08).

Po dwie najlepsze drużyny uzyskały awans do zawodów powiatowych. Tam też liczymy na dobre wyniki.

PNĄ SIĘ W GÓRĘ

MAGDALENA GODYŃ
nauczyciel j. polskiego w Gimnazjum w Woli Batorskiej

W sobotę 11. kwietnia odbyło się oficjalne otwarcie ścianki wspinaczkowej w Gimnazjum Społecznym im. Lady Sue Ryder w Woli Batorskiej. Goście, którzy przybyli w sobotę do gimnazjum w Woli Batorskiej, mogli podziwiać nową ściankę wspinaczkową zamontowaną na jednej ze ścian sali gimnastycznej, a także – może przede wszystkim – spróbować swoich sił w tym niełatwym sporcie. Chętnych nie brakowało: wspinali się dorośli, wspiniała się młodzież, wspinali się również najmłodsi, którzy przybyli na spotkanie ze swoimi rodzicami. Mimo iż wydarzenie stało się przede wszystkim świętem sportu i zdrowej rywalizacji, nie zabrakło elementów uroczystych. Trudno byłoby zrezygnować z oficjalnego przecięcia wstęgi, choć tym razem było nietypowo. Wstęga rozwieszona została na samym szczycie ścianki, a prze-

cięcia dokonali uczniowie gimnazjum, którzy wspięli się na górę wyposażeni w nożyczki. Oczywiście wszystko odbyło się pod czujnym okiem przeszkolonych opiekunów, którzy zaprezentowali zebranym profesjonalny sprzęt oraz techniczne aspekty wspinaczki i sztukę asekuracji. Po odpowiednim przeszkoleniu każdy mógł sprawdzić samego siebie, swoją kondycję, ale też precyzję, wytrzymałość i siłę woli. Wszyscy mogli także spróbować tortu w kształcie ścianki.

Wydarzenie miało na celu nie tylko zaprezentowanie nowej atrakcji sportowej, ale przede wszystkim promocję interesującej aktywności ruchowej. Ścianka wspinaczkowa cieszy się dużym zainteresowaniem uczniów i jest niebanalną propozycją spędzenia wolnego czasu, z której gimnazjaliści regularnie korzystają.

Do wypróbowania ścianki wspinaczkowej zapraszamy też osoby spoza szkoły. W soboty w godzinach od 9.00 do 15.00. Aby skorzystać z zajęć na ściance wspinaczkowej należy zarezerwować sobie miejsce tel. 012 2815188 lub 505 445 004. Wymagany strój sportowy. Na miejscu zapewniamy niezbędny sprzęt wspinaczkowy! Mamy również uprząż wspinaczkowe dla dzieci.

MODELARZE W KOPALNI W BOCHNI

MARIA STRZELEC
instruktor w Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

W niedzielę, 22 marca, przed szybem Campi zebrał się niezły tłumek. Przyjechali zawodnicy z najbardziej odległych zakątków Polski, m.in. z Krosna, Gliwic, Białogostku, byliśmy też my, reprezentanci pracowni modelarskiej Domu Kultury w Zabierzowie Bocheńskim. W niezwykle scenerii podziemi kopalni soli w Bochni zostały rozegrane zawody halowych modeli latających.

Po miłym powitaniu organizatorzy zaprosili wszystkich do jazdy windą na głębokość 250 metrów. Znajduje się tam długa na 280 metrów komora Ważyn, w której rozegrane zostały zawody. Zanim doszło do rywalizacji konkursowej przewodnicy objaśnili, gdzie można się poruszać bezpiecznie, po czym wszyscy zabrali się do regulacji modeli. Miejsce do rzutów modelami to niewielka nisza.

Warunki techniczne pomieszczenia wskazywały, że rywalizacja będzie zacięta, ale również wyrównana. Do łukowatego stropu nietrudno było dorzucić, więc nawet młodzicy mogli rywalizować z seniorami. Czasu na trening było wystarczająco dużo,

aby ustawić odpowiednio modele. Niektórzy podekscytowani, inni lekko przestraszeni, z oznakami tremy przystąpili do wykonania pierwszych rzutów. Pozostali bacznie obserwowali konkurentów. Debiutanci, tacy jak my, nie mieli respektu dla bardziej zaawansowanych zawodników, o czym świadczą wyniki.

W kategorii młodzików, czyli zawodników do lat 14, a było ich kilkudziesięciu, mamy dwa piąte miejsca. Zdobyli je w grupie chłopców Marcin Ostachowicz oraz dziewcząt Julia Gawłowska. W grupie seniorów startował również instruktor naszych modelarzy, Krzysztof Gawłowski. Wszyscy zdobyli cenne doświadczenie. W zawodach brało udział ponad 60 uczestników.

Dodatkowym atutem pobytu w kopalni było kilkugodzinne jedowanie organizmu oraz możliwość poznania części historii bocheńskiej kopalni.

Organizatorami zawodów byli Małopolskie Stowarzyszenie Modelarzy Lotniczych w Bochni, Klub Modelarstwa Lotniczego im. Dywizjonu 316 w Bochni oraz Kopalnia Soli Bochnia.



Zapraszamy do korzystania z kompleksu boisk

ORLIK w Woli Batorskiej

(PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ)

Możliwość gry: w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, tenisa ziemnego.

Nowe rozgrywki: Amatorskie Turnieje Piłki Nożnej

Pełna oferta: facebook.com/orlik.wolabatorska



Serdecznie zapraszamy do poznania i skorzystania z oferty domów kultury gminy Niepołomice.

Dom Kultury w Woli Zabierzowskiej

tel. 12 251 30 05

dk.wzabierzowska@kultura.niepolomice.pl

Pogawędki przy szydełku	pn, godz. 13.30-15.30
Spotkania Koła Gospodyń Wiejskich	pn, godz. 15.30-17.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 18.15-19.15
Taniec Ludowy dla dzieci	wt, godz. 13.30-15.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	wt, godz. 14.00-18.00
Spotkania przy gitarze	wt, godz. 18.00-20.00
Próba grupy śpiewaczej Wolańska Muza	śr, godz. 15.00-17.00
Próba Kapeli ludowej Wolarie	śr, godz. 18.00-20.00
Próba teatralna dla młodzieży (ustalone grupy)	śr, godz. 17.00-19.00
Warsztaty rękodzieła artystycznego - sutasz	II i IV czw, godz. 14.00-15.30
Indywidualne warsztaty gry na instrumentach; pianino, akordeon	czw, godz. 13.30-17.00
Próby teatralne dla dzieci i młodzieży (wszyscy)	czw, godz. 17.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	pt, godz. 14.00-18.00
Próby Kapeli Ludowej Wolarie	pt, godz. 18.00-20.00
Komputery	w godz. pracy placówki do godz. 18.00
Tenis stołowy, piłkarzyki	w godz. pracy placówki z wyłączeniem godz. zajęć w dużej sali

Dom Kultury w Zabierzowie Bocheńskim

tel. 12 281 68 55

dk.zabbochenski@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca dla dzieci 6-10 lat	pn, godz. 12.30-14.30
Klub Pętka czyli pracownia krawiectwa amatorskiego	pn, godz. 12.30-14.00
Komputery	pn, godz. 15.00-18.00
Tańce w kręgu 50+	pn, godz. 19.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla uczestników 8-9 lat	wt, godz. 12.30-13.30
Pracownia modeli latających	wt, godz. 14.00-16.00
Komputery	wt, godz. 16.00-19.00
Klub Kobiety Aktywnej	wt, godz. 19.00-20.00
Ośrodek Wsparcia Seniora	śr, godz. 12.00-16.00
Grupa śpiewacza Zabieranie	śr, godz. 16.00-18.00
Warsztaty rękodzieła dla młodzieży i dorosłych	II i III śr m-ca, godz. 18.00-20.00
Komputery	czw, godz. 12.00-14.00
Warsztaty rękodzieła dla seniorów	czw, godz. 13.00-15.00
Warsztaty plastyczne dla uczestników 6-9 lat	czw, godz. 11.45-12.30
Warsztaty plastyczne dla młodzieży powyżej 10 lat	czw, godz. 12.40-15.00
Klub Kobiety Aktywnej	czw, godz. 19.00-20.00
Komputery	pt, godz. 12.00-15.00
Pracownia modeli latających	pt, godz. 13.30-15.00
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 6-10 lat	pt, godz. 15.30-16.45
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki 11-18 lat	pt, godz. 17.00-19.00

Dom Kultury w Woli Batorskiej

tel. 12 281 60 03

dk.wbatorska@kultura.niepolomice.pl

Spotkania Grupy śpiewaczej Nasza Wola	pn, godz. 9.00-12.00
Zabawy rytmiczne dla dzieci 3+	pn, godz. 15.30-14.15
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	pn, godz. 17.00-20.00
Spotkania ze sztuką – warsztaty plastyczne dla dzieci	wt, godz. 15.30-17.00
Kreatywne spotkania z decoupage	5i 19 maj, wt, godz. 17.30-19.30
Spotkania Grupy śpiewaczej Nasza Wola	śr, godz. 9.00-12.00
Zajęcia świetlicowe	śr, godz. 13.00-15.00
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	śr, godz. 17.00-20.00

Warsztaty baletu klasycznego	czw, godz. 16.30-17.30
Warsztaty robotyki	14 i 28 maj czw, godz. 17.30-19.30
Indywidualna nauka gry na pianinie	pt, godz. 15.30-17.45
Indywidualna nauka gry na gitarze	pt, godz. 17.45-20.00
Spotkanie młodzieży tańczącej taniec nowoczesny	pt, godz. 17.30-20.00
Tenis stołowy	w godz. pracy placówki z wyłączeniem godz. zajęć stałych w dużej sali

Dom Kultury w Ochmanowie

tel. 12 281 83 24

dk.ochmanow@kultura.niepolomice.pl

Klub miłośników gier planszowych i edukacyjnych	pn, godz. 15.00-17.00
Wieczór Seniora	pn, godz. 16.00-18.30
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci – zabawy taneczne, plastyka, czytanie bajek	pn, godz. 17.00-18.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci od 4 r.ż.	śr, godz. 16.00-17.10
Warsztaty kulinarne dla dzieci	I i III środa, godz. 15.30-17.30
Pomoc w nauce	czw, godz. 16.30-18.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 18.30-19.30
Spotkanie KGW	II i ostatni piątek m-ca, godz. 18.00
Warsztaty plastyki użytkowej dla młodzieży i dzieci	pt, godz. 15.30-17.00
Na sportowo i nie tylko	pt, godz. 17.00-19.00
Kawiarenka internetowa	codziennie godz. 15.00-19.00
Tenis stołowy	codziennie godz. 16.00 – 19.00

Dom Kultury w Staniątkach

tel. 12 281 82 57

dk.staniatki@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty budowania i programowania robotów - „Robotyka” od 5 r.ż. Grupa I	1 i 3 pn m-ca, godz. 16.30 - 18.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pn, godz. 19.30-20.30
Warsztaty budowania i programowania robotów - „Robotyka” od 5 r.ż. grupa II	1 i 3 wt, m-ca godz. 16.30 – 18.30
Warsztaty tańca baletowego grupa starsza	wt, godz. 15.30-16.15
Formacja marszowo-taneczna Mażoretki	wt, godz. 16.15-17.45
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 14.45 -17.15
Warsztaty gry na pianinie	wt, godz. 17.15-18.00
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 18.00-18.45
Warsztaty gry na pianinie	wt, godz. 18.45-19.30
Warsztaty gry na gitarze	wt, godz. 19.30-20.40
Warsztaty tańca baletowego grupa młodsza	wt, godz. 17.45-18.30
Warsztaty rękodzieła artystycznego – przenoszenie obrazu na materiał i stały podkład (transfer) ciąg dalszy tematu	12 maja godz.18.00 (wtorek)
Warsztaty muzyczno-taneczne dla dzieci 3+	śr, godz. 16.30-17.15
Spotkania ze sztuką – warsztaty dla dzieci	czw, godz. 13.00-14.30
Spotkania ze sztuką – warsztaty dla młodzieży	czw, godz. 14.30-16.00
Akademia decoupage pasta 3 D – kontynuacja tematu	21 maj, godz. 18.00 (czwartek)
Tańce Świata 50 +	czw, godz. 17.00-18.00
Rodzinne warsztaty przy ceramice	28 maj, godz. 18.00 (czwartek)
Warsztaty tańca nowoczesnego – dzieci	pt, godz. 16.15-17.15
Warsztaty tańca nowoczesnego – młodzież	pt, godz. 17.15-18.15

Dom Kultury w Zagórze

tel. 12 281 80 52

dk.zagorze@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty tańca ludowego ZPiT Mali Zagórzanie	pn, godz. 18.00-20.00
Warsztaty tańca ludowego ZPiT Zagórzanie	pn, godz. 20.00-22.00
Warsztaty kulinarne dla dzieci kl 1-3	wt, godz. 16.00 -17.30

Nordic Waking	wt, godz. 19.00-20.00
Rytmika dla dzieci	śr, godz. 15.30-16.30
Warsztaty teatralne dla dzieci	śr, godz. 16.00-17.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	śr, godz. 19.00-20.00
ZPiT Zagórzanie warsztaty wokalne-emisja głosu	śr, godz. 19.15-20.15
Warsztaty tańca ludowego ZPiT Zagórzanie	śr, godz. 20.15-22.15
Zajęcia świetlicowe	czw, godz. 16.00-17.00
Język angielski dla dzieci	czw, godz. 17.00-18.00
Nordic Waking	czw, godz. 19.00-20.00
Spotkania ze sztuką dla dzieci i młodzieży	pt, godz. 15.00-16.30
Warsztaty kulinarne dla dzieci kl 4-6	pt, godz. 16.30-18.00
Klub ochrony tradycji staropolskich	pt, godz. 19.00-20.30
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	pt, godz. 19.00-20.00
Tenis stołowy	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Dom Kultury w Słomirowie

tel. 12 281 93 63

dk.słomirow@kultura.niepolomice.pl

Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	pn, godz. 14.00-15.30
Zajęcia plastyczne dla dzieci młodszych i starszych	pn, godz. 16.00-19.00
Pomoc w nauce, zabawy z ortografią	wt, godz. 15.00-17.30
Gry planszowe, zabawy sportowo-muzyczne	wt, godz. 17.30-18.30
Gry i zabawy dla dzieci (łamiągówki, kalambury)	śr, godz. 14.00-15.30
Gry planszowe, zajęcia w terenie	śr, godz. 15.30-17.00
Zabawy rytmiczno-muzyczne dla dzieci	śr, godz. 17.30-18.15
Gry i zabawy sportowe, gry planszowe	czw, godz. 14.30-16.00
Gry planszowe, zabawy różne	czw, godz. 16.00-18.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 19.30 – 20.30
Taniec nowoczesny, hip-hop dla dzieci	pt, godz. 15.00-16.00
Zajęcia świetlicowe, zabawy dowolne	pt, godz. 16.00-18.00
Taniec nowoczesny, hip-hop dla młodzieży	pt, godz. 18.30-19.30
Wypożyczanie książek	codziennie w godz. pracy placówki
Kawiarenka komputerowa	codziennie w godz. pracy placówki
Tenis stołowy, piłkarzyki	wt, godz. 18.30-20.00 śr, godz. 18.30-19.30 czw, godz. 18.00-19.00

Dom Kultury w Zakrzowie

tel. 12 281 93 66

dk.zakrzowiec@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty gry na keyboardzie	pn, godz. 14.00-15.00
Warsztaty rysunku dla dzieci starszych	pn, godz. 15.30-17.00
Magia farb - warsztaty plastyczne dla dzieci	pn, godz. 17.15-18.45
Ze sztuką na Ty- historia sztuki dla najmłodszych	wt, godz. 16.30-17.45
Gry i zabawy edukacyjne	wt, godz. 18.30-19.00
Pilates	wt, godz. 18.30-19.20
3D – tworzenie różnorodnych form przestrzennych	I - III środa m-ca, godz. 16.30-18.30
Warsztaty decoupage	II i IV środa m-ca, godz. 16.30-18.30
Magia farb - warsztaty plastyczne dla dzieci	pt, godz. 16.30 - 17.00
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci – czytanie bajek i przygotowywanie ich inscenizacji	pt, godz. 16.00-17.30
Czas na Kobiety	pt, godz. 17.30-19.30
Podstawy zycia – zajęcia dla dzieci i młodzieży	sb, godz. 10.00-11.00
Poznajemy nowe smaki – zajęcia kulinarne	sb, godz. 11.00-12.30
Gry i zabawy edukacyjne	Sb, Godz. 12.30- 13.30
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy placówki
Siłownia oraz tenis stołowy	codziennie w godz. pracy placówki
Kafejka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Dom Kultury w Zakrzowie

tel. 12 281 80 33

dk.zakrzow@kultura.niepolomice.pl

Warsztaty baletu klasycznego dla dzieci 4+	pn, godz. 16.00-17.00
Formacja taneczna mażorettek	pn, godz. 17.00-19.00
Ośrodek Wsparcia Seniorów	pn, godz. 16.00-20.00
Warsztaty plastyczne dla dzieci młodszych	wt, godz. 12.30-13.30
Warsztaty plastyczne dla dzieci starszych	wt, godz. 13.30-14.30
Klub Babskie pogaduchy	wt, godz. 17.00-19.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	wt, godz. 18.00-19.00
Warsztaty taneczne dla dzieci młodszych	śr, godz. 11.30-13.00
Warsztaty rękodzieła – szydełkowe wariacje	śr, godz. 12.45-15.00
Gałąnkowy świat – uczymy się szyć	śr, godz. 15.30-17.00
Zabawy rytmiczne dla dzieci 3+ zapisy	śr, godz. 18.00-18.45
Warsztaty bibułkarstwa dla dzieci młodszych	czw, godz. 12.30-13.30
Wyczarowane z papieru – zajęcia dla dzieci starszych	czw, godz. 13.30-14.30
Ośrodek Wsparcia Seniorów	czw, godz. 16.00-20.00
Aerobik dla dziewcząt i kobiet	czw, godz. 18.00-19.00
Gry i zabawy świetlicowe	pt, godz. 12.30-15.00
Warsztaty baletu klasycznego dla dzieci 7+	pt, godz. 13.30-14.30
Tenis stołowy	pt, godz. 15.00-17.00
Dekoratornia	II i IV pt m-ca godz. 18.00
Kawiarenka internetowa	piątek - godz. 17.00-19.00

Świetlica Kultury w Podgrabiu

tel. 12 281 32 64

dk.podgrabie@kultura.niepolomice.pl

Tenis stołowy, szachy i inne gry stolikowe	wt, godz. 17.00-18.00
Spotkania KRIE (drugi i czwarty wtorek miesiąca)	wt, godz. 18.00-19.00
NordicWalking	wt, godz. 18.00
Gry i zabawy sprawnościowe dla dzieci	śr, godz. 14.00-15.00
Malowanki dla przedszkolaków	śr, godz. 15.00-16.00
Warsztaty bibułkarstwa decoupage dla dorosłych	czw, godz. 15.00-17.00
Gry i zabawy sprawnościowe dla dzieci	pt, godz. 14.00-15.00
Warsztaty plastyczne i manualne dla dzieci i młodzieży	pt, godz. 15.00-17.00
Tenis stołowy	pt, godz. 17.00-18.30
NordicWalking	pt, godz. 18.00
Kawiarenka internetowa	codziennie w godz. pracy placówki

Filia Niepolomice Jazy

Tenis stołowy	pn, godz. 14.15-18.00
Siłownia	pn, godz. 14.15-18.00
Piłka siatkowa	pn, godz. 14.15-18.00
Karate kyokushin	pn, godz. 18.00-20.00
Warcaby, szachy	wt, godz. 14.15-15.15
Koszykówka	wt, godz. 15.30-17.30
Siłownia	wt, godz. 16.00-18.00
Zajęcia na basenie	śr, godz. 15.00-18.00
Siłownia	czw, godz. 14.15-16.15
Halowa piłka nożna	czw, godz. 16.00-18.00
Zajęcia artystyczno-plastyczne	czw, godz. 16.00-17.00
Piłka ręczna	pt, godz. 14.15-15.15
Siłownia	pt, godz. 15.30-18.00
Halowa piłka nożna	pt, godz. 17.00-18.00

Klub Kultury w Suchorabie

tel. 12 284 05 57

dk.suchoraba@kultura.niepolomice.pl

Klub Malucha	pn, godz. 10.30-13.30
Zabawy rytmiczne dla najmłodszych	pn, godz. 13.30-14.15
Zajęcia świetlicowe, gry i zabawy	pn, godz. 14.15-15.30
Klub Malucha	wt, godz. 10.00-13.00

Grupa teatralna Promyczek	wt, godz. 13.00-14.00
„Książka – mój przyjaciel” Wspólne czytanie bajek i wierszy.	wt, godz. 14.00-15.30
Klub Malucha	śr, godz. 10.00-13.00
Nordic Walking	śr, godz. 19.00-20.00
„Gadu-gadu” – wieczór w damskim gronie	śr, godz. 20.00-21.00
Klub Malucha	czw, godz. 10.00-13.00
Język angielski dla dzieci starszych	czw, godz. 13.45-14.45
Automatyka i robotyka dla dzieci i młodzieży	każdy 2 czw m-ca trwają zapisy
Klub Malucha	pt, godz. 11.00-13.00
Warsztaty rękodzieła artystycznego	28 maja godz. 16.30
Punkt wypożyczania książek	codziennie w godz. pracy
Komputery	codziennie w godz. pracy

Dom Kultury w Chobocie

tel. 502 036 928

dk.chobot@kultura.niepolomice.pl

Szkoła gitarowa	pn, godz. 16.00-17.00
Próba zespołu Chobot Blues Band	pn, godz. 17.00-20.00
Pracownia modelarska	wt, godz. 15.00-17.00
Studio Piosenki/ Studio Nagrań	wt, godz. 17.00-19.00
Szkoła gitarowa	śr, godz. 16.00-20.00
Tenis stołowy	czw, godz. 16.00-18.00
Warsztaty muzyczne/Studio Nagrań	czw, godz. 18.00-20.00
Szkoła gitarowa	pt, godz. 16.00-20.00
Zajęcia fitness - Nordic Walking na terenie Puszczy Niepołomickiej	wg ustaleń tel. 530 040 116
Spotkania Klubu Seniora	III nd m-ca

Dom Kultury INSPIRO w Podłężu

tel. 664453071

www.inspiro.org, biuro@inspiro.org, beata@inspiro.org

Joga (warsztaty bezpłatne)	pn, godz. 9.00-10.00
Dziecięca matematyka, 5 lat	pn, godz. 14.30-15.30
Dziecięca matematyka, 6 lat	pn, godz. 16.20-17.20
Warsztaty teatralne, szkoła podstawowa	pn, godz. 16.15-17.15
Warsztaty teatralne, młodzież (warsztaty bezpłatne)	pn, godz. 17.30-19.00
Zajęcia dla maluszków, 2 lata	pn, godz. 17.00-18.00
Zajęcia dla maluszków, 3 lata	pn, godz. 18.15-19.15
W trampkach po mapie, 5-6 lat	wt, godz. 14.30-15.30
W trampkach po mapie, 7-10 lat	wt, godz. 15.45-16.45
Do trzech razy sztuka, 7-10 lat	wt, godz. 16.15-17.15
Cztery pory sztuki, 4 lata	wt, godz. 17.30-18.30
Robotyka, 6-7 lat	wt, godz. 15.45-16.45
Robotyka i Elektronika, 8-10 lat	wt, godz. 17.00-18.30
Robotyka i Elektronika, 11 lat	wt, godz. 18.30-20.00
Under Construction, 5-6 lat	śr, godz. 16.15-17.15
Under Construction, 7-8 lat	śr, godz. 17.30-18.30
Level Up, maluszki z rodzicami	śr, godz. 11.30-12.15
Level Up, 5-6 lat	śr, godz. 14.15-15.00
Balet 4 lata	pt, godz. 15.15-16.00
Balet 5 lat	śr, godz. 15.15-16.15
Balet 6-7 lat	śr, godz. 16.15-17.15 pt, godz. 16.00-17.00
Balet 5-6 lat	śr, godz. 17.15-18.15 pt, godz. 17.00-18.00
Balet 8-13 lat	śr, godz. 18.15-19.15 pt, godz. 18.00-19.15
Taniec współczesny, szkoła podstawowa	śr, godz. 19.15-20.15
Patchwork, dorośli (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 17.15-19.15
Patchwork, dorośli (warsztaty bezpłatne)	śr, godz. 19.30-21.30
Historia czwartego kąta, architektura dla dzieci 5-6 lat	czw, godz. 16.30-17.30
Historia czwartego kąta, architektura dla dzieci 7-12 lat	czw, godz. 17.45-18.45

Karate, Akademia Karate Tradycyjnego Niepołomice	czw, godz. 15.00-16.00
Pięć czwartych, dzieci 2-3 lata, z rodzicami	czw, godz. 16.15-17.00
Rodzinna robotyka, warsztaty rodzinne	czw, godz. 18.00-19.30
Patchwork, dorośli (warsztaty bezpłatne)	czw, godz. 17.15-19.15
Patchwork, dorośli (warsztaty bezpłatne)	czw, godz. 19.30-21.30
Under Construction, gimnazjaliści	pt, godz. 15.15-16.00
Under Construction, 9-11 lat	pt, godz. 16.45-17.45

Małopolskie Centrum Dźwięku i Słowa

tel. 12 357 34 65

e-mail:kontakt@mcdis.pl

nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	pn, godz. 13.00 - 20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	pn, godz. 13.00-20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	pn, godz. 16.00-20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	pn, godz. 14.00-20.00
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	pn, godz. 13.00-13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	pn, godz. 14.00-14.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. VI)	pn, godz. 15.00-15.45
joga zdrowy kręgosłup + dla kobiet w ciąży	pn, godz. 17.00-17.55
joga początkujący	pn, godz. 18.00- 18.55
joga ogólna	pn, godz. 19.00-20.15
PILATES + joga (zajęcia o poranku)	wt, godz. 8.30-9.30
nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	wt, godz. 13.00-20.00
zajęcia wokalne (indywidualne)	wt, godz. 14.00-20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	wt, godz. 14.00-20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	wt, godz. 14.00-20.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 12.50-13.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	wt, godz. 13.45- 14.30
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	wt, godz. 14.40-15.25
zabawy z dźwiękiem, (zajęcia gordonowskie dla najmłodszych)	wt, godz. 17.00-18.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. V)	śr, godz. 14.00-14.45
zajęcia wokalne (indywidualne)	śr, godz. 14.00-20.00
nauka gry na pianinie (indywidualne)	śr, godz. 14.00-20.00
nauka gry na gitarze elektrycznej (indywidualne)	śr, godz. 15.00-20.00
nauka gry na gitarze klasycznej, (zajęcia indywidualne)	śr, godz. 16.30-20.30
szachy	śr, godz. 14.30-18.00
taniec Break Dance (5-7 lat)	śr, godz. 16.00-16.55
taniec Break Dance (8-12 lat)	śr, godz. 17.00-17.55
joga początkujący	śr, godz. 18.00-19.00
joga ogólna	śr, godz. 19.00-20.15
Pilates + joga (zajęcia o poranku)	czw, godz. 8.30-9.30
gimnastyka dla seniorów	czw, godz. 9.45-10.45
zajęcia wyrównawcze (j. polski, kl. IV)	czw, godz. 12.45-13.30
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. III)	czw, godz. 13.45-14.30
zajęcia wokalne (indywidualne)	czw, godz. 14.00-20.00
nauka gry na perkusji (indywidualne)	czw, godz. 14.00-20.00
taniec MIX (7-9 lat)	czw, godz. 15.00-16.00
tańcowanie (rytmika + balet, 4-5 lat)	czw, godz. 16.10-17.10
taniec kreatywny (5-6 lat)	czw, godz. 17.15-18.15
taniec współczesny (9-12 lat)	czw, godz. 18.20- 19.35
taniec towarzyski dla dorosłych (pary)	czw, godz. 20.00-21.00
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. II)	pt, godz. 13.00- 13.45
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 13.50- 14.35
zajęcia wyrównawcze (j. angielski, kl. IV)	pt, godz. 14.40-15.25
szachy	pt, godz. 14.30-18.00
zajęcia plastyczne dla najmłodszych (5-7 lat)	pt, godz. 17.00- 18.00
nauka gry na rogu myśliwskim	pt, godz. 18.00-21.00

Tort na komunię

10 maja w Niepołomicach będą komunie, po rocznej przerwie. Tym razem przystępują do nich dzieci z klas trzecich. Wiadomo, podczas uroczystości komunijnych zarówno w kościele, jak i w domu dominujący jest kolor biały. Dotyczy to zarówno ubrań komunijnych dzieci, jak i dekoracji. Białe są również przygotowywane na tę okazję torty. Dlatego dziś Małgorzata Mahmoudi podpowie, jak przygotować komunijny tort. Zanim jednak zabierzecie się Państwo do pracy przygotować należy składniki na masę i... biszkopt, na który – jak na niedzielny rosół – każda pani domu ma własny przepis, z którego wszystko wychodzi na pewno i najlepiej.

Tort migdałowy



1 biszkopt (o średnicy 20,5 cm)

masa migdałowa:

- 200 g masła,
- 250 g cukru pudru,
- 1 jajko,
- sok z połowy cytryny,
- poł szklanki śmietany 18%,
- 100 g zmielonych migdałów,
- 15 kropelek olejku migdałowego,
- płatki migdałowe na wierzch tortu.

Masło miksujemy dokładnie z cukrem pudrem, wbijamy jajko i dalej miksujemy, dodajemy sok z cytryny. Na koniec wlewamy po trochu śmietanę, uważając żeby masło się nie zważyło. Gdy masa będzie gotowa dodajemy zmielone migdały i olejek migdałowy.

Masą przekładamy tort. Część masy zostawiamy do posmarowania całego tortu. Tort posypujemy płatkami migdałowymi.

Tort kokosowy



- 1 biszkopt kokosowy (o średnicy 20,5 cm),
- masa z białej czekolady:
 - 3 jajka,
 - 200 g cukru kryształ,
 - 200 g masła,
 - 100 g białej czekolady,
- wiórki kokosowe do pokrycia tortu.

Jajka ubijamy z cukrem na parze (10-15min), aż do powstania gęstej masy. Masę studzimy, cały czas miksując. Masło ucieramy na puch i dodajemy po łyżce chłodnej masy jajecznej.

Czekoladę rozpuszczamy na parze, wlewamy ją do masy i miksujemy. Gotową masę wkładamy do lodówki na godzinę.

Biszkopt przekładamy i pokrywamy cały tort masą oraz obkładamy wiórkami kokosowymi.

Życzymy udanych przygotowań i smacznego!

GAZETA NIEPOŁOMICKA

www.niepolomice.eu

Pismo należy do Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej.
Nakład: 5000 egz.

Wydawca: Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach
pl. Zwycięstwa 13, 32-005 Niepołomice

Adres redakcji: 32-005 Niepołomice,
ul. Zamkowa 5, tel. 12 250 94 50, faks 12 250 94 00
e-mail: joanna.kocot@niepolomice.com
gazeta.niepolomicka@gmail.com

Redaktor naczelna: Joanna Kocot

Kolportaż:
UMiG w Niepołomicach, tel. 12 250 94 50

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca, ponadto zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korektury oraz opatrywania ich własnym tytułem.

Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Skład i druk:

Drukarnia LEYKO Sp. z o.o. w Krakowie
e-mail: drukarnia@leyko.pl, www.leyko.pl



RUSZ makówką z Trzosem



POŁĄCZ KROPKI OD 1 DO 41 I ZOBACZ JAKI POWSTANIE RYSUNEK.



T	N	J	U	S	T	Y	N	A
R	M	E	L	A	U	E	D	J
Z	A	I	G	K	L	O	K	A
B	G	R	J	A	S	Z	A	N
A	D	L	U	C	E	K	Z	S
N	A	O	R	H	D	J	E	A
I	T	R	Z	O	S	E	K	N
E	L	A	S	G	C	U	G	I
O	K	J	U	S	I	H	D	A



W DIAGRAMIE UKRYTO 10 IMION. CZY POTRAFISZ ODNALEŹĆ WSZYSTKIE IMIONA W CIĄGU 5 MINUT. SŁOWA SĄ WPISANE POZIOMO, PIONOWO, UKOŚNIE:
TRZOSEK, LUCEK, ROCH, JUSTYNA
MAGDA, KAZEK, IGA, ANIA
LORA, NELA



Český Den
Dzień Republiki Czeskiej

24.dni
Niepołomice

22-24 maja

Enej

Formacja Chatelet

**Edward Dornowski ex
Czerwone Gitary**