Pokolenie Covid-19 ● Kompetencje miękkie ● Muzeum KL Plaszow
Przejścia z przejściami ● Znowu 3 grosze ● Jak się cieszyć Świętami

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 8 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny
Przekaż dalej!

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Na Kozłówce, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 03 (302) Rok XXVI Kraków marzec 2021

Drodzy Czytelnicy, w tym roku święta Wielkanocne wypadają w pierwszym tygodniu kwietnia, dlatego w marcowym numerze spieszymy złożyć życzenia:

Wszystkim nam zdrowia, nadziei i pogody ducha,
Zmartwychwstania tego, co w nas najlepsze! Alleluja!

REKLAMA

EKOLOGICZNA PRALNIA • MAGIEL
WODNO - CHEMICZNA Ponad 30 lat tradycji
PRANIE NA TELEFON (punkty przyjęć i odbioru): tel. 12 650 19 00; kom. 503 020 080
Nowosądecka 41A – tel. 12 650 19 00
Mitery 16 – tel. 503 43 03 47 • Malborska 63 – tel. 503 812 886
www.seco.krakow.pl
Heleny w agencji PKO, obok bud. nr. 4 – tel. 507 550 519
Jerzmanowskiego 14, przy pl. handlowym – tel. 503 020 080
Czynne: Pn.-Pt. 9-17, Sb. 9-15
USŁUGI KRAWIECKIE: skracanie, wszywanie zamków itp.
Poszukujemy lokalu na punkt pralniczy!
Podejmiemy współpracę w zakresie przyjmowania i wydawania prania!
USŁUGI PODSTAWOWE: GARDEROBA
- pościel, narzuty, obrusy, zasłony itp.
- pościel zdrowotna, merynosy
PRANIE SPECJALNE:
suknie ślubne, wieczorowe, komunijne, kołdry, poduszki, koce, narzuty.
PRANIE Z BARIERĄ HIGIENICZNĄ DLA PRZYCHODNI I GABINETÓW
PRANIE WSZELKIEGO RODZAJU DYWANÓW
Trzepanie i transport dywanów gratis przy usłudze powyżej 100 zł
Zapraszamy klientów indywidualnych, hotele, restauracje, przychodnie

POKOLENIE COVID-19

Co z nich wyrośnie?

Mija rok od momentu, kiedy nasze życie zmieniło się o sto osiemdziesiąt stopni. Każdy przystosowuje się do nowej rzeczywistości na swój sposób, niestety niektórzy nadal nie mogą sobie z nią poradzić. Wśród nich znalazło się wielu młodych ludzi, dopiero wkraczających w dorosłość, których przerosła sytuacja związana z pandemią.

W styczniu 2019 roku w „Wiadomościach" pisaliśmy o FOMO (z ang. „Fear of Missing Out" – lęk przed przegapieniem, pominięciem czegoś) w kontekście wzrostu znaczenia Internetu, smartfonów oraz mediów społecznościowych. Przytaczaliśmy między innymi słowa Alberta Einsteina: „Boję się dnia, w którym technologia zakłóci interakcje międzyludzkie". Dzisiaj jesteśmy wdzięczni za coraz to nowsze wynalazki technologiczne, gdyż dzięki nim interakcje międzyludzkie mogą w ogóle być możliwe.

Dla większości młodych ludzi konieczność korzystania z nowych technologii nie stanowi żadnego problemu – są do tego przyzwyczajeni. Gorzej bywa czasem z dostępem do komputera czy Internetu, zwłaszcza, jeśli kilkoro członków rodziny potrzebuje skorzystać z nich jednocześnie. Wielu osobom trudno było natomiast zaakceptować ograniczenia związane z pandemią, takie jak zakaz wychodzenia z domu, spotkań z rówieśnikami czy obowiązek noszenia maseczki.

Cd. na str. 3

MODNA ODZIEŻ UŻYWANA
RUSZA SEZON
WIOSNA LATO!
MODNE KURTKI, BOBMERKI,
KATANY, ODZIEŻ ROWEROWA!
KOLOROWA WIOSENNA
ODZIEŻ DLA KAŻDEGO!
Metka
DOSTAWY I PRZECENY NA STRONIE
www.metka-sklep.pl
Wola Duchacka Zachód
Kraków Ul.Beskidzka 30
Co 2-tygodnie NOWY TOWAR

PRZEWÓZ OSÓB
Autokary 8, 19, 30, 50, 60 osób
OBSŁUGUJEMY
• Przedszkola • Pogrzeby
• Szkoły • Transfery
• Wycieczki • Lotniska
• Śluby • Przewozy pracownicze
• Wesela • Kluby sportowe
krakowbus@op.pl
www.krakowbus.pl
Kraków, ul. Cechowa 122B
Adam 603 914 192 Łukasz 506 461 923

Publiczna Szkoła Podstawowa
RAJSKA SZKOŁA
Umów się na spotkanie z Dyrekcją Szkoły - zadbaj o przyszłość Twojego Dziecka.
ul. Tuchowska 113, 30-698 Kraków
tel.: 793 218 303 · mail: sekretariat@rajskaszkola.pl
Oferujemy:
· bezpłatną placówkę
· wysoki poziom nauczania
· kreatywną Kadrę Pedagogiczną
· opiekę psychologiczno-pedagogiczną
· bogatą ofertę zajęć pozalekcyjnych
· pomoc w dowozie Uczniów do szkoły i do domu
· wiele projektów, działań dla rozwoju pasji i zainteresowań Dzieci
· drugi język obcy od klasy 4
· kameralne klasy
· bezpieczeństwo
· piękne położenie
Ilość miejsc ograniczona!
Rekrutacja do Klasy 4 i 5 na nadchodzący rok szkolny 2021/2022.
Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą, poznaniem wizji, Kadry Pedagogicznej i Dyrekcji podczas spotkań indywidualnych.
Ilość miejsc ograniczona.
Decyduje kolejność zgłoszeń oraz spotkanie z Dyrekcją Szkoły.
Rajska Szkoła - są powody do dumy!
www.rajskaszkola.pl
Nasze projekty:
fit&fun
RAJskie STUDIO MUSIC&MOVIE
RAJSKIE RANCHO
English by Ann
UKS Szkoła Rajska
Rajska Szkoła Tańca
Rozwijamy się z myślą o Was!!!
Rajska Szkoła - Szkoła Podstawowa
Marcin Szewczyk
Rajska Szkoła

W CZYM ROBOT NIE ZASTĄPI CZŁOWIEKA?

Coraz bardziej przyzwyczajamy się do automatycznych rozwiązań, które nie wymagają kontaktu z drugą osobą. Do fryzjera czy lekarza możemy umówić się przez aplikację, problemy techniczne rozwiązujemy przy pomocy botów, zakupy z dostawą zamawiamy przez internet. Jest to wygodne, szybkie, a sytuacja pandemii oraz kierunek nowoczesnego świata - jeszcze bardziej proces automatyzacji przyspieszą. Będzie to także korzystne dla pracodawców, bo dzięki temu spadną koszty i nie będzie problemu z rekrutacją personelu. Jak zatem za 10 - 15 lat będzie można się odnaleźć na rynku pracy?

Nie od dziś specjaliści od zatrudnienia zwracają uwagę na wartość kompetencji miękkich. Niektórzy nawet prognozują, że już w 2030 roku będą to umiejętności obowiązkowe. Być może wtedy określenie „miękkie", kojarzące się z czymś słabym i mało znaczącym, zostanie zastąpione przez inne słowo, np. przez uniwersalne. Bo właśnie te umiejętności spowodują, że staniemy się niezwykle potrzebni w swojej pracy.

Czym są kompetencje miękkie, a czym twarde?

Umiejętności twarde to nauka wyniesiona ze szkoły czy studiów, której uczymy się z książek. Specjalistyczna wiedza, języki obce, prawo jazdy. Można je zmierzyć, a ich potwierdzeniem są dokumenty, dyplomy, tytuły, itp.

Umiejętności miękkie są trudne do zmierzenia, a ich poziom będzie wyznaczać Twoja skuteczność. Są to zdolności interpersonalne, komunikatywność, odporność na stres, dyplomacja, kreatywność, samodzielność w rozwiązywaniu problemów, elastyczność, umiejętność pracy w zespole, inteligencja emocjonalna, znajomość zasad negocjacji itd. Brzmi znajomo, ale wcale nie jest to łatwy temat. Są coraz bardziej poszukiwane na rynku pracy, bo łatwiej jest nauczyć kogoś kompetencji twardych, niż miękkich na wysokim poziomie. W dodatku było to zagadnienie niedoceniane i zaniedbywane przez lata. Gdy jednak przyjdzie nam współpracować z tak zwanym „trudnym klientem" lub mamy tylko jedną szansę na pozyskanie jakiegoś kontraktu - to takie osoby w każdym zespole są po prostu bezcenne. Takie cechy powinien mieć każdy dyrektor czy menadżer zarządzający grupą. Często jednak tak nie jest, więc właśnie wysokie kompetencje miękkie mogą naprawdę wyróżnić pracownika na tle innych.

Jak rozwijać umiejętności miękkie?

Oczywiście, niektórzy mają większe predyspozycje, a dla innych umiejętności interpersonalne mogą stanowić problem. W każdym przypadku warto rozwijać się w tym kierunku. Wiadomo, że w niektórych zawodach są one szczególnie istotne, jest to cały sektor usług, marketingu czy sprzedaży, ale nie tylko. Bardziej komunikatywny pracownik firmy budowlanej, czy programista, będą mogli liczyć na więcej klientów, albo wybierać tych, z którymi chcą współpracować, niż osoby zamknięte w sobie czy swoim świecie.

Jak rozwijać umiejętności miękkie?

- nastaw się na stały rozwój i poznawanie siebie. Nie chodzi tutaj wcale o perfekcjonizm, czy dążenie do doskonałości. Są to złudne określenia, które mogą prowadzić szybko do wypalenia i frustracji. Rozwój to poszerzanie kompetencji i większa świadomość.
- bądź aktywny - nie unikaj zabierania głosu na forum publicznym czy przygotowania prezentacji. Znajdź firmę czy organizację, w której możesz udać się na staż i zdobyć doświadczenie. Udzielaj się towarzysko - także w celu stworzenia sieci kontaktów. Zapisz się na szkolenie.
- poszukaj w internecie (np. you tube, facebook) bezpłatnych szkoleń lub filmów, które właśnie w dobie koronawirusa stały się bardzo popularne i łatwodostępne.
- czytaj, czytaj, czytaj - książki rozbudzają wyobraźnię, kreatywność, wzbogacają słownictwo, poszerzają horyzonty, uczą mistrzów nie tylko komunikacji werbalnej, ale i słowa pisanego. Korzystaj z tego. Czytaj nie tylko literaturę branżową, zaglądaj też do literatury pięknej. Nie zapominaj o gazetach i czasopismach.
- testuj - szukaj własnych, oryginalnych rozwiązań, testuj te, które polecają inni. Sama wiedza nie wystarczy, potrzebna jest praktyka.
- planuj - kompetencją miękką jest także sprawne zarządzanie czasem, planowanie celów, szukanie dróg do spełniania marzeń. Wyznacz sobie termin, do którego będziesz chciał osiągnąć swoje zamierzenia. Planowanie pozwoli Ci także na sprawniejsze godzenie różnych obowiązków, ale i wyznaczenie czasu tylko dla siebie.

Na koniec warto zauważyć, że kompetencje miękkie są przydatne nie tylko w sferze zawodowej, ale też w prywatnej. Dzięki nim możesz sprawniej porozumieć się z rodziną czy przyjaciółmi, ale także masz większe szanse na sprawne załatwienie sprawy w urzędzie czy w wielu innych, codziennych sytuacjach. Może już teraz coś takiego przychodzi Ci do głowy?

Paulina Polak

REKLAMA

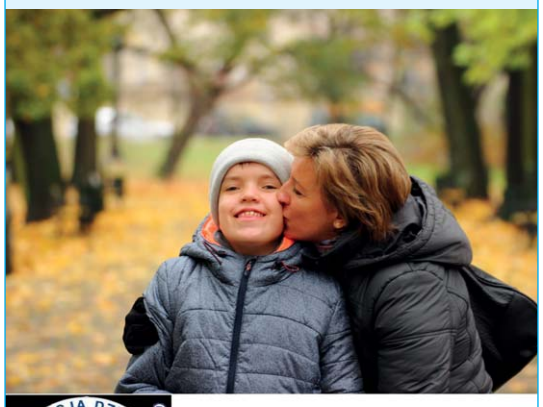
PANIE, PANOWIE!
TEATR „LEKKO Z GÓRKI"

działający w IX dzielnicy Łagiewniki - Borek Fałęcki bardzo Was potrzebuje. Szczególnie potrzebna jest OSOBA KTÓRA GRA NA INSTRUMENCIE.
Zapewniamy miłą atmosferę i niesamowite wrażenia.
NIE SIEDZ W DOMU
POKAŻ NA CO CIĘ STAĆ. ZGŁOŚ SIĘ!
CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE.
Inofrmacje i kontakt tel. 605 606 612

W kwietniu 2017 r. opublikowaliśmy artykuł „Z wizytą u Moniki". Problem dotyczy rodziny mieszkającej na os. Kurdwanów Nowy. Jeżeli ktoś z Państwa chciałby pomóc rodzinie pp. Ziętarskich, proszony jest o przekazanie wsparcia poprzez stronę Fundacji:

www. dzieciom.pl/podopieczni/24463
lub bezpośrednio na konto Moniki w Fundacji:
42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
tytułem: 24463 Ziętarska Monika darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Prośba o 1% podatku PIT na pomoc w zmaganiach z chorobą (MPS III C -choroba Sanfilippo) naszej Córki. Postępująca choroba coraz bardziej wyklucza Monikę, a co za tym idzie i nas, z normalnego życia...



Prosimy o pomoc w walce z chorobą (MPS III C) naszej Córki – Jej uśmiech za Wasz 1% podatku PIT

KRS 0000037904
W rubryce „informacje uzupełniające" : 24463 Monika Ziętarska

REKLAMA

Prywatne Przedszkole
"Tęczowa Kraina"
w Krakowie

Zaprasza dzieci w wieku 2,5 – 6 lat.
W naszym przedszkolu każda zabawa jest nauką, a każda nauka zabawą.

Informacje i zapisy:
30-620 Kraków ul. Dobczycka 76
(os. Wola Duchacka Zachód)

tel. 12 265 71 31; 695 596 774
e-mail: teczowakraina@o2.pl
www.teczowa.eprzedszkola.pl

Przedszkole Delfinki
Od marca rusza
REKRUTACJA
2021/2022
Oddziały przedszkolne:
ul. Przemiarki 23A • ul. Kijanki 2
www.przedszkole-delfinki.pl
Żłobek:
ul. Kijanki 2 • ul. Łużycka 73A www.zlobek-delfinki.pl

Z tą reklamą
10% zniżki na wpisowe
tel: 728 393 864

Szanowni Państwo,

1%

Jeśli jeszcze nie złożyliście zeznania podatkowego za rok 2020, a chcielibyście pomóc naszej córeczce Kasi, która choruje na Zespół Sturge-Webera, prosimy o przekazanie **1% podatku** na konto, które udostępniła jej Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą". Kasia jest cudownym, wesołym dzieckiem, które do normalnego funkcjonowania wymaga wielu zabiegów rehabilitacyjnych, pomocy pedagoga, psychologa i logopedy. Aktualnie usuwamy naczyniaka, który zajmuje połowę twarzy.

Fundacja jest organizacją pożytku publicznego KRS: 0000037904
Dane niezbędne do przelewu:
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą",
ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa
PKO BP XV/O Warszawa, nr konta:
42 2490 0005 0000 4600 7549 3994
z tytułem wpłaty:
Kasia Skrzypiec nr 4178

Z góry dziękujemy w swoim i jej imieniu za ewentualne wpłaty.
Rodzice

NIERUCHOMOŚCI

Skutecznie pomogę w sprzedaży lub kupnie domu, mieszkania albo działki w profesjonalny i dogodny dla Ciebie sposób.

Zadzwoń, jeśli szukasz życzliwego i fachowego wsparcia.

Twój Agent Nieruchomości
Paulina Polak
tel. 500 839 547

POKOLENIE COVID-19

Co z nich wyrośnie?

Cd. na str. 3

Niektórzy starali się przyjąć to, co się wokół nich działo, inni buntowali się, chociażby poprzez zaprzeczenie, twierdząc, że pandemia nie istnieje, a jeśli nawet, to wcale nie jest tak groźna. Największą zmianą w codziennej rutynie okazało się wprowadzenie nauczania zdalnego, które postawiło wiele wyzwań przed wszystkimi: nauczycielami, uczniami oraz rodzicami.

Nauczyciele

W przeciwieństwie do uczniów, wielu nauczycieli na początku pracy w trybie online napotykało spore problemy natury technicznej. Z dnia na dzień musieli nauczyć się korzystać z programów, z którymi nigdy wcześniej nie mieli do czynienia, brakowało jakichkolwiek szkoleń, czasem nawet szkolni informatycy wiedzieli niewiele więcej niż osoby, którym mieli służyć pomocą.

Kiedy sprawy techniczne udało się w miarę opanować, pojawiły się kolejne trudności, związane z brakiem motywacji uczniów oraz niemożnością kontrolowania ich uczciwości. Nauczyciele narzekali, że część podopiecznych w ogóle nie angażuje się w lekcje i w zasadzie nie wiadomo, czy tak naprawdę są na nich obecni. Inni natomiast regularnie zgłaszają problemy z kamerką, mikrofonem lub połączeniem internetowym. Do tego doszło notoryczne oszukiwanie podczas klasówek – w czasie pisania ich po drugiej stronie ekranu znacznie prościej jest przecież ukryć ściągi, w sieci pojawiły się nawet specjalne programy, ułatwiające uczniom zaliczenie sprawdzianu bez konieczności zbytniego wysilania umysłu. Dodajmy, że są one łatwo dostępne i cieszą się ogromną popularnością.

Ostatnią istotną rzeczą, na którą zwracali uwagę nauczyciele, było pojawienie się nowych dolegliwości zdrowotnych, takich jak bóle pleców czy zmęczenie oczu, związanych ze spędzaniem długich godzin przed komputerem, w jednej pozycji, do którego do tej pory nie byli przyzwyczajeni. W parze z nowymi obowiązkami nie poszło niestety wsparcie w postaci dodatkowych konsultacji medycznych, np. okulistycznych.

Maturzyści i ósmoklasiści

To dwie najbardziej newralgiczne grupy uczniów, dla których nauczanie zdalne może mieć znaczący wpływ na przyszłość, ze względu na zbliżające się egzaminy. Zapytaliśmy ich zatem o opinie na temat bieżącej sytuacji. Oto one:

– *Zdalne nauczanie było nowością zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli. Wszyscy musieliśmy zaakceptować nową formę nauki. Mówiąc o odczuciach, na myśl nasuwa mi się stres, ponieważ przez trzy lata mieliśmy około roku wolnego i bałam się, że nie zdążę się dobrze przygotować do egzaminu maturalnego. Cieszę się jednak z tego powodu, że ta sytuacja nauczyła nas samokontroli.* – Gabrysia (maturzystka).

– *Zdalne nauczanie w moim przypadku bardzo obniżyło poziom motywacji. Brak zmiany otoczenia, jakim było pójście do szkoły, wprowadza monotonność, każdy dzień wygląda tak samo, przez co zwyczajnie nie chce się powtarzać do zbliżającej się matury. We wrześniu, wracając do domu, miałam chęć na powtarzanie materiału, a teraz, kończąc lekcje zdalne, ciężko mi zebrać się nawet do bieżących zadań.* – Oliwia (maturzystka).

– *Nauczanie zdalne ma swoje plusy i minusy. Możliwość pozostania w domu, kiedy za oknem panuje nieprzyjazna aura, wydaje się być kuszącą opcją, jednak nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu z nauczycielem podczas lekcji. W trakcie nauczania w sali nie wstydzimy się zgłosić do tablicy lub poprosić prowadzącego zajęcia o wytłumaczenie różnych zagadnień. Gdy komunikujemy się przez Internet,*

trudniej jest się nam odezwać i prosić o pomoc. Osobiście bardziej skupiam się podczas lekcji stacjonarnych, kiedy nic innego, jak np. telefon komórkowy, nie rozprasza mojej uwagi. Najbardziej jednak doceniam bezpośredni kontakt z nauczycielem i rówieśnikami, którzy mają wiele ciekawego do powiedzenia i których mogę prosić o pomoc w wytłumaczeniu niezrozumiałych mi rzeczy. – Miłosz (maturzysta).

– *Ogólnie wolę nauczanie zdalne, przede wszystkim dlatego, że jest więcej czasu. Nie muszę tak wcześnie wstawać, oszczędzam też po piętnaście minut na drodze do szkoły i z powrotem. Uczę się lepiej niż wcześniej, a z koleżankami i tak się spotykam, z tym że poza szkołą. Z tego, co słyszałam opinie znajomych, to większość osób woli pozostać na nauce zdalnej.* – Natalia (ósmoklasistka).

Rodzice

Chociaż nie byli bezpośrednio zaangażowani w opisywaną sytuację, również oni nie uniknęli sporej dawki stresu. Rodzice młodszych dzieci musieli błyskawicznie zapewnić im całodobową opiekę, co było problematyczne zwłaszcza, jeśli sami nie mieli możliwości pracować zdalnie. Z kolei rodzice nastolatków martwili się o poziom nauczania i przygotowania do egzaminów.

– *Nie uważam, żeby nauka zdalna była dobrym rozwiązaniem. Brakuje w niej dyscypliny, określonego rytmu dnia, nie ma też porównania między dziećmi, co w normalnych warunkach działa mobilizująco.*

– *Moim zdaniem nauczanie zdalne to iluzja. Owszem, dzieci siedzą na lekcjach, dostają oceny, ale pod kątem zdobywania wiedzy niewiele z tego wynika.*

To tylko przykładowe opinie. Pojawiły się też obawy o stan psychiczny dzieci, którym trudno było dostosować się do rzeczywistości pandemicznej. Wielu rodziców nie było pewnych, jakie objawy powinny ich zaniepokoić, a co za tym idzie, bali się sytuacji analogicznej do tej z popularnego serialu „13 powodów" („13 Reasons Why"), kiedy to ignorowanie sygnałów wysyłanych przez nastolatkę doprowadziło do tragedii.

* * *

Z badań opublikowanych pod koniec ubiegłego roku przez Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne wynika, że spora część młodzieży (około 10% badanych) rzeczywiście przejawiała wyraźne symptomy stanów depresyjnych: ciągły smutek, przygnębienie, poczucie samotności, chęć do płaczu. Prawie 13% uznało, że ich stosunki z rodzicami lub opiekunami uległy pogorszeniu, a połowa, iż przed pandemią mieli lepsze relacje z kolegami i koleżankami z klasy.[1]

Również UNICEF Polska zwraca uwagę na to, że izolacja młodych ludzi oraz przedłużający się brak kontaktu z rówieśnikami może mieć negatywny wpływ na ich samopoczucie. Ważne, aby reagować na wszelkie niepokojące sygnały, okazywać wsparcie i zrozumienie, a także zachęcać do dzielenia się swoimi przeżyciami.[2]

Nie można zapomnieć, że nauka zdalna, długie godziny spędzane przed komputerem i brak ruchu na świeżym powietrzu odbijają się negatywnie także na zdrowiu fizycznym dzieci i młodzieży, których ciało dopiero się rozwija. Dlatego, jeśli tylko jest taka możliwość, warto motywować ich do choćby niewielkiej aktywności, oczywiście wszystko w zgodzie z obowiązującymi zasadami sanitarnymi.

* * *

Trudno przewidzieć, jak rozwinie się sytuacja w najbliższych tygodniach czy miesiącach. Ostatnie dane statystyczne nie napawają optymizmem, jednak musimy wierzyć, że za jakiś czas (oby jak najkrótszy) nastąpi to, na co wszyscy czekamy i pandemia w końcu odpuści. Dla dorastających w tym trudnym okresie stanie się zaś jedynie wspomnieniem z młodości i doświadczeniem, o którym będą mogli opowiadać kolejnym pokoleniom.

Co z tego pokolenia wyrośnie, czego można się po nich spodziewać? Tego to chyba jeszcze nikt nie wie, za kilka lat pewnie pojawią się badania.

Tekst: Barbara Bączek

[1] Ptaszek G., Stunża G. D., Pyżalski, J., Dębski, M., Bigaj, M. (2020) „Edukacja zdalna: co stało się z uczniami, ich rodzicami i nauczycielami?" Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, s. 28-31.

[2] https://unicef-koronawirus.pl/edukacja/edukacja-zdalna-w-czasie-pandemii/

REKLAMA

LiDER
prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie
Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!
Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!
SUPER PROMOCJE !!!!!
- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC
Jesteśmy w programie CASHBACKWORLD cashback world
Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Agencja Ubezpieczeniowa LIDER
OS. KURDWANÓW,
ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
lider.ocac@gmail.com

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce”

ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01

Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG

ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68

Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY

USG
- jama brzuszna
- prostata
- tarczyca
- piersi • naczynia szyjne i kręgowe
- echo serca

12 658 16 11
12 658 89 01

BAJKOWO
ŻŁOBEK PRZEDSZKOLE
Ruszamy z naborem do przedszkola i żłobka na rok 2021/2022
Informacje i zapisy: Kraków, ul. Prosta 35B
tel. 503 190 145 / 508 563 782
www.przedszkolebajkowo.pl
Serdecznie zapraszamy!

BORYSZEW NPA SKAWINA
Boryszew S.A. Oddział Nowoczesne Produkty Aluminiowe Skawina
32-050 Skawina, ul. Piłsudskiego 23
www.npa.pl e-mail: info@npa.pl
Zatrudni:
OPERATORÓW MASZYN PRODUKCYJNYCH
w wydziałach produkcyjnych w ruchu ciągłym, trzyzmianowym systemie pracy.
Bliższe informacje: tel. 12 276 08 05

PRALNIA DYWANÓW
PRALNIA Z REKLAMY W TVP 3 KRAKÓW
ALLADYN AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
503 061 842
podywan.pl
PRZYJEDZIEMY ODBIERZEMY I ODWIEZIEMY KAŻDY DYWAN

świat roślin kreacje ogrodowe
ul. Wielicka 115 Kraków
Wyjątkowe odmiany róż i krzewów
Drzewka owocowe • Usługi ogrodnicze
Cebulki kwiatowe

sklep: 12 655 44 55 • usługi: 692 727 168
www.swiat-roslin.com.pl biuro@swiat-roslin.com.pl

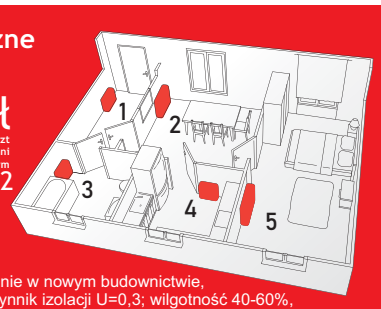
KĄPIELE W DŹWIĘKACH GONGÓW, MIS TYBETAŃSKICH I KRYSZTAŁOWYCH:

Grupowe sesje masażu dźwiękiem prowadzą do głębokiego relaksu i poprawy samopoczucia
Zapraszam także na:
SESJE MASAŻU MISAMI TYBETAŃSKIMI
SESJE KAMERTONÓW
Studio Wielicka – ul. Ludowa 6
tel. 500 574 013
Więcej informacji na stronie www.mochita.pl

Polskie Energooszczędne Grzejniki Elektryczne

energooszczędne i pod kontrolą
*3 razy mniejsze zużycie prądu!
3 razy szybciej nagrzewa pomieszczenie.
Posiada licznik energii i kalkulator kosztów.
3 lata gwarancji i serwis pogwarancyjny.

228 zł średni miesięczny koszt ogrzewania powierzchni w sezonie grzewczym
57 m²



bezpieczne i komfortowe
Bardzo lekki, cichy i bezwonny.
Bezpieczny dla dzieci, alergików, osób starszych.
Obudowa nie nagrzewa się.
System bezpieczników, blokada PIN.
Rozpakuj, podłącz do gniazdka 230V i korzystaj!
Proste sterowanie temperaturą (+/-).
Fabrycznie ustawiony na 20 stopni.

wszechstronne zastosowania

moc grzejnika	max. powierzchnia	max. kubatura
2000 [W]	40 [m²]	100 [m³]
1500 [W]	30 [m²]	75 [m³]
1000 [W]	20 [m²]	50 [m³]
600 [W]	12 [m²]	30 [m³]

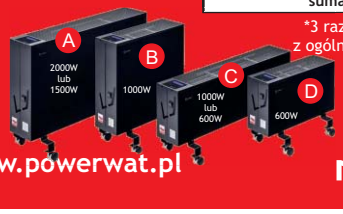
montaż: do powieszenia lub mobilne z kółkami
(cm) wysokość/szerokość/głębokość/(kg)
A: 48,5 x 84 x 15/ waga: 7,8 kg
B: 48,5 x 48 x 15/ waga: 5,2 kg
C: 28,5 x 84 x 15/ waga: 6,0 kg
D: 28,5 x 48 x 15/ waga: 4,0 kg
dostępne kolory: biały i grafit

Mieszkanie w nowym budownictwie, współczynnik izolacji U=0,3; wilgotność 40-60%, śr. temperatura wew. 20 st. C, sezon grzewczy 6 m-cy, prawidłowy montaż i eksploatacja grzejników

miesięczne koszty eksploatacji

pokój	moc grzejnika [W]	powierzchnia pokoju [m²]	koszt ogrzania pokoju [zł]
1	600	6,25	25,00
2	1000	14,50	58,00
3	600	8,75	35,00
4	600	8,75	35,00
5	1500	18,75	75,00
	suma	57,00	228,00

*3 razy mniejsze zużycie prądu w porównaniu z ogólnodostępnymigrzejnikami elektrycznymi.



tel. 503-190-145 www.powerwat.pl
NOGEN
ZŁOTY MEDAL 2015 WYBÓR KONSUMENTÓW

AGAWA BAŻELA
telefony całodobowe: 12 276 50 80 602 834 154
ul. Kazimierza Wielkiego 2
32-050 Skawina
Administrator cmentarzy Parafialnych i Komunalnych
- Własna chłodnia w Skawinie
- Transport krajowy i zagraniczny
- Kremacja zwłok
- Nekrologi - Kwiaty

Kompleksowe bezgotówkowe usługi pogrzebowe

OCAL SWOJE WSPOMNIENIA
Przegrywanie wszystkich typów kaset video na DVD, pendrive lub disk zewnętrzny w jakości SD, HD i full HD
Przegrywanie kaset magnetofonowych, taśm szpulowych na CD, MP3 i WAV. Skanowanie slajdów i negatywów.
Przegrywanie starych filmów 8 mm i super 8 mm metodą skanowania poklatkowego do plików video w jakości HD i full HD
oraz inne usługi
tel. 606 502 502 www.nagrywanie.net.pl
możliwy bezpłatny odbiór od Klienta

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ I BLACHARSTWA

tradycja, doświadczenie, dobra jakość!

Marek i Andrzej Chlipałowie

WULKANIZACJA - 607 617 843

Piaski Wielkie ul. Kijanki 12 a

dojazd od ul. Gwarnej lub Cechowej

12 654 25 35
501 702 688

KOMPLEKSOWE PRACE ZIEMNE

- Budowa dróg
- Niwelacja terenu
- Rozbiórki wyburzenia
- Melioracja
- Przyłącza wodne kanalizacyjne

USŁUGI BRUKARSKIE GRANIT

- Układanie kostki granitowej oraz betonowej
- Sprzedaż kostki granitowej, bloczków, palisad z granitu
- Ziemia ogrodowa
- Usługi minikoparką 4 t Man 4x4 kiper 18 t
- Cegła palona pełna, dziurawka

e-mail: pkbrukart@gmail.com Kontakt: 665 956 068

PRALNIA DYWANÓW

"PERS" PRALNIA DYWANÓW

ODBIÓR DOSTAWA

691 353 409

AUTOMATYCZNE PRANIE DYWANÓW NAJSKUTECZNIEJSZĄ METODĄ: NA WSKROŚ

- OBSZYWANIE DYWANÓW I WYKŁADZIN
- OZONOWANIE
- CZYSZCZENIE:
  - WYKŁADZIN
  - TAPICERKI MEBLOWEJ
  - KRZESEŁ, FOTELI
  - WERSALEK, SOF
  - NAROŻNIKÓW, MATERACY

www.czyszczeniekrakow.pl
info@czyszczeniekrakow.pl

osiedle przy SPACEROWEJ

Nowe domy w Krakowie

- Ogrzewanie podłogowe na parterze
- Dwie pełne kondygnacje
- Kocioł gazowy kondensacyjny
- Okna trójszybowe
- Funkcjonalna przestrzeń, duże przeszklenia

kom. 509 192 091 • tel. 12 628 08 00
www.przyspacerowej.pl
biuro@przyspacerowej.pl

WYWÓZ GRUZU

w workach BIG BAG HDS

- Kontenery i worki BIG BAG na gruz i śmieci
- Usługi dźwigiem HDS
- Wynajem zsypów na gruz

ZAMÓW WOREK
tel. 503 461 261

MS PLUS ul. JERZMANOWSKIEGO 14
12 659-17-26, 502-427-430

NAWIEWNIKI
ROLETY, ŻALUZJE
MARKIZY, PLISY
OKNA, PARAPETY
MOSKITIERY

biuro@msplus.com.pl
www.msplus.com.pl

CITO-TEST

Pracownia Analiz Lekarskich
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań
pn. – pt. 8.00 – 12.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723

- Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca
- Pełny zakres badań krwi, moczu i kału

SKUP STAREGO DREWNA

Skup stodół do rozbiórki
Darmowa wymiana desek
Skup starych belek

Za drewno już rozebrane i gotowe do odbioru płacimy gotówką. Odbieramy swoim transportem.

tel. 574 116 620, 781 507 050
www.skupstaregodrewna.pl

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
MACIEJ WIŚNIOWSKI

Profesjonalna pomoc w zakresie

- prawo: cywilne, spadkowe, gospodarcze
- i handlowe
- zamówień publicznych
- prawo pracy

tel. 691 537 852

Wieliczka, ul. Sienkiewicza 33/2
www.radcaprawnywieliczka.pl • wisniowski.kancelaria@gmail.com

HANEX
opakowania tekturowe

-Produkcja opakowań z tektury falistej
-Pudła klapowe, teleskopowe, składane...
-Stretch, taśma klejąca

tel. 796 777 610
HanexOpakowania.pl
ul. Zarusinki 121, Siepraw

REKLAMA W WIADOMOŚCIACH

Miejsce na Twoją reklamę Zadzwoń!

609 124 222

MUZEUM – MIEJSCE PAMIĘCI KL PLASZOW

Minister Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu podpisał umowę z Miastem Kraków o współprowadzeniu nowej instytucji kultury: Muzeum – Miejsce Pamięci KL Plaszow w Krakowie. Niemiecki nazistowski obóz pracy i obóz koncentracyjny (1942 – 1945) (w organizacji). Umowa obowiązuje od 1 marca 2021 r. do 31 grudnia 2051 r.

Umowa o współprowadzeniu Muzeum jest kolejnym ważnym etapem działań podejmowanych na rzecz upamiętnienia byłego niemieckiego obozu pracy i koncentracyjnego Plaszow, w którym życie straciło około sześć tysięcy osób. Została poprzedzona podpisaniem *Listu intencyjnego* pomiędzy Miastem Kraków oraz Ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego (8 czerwca 2020 r), a także uchwałą Rady Miasta Krakowa z 14 października 2020 r. w sprawie utworzenia Muzeum jako samorządowej instytucji kultury. Zgodnie z umową strony współprowadzące zobowiązały się do wspólnego finansowania działalności bieżącej Muzeum, a także do przeznaczenia do końca 2025 r. po 25 mln zł na realizację inwestycji muzealnej.

Muzeum – Miejsce Pamięci KL Plaszow w Krakowie

Nowa instytucja kultury Miasta Krakowa pod nazwą: *Muzeum – Miejsce Pamięci KL Plaszow w Krakowie. Niemiecki nazistowski obóz pracy i obóz koncentracyjny (1942 - 1945)* (w organizacji) rozpoczęła działalność 1 stycznia 2021 r. Muzeum powstało na gruntach należących do Gminy Miejskiej Kraków, Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Krakowie oraz Skarbu Państwa. Obejmuje teren o powierzchni ok. 40 hektarów: w tym obszar ok. 37 ha, który od 2002 r. jest wpisany do rejestru zabytków prowadzonego przez Małopolskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, a także teren przyległy o powierzchni około 3 ha.

Muzeum KL Plaszow jest zarządzane przez Muzeum Krakowa, które w ramach przygotowań do utworzenia i uruchomienia działalności statutowej Muzeum – Miejsca Pamięci opracowało scenariusz nowego upamiętnienia byłego KL Plaszow oraz przeprowadziło badania archeologiczne na terenie poobozowym. Muzeum prowadziło również prace badawcze i edukacyjne w zakresie wiedzy i pamięci o byłym obozie. Działania te były finansowane ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Miasta Krakowa. Od 1 stycznia 2021 r. prace nad upamiętnieniem kontynuuje już samodzielnie Muzeum KL Plaszow.

Projekt Muzuem

Muzeum – Miejsce Pamięci KL Plaszow powstaje w oparciu o trzy filary. Pierwszy to teren – autentyczny świadek cierpienia i śmierci ofiar, drugi – ekspozycja muzealna prezentowana w Szarym Domu, pierwotnie budynku administracyjnym cmentarza krakowskiej gminy żydowskiej, w czasie wojny zajętym przez administrację obozową oraz w planowanym budynku muzealnym – Memoriale, a trzeci filar to edukacja i dialog.

Projekt upamiętnienia zakłada pozostawienie terenu dawnego obozu w możliwie niezmienionym i autentycznym stanie, umieszczenie tablic informacyjnych i oznaczeń ważnych miejsc, takich jak masowe groby czy plac apelowy. Natomiast obok – przy ul. Kamieńskiego - powstanie nowy budynek muzealny, tzw. Memoriał, z wystawą stałą poświęconą historii KL Plaszow, a także parking i park. Wyremontowany zostanie też Szary Dom (budynek należący przed wojną do administracji cmentarza krakowskiej gminy żydowskiej, w czasie wojny włączony w struktury KL Plaszow). Projekt nie przewiduje odtwarzania infrastruktury obozowej, jak również wznoszenia innych obiektów budowlanych w obszarze poobozowym. Wstęp na teren poobozowy będzie bezpłatny.

Utworzenie profesjonalnej instytucji, jaką jest muzeum, to przyjęta na całym świecie formuła organizacyjna dla opieki i zarządzania miejscami pamięci. Przewidywany czas niezbędny do zakończenia prac inwestycyjnych Muzeum – Miejsca Pamięci i przygotowania wystawy stałej szacowany jest na ok. pięć lat.

Źródło:
Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, 5 marca 2021 r.

OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA

(artykuł ukazał się w październiku 2018 r.)

Trudno wyobrazić sobie, co przeżywały osoby, które doświadczyły w swoim życiu piekła obozu koncentracyjnego. Pewne jest, że widzianych tam okropności nie da się wymazać z pamięci. Specjalnie dla Czytelników „Wiadomości' swoje wspomnienia opowiedział 97-letni kapitan AK WŁODZIMIERZ WOLNY, który spędził jedenaście miesięcy w niemieckim obozie KL Płaszów, a obecnie stara się o upamiętnienie zamordowanych tam dzieci.

fot. Piotr Wolny

Od harcerza do więźnia

Włodzimierz Wolny od 1931 roku należy do harcerstwa. Podczas II wojny światowej był członkiem II Kompanii Armii Krajowej „Żelbet", która współpracowała z VII Kompanią, funkcjonującą w Piaskach Wielkich. Pracował też jako elektryk w niemieckiej firmie „Elin", wykonującej zamówienia dla wojska (instalacje alarmowe, tajne telefony). – *Niemcy każde pismo pisali na maszynie z przebitką, a kalki wyrzucali do kosza. My, przychodząc do pracy w nocy, skrzętnie te kalki wybieraliśmy i oddawaliśmy dowódcy. Dzięki temu mieliśmy gotowe pisma, raporty czy rozkazy na całe gubernatorstwo* – wspomina kapitan Wolny. Z okna hotelu „Royal" mieli z kolei widok na Wzgórze Wawelskie, gdzie znajdowała się siedziba gubernatora Franka. – *Obserwowaliśmy i rozpracowywaliśmy, kto przyjeżdża na Wawel. Można to było łatwo rozpoznać, bo każda formacja miała inną rejestrację samochodów, np. SS białe tablice z czarnymi literami i dwoma charakterystycznymi „esami". Z kolei sztab generalny nie miał na tablicach żadnych liczb, tylko same litery. Spisywaliśmy te numery i kolory tablic; trzeba też było zwrócić uwagę, czy jest to jednorazowy przyjazd, czy dane pojazdy pojawiają się codziennie.*

Któregoś dnia pana Włodzimierza na odbijaniu planu przyłapał Hausmeister (zarządca budynku). Udało mu się wówczas wytłumaczyć, ale w swoich działaniach w partyzantce krakowskiej był już „spalony". W 1942 roku zostawił zatem świeżo poślubioną żonę i wyjechał do Myślenic. Niecały rok później jako łącznik otrzymał polecenie przeniesienia rozkazu do dowództwa Armii Krajowej do Krakowa. Na ulicę Św. Krzyża, gdzie znajdowała się siedziba dowództwa, jednak nie dotarł, gdyż około godziny siódmej na Kazimierzu zorganizowano „łapankę". – *Zabrali mnie na Pomorską i tam przesiedziałem dzień i noc. W celi, do której trafiłem, mogło się zmieścić dziesięć osób, a nas było dwudziestu dwóch; czuliśmy się jak zapałki. Rano wszystkich zaczęli segregować – część wysyłali na Montelupich, część do Oświęcimia. Ja miałem papiery elektryka z firmy „Elin", więc razem z kilkoma innymi zostałem odstawiony na bok. W końcu zapakowali nas (w sumie trzydzieści sześć osób) na samochody z plandekami, tak że niewiele mogliśmy zobaczyć. Kiedy jechaliśmy Wielicką, przeczuwałem już, że wiozą nas do Płaszowa. I tak rzeczywiście było.*

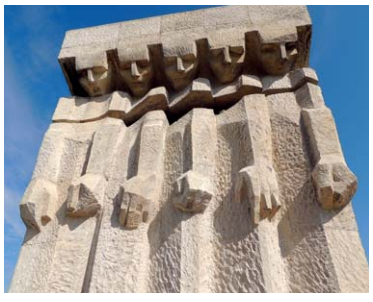
Piekło obozu

Najbardziej wyniszczającym elementem życia w obozie była bez wątpienia praca – to na nią przeznaczano szesnaście godzin dziennie. W osiem godzin „odpoczynku" wliczano natomiast apele oraz nocne alarmy; na sen zostawało zatem około trzy godziny. Wiele osób pracowało w kamieniołomach; pan Włodzimierz trafił do Arbeitskomanda, które grodziło obóz drutami kolczastymi. – *Wszystko – słupy betonowe i krążki z drutem – trzeba było nosić na plecach. Słupy dźwigało po dwunastu ludzi, bo każdy z nich ważył pięćset kilo. Ile razy się pokaleczyliśmy, poharataliśmy – nikt się tym nie przejmował… Na porządku dziennym było też bicie, a nawet zabijanie przy pracy.* Zdarzało się, że strażnicy, chcąc dodatkowo udręczyć więźniów, kazali im po powrocie z pracy rozbierać baraki mieszkalne i montować je na nowo kilka metrów dalej. Dzień lub dwa później zarządzali zaś powrót w poprzednie miejsce.

Kolejną kwestię stanowiły posiłki, wydzielane więźniom w bardzo ograniczonych ilościach. – *Chleba dosłownie tyle* – opowiada kapitan, pokazując palcami kształt wielkości pudełka zapałek. – *Do tego kawa, przypominająca wyglądem wodę z brudnych skarpet. To nam musiało wystarczyć do południa. W południe dostawaliśmy chochlę zupy, w której szczęściem było znalezienie kawałka ziemniaka, nie mówiąc już o jakiejkolwiek kaszy czy makaronie. Do tego znowu kawałeczek chleba, na raz do ust. Wieczorem raz jeszcze kawa i odrobina jakiejś mamałygi – to było całe żywienie. Nic więc dziwnego, że ludzie tam umierali z głodu.*

„Niech Opatrzność nad nimi czuwa"

Słuchając tych słów, trudno powstrzymać wzruszenie – a to jeszcze nie koniec. Najbardziej przerażającą rzeczą, pojawiającą się we wspomnieniach pana Włodzimierza, jest los dzieci, które znalazły się w obozie. – *Byłem świadkiem, jak wachmanki prowadziły dzieci w parach, jakby do przedszkola, po dwadzieścioro – trzydzieścioro, na specjalną łączkę, pod którą znajdował się okop. Dzieci przystawały dwójkami nad takim wysokim wałem, schodziły w dół, a tam już czekali na nie z bronią SS-mani. Zdarzało się, że nie zastrzelili ich od razu, tylko poranili, a następnie brali za nogi i ręce i wrzucali w ogień. Innym razem ustawiali po pięcioro dzieci i przestrzeliwali im główki z karabinu. Pierwszego dnia zdawało się, że serce się zatrzyma na ten widok, potem zamieniało się w kamień, bo człowiek nie mógł przecież nic zrobić, w żaden sposób pomóc* – wspomina ze łzami w oczach pan Włodzimierz. Dodaje również, że był świadkiem rozstrzelania dyrektora szkoły w Woli Duchackiej.



Teraz kapitan stara się, aby pamięć o zamordowanych przetrwała nie tylko w jego opowieściach, którymi często dzieli się podczas różnego rodzaju spotkań, głównie z młodzieżą. – *W obozie w Płaszowie straciło życie dziesięć tysięcy dzieci. W związku z tym zwróciłem się z prośbą do Prezydenta Miasta Krakowa, aby postawić chociaż maleńki kamień z prostym napisem: „Na tym miejscu naziści niemieccy rozstrzeliwali dzieci różnych narodów, o różnych religiach. Niech Opatrzność nad nimi czuwa." Do takiego napisu nikt nie może się przyczepić. Nie chodzi o jakąś wymyślną formę, ale o pamięć, żeby ktoś, kto ten kamień zobaczy, zastanowił się, dlaczego on tu stoi. Dostałem jednak odpowiedź, że nie ma na to funduszy.*

Tekst: Barbara Bączek, fot. (Kaj)

W obozie w Płaszowie straciło życie dziesięć tysięcy dzieci. W związku z tym zwróciłem się z prośbą do Prezydenta Miasta Krakowa, aby postawić chociaż maleńki kamień z prostym napisem: „Na tym miejscu naziści niemieccy rozstrzeliwali dzieci różnych narodów, o różnych religiach. Niech Opatrzność nad nimi czuwa."

Ostatnio kpt Włodzimierz Wolny zwrócił się z tą samą prośbą do Prezydenta RP Andrzeja Dudy, aby poparł jego starania.

Jak cieszyć się świętami?

Jeśli kochasz święta, trudno jest Ci zrozumieć osoby, które ich nie lubią. Jeśli nie cierpisz świąt, możesz mieć problem z ich entuzjastami. Jak miło przeżyć ten czas i nie dać się zwariować?

Gdy telewizja zaczyna pokazywać beztroskie, świąteczne reklamy, dla wielu osób zaczyna się okres stresu. Nie wiem dlaczego marketingowcy jeszcze tego nie zauważyli i nie próbują nakręcić reklamy, która jest mniej banalna i bardziej ludzka. Mnie by akurat taką przekonali i myślę, że nie tylko mnie. Na razie jednak w kółko oglądamy zakochane w sobie rodziny, pięknych i wypoczętych ludzi, w perfekcyjnych i wysprzątanych na błysk mieszkaniach, z bogato zastawionym stołem - jednym słowem sielanka.

Tymczasem przygotowanie takich świąt, jeżeli spadnie na jedną osobę, może być bardzo trudne i frustrujące. Także w święta wiele osób musi iść po prostu do pracy. Kolejna grupa to osoby samotne, które spędzają święta same. Często święta przypominają nam także smutek związany z osobami, których już przy nas nie ma. Są też rodziny, które są kuszone pożyczkami, żeby było je stać na „święta na bogato". Naprawdę nie dla wszystkich jest to festiwal radości.

Przede wszystkim nie stawiajmy sobie za dużych wymagań związanych z tym okresem. Jeżeli spodziewamy się gości, już teraz zapytajmy wszystkich uczestników, co mogą zrobić, żeby wziąć udział w przygotowaniach. Podział obowiązków to nie jest proszenie się o pomoc. Wszyscy domownicy powinni mieć swój wkład w porządki, zakupy, przygotowanie potraw, itd., więc nazywanie tego „pomocą", jest tylko utwierdzaniem otoczenia, że organizacja świąt to tylko twój obowiązek i przeznaczenie.

Otwórzmy się na drugiego człowieka. Święta mogą być świetnym pretekstem, aby do kogoś zadzwonić lub zaproponować spotkanie. To nic nie kosztuje, żeby złożyć życzenia, dowiedzieć się co słychać. Tym bardziej teraz, gdy coraz bardziej doskwiera nam pandemiczna rzeczywistość i izolacja. A jeśli sam kojarzysz jakąś samotną osobę, wykonaj pierwszy krok. Zadzwoń, zapukaj do drzwi, zapytaj czy zrobić zakupy, zbadaj sytuację. Naprawdę najwięcej radości da nam to, czym uda się nam obdarować innych.

Pamiętajmy, że to może być nasz czas radości i odpoczynku. Jeśli chcemy być zadowoleni ze świąt zastanówmy się, co w naszej sytuacji sprawiłoby nam największą frajdę. Jeśli marzysz, żeby odespać pracę, znajdź na to czas. Jeśli masz dosyć siedzenia w domu, to wyjdź i mów się z kimś na spacer, a nie spędzaj świąt przed telewizorem czy laptopem. Jeśli kochasz spotkania z rodziną, przyjaciółmi, celebruj takie chwile. A gdy masz wrażenia, że wszystkie twoje święta wyglądają zawsze tak samo, spróbuj dodać w tym roku jakiś nowy element.

Nie można też zapomnieć, że Wielkanoc jest najstarszym i najważniejszym świętem chrześcijańskim, które jest bogate w zwyczaje i religijne obrzędy. Takie świadome uczestniczenie w Wielkanocy jest głębszym spojrzeniem na ten czas, który powinien nas wzbogacić, wzmocnić, skłonić do refleksji, oczyścić z negatywnych przeżyć. Warto też celebrować tradycje wielkanocne, przypominać o nich dzieciom i młodzieży. Pamięć o tym, czego naprawdę dotyczą te święta, pomoże odkryć ich urok i moc nawet w najtrudniejszej sytuacji.

Na koniec korzystajmy z tego, że idzie do nas wiosna! A z tą porą roku przychodzą nowe, kreatywne siły, nowe nadzieje i pomysły. Korzystajmy z tego, że mamy coraz więcej słońca, dłuższe dni, a wokół zaczyna się budzić przyroda. Nawet jeśli postraszy nas jeszcze deszczem czy śniegiem, to wykorzystajmy ten czas i nową, pozytywną energię, której dostaniemy coraz więcej. Natura daje nam wszystkim tyle samo. A Ty już wiesz, co w zamian możesz podarować światu?

Paulina Polak

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Przejścia z przejściami

Szanowni Państwo,

Piszą Państwo w „Wiadomościach" wiele o Trasie Łagiewnickiej, jednak bardzo mało o jej przebiegu w ciągu ulic Nowosądeckiej i Witosa. Napisałam maila do ZTP w sprawie przejścia przy ulicy Witosa i Beskidzkiej, poinformowano mnie, że pismo przekazano do odpowiedniego urzędu. Chciałabym też, aby „Wiadomości" przyglądnęły się temu przejściu. Zostało ono bardzo zwężone, większość przejścia przeznaczono na ścieżkę rowerową, oczywiście jest ona potrzebna, jednak przejścia dla pieszych winny mieć swoją szerokość, aby zapewnić bezpieczne mijanie się pieszych, tak uważam. Chodnik, na który wchodzi się z pasów także uległ zwężeniu i przy większej liczbie pieszych jest po prostu ciasno. Od czasu zbudowania tego przejścia, świateł i linii tramwajowej piesi przechodzili bezpiecznie i komfortowo, aktualnie zwężone przejście nie jest bezpieczne, zwłaszcza przy większej liczbie osób przechodzących przez pasy i ten wąziutki chodnik.

Dziękuję za ciekawą publicystykę „Wiadomości" i życzę dalszego rozwoju.

Z poważaniem,

Halina Łukawska

Od redakcji:

Dziękujemy za życzenia. Przyjrzeliśmy się temu przejściu, w załączeniu zdjęcia. Widać, że zostało ono po równo podzielone dla pieszych i rowerzystów. Mimo, że tych drugich jest mniej, mają w mieście fory i to na każdym kroku. Do tego zdjęcie obrazujące oznakowanie na ciągu pieszo-rowerowym wzdłuż ulicy Witosa. Ciekawe, jaką odpowiedź dostanie Pani od Zarządu Transportu Publicznego w Krakowie? Takie są przepisy, które forują rowerzystów.

REKLAMA

Od redaktora

Trzy grosze

BIEGUNKI. *Noblista Miłosz miał kiedyś się wyrazić o poezji Baczyńskiego, że to jest „biegunka metafor". Nie tylko za to nie lubię Miłosza, chociaż „wielkim poetą był". Trafne, dosadne, nic dodać nic ująć, trzeba by tylko odwinąć się Miłoszowi, nie bardzo wiadomo jak. A biegunki mogą być różne różniste. Taka na przykład biegunka wypowiedzi, teatrzyk jednego aktora, nakręcany nerwicą, słowem słowotok, samozachwyt, złotouści zbierają złom swoich słów, raczej to my zbieramy konsekwencje, gdy słowa zmieniają się w karykaturę czynu, w pokrakę, w ich przeciwieństwo. Dużo takiej niestrawności w naszej przestrzeni towarzyskiej, rodzinnej i publicznej, trzeba by ją częściej wietrzyć, a sprawcom takiej biegunki założyć jakieś blokady, nie, nie cenzurę, ale zasady, jak ta za słowa niecenzuralne, rynsztokowe, obraźliwe – puszka na karę pieniężną, taki mandacik, po kieszeni wymiernie odmierzyć chamstwo... Od dawna w użyciu jest określenie „biegunka legislacyjna" - dużo tego prawa, trudno nad jego produkcją zapanować... Biegunkami są także takie zjawiska, jak zmianoholizm, ciągłe wymuszanie zmian, postęp technologiczny itp. - gdzie gubi się człowiek, ma być zagubiony, aby zdobywać ekonomiczne i polityczne cele. Jest jeszcze najgorsza biegunka – biegunka myśli. To ta co nie daje w nocy spać, trzeba coś łyknąć, aby wygasić zwoje, zwolnić bieg, liczenie pustych słów nie wystarcza... Ale za dnia też mordęga, myśl goni myśl, przeskakuje z gałęzi na gałąź – małpi umysł. STOP.*

WYHAMOWANIE ŚWIATA. *Skutki globalnej pandemii odczuwamy dotkliwie na każdym kroku, świat zwolnił, a był w wielkim pędzie donikąd. Teraz wymknął nam się spod kontroli. Wcześniej czy później musiało to nastąpić. Były od lat sygnały ostrzegawcze, ale je zlekceważono, bo nikt nie chciał być pierwszym hamulcowym, bo uznano by go za wroga postępu. Musimy się odnaleźć w nowej sytuacji, gdzie nic nie będzie tak jak dawniej. Wielcy tego świata będą układali nowy ład w aspekcie ekonomicznym, gospodarczym, politycznym. To mogą być starcia tytanów. Tymczasem próbują zapanować nad żywiołem pandemii, a raczej zatrzymać go i ustalić warunki nowego ładu, co jest na razie nieprzewidywalne. Towarzyszą temu przetasowania i przewartościowania, walka o model życia i o władzę. Jest niespokojnie, nie dokładajmy się do tego. Ale też nie chowajmy głowy w piasek, bo chodzi o nasze dziedzictwo kulturowe, musimy je ocalić, choć wielu z nas jest już na to obojętnych. Przemodelowanie trwa. Będzie inaczej, będzie wolniej, będzie mniej, może to wyjdzie nam na dobre. Bądźmy dobrej myśli - róbmy swoje.*

BRZDĘK. *Skojarzony ze szkłem, w dzieciństwie ze szkłem butelkowym, gdy ustawialiśmy je sobie przy śmietniku i ćwiczyliśmy celność strzelania z procy – ile było satysfakcji z trafienia, które tryumfalnie obwieszczał brzdęk. Były też grubsze podwórkowe incydenty – od kopniętej piłki brzdęk wybitej szyby. A w sytuacjach domowych stłuczenie szklanki, talerza, najgorzej porcelany – powodowało zastygnięcie, znieruchomienie, chwilę ciszy, którą gospodyni, przełykając żal straty, oswajała heroicznym powiedzeniem: „nie szkodzi, to na szczęście". Brzdęk to też toast, jak się zgodnie stuknąć kieliszkami, to wychodzi z tego „dzwon" aż miło, ale podobno pieczętowanie toastów w ten sposób nie jest „comme il faut", nie jestem przekonany, tak czy inaczej jedno a dobre stuknięcie wystarczy. Lubię intonować toasty, aby sprawić dedykowaną przyjemność, ale w popisowych przemowach jestem „ultimus inter pares"... Segregowanie surowców wtórnych to także oddzielanie szkła. Gdy mieszkaliśmy w domu, przestrzegałem zasad, worki w poszczególnych kolorach wystawiałem na czas, czasem walczyłem o to, aby miejskie służby odebrały ten spiętrzony balast spod furtki; najwięcej było papieru, później doszły do tego odpady bio, co komentowałem, szczególnie w upalne dni, że same by doszły na miejskie wysypisko... Tu, na osiedlu są altany śmieciowe, za małe na tylu mieszkańców, bo ludzie produkują śmieci na potęgę, można powiedzieć „cywilizacja śmieci". Mimo podpisania na kontenerach odpadów zmieszanych, papieru, plastiku i bio – miesza się to wszystko i przesypuje. Mogli by częściej wywozić śmieci. Jedynym wystawionym przed altanę jest „dzwon" na szkło, więc bardzo słychać brzdęk. Pijemy wino, smakujemy, wyjątkowo, a co tam. Śmieci wynoszę w workach Jana, funkcjonalne, wiązane na taśmę. Butelka osobno, wrzucam do dzwona, poznaję po dźwięku czy jest pełny, czy pusty. Zawsze pełny – brzdęk, brzdęk.*

Jarosław Kajdański

REKLAMA

STAKET
SYSTEMY OGRODZENIOWE
32-410 Brzączowice 392 (vis a vis Delikatesów Centrum)
tel:. +48 608 058 875 · +48 604 117 100 • mail: biuro@staket.pl

Jesteśmy producentem, dostawcą oraz wykonawcą kompleksowych systemów ogrodzeniowych oraz bram. Gwarantujemy solidne produkty i fachowy montaż.

systemy ogrodzeniowe
· panelowe
· aluminiowe
· palisadowe
· modułowe i łupane
· gabionowe
· przemysłowe
· betonowe
· security
furtki i bramy
akcesoria montażowe
bezpłatny pomiar
zapraszamy

GROCARE FIZJOTERAPIA
ul. Heleny 2, Kraków
Budynek Przychodni
NOWOCZESNA REHABILITACJA MEDYCZNA

Przy zakupie pakietu (10 zabiegów)
10% zniżki
REHABILITACJA ORTOPEDYCZNA
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA
WIZYTY DOMOWE / TERAPIE INDYWIDUALNE
KONSULTACJE LEKARSKIE
REJESTRACJA TELEFONICZNA
tel. 790 777 159
www.grocare.pl
fizjoterapia@grocare.pl

„WIADOMOŚCI": **tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl**
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor, Paulina Polak.
Dystrybucja: Bogusław Frączek. **Redaktor techniczny:** Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Reklama:** Maria Miśkowicz tel. 609 124 222.
Wydawca: „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 8 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105