

Tak pracują nasi posłowie

podsumowanie połowy kadencji str. 3

Problematyczne lewoskręty w Bolesławiu

str. 4

Schetynówek nie będzie!

31 października 2013 br. Urząd Wojewódzki w Krakowie przedstawił wstępną listę rankingową projektów złożonych w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych na rok 2014. Tym samym komisja powołana przez wojewodę małopolskiego Jerzego Millera zakończyła ocenę 69 wniosków: 25 powiatowych oraz 44 gminnych. 4 wnioski zostały odrzucone ze względu na braki formalne.

W gronie beneficjentów nie sposób dostrzec samorządy ziemi olkuskiej. Przegrały rywalizację z gminami i powiatami zlokalizowanymi głównie po wschodniej i południowej stronie Krakowa. Teraz, zgodnie z harmonogramem działań, wnioskodawcy w ciągu 14 dni mogą zgłaszać zastrzeżenia do list rankingowych. Jednak trudno zakładać większe przesunięcia na liście.

Rada Ministrów zdecydowała, 29 października br., że na realizację programu „Schetynówek” w roku 2014 w Małopolsce przeznaczy 17 mln 865 tys. złotych. To niewiele, bowiem w momencie ogłoszenia naborów mówiono o kwocie 71 mln 460 tys. zł. Po podsumowaniu rankingu okazało się, że na wsparcie może liczyć jedynie 9 remontowych wniosków: 5 gminnych i 4 powiatowe. Pozostałe przypadły, w tym wszystkie olkuskie.

Powiat olkuski przedłożył wojewodzie małopolskiemu dwa projekty. Pierwszy, sklasyfikowany ostatecznie na 12 miejscu, dotyczył przebudowy drogi powiatowej nr 1144k od DW 794 Wolbrom-Miechów do ul. Brzozowskiej w Wolbromiu. Długość wnioskowanego odcinka przeznaczonego do modernizacji wynosiła 2 066 metrów, koszt ok. 4,2 mln zł, w tym ok. 2,2 mln zł dofinansowania z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Drugi wniosek, który zajął 19 lokatę, obejmował przebudowę drogi Kwasniów-Dolny - Cieślin na długości 2 170 m i miał kosztować 3,7 mln zł. Powiat wnioskował o 1,850 mln zł.

Małopolskie gminy przedstawiły 40, spełniających wymogów, wniosków na wsparcie re-

nowacji gminnych traktów. Pięć z nich uzyskało dofinansowanie. Nie ma wśród nich dróg z terenu powiatu olkuskiego. Przypadły wnioski gminy Bukowno (9 pozycja) na przebudowę 1400 m odcinka ul. Nowej oraz 956 m ul. Niepodległości opiewający na sumę 2,5 mln zł (wnioskowana kwota dofinansowania 1,255 tys. zł); gminy Wolbrom - 28 lokata - na remont 635-metrowego odcinka ulicy Leśnej w Wolbromiu - wartość kosztorysowa 875 tys. zł (dofinansowanie 437 tys. zł); gminy Olkusz - 30 lokata - na przebudowę blisko 480-metrowego odcinka ul. Jana Pawła II wraz z infrastrukturą wyceniony na 1,590 mln zł (dofinansowanie 795,6 tys. zł).

Olkuskie samorządy przegrały batalię o wsparcie modernizacji dróg. Kto zatem wygrał bój o „Schetynówki”? Wśród projektów złożonych przez powiaty dofinansowanie otrzymały przedsięwzięcia remontowe na drogach powiatu bocheńskiego (rejon Żegociny, Lipnicy Murowanej, Łątki, Trzciany, Łapanowa, Leszczyny i Nowego Rybia), nowotarskiego (Rabka Zdrój), limanowskiego (droga Limanowa - Świdnik) i brzeskiego (drogi Dębno-Melsztyn, Łoniowa - Zawada Uszewska i Złota).

W rywalizacji gmin o pieniądze Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych skutecznie aplikowały Drwinia, Stary Sącz, Niepołomice, Skąta (Zwiększenie bezpieczeństwa użytkowników dróg - przebudowa ciągu komunikacyjnego Cianowice Szkoła - Smardzawice) i miasto Bochnia. Rankingi w/w projektów okazały się zasadniczo wyższe niż wniosków olkuskich.

Jerzy Nagawiecki

DRZWI PANEL-POL TYLKO U NAS POMIAR ARCHITEKTA GRATIS

montaż gratis

OLKUSZ - ul. PARKOWA 1a, tel. 32 754 32 18

Marlibo MEDICA
centrum medyczo-rehabilitacyjne

OLKUSZ ul. Pakuska 64
(32) 62 61 731

KOMPLEKSOWA - NOWOCZESNA - SPECJALISTYCZNA

REHABILITACJA

- masaże lecznicze
- fizykoterapia
- kinezyterapia
- terapia manualna
- terapia niemowląt
- gabinety lekarskie
- szkoła rodzenia
- joga dla kobiet w ciąży
- dietetyka
- fizjo-fitness

www.marlibo-medica.pl

SALON WNETRZ
podłogi drzwi okna

MONTAŻ GRATIS!
*Najniższe ceny
Największy wybór*

DO 15% RABATU NA WSZYSTKIE PODŁOGI

OKNA Rolety

TARASY KOMPOZYTOWE

Podłogi Karnisze DRZWI

*regulamin promocji dostępny w sklepie

Olkusz, ul. Rabsztyńska 18, tel. 506 25 28 29

AKUMULATORY
NAJNIŻSZE CENY W OKOLICY

TEST alternatora i rozrusznika GRATIS!!!
DOSTAWA DO KLIENTA

SKAŁA KRAKOWSKA 109
tel. 790 68 22 99, 123 789 888
przy Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów

99. rocznica krwawej bitwy w Załężu



“Oddajemy dzisiaj hołd żołnierzom z Batalionów 1 Pułku Legionów Marszałka Józefa Piłsudskiego, którzy 99 lat temu stoczyli zaciepny bój z wojskami nieprzyjaciela. Bitwa na polach Załęża, Bydliny i Krzywopłót była znaczącym osiągnięciem militarnym działań I Wojny Światowej. Ta zbiorowa mogiła poległych w tej bitwie 46 bohaterów, nad którą dzisiaj stoimy, upamiętnia to wydarzenie. Złączeni tym wydarzeniem historycznym oraz tradycją, oddajmy cześć bohaterom, którzy kiedyś poświęcili życie za Polskę wolną i niepodległą. Tej podniosłej chwili niech towarzyszy pamięć i refleksja nad tym co było, co jest i co być może. Niepodległość jest zadaniem i sprawdzianem naszych postaw obywatelskich i społecznych” – mówił wójt Klucz, Kazimierz Ściążko, na cmentarzu w Bydlinie, w trakcie uroczystości upamiętniających 99 rocznicę bitwy stoczonej przez IV i VI batalion 1 Pułku Piechoty Legionów na bagnach między Bydlinem a Załężem, nieopodal wsi Krzywopłoty, której nazwa przylgnęła zwyczajowo do określenia tego historycznego wydarzenia.

Dwudniowa krwawa potyczka z listopada 1914 r. była jednym z szeregu istotnych epizodów, które doprowadziły do odzyskania przez Polskę niepodległości w listopadzie 1918 roku.

W uroczystości wzięli udział postawie na Sejm RP Lidia Gądek i Jacek Osuch, wojewoda małopolski Jerzy Miller, marszałek województwa Marek Sowa oraz samorządowcy ziemi olkuskiej. Pod pomnikiem poległych legionistów nie mogło zabraknąć reprezentantów środowisk kombatanckich, grup rekonstrukcyjnych, szkół, kleru. Świadectwem autentycznej, głęboko zakorzonionej świadomości o bitwie sprzed 99 lat było liczne grono okolicznych mieszkańców, którzy rokrocznie, spontanicznie biorą udział w

obchodach krwawej batalii.

Główną częścią uroczystości była msza święta koncelebrowana przez ks. Bp. Grzegorz Kaszak w towarzystwie księży Dekanatu Jaroszewickiego, w tym proboszcza parafii w Bydlinie, ks. Krzysztofa Stomiana. W okolicznościowej homilii ordynariusza Diecezji Sosnowieckiej mówił o ojczyźnie, patriotyzmie słowami wielkich poetów. Wspominał Jana Kochanowskiego i Cypriana Kamila Norwida. „- Ojczyzna, to nie miejsce, w którym mieszkasz, ale miejsce, którego potrzebujesz i które potrzebuje ciebie. Ojczyzna to pojęcie głębokie, które można rozmaicie interpretować. Ojczyzna to synonim domu, miejsce, gdzie czujemy się bezpieczni, kochani, doceniani i spokojni. To ludzie, którzy

nas otaczają, nasze środowisko. Może mieć ona jeszcze bardziej abstrakcyjną definicję. Mianowicie naszą ojczyzną mogą być zasady moralne, jakimi kierujemy się w życiu, może też nią być religia, jaką wyznajemy.”

W uroczystości wzięli także udział przedstawiciele Wojska Polskiego, żołnierze 16. Batalionu Powietrzno-Desantowego z Krakowa, którzy odczytali apel poległych, a następnie uczcili ich pamięć salwą honorową. Na zakończenie uczestnicy uroczystości złożyli kwiaty pod krzyżem Legionistów.

Po mszy świętej uroczystości kontynuowano w miejscowej szkole. W programie program artystyczny, przygotowany przez uczniów bydlińskiego gimnazjum: utwory muzyczne, recytacje oraz scenki o tematyce patriotycznej. Ponadto chór „Ziemia Kluczeńska” zaprezentował wiązanek pieśni patriotycznych.

Za rok setna rocznica bitwy

Już dziś trwają przygotowania do świętowania okrągłej rocznicy. Mieszkańcy Załęża budują pomnik, który winien upamiętnić wielką traumę, jaką przeżyli ich przodkowie przy okazji tamtych pamiętnych wydarzeń. Równie wielkie uroczystości planowane są w Bydlinie i Krzywopłotach. Będzie się działo...

Jerzy Nagawiecki

Wieści z ZGH „Bolesław” S.A. Zwiększamy udział materiałów z recyklingu

Portal gospodarczy wnp.pl przeprowadził rozmowę z prezesem ZGH „Bolesław” S.A. Bogusławem Ochabem, na temat zaopatrzeniu hutniczej części spółki w materiały wsadowe. „W obliczu wyczerpywania się własnych złóż cynku i ołowiu przygotowujemy nową strukturę wsadową, opartą na koncentracie kupowanym na rynku i większym niż obecnie udziale tlenków cynku pochodzących z recyklingu. Mamy na to 3 - 4 lata” – mówi prezes ZGH Bolesław.

Czy z nowym właścicielem, Stalproduktem, ustaliliście już plan rozwoju ZGH?

- Wciąż nad tym pracujemy, opierając się na naszych wcześniejszych planach rozwoju, zakładających utrzymanie huty, dalszą produkcję cynku, a także dostosowanie zakładu do nowej struktury wsadowej.

Jaka to ma być struktura?

- Do niedawna w ZGH Bolesław prawie 95 proc. stanowiły koncentraty pochodzące w większości z własnych złóż. Ponieważ kopalnia z roku na rok

wydobywa mniej rudy, w której jest mniej cynku i ołowiu - od pewnego czasu już dokupujemy koncentrat na rynku. Dokupujemy trochę w Szwecji, trochę w Irlandii, trochę na szeroko rozumianych Bałkanach. Przewidujemy, że w niedługim czasie własne złoża ZGH się wyczerpią.

Czy to będzie dla zakładu dużym problemem?

- Większość producentów cynku w Europie importuje koncentraty wsadowe i zakładamy, że kiedy własna baza surowcowa nam się skończy, to

będziemy chcieli podpisać wieloletnie kontrakty na dostawy koncentratów. Po drugie zmodernizowaliśmy zakład tak, żeby zwiększyć udział w materiałach wsadowych tlenków cynku pochodzących z recyklingu, podobnie jak robi to wielu innych europejskich producentów.

Jaka część wsadu ma pochodzić z recyklingu?

- Początkowo wcale nie wykorzystywaliśmy takich tlenków, jednak z czasem ich udział doszedł do 10 proc. Mniej więcej rok temu uruchomiliśmy instalację odchlorowania i odfluorowania, która ma pozwolić zwiększyć ten udział do 40 proc. Tą inwestycję realizowaliśmy przez ponad dwa lata i oddaliśmy do użytku na początku tego roku. Zaczynamy podawać do produkcji coraz więcej tlenku z recyklingu. Obecnie to około 20 proc. Mamy 3 - 4 lata na stworzenie systemu dostaw koncentratu i stopniowe zwiększanie udziału tlenków z recyklingu.

opr. JN

Przy wsparciu Unii Europejskiej Strefa Gospodarcza w Olkuszu

Gmina Olkusz otrzymała z Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007 – 2013 dotację, blisko 7 mln złotych, na budowę pierwszego etapu Strefy Aktywności Gospodarczej. Celem przedsięwzięcia jest rozwój społeczno-gospodarczy ziemi olkuskiej oraz poprawa życia mieszkańców przez stworzenie korzystnych warunków infrastrukturalnych dla lokalizacji nowych przedsiębiorstw w olkuskiej strefie aktywności gospodarczej.

Strefa obejmie 28 ha przy ul. Wspólnej, w przylegające do DK-94, w pobliżu traktów wojewódzkich do Klucz i Wolbromia. W ubiegłym roku miejscy radni przeznaczyli 100 tys. złotych na opracowanie stosownej dokumentacji technicznej przyszłej strefy. W wytyczonej strefie funkcjonują już firmy. Władze mają nadzieję, że dzięki poprawie infrastruktury: modernizacji i rozbudowie ulic, sieci teletechnicznej, budowie sieci wodociągowej

i kanalizacyjnej, właściwemu oświetleniu, na terenie strefy pojawiają się nowe przedsiębiorstwa. Całkowity koszt inwestycji dla dwóch etapów szacowany jest na około 11 mln złotych. Prace budowlane powinny się rozpocząć w drugiej połowie 2014 roku. Włodarze gminy zapowiadają, że będą się ubiegać o dofinansowanie realizacji drugiego etapu.

Jerzy Nagawiecki

ZABAWA SYLWESTROWA

31 grudnia 2013 - od godz. 20.00 do 5.00

RESTAURACJA “SORRENTO”

DWOREK W BOLESŁAWIU, ul Główna 55

Pakiet 380 zł

- zaproszenie dla dwóch osób
- muzyka z oprawą DJ'a
- wyborne menu
- oraz wiele innych atrakcji!

Nie czekaj! Rezerwuj już teraz!
Ilość miejsc ograniczona!

Rezerwacja pod nr tel. 601 528 037

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BOLESŁAWIU

Przeglądy rejestracyjne wszystkich pojazdów

WYMIANA OPON już od 45zł!

Klimatyzacja od 90 zł

Części samochodowe

Geometria kół

Wulkanizacja

Auto Serwis

MYJNIA BEZDOTYKOWA
Bolesław ul. Główna 67a

Do każdego przeglądu
mycie gratis lub upominek

tel. 32 642 38 18
504 852 677

Łukasz Jarosz

laureatem nagrody im. Wisławy Szymborskiej

Poeci Krystyna Dąbrowska i Łukasz Jarosz zostali ex aequo laureatami pierwszej edycji poetyckiej Nagrody im. Wisławy Szymborskiej. Nagrodę wręczono w sobotę wieczorem, 16 listopada br., podczas gali w Małopolskim Ogrodzie Sztuki w Krakowie. Poeci zostali nagrodzeni za książki wydane w zeszłym roku: Krystyna Dąbrowska za tomik „Białe krzesła” wydany nakładem Wydawnictwa Biblioteki Publicznej i Centrum Animacji Kultury, a Łukasz Jarosz za książkę „Pełna krew” wydaną przez Znak. Wartość nagrody to 200 tysięcy złotych.



Zwycięzcy otrzymali także statuetki będące przestrzennym przedstawieniem wyklejanki Wisławy Szymborskiej. W konkursie uczestniczyło 176 książek, które spełniły wymogi formalne (zgłoszonych było 236 tomików).

„Pełna krew” jest szóstym tomem w dorobku Łukasza Jarosza – czytam na stronie znak.com.pl. – Świetna, wielowymiarowa, niejednoznaczna i prawdziwa poezja mówiąca własnym głosem, wkraczająca na obszary rzeczywistości nieczęsto przez współczesną poezję odwiedzane. To świat wsi, jej pejzaży, mieszkańców i ich „codziennych obrzędów”, przenikliwe i z czułością obserwowanych przez autora. W mikrokosmosie „Pełnej krwi” Łukasza Jarosza – przeobrażającym się niepostrzeżenie w makrokosmos – teraźniejszość istnieje na tych samych prawach, co przeszłość. Świetnie poetycko podstępnie opowiadania babci czy sąsiada pozwalają poszerzyć świat współczesny o perspektywę historyczną – rzezi na Ukrainie, głodu, egzekucji Żydów i okrucieństw partyzantki. W świecie tym czai się diabeł i zło, gniew i strach, przywoływany

bywa Bóg i pytania o jego obecność, pod „ciemną nakarmioną ziemią” kryją się moce rozstrzygające o naszym losie.

Poetycki głos Łukasza Jarosza, zaprezentowany w tomie „Pełna krew”, dobiega ze środka życia – ocenia z kolei Paulina Małochleb – sekretarz Nagrody im. Wisławy Szymborskiej. „To nie jest poeta wysokiej kultury, wyrafinowany erudyta, ale człowiek głęboko zanurzony w świecie, przeżywający niestychanie silnie spotkanie z przyrodą, historią, innym człowiekiem. Jarosz staje zawsze po stronie rzeczywistości, świata, w każdym tekście jest jednak autentyczny. Wybiera zawsze wieś i przyrodę zamiast cywilizacji, historię zamiast współczesności – czy jest to historia II wojny światowej, czy historia własnego dzieciństwa – nostalgicznie zamiast nowoczesności, bycie zamiast myślenia, pracę i wysiłek fizyczny zamiast biernej kontemplacji. Jego tom nie jest jednak poezją nieokiełznanego żywiołu, lecz zbiorem szalenie sugestywnych obrazów.

ciąg dalszy na str 5

Kadencja Sejmu na półmetku

Tak pracują nasi posłowie

„Gazeta Krakowska” przedstawiła 8 listopada br., ranking pracy parlamentarzystów Małopolski po dwóch latach pracy Sejmu VII kadencji. „Sprawdziliśmy – napisali red. M. Mazurek, M. Stokłosa - co przez ten czas robiło w parlamencie 41 naszych małopolskich posłów. Podliczyliśmy m.in. ich wystąpienia na mównicy i zgłoszone interpelacje, projekty ustaw, nad którymi pracowali. Zwróciliśmy też uwagę na nieobecności.” Jedni wykazali się aktywnością, inni... nieobecnościami.

Listę otwiera trójka parlamentarzystów: Józef Lassota (PO), Józef Rojek (SP) i Lidia Gądek (PO). Na przeciwległym biegunie posłowie funkcyjni: ministrowie Paweł Graś i Jarosław Gowin oraz Beata Szydło. W gronie outsiderów znalazł się także olkuski poseł PiS Jacek Osuch. Dopiero na 34 miejscu - chłuby nie przynosi.

W jakich komisjach i zespołach pracują nasi posłowie?

Posel PiS uczestniczy w pracach Polsko-Hispańskiej i Polsko-Szwajcarskiej grupie parlamentarnej. Posłanka PO z Lgoty Wolbromskiej działa natomiast w grupach: Polsko-Maltańskiej, Polsko-Rumuńskiej, Polsko-Serbskiej oraz wiceprzewodniczy grupom Polsko-Włoskiej i Polsko-Portugalskiej.

Posłanka Gądek jest członkinią Komisji Zdrowia, wiceprzewodniczącą podkomisji nadzwyczajnej do rozpatrzenia poselskiego projektu ustawy o zmianie ustawy o działalności leczniczej oraz podkomisji nadzwyczajnej do rozpatrzenia poselskiego projektu uchwały Karta praw osób z autyzmem. Ponadto zasiada w Komisji Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa. Lidia Gądek przewodniczy Parlamentarnemu Zespołowi ds. Podstawowej Opieki Zdrowotnej i Profilaktyki, jest wiceprzewodniczącą Zespołu ds. ekonomii i przedsiębiorczości społecznej, oraz zasiada w Małopolskim Zespole Parlamentarnym oraz Zespołach: ds. autyzmu, ds. chorób rzadkich oraz ds. onkologii, a także w Poselskim Zespole Strażaków.

Posel Osuch koncentruje swoje działania na pracy w Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki. Wchodzi także w skład parlamentarnych zespołów: Członków i Sympatyków Ruchu Światło-Życie, Akcji Katolickiej oraz Stowarzyszenia Rodzin Katolickich, ds. Obrony Demokratycznego Państwa Prawa, ds. Promocji Badmintonu, na rzecz Katolickiej Nauki Społecznej.

Aktywność doceniona

W piątek, 15 listopada, na łamach „Gazety Wyborczej” ukazał się obszerny wywiad z parlamentarzystą-lekarzem Lidią Gądek zatytułowany „Dzieci w szklanej kuli”, w którym posłanka opowiada o sytuacji osób dotkniętych autyzmem w Polsce i przyjęciu przez Sejm RP „Karty Praw Osób z Autyzmem”. W trakcie procesu legislacyjnego Lidia Gądek pełniła rolę posła sprawozdawcy.

Jerzy Nagawiecki

Kto najczęściej przemawia, a kogo nie ma w Sejmie

Imię i nazwisko	wystąpienia	interpelacje	nieobecności	inne	suma
Józef Lassota (PO)	117	511	-81	5	552
Józef Rojek (SP)	364	352	-257	0	447
Lidia Gądek (PO)	100	228	-47	5	286
Wiesław Janczyk (PiS)	77	189	-64	10	212
Andrzej Romanek (SP)	249	61	-199	0	211
Anna Paluch (PiS)	209	100	-123	5	191
Tadeusz Arkit (PO)	57	102	-17	30	172
Marian Cycoń (PO)	111	108	-58	0	161
Jan Ziobro (SP)	138	247	-237	0	148
Marek Polak (PiS)	68	156	-96	0	128
Andrzej Adamczyk (PiS)	148	105	-132	0	121
Barbara Bartuś (PiS)	78	164	-173	28	98
Andrzej Duda (PiS)	131	20	-156	63	58
Urszula Augustyn (PO)	36	17	-4	0	49
Dorota Niedziela (PO)	30	6	-20	30	46
Ireneusz Raś (PO)	20	24	-48	40	36
Arkadiusz Mularczyk (SP)	143	101	-95	0	32
Jagna Marczulajtis (PO)	19	21	-20	10	30
Robert Wardzala (PO)	11	46	-34	5	38
Elżbieta Achinger (PO)	14	20	-12	5	27
Andrzej Gut-Mostowy (PO)	13	47	-46	25	17
Andrzej Czerwiński (PO)	35	3	-18	0	17
Barbara Bubula (PiS)	49	35	-78	5	11
Katarzyna Matusik-Lipiec (PO)	10	12	-18	0	4
Anna Grodzka (TR)	36	72	-107	0	1
Włodzimierz Bernacki (PiS)	25	39	-77	0	-13
Edward Czesak (PiS)	31	38	-84	0	-15
Ryszard Terlecki (PiS)	28	59	-102	0	-15
Krzysztof Szczerski (PiS)	126	46	-194	5	-17
Edward Siarka (SP)	77	42	-142	0	-23
Joanna Bobowska (PO)	32	26	-122	10	-54
Jerzy Fedorowicz (PO)	10	8	-101	20	-63
Piotr Naimski (PiS)	41	10	-114	0	-63
Jacek Osuch (PiS)	11	58	-138	0	-69
Beata Szydło (PiS)	40	38	-169	0	-91
Paweł Graś (PO)	0	0	-103	0	-103
Andrzej Sztorc (PSL)	32	19	-164	5	-108
Jarosław Gowin (niezrzeszony)	19	4	-138	0	-115
Łukasz Gibala (TR)	50	70	-428	0	-308
Michał Wojtkiewicz (PiS)	72	69	-523	0	-382
Marek Łatas (PiS)	12	77	-789	0	-700

Reguły klasyfikacji rankingu „Gazety Krakowskiej” - w oparciu o oficjalne statystyki sejmowe: dodano liczbę wystąpień oraz zapytań i interpelacji (po 1 pkt za każde). Przyznano punkty za dodatkową aktywność: sprawozdawanie projektów ustaw (po 5 pkt. za każde), występowanie przed Trybunałem Konstytucyjnym (po 3 pkt.) i przewodniczenie komisji (10 pkt.). Od uzyskanej sumy odjęto liczbę nieobecności na głosowaniach.

OLIMAR

OLKUSZ, ul. Rabsztyńska 11
tel./fax (32) 645 18 05

**BRAMY GARAŻOWE
I PRZEMYSŁOWE**

**OGRODZENIA,
NAPĘDY, SZLABANY**

**DRZWI DREWNIANE NA WYMIAR
PRZECIWOPOŻAROWE,
PRZEMYSŁOWE, METALOWE**

olimarolkusz@wp.pl www.olimar.za.pl



NAPĘD GARAŻOWY FIRMY:

SOMMER

od **849 zł !!!**

Firaneczka



**FIRANY
ZASŁONY**

SZYCIE & MODELOWANIE

SKLEPY FIRMOWE

KLUCZE

ul. Zawierciańska 4
665 467 666

WOLBROM

ul. Piłsudskiego 8
668 818 962

OLKUSZ

ul. M.C. Skłodowskiej 45
660 888 683

Kto wspiera Najzdrowszy Powiat?

Sztandarowy projekt Powiatu Olkuskiego – „Najzdrowszy Powiat Europy”. Co się z nim dzieje, w jakiej fazie rywalizacji się znajduje, co o powiatowym przedsięwzięciu sądzą partnerzy, czyli gminy ziemi olkuskiej? Na powyższe pytanie odpowiedzi szukaliśmy w starostwie oluskim oraz u wójtów i burmistrzów powiatu.

Ambitny program, ambitne wyzwanie

W czerwcu 2011 roku podpisało Memorandum of Understanding wdrażania Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2009-2014. Tym samym Norwegia, Lichtenstein oraz Islandia zobowiązały się do przekazania Polsce bezzwrotnej pomocy w wysokości 578 mln euro. 70 mln euro przeznaczono na „Inicjatywy na rzecz ochrony zdrowia”. 20 grudnia 2012 r. została podpisana umowa pomiędzy Ministrem Rozwoju Regionalnego, a Komitetem Mechanizmu Finansowego EOG w sprawie dofinansowania programu „Poprawa i lepsze dostosowanie ochrony zdrowia do trendów demograficzno-epidemiologicznych”. Porozumienie precyzowało obszary wsparcia oraz reguły aplikacji programu PL07:

a) poprawa opieki prenatalnej - świadczenia z zakresu profilaktyki, diagnostyki i leczenia w celu zwiększenia liczby urodzeń;

b) lepsze dostosowanie opieki zdrowotnej w celu sprostania potrzebom szybko rosnącej populacji osób przewlekle chorych i niesamodzielnych oraz osób starszych

c) profilaktyka chorób nowotworowych mająca na celu zmniejszenie wskaźnika zachorowalności i śmiertelności z powodu nowotworów w Polsce.

Wnioski mogły składać wszystkie podmioty prowadzące działalność leczniczą świadczące usługi zdrowotne finansowane ze środków publicznych, instytuty badawcze funkcjonujące w sektorze ochrony zdrowia, uczelnie medyczne lub wyższe szkoły publiczne prowadzące medyczną działalność dydaktyczną i badawczą, domy pomocy społecznej finansowane ze środków publicznych oraz ich organy założycielskie oraz organizacje pozarządowe sektora ochrony zdrowia. W maju br. powiatowi radni przyjęli uchwałę o przystąpieniu do pilotażowego projektu Najzdrowszy Powiat Europy. Olkuski ZOZ złożył jeden z 584 wniosków, które spłynęły z całej Polski o finansowe wsparcie z programu dysponującego budżetem o wartości 217 600 286 PLN. Pomysłodawcą olkuskiego przedsięwzięcia jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie, która zaprosiła do współpracy olkuski Sanepid i Starostwo Powiatowe. Jądrzem programu jest tzw. prewentorium, obiekt w którym realizowanych będzie 12 programów profilaktycznych: wykrywania tętniaka aorty brzusznej, raka szyjki macicy, raka piersi, raka jelita grubego, osteoporozy, zakażenia chłamydią, chorób układu krążenia, nadwagi i otyłości, zaburzeń depresyjnych wśród młodzieży czy też próchnicy. Program został pomyślany tak, żeby każdy mieszkaniec, bez względu na wiek i płeć, został objęty odpowiednim zestawem badań.

Całość zadania wyceniana jest na 15 mln zł. Wkład własny wyniesie ok. 3 mln. Najdroższe będzie wybudowanie prewentorium i wyposażenie go (5,6 mln zł). Zakup sprzętu kosztować ma 3,9 mln zł, realizacja programów 4,4 mln zł, szkolenia, koszty zarządzania oraz promocja i informacja zamkną się łączną kwotą 800 tys. zł. W maju br. zakładano, iż budowa prewentorium rozpocznie się z początkiem 2014 roku, a programy ruszą rok później i trwać będą do kwietnia 2016 roku.

Głos z powiatu

Czy terminowe rozpoczęcie prac jest możliwe, czy założone wcześniej sposoby finansowania wkładu własnego programu zostaną zrealizowane – pytania tej treści skierowaliśmy do starostwa powiatowego w Olkusz. Odpowiedzi udzieliła sekretarz powiatu, rzecznik prasowy starostwa Ewa Klich.

- Na jakim etapie znajduje się projekt „Najzdrowszy Powiat”?

- Projekt Najzdrowszy Powiat Europy będzie polegał na stworzeniu modelowego ośrodka profilaktyki zwanego Prewentorium, w którym będą prowadzone działania oparte na najbardziej aktualnych dowodach naukowych w zakresie profilaktyki, edukacji i promocji zdrowia. Prewentorium, o którym mowa powyżej zostanie utworzone i będzie prowadzone przez Zespół Opieki Zdrowotnej w Olkusz. Fundusze na w/w projekt ZOZ chce w większości pozyskać z Programu Operacyjnego PL07 pn. Poprawa i lepsze dostosowanie ochrony zdrowia do trendów demograficzno-epidemiologicznych dofinansowanego z Mechanizmu Finansowego EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2009-2014. Złożony przez ZOZ do Ministerstwa Zdrowia wniosek aplikacyjny przeszedł pozytywną ocenę formalną.

- Kto sfinansuje wkład własny przedsięwzięcia?

- Projekt Najzdrowszy Powiat Europy oparty jest na szerokiej koalicji zrzeszającej przedstawicieli różnych środowisk zajmujących się zdrowiem publicznym, a także przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego. Starosta wystąpił do gmin Powiatu Olkuskiego o włączenie się w realizację tego projektu poprzez współfinansowanie wkładu własnego, który jest konieczny do otrzymania dofinansowania z funduszy Norweskich. Wkład własny w wysokości 20 % kosztów kwalifikowanych projektu, od wartości projektu 14 940 382 PLN, wynosi 2 988 076 PLN i wydatkowany będzie w latach 2014-2016 w następujący sposób: w roku 2014 – 1 967 704 PLN; w roku 2015 – 713 604 PLN w roku 2016 - 306 768 PLN. Propozycja Zarządu Powiatu jest, by koszt ten został pokryty w 1/3 przez ZOZ w Olkusz, w 1/3 przez Powiat i w 1/3 przez Gminy

powiatu (obliczony dla każdej gminy w zależności od ilości mieszkańców).

- Czy wszystkie gminy powiatu olkuskiego współfinansują program?

- Do dnia dzisiejszego tylko Gmina Bolesław negatywnie odniosła się do propozycji współfinansowania kosztu wkładu własnego.

Sceptyczny głos z gmin

Powiat założył finansowanie wkładu własnego projektu, niespełna 3 mln zł, z budżetów: ZOZ-u, powiatu Olkuskiego i gmin. Ci ostatni nie kwapią się jednak z deklaracjami na rzecz programu „Najzdrowszy Powiat”. Gmina Bolesław negatywnie odniosła się do propozycji współfinansowania kosztu. Burmistrz Wolbromia, Jan Łaksa, bez optymizmu odbiera propozycję współfinansowania programu zdrowotnego. – Nie neguje bynajmniej potrzeb leczniczych – powiada – niemniej skromne budżetowe środki należy wydawać na najpilniejsze potrzeby. Tych wiele w Wolbromiu.

Roman Żelazny, wójt Trzyciąża, z troską pochyla się nad konstruowaniem budżetu na rok 2014. – Trudno myśleć o środkach na „Najzdrowszy Powiat” skoro okrojono nam subwencję oświatową i wyrównawczą. Tym samym wpływy zostały okrojone o ok. 650 tys. zł. To dla małej gminy sporo pieniędzy.

Wójt Klucza, Kazimierz Ściążko, pytany o wsparcie programu „Najzdrowszy powiat” odpowiada: – Raczej tak, ale... W tym „ale” mieszczą się fraszki związane z nie najlepszą sytuacją finansową. Gminom sukcesywnie redukuje się subwencjonowane środki.

Inaczej ma się sytuacja w Bukowni. Burmistrz Mirosław Gajdziszewski na pytanie o współfinansowanie programu „Najzdrowszy Powiat” deklaruje jednoznacznie: – Nie wycofujemy się z naszych obietnic. W budowę gminy na rok 2014 zaplanowaliśmy środki na ten cel.

Z kolei burmistrz Olkusza, Dariusz Rzepka, stwierdził: – Kibicujemy powiatowemu przedsięwzięciu! To projekt potrzebny, choć nie pozbawiony pewnych wątpliwości. Nie do końca wiadomo, kto będzie finansował programy profilaktyczne po zakończeniu wsparcia funduszu norweskiego.

- Czy w budżecie MiG Olkusz na rok 2014 została zapisana konieczna suma na wsparcie projektu?

- Nie! Budżet na rok następny jest trudny do złożenia. Okrojone subwencje centralne ciąży. Ale jeśli „Najzdrowszy Powiat” zyska wsparcie funduszu norweskiego to sądzę, że wypełnimy swoje zobowiązania. Stosowny wniosek zostanie skierowany pod obrady Rady MiG. Problem rozstrzygną radni w głosowaniu.

„Najzdrowszy Powiat”, wielkie dzieło obecnej kadencji władz powiatu. Wydawało się, że starości olkuskiemu udało się stworzyć wokół projektu mocną koalicję gmin, które wesprą przedsięwzięcie. Okazuje się, że nie. W tej sytuacji zasadne wydaje się pytanie, czy władze powiatu posiadają warianty „B” finansowania wkładu własnego „Najzdrowszego Powiatu”. Mam nadzieję, że mają...

Jerzy Nagawiecki

Problematyczne lewoskręty w Bolesławiu

Mieszkańcy Bolesławia coraz częściej mają wątpliwości co do sprawnego działania sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniach wzdłuż drogi krajowej nr 94. Jest ich cztery, ale zarzuty stawiają wobec dwóch z nich.

Pierwsza sytuacja wydaje się być szczególnie niebezpieczna i dotyczy krzyżówki w miejscowości Kolonia – „Skręt w lewo w kierunku Lasek, jadąc trasą od Stawkowa to prawdziwy koszmar. Najpierw czeka się dziesięć minut na zmianę światła na zielone, a jak już się zapali to kierowca czasem nie zdąży ruszyć i już jest czerwone. Co gorsza niekiedy jest tak, że opuszcza się skrzyżowanie na pomarańczowym, bo inaczej się po prostu nie da, a samochody z nap-

rzeciwnika już ruszają. O tragedię tutaj nie trudno!” – informuje nas Pan Tadeusz, mieszkaniec Lasek, który kazał żonie i dzieciom, by nie korzystali z tego felernego lewoskrętu. Zamiast w lewo skręcają w prawo jak na centrum Bolesławia i zawracają by wjechać ponownie na skrzyżowanie na zielonym świetle, które w tym wypadku świeci się już o wiele dłużej. Manewr ten wbrew logice pozwala im wydatnie zaoszczędzić czas i co najważniejsze jest bezpieczny.



Druga sytuacja również związana jest z krótko zapalonym zielonym światłem i tyczy się lewoskrętu na pierwszych światłach w Bolesławiu jadąc od strony Olkusza – „Zielone światło, mimo że pojawia się stosunkowo szybko po tym jak fotokamera dostrzeże nadjeżdżający do skrzyżowania pojazd, to później świeci się zdecydowanie zbyt krótko. W jednym cyklu zdarza się, że zdoła przejechać tylko jeden pojazd, natomiast pozostałe zaczynają tworzyć sznur który nie mieści się na krótkim pasie do skrętu w lewo. I to właśnie ta sytuacja jest bardzo niebezpieczna, ponieważ kierowcy jadący prosto przez skrzyżowanie,

które wyłania się im zza zakrętu, poruszają się z dość dużą prędkością. Nie trudno wówczas o najechanie w kolumnę pojazdów wychodzącą poza pas do skrętu w lewo” – komentuje Tomasz Bargieł, który w imieniu postanki Lidii Gądek, skierował wniosek do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Krakowie o pilne skontrolowanie wszystkich sygnalizacji świetlnych w gminie Bolesław – „Tu nie chodzi o komfort i szybki przejazd, a wyłącznie o nasze bezpieczeństwo. Liczę na szybką reakcję ze strony GDDKiA, jak i to, że postulaty zawarte w moim wniosku poprze Pan Wójt, o co będę go prosił” – dodaje.



Trzeba uzupełnić, że to właśnie źle działająca sygnalizacja świetlna była przyczyną kilku ostatnich zdarzeń drogowych w Bolesławiu. Najgroźniejsze z nich, karambol z udziałem kilku samochodów osobowych i cysterny wydarzył się 30

października br. właśnie na skrzyżowaniu w miejscowości Kolonia. Sytuacja zagrażająca życiu kierowców trwa tutaj od dłuższego czasu. Pora w końcu zadbać o bezpieczeństwo na drodze!

Marcin Ryter

PRODUCENT

DACH CENTRUM Rabsztyn
www.dachcentrum-rabsztyn.pl

BLACHY

RABSZTYN

Rabsztyn 32b • tel. 32 645 83 76, kom. 602 52 63 02

BIURO NIERUCHOMOŚCI
mgr prawa Beata Walków
Numer licencji 2242

Olkusz, ul. Kościuszki 12
biuro@nieruchomosci-olkusz.pl
www.nieruchomosci-olkusz.pl
tel. (32) 645 44 45

Wybrane oferty!

Mieszkania - tel. 782 604 757

- ♦ Skalska 33m² - 99.000zł
- ♦ Centrum 60m² - 179.000zł
- ♦ Centrum 38m² - 99.000zł
- ♦ Osiedle Młodych 60m² - 158.000zł
- ♦ Osiedle Młodych 60m² - 162.000zł
- ♦ Bukowno 61m² - 119.000zł
- ♦ Jarosławiec 32m² - 97.000zł

Domy i działki - tel. 609 465 095

- ♦ Olkusz 420m² - 439.000zł
- ♦ Olkusz 340m² - 730.000zł
- ♦ Krzykawka 60m² - 159.000zł
- ♦ Gołaczewy 200m² - 283.000zł
- ♦ Rodaki 90m² - 229.000zł
- ♦ działka Żurada 672 m² - 97.000zł
- ♦ działka Mazaniec 1301m² - 196.000zł

Nie samą nauką żyje człowiek...

Od wielu lat uczniowie IV LO osiągają znaczące sukcesy sportowe. Okazją do uhonorowania ich pracy i działań podejmowanych przez nauczycieli wychowania fizycznego było uroczyste podsumowanie Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży za rok szkolny 2012/13. Uroczystość ta, połączona z obchodami 60-lecia SZS, odbyła się w dniu 17.X.2013 roku w kompleksie sportowym Solne Miasto w Wieliczce.



Nasza szkoła w klasyfikacji końcowej zajęła VII miejsce w województwie małopolskim. Ranking obejmował 120 szkół sklasyfikowanych w systemie Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży, wyłonionych spośród kilku tysięcy szkół ponadgimnazjalnych województwa małopolskiego.

IV LO zawdzięcza sukces przede wszystkim uzdolnionej młodzieży, ale ważna jest także rola pracujących z nią nauczycieli wychowania fizycznego. Podczas uroczystości nauczyciele IV LO otrzymali indywidualne medale i podziękowania. Medal za „Zasługi w rozwoju sportu szkolnego” otrzymali Katarzyna Polak i Marcin Bujas,

natomiast podziękowania za pracę na rzecz sportu szkolnego Marcin Bujas i Anna Głęb. Nagrodę dla szkoły wręczył Przewodniczący Szkolnego Związku Sportowego w Polsce, Poseł na Sejm RP Wojciech Ziemiński. Prestiżową Solną Statuetkę odebrał dyrektor IV LO w Olkusz mgr Piotr Grojec.

Także ten rok szkolny zapowiada się obiecująco. IV LO świetnie spisuje się w powiatowej rywalizacji sportowej szkół ponadgimnazjalnych. Zorganizowane przez Szkolny Związek Sportowy zawody obejmowały dwie konkurencje: sztafetowe jesienne biegi przełajowe oraz szkolną korespondencyjną ligę LA. Drużyny dziewcząt i chłopców z



IV LO w obydwu konkurencjach nie miały sobie równych. Pewnie pokonały swoich przeciwników i zdobywając komplet punktów, awansowały do zawodów wojewódzkich. Na tym etapie rywalizacji w zawodach brało udział ponad 300 zawodniczek ze szkół ponadgimnazjalnych, tworzących 30 ekip. Drużyna dziewcząt z IV LO zaliczyła kolejny świetny start i zajęła VI miejsce w Małopolsce, pokonując faworyzowane ekipy ze szkół sportowych. Pierwsze punkty zdobyte przez dziewczęta z „Czwórki” zaliczane do Systemu Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży na rok 2013/24 są tym bardziej cenne, że pojawiły się na koncie szkoły już we wrześniu.

Startując w zawodach, młodzi sportowcy nie tylko zdobywają prestiżowe nagrody, ale także - a może przede wszystkim, hartują ducha, kształtują charakter, uczą się pokonywać przeciwności losu, wzmacniają zdrowie, zwyciężają i uczą się przegrywać. Smak sukcesu to nie tylko łzy radości. To także wielki wysiłek, walka z kontuzjami, żelazna samodyscyplina. Prowadzona w duchu „fair play” sportowa rywalizacja jest doskonałym doświadczeniem kształtującym postawę zwycięzców.

IV LO

Wieści z Kwaśniowa

Równi na starcie!

Jak rozwiązać problem z ograniczoną liczbą miejsc w przedszkolach? Przed takim dylematem stanęli rodzice około dwudziestki dzieciaków Kwaśniowa – gmina Klucze, dla których brakło miejsca w przedszkolu. Problemowi zaradziło działające przy Szkole Podstawowej im. Unii Europejskiej w Kwaśniowie Stowarzyszenie „Bractwo Szkolne”, które postanowiło sięgnąć po pieniądze zewnętrzne, unijne.



Napisano i złożono projekt POKL z działania 9.5 Wyrównywanie Szans Edukacyjnych na Obszarach Wiejskich „Przedszkolaki na start”. Głównym przesłaniem inicjatywy jest wyrównywanie dostępu do edukacji przedszkolnej na terenie wiejskim, a tym samym zapewnienie lepszego startu w dalszą edukację i profilaktyka zdrowotna u dzieci z tych obszarów.

Wniosek o dofinansowanie, który miał na celu utworzenie nowej grupy przedszkolnej przy Przedszkolu w Kwaśniowie Dolnym uzyskał akceptację Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie i jest realizowany od 16 września 2013 roku do 30 czerwca 2014 r. Wartość dofinansowania wynosi 49 588 zł.

W ramach projektu „Przedszkolaki na start” utworzono nową 18-osobową grupę dzieci z gminy Klucze. Podczas 5-godzinnego, bezpłatnego pobytu w punkcie przedszkolnym spożywają obiad, deser, realizując podstawę

programową i dodatkowo mają zajęcia z języka angielskiego (Mały poliglota) i logopedii (Gimnastyka buzi i języka). Przedsięwzięcie finansuje Unia Europejska w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Przy jego realizacji zatrudnienie znalazły 3 osoby, które miały status bezrobotnych. Ze środków własnych Stowarzyszenia została wyposażona klasa do prowadzenia zajęć przedszkolnych. Zakupiono meble, dywan, zabawki.

Koncepcja przedszkolnej grupy powstała w ścisłej współpracy z rodzicami dzieci oraz GZO w Kluczach. Będzie ona na bieżąco weryfikowana w okresie realizacji projektu. W prace w Stowarzyszeniu zaangażowani są zarówno rodzice, jak i nauczyciele oraz dyrektor placówki w Kwaśniowie Norbert Bien. Dużego wsparcia inicjatywie Stowarzyszenia „Bractwo Szkolne” udzieliła dyrektor SANEPID-u w Olkusz Agata Knapik.

(JN)

W rocznicę odzyskania niepodległości 11 listopada w Bukownie



Burmistrz Miasta i Rada Miejska w Bukownie zaprosiła mieszkańców na uroczyste świętowanie 11 listopada do kościoła pw. św. Andrzeja Boboli. Odświętny charakter mszy świętej został dodatkowo podkreślony przez udział pocztów sztandarowych, delegacji oficjalnych, harcerzy, wart honorowych oraz orkiestry dętej Zakładów Górniczo-Hutniczych „Bolesław” w Bukownie.

Zgodnie z tradycją ostatnich lat po zakończeniu mszy św., pod Obe-

liskiem Żołnierza Polskiego przy ulicy 1 Maja, młodzież z Zespołu Szkół nr 1 przedstawiła krótki program artystyczny, nawiązujący do odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku, po którym delegacje pod pomnikiem złożyły wiązanki kwiatów.

Swoje Święto Niepodległości zorganizowali uczniowie stynnej szkoły na Skatce, gdzie w czasie I wojny światowej i w okresie wojny polsko – bolszewickiej stacjonowało wojsko polskie i znajdował się wojskowy la-



zaret. W Zespole Szkół w Bukownie znajduje się tablica poświęcona marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu. Została ponownie wmurowana w budynek Szkoły na Skatce w 2001 r., a jej uroczyste odsłonięcie miało miejsce w czasie Jubileuszu 80-lecia istnienia Szkoły. W latach 30-tych była wmurowana na korytarzu na parterze, obecnie zdobi ścianę na I piętrze. Szczęśliwie przetrwała czasy okupacji i lata sowietyzacji.

(JN)

Łukasz Jarosz laureatem... ciąg dalszy ze str.3

Dla mnie Łukasz to przede wszystkim kolega, sympatyczny, uśmiechnięty, życzliwy człowiek, poeta i muzyk: perkusista, wokalista i autor tekstów grup: Lesers Bend, Chaotic Splutter, Mgłowie, Złajani Porywacze Makowców. Mieszkaniec Żurady. Nauczyciel w SP nr-1 w Olkusz. Autor sześciu tomów poetyckich i laureat wielu konkursów: m.in.: im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, im. Rafała Wojaczka, im. Reinera Marii Rilkego. Jego debiutancka książka poetycka Soma została wyróżniona I nagrodą w Konkursie Młodych Twórców im W.

Gombrowicza oraz otrzymała nagrodę Złoty Środek Poezji na najlepszy poetycki debiut książkowy (2007). Wiersze Jarosza przetłumaczono na język chorwacki i włoski. Publikował m.in. w „Tygodniku Powszechnym”, „Gazecie Wyborczej”, „Twórczości”.

Łukasz Jarosz - laureat Nagrody im. Wisławy Szymborskiej - urasta obecnie do miana promocyjnego hitu Olkusza. Władze samorządowe winny pamiętać o powinnościach wynikających z posiadania literackiego talentu tej miary.

(JN)

SALON OPTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY

- ☑ okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne
- ☑ soczewki kontaktowe
- ☑ pełne badanie okulistyczne dzieci i dorosłych

OLKUSZ, al. 1000-lecia 18 tel. 784 820 130

vis-optica

KOMPUTEROWE BADANIE
WZROKU
DZIECI I DOROSŁYCH



KUPIĘ PRAWO DO AKCJI ZGH „BOLESŁAW”

- gotówka od ręki
- umowa w obecności notariusza
- pokrywamy koszty transakcji i transportu

☎ 507 941 460

☎ 782 022 258

Przełomowy zabieg leczniczy

Fala Uderzeniowa SWT

Prowadzony w Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym Marlibo-Medica w Olkuszu zabieg fali uderzeniowej jest aktualnie uznawany za najintensywniejszy zabieg fizykoterapeutyczny w leczeniu schorzeń, takich jak ostroga piętowa, łokieć tenisisty, kolano skoczka oraz innych entezopatii. Niezwykle skuteczny w leczeniu bóli kręgosłupa i stawów związanych ze zmianami zwyrodnieniowymi lub przewlekłymi przeciążeniami. Zabieg stosowany jest na mięśnie, powięź, ścięgna i więzadła oraz w leczeniu pourazowym w fazie przewlekłej.



Zabieg fali uderzeniowej jest nieinwazyjną formą leczenia układu mięśniowo-szkieletowego. Fala uderzeniowa działa na zasadzie mechanicznych impulsów ciśnieniowych, które rozchodzą się w głąb tkanek pobudzając procesy metaboliczne oraz regeneracyjne tkanek. Zabieg wykonywany jest za pomocą specjalnego

urządzenia wysokiej klasy, w którym do wytworzenia fali służy specjalny aplikator w kształcie pistoletu. Znajdujący się w nim nabój wprawiany jest w ruch za pomocą skompresowanego powietrza. Dzięki temu porusza się on z bardzo dużą prędkością i siłą, a uderzając o specjalny przekaźnik wytwarza falę impulsów.

Sposób rozchodzenia się fali podczas zabiegu zależy od użytego przekaźnika zamontowanego na głowicy, a intensywność zabiegu od ustawionej mocy (ciśnienia). Szybkość przenikania energii w czasie zależy od częstotliwości zabiegowej. Ilość impulsów w jednym zabiegu to około 2000 uderzeń i może być ona zwiększona lub zmniejszona w zależności od powierzchni i objętości zabiegowej czyli objętego zabiegiem obszaru ciała. W terapii wykonuje się serię od około 3 do 6 zabiegów, stosując zazwyczaj jeden zabieg w tygodniu. Parametry zabiegu ustawia fizjoterapeuta dostosowując je indywidualnie do danego pacjenta i jego schorzenia kierując się równocześnie wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu. Ilość zabiegów oraz ich częstotliwość należy również dopasować indywidualnie do potrzeb pacjenta, kierując się przy tym zasadami ogólnymi.

Wygląd i działanie aparatu można wyobrazić sobie porównując go do zminiaturyzowanego młota pneumatycznego służącego do rozbijania

betonowej drogi. W przypadku fali SWT, urządzenie jest tak skonstruowane, aby nie uszkadzać trwale tkanek, ale jest na tyle silne, aby wpływać na "rozbijanie" zwapnień w białych stawach czy mięśniach. Ponadto efektami terapeutycznymi zabiegu jest działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne. Fala uderzeniowa poprawia również metabolizm i mikrocyrkulację, rozpuszcza zwapniałe fibroblasty, zwiększa produkcję kolagenu, zmniejsza napięcie mięśni oraz wpływa na produkcję tlenu azotu w tkankach, który odgrywa istotną rolę w wielu procesach leczenia objętych zabiegiem rejonów ciała.

Zabieg fali uderzeniowej to mocne działanie na silne i najbardziej uporczywe bóle, jak również te, w których standardowe leczenie nie przyniosło rezultatów. Zabieg jest w pełni bezpieczny i nieinwazyjny. Nie mogą go natomiast stosować osoby z takimi chorobami, jak: hemofilia, zakrzepica, choroba nowotworowa, polineuropatia w cukrzycy, jak również kobiety w ciąży, dzieci w okresie wzrostu oraz osoby przechodzące terapię kortyzonową do 6 tygodni przed pierwszą terapią falami uderzeniowymi.

Zabieg fali uderzeniowej to nowoczesny, a zarazem niezwykle skuteczny i intensywny zabieg. Jedynym minusem zabiegu są nieprzyjemne uczucia podczas aplikacji, które związane są z silnym bodźcem leczniczym i przekazywaną przez niego energią. Dla osób mniej odpornych na ból istnieje oczywiście możliwość zmniejszenia dawki, aby stopniowo przyzwyczajać pacjenta do zabiegu.

Dobre efekty zabiegu zapewnią wysokiej klasy aparatura, ale należy

pamiętać, że bardzo ważnym czynnikiem jest sposób jego wykonania oraz doświadczenie terapeuty, a także jego znajomość anatomii i fizjologii układu ruchu w aspekcie funkcjonalnym. Innymi słowy, należy wiedzieć w jakich miejscach powinno się stosować zabieg w danym schorzeniu. Z tego względu najlepsze efekty terapii zauważa się po wcześniejszej konsultacji rehabilitacyjnej, na której fizjoterapeuta dokonuje diagnostyki funkcjonalnej pacjenta oraz określa parametry i technikę zabiegu. Często okazuje się, że miejsce działania zabiegu niekoniecznie ściśle powiązane jest z miejscem występowania bólu. W przypadku braku wcześniejszej konsultacji i analizy schorzenia terapeuta wykonuje zabieg w sposób standardowy dla danego schorzenia.

Planując zastosowanie rehabilitacji za pomocą zabiegu fali uderzeniowej należy skonsultować się z fizjoterapeutą lub lekarzem, aby zweryfikować przyczynę bólu i określić czy nie istnieją przeciwwskazania do wykonania tego zabiegu lub wskazania do podjęcia innej metody leczenia.

mgr Piotr Drząszcz

Zadbaj o swoje zdrowie!
Wytnij kupon rabatowy z pierwszej strony i skorzystaj z darmowego zabiegu Fali Uderzeniowej SWT!

nowy sklep ul. Szpitalna 38 OLKUSZ
wjazd od ul. Świątokrzyskiej
tel: 533 636 636

ZIMOWY PEŁN DO SPRYSKIWACZY
7.99 zł

HURT-DETAL al. Tysiąclecia 1 OLKUSZ tel: 511 33 06 36
ART. MOTORYZACYJNE

Biuro Rachunkowe Doradztwo Podatkowe

Teresa Odias

Bukowno, ul. Wodąca 65
tel: 32 6422-033; 604- 987-146

HAFT KOMPUTEROWY

BUKOWNO, KOLEJOWA 3, budynek Centrum Kultury

- odzież reklamowa - odzież robocza - haft na wykrojach
- naszywki, emblematy - tekstylia

Tel. 502-327-466; 606-652-108
WWW.SAKOHAFT.PL BIURO@SAKHAFT.PL

Sobota 23 Listopada

TVP 1	TVP 2	TVN
8:55 Dora poznaje świat 9:25 Pingwiny z Madagaskaru 9:55 iCarly 10:25 Inauguracja Pucharu Świata 11:45 Program rozrywkowy 12:05 Weekendowy magazyn filmowy 12:30 Jaka to melodia? 13:05 Blondynka 13:55 Narciarstwo klasyczne 14:05 Enklawy dzikiej przyrody 14:50 Okrasa łamie przepisy 15:25 Program publicystyczny 15:35 Puchar Świata w Klingenhalu 17:05 Teleexpress 17:15 Puchar Świata w Klingenhalu 18:25 Pogotowie ratunkowe 19:10 Smerfy 19:30 Wiadomości 20:25 Komisarz Alex 21:25 Miłość i inne używki (F) 23:25 Żywe trupy	5:45 Tygrysy Europy 6:50 Poezja łączy ludzi 7:00 M jak miłość, serial obyczajowy 8:00 Pytanie na śniadanie 10:55 Sztuka życia 11:25 Barwy szczęścia 13:15 Superzaradki 14:00 Familiada, teleturniej 14:40 Rodzinka.pl 15:40 Boscy w sieci 15:45 Słowo na niedzielę 15:55 Czas honoru 16:55 Dzięki Bogu już week end 18:00 Panorama 18:55 Postaw na milion, program rozrywkowy 20:05 The Voice of Poland 22:10 Liberator II (F) 00:00 Joe Cocker: Fire It Up LIVE 02:00 Wyprawa po śmierć (F)	5:50 Teleszakupy 7:55 Kobieta na krańcu świata 8:30 Dzień dobry TVN 11:00 Na Wspólnej 12:50 Ugotowani 13:50 Perfekcyjna pani domu 14:50 MasterChef 15:55 Przepis na życie 16:55 Bitwa o dom 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! 20:00 Mam talent 21:55 Sex Story (F) 00:10 Kłątwa II (F)
TVN 7	TV PULS	POLSAT
6:10 Misja Martyna 6:55 Teleszakupy 9:00 Obcy w Ameryce 9:30 Człowiek- cel 10:25 Przyjaciele 12:25 Wujaszek Buck (F) 14:30 Usta usta 15:30 Kobra- oddział specjalny, serial kryminalny 16:30 Dr House 17:30 Bananowy doktor 19:30 Frankie i Johnny (F) 21:55 Brunet wieczorową porą 23:55 Wyspa (F) 02:45 Arkana magii	5:30 Z archiwum policji 6:20 No problem! 6:50 Taki jest świat 7:40 Łowcy dzikich zwierząt 8:50 Boso przez świat, Wojciech Cejrowski 10:00 Piątka przyjaciół 11:45 Barbie w świecie mody 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm 14:40 Księga dżungli 16:10 Hidalgo (F) 19:00 Pingwiny z Madagaskaru 20:00 W pułapce zła (F) 21:55 Constantine (F) 00:35 Hotel śmierci (F) 02:25 Zobacz to!	6:00 Nowy dzień z Polsat News 7:45 Jeźdźcy smoków 8:25 Toy Story II 10:15 Ewa gotuje 10:55 Scooby-Doo! 12:25 Must be the music 14:45 To nie koniec świata! 15:45 2XL 16:45 Kabarety 17:00 Grand Prix Brazylii 18:00 Kabarety 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Kevin sam w domu (F) 22:15 Gala boksu zawodowego 00:15 Belfer (F)

Niedziela 24 Listopada

TVP 1	TVP 2	TVN
8:25 Domisie 8:50 Ziarno 9:20 Inauguracja Pucharu Świata 9:30 Maria z Nazaretu 10:25 Zwyczajna niezwykła rodzinka 11:15 Biegajmy razem 11:40 Świat się kręci 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:10 Między ziemią a niebem 13:05 Puchar Świata w Klingenhalu 15:40 Pejzaż bez Ciebie 17:00 Teleexpress 17:30 Komisarz Alex 18:20 Jaka to melodia? 19:00 Przygody Myszkki Miki i Kaczora Donalda 19:30 Wiadomości 20:25 Blondynka 23:15 Tajne przez poufne (F) 01:05 Homeland	5:45 Bliskie i groźne spotkania Steve'a 6:20 Ostoja 6:55 Poezja łączy ludzi 7:05 M jak miłość 8:00 Barwy szczęścia 9:05 Kultura, głupcze 9:45 Boso przez świat 11:20 Makłowicz w podróży 11:55 Muły siostry Sary 14:00 Familiada 14:40 The Voice of Poland 16:20 Na dobre i na złe 17:20 I kto to mówi? 18:55 Dzięki Bogu już week-end 20:05 Świątokrzyska Gala Kabaretowa 21:10 Czas honoru 22:10 I kto to mówi? 22:45 Kocham kino 23:20 WOK 00:55 Liberator II (F) 01:55 Muły siostry Sary	5:50 Teleszakupy 7:55 Maja w ogrodzie 8:25 Akademia ogrodnika 8:30 Dzień dobry TVN 11:00 Kobieta na krańcu świata 11:35 Co za tydzień 12:05 Lekarze 13:05 Prawo Agaty, serial obyczajowy 14:05 Mam talent 15:55 Jak wytrzesować smoka 18:00 Ugotowani 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! 20:00 MasterChef, program kulinarny 21:00 Przepis na życie 22:00 Na językach 23:00 Łowcy chmur 01:00 Kobieta na krańcu świata 01:35 Uwaga! 01:50 Arkana magii
TVN 7	TV PULS	POLSAT
5:35 Misja Martyna 6:55 Teleszakupy 9:00 Usta usta 10:00 Kobra- oddział specjalny 11:05 Święto Dennisa rozbrajaki (F) 12:55 Dziennik sierzanta Fridaya (F) 15:05 Zielone berety (F) 18:00 Alcatraz 18:55 Kobra- oddział specjalny, serial kryminalny 20:00 Wyspa 22:50 Mentalista 23:50 W cieniu chwały (F) 02:35 Arkana magii	6:00 Kręcimy z gwiazdami 6:55 Łowcy dzikich zwierząt 7:55 Bankomat 8:50 Boso przez świat, Wojciech Cejrowski 10:10 Czterej pancerni i pies, serial wojenny 12:05 Biegiem przez las 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm 15:00 Pinokio (F) 17:10 Ści(ą)gany (F) 19:00 Pingwiny z Madagaskaru 20:00 Chłopcy z ferajny (F) 23:05 CSI Kryminalne zagadki, serial kryminalny 01:00 Thor wszechmogący (F)	6:00 Nowy dzień z Polsat News 7:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów 8:20 Scooby-Doo i duch czarownicy 9:50 Jeźdźcy smoków 10:25 Toy Story II 12:10 Tylko taniec 15:15 Top chef 16:45 Grand Prix Brazylii 19:00 Wydarzenia 20:00 Must be the music, program rozrywkowy 22:00 To nie koniec świata! 23:00 Kości 00:00 Alpha Dog (F) 02:40 Magazyn sportowy

Felieton

27 listopada Rada Powiatu Rozcinanie węża gordyjskiego

Już za kilka dni zanosi się na samorządowe święto w powiatowym wydaniu. Na najbliższą środę, 27 listopada br., zwołano bowiem Radę Powiatu. Niezmiennie rzadko dozowane spotkanie powiatowych rajców dojdzie wreszcie do skutku. Decyzja o rychłych obradach przedstawicieli organu stanowiącego i kontrolnego samorządu powiatowego w Olkuszu wynika przede wszystkim z przesłanek formalno-organizacyjnych. Otóż należy pilnie uporządkować uchwałę budżetową na rok 2013, poprzysuwać pieniądze między paragrafami, a wszystko po to, aby pracownicy starostwa mogli otrzymać na czas należne wynagrodzenia.

Opozycja w Radzie, która posiada większość głosów, od dawna upomina się o zwołanie sesji Rady Powiatu i to z zasadniczo bardziej istotnych powodów. Konstatuje, iż dławiący Zarząd Powiatu kryzys paraliżuje kierowanie jednostką samorządową. Kolejne przegrane procesy sądowe unaoczniają niemoc decydentów o nieznaną dotychczas skali. W tej sytuacji trudno mówić o efektywności działań. Zmiany kadrowe są więc jedynym antidotum na zaistniałego pata. Nietatwo jednak znaleźć skuteczne narzędzia do rozsąptania gordyjskiego węzła. Poszukiwania trwają. Jeśli zakończą się konsensusem, to kariera starosty Kwaśniewskiego mogłaby dobiec końca jeszcze przed Sylwestrem. Warunkiem złożenie na najbliższej sesji rady skutecznego wniosku o odwołanie. To wariant optymistyczny, ale czy realny?

Sytuacja przywodzi na myśl „Karię Nikodema Dyzmy”. Bohater powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza, gdy w wyniku szczególnego zbiegu okoliczności otrzymał posadę zarządcy Kobrowa, marzył o jednym – przeciągnąć kontrakt jak najdłużej. Wprawdzie zdawał sobie sprawę z własnej niekompetencji, ale potężna pensja

kuśta do trzymania się stołka za wszelką cenę przez kolejne miesiące. Warto pamiętać, że cwaniak Dyzma swój plan zrealizował z nawiązką.

Kasy w budżecie powiatu ciągle brak. Poszukiwania ostatnich rezerw rezultatów nie przynoszą. Nie powiódł się kolejny przetarg na wyprzedaż majątku powiatu. Władze bezskutecznie próbowały sprzedać za 950 tys. zł budynek byłej szkoły przy ul. Partyzantów 8 w Olkuszu. Ostatnia szansa na gotówkę znajduje się Trzyciążu. Powiat – po raz trzeci – wystawił na sprzedaż budynek byłej Szkoły Rolniczej w Trzyciążu. Piękny, neoklasycystyczny pałac, wyceniono teraz na 1,6 mln zł. Słychać, że oferentów brak. Należy przy tej okazji przypomnieć, że obiekt powstał w latach dwudziestych XX wieku dzięki zabiegom starosty Jerzego Stamirowskiego, wysiłkiem społeczeństwa ziemi olkuskiej oraz wsparciu pożyczką państwową. Jeśli i tym razem przetarg zakończy się klasą wato – być może – wyteżyc umysł i znaleźć dla obiektu przeznaczenie o społecznym charakterze. Przykłady płynące z Miechowa, zagłębia domów spokojnej starości, mogą być inspirujące.

Jerzy Nagawiecki

Przepis kulinarny

Kurczak w płatkach



● Ciasto: z podanych składników wyrabiamy gęste ciasto naleśnikowe.

● Fileta myjemy i gotujemy z dodatkiem vegety. Wymijemy i kroimy w kawałki.

● Bułkę tartą mieszamy z lekko pokruszonymi płatkami kukurydzianymi.

● Mięso zanurzamy w cieście naleśnikowym, następnie starannie obtaczamy w płatkach z bułką tartą.

● Smażymy w głębokim ole-

Składniki:	
Danie główne:	Ciasto naleśnikowe:
● Podwójny filet z kurczaka,	● 1,5 szkl. mąki,
● Vegeta,	● 2 jajka, 1/2 łyżeczki soli,
● 2 szkl. płatków kukurydzianych,	● łyżeczka pieprzu cayenne,
● olej do smażenia,	● łyżeczka słodkiej, mielonej papryki,
● 1 szkl. bułki tartej,	● 1 szkl. mleka.

ju, aż płatki lekko zbrązowieją. Potrawę podajemy z frytkami.

Smacznego!

NIEDZIELNY OBIAD W SORRENTO

24 listopada 2013

24 zł

za cały zestaw na osobę

- zupa grzybowa z łazankami
- rolada w sosie pieczeniowym
- filet drobiowy z pieczarkami
- kluski śląskie, ziemniaki
- zestaw surówek
- ciasto domowe na deser!

BOLESŁAW - ul. Główna 55 (dworek)
rezerwacja stolika pod nr tel. **32 642 40 10**



Horoskóp

Baran

Od początku tego tygodnia weźmiesz sprawy w swoje ręce. Zaczynasz dążyć do większej kontroli nad tym, co dzieje się w Twoim życiu. Może Cię spotkać miła niespodzianka. Do samego końca zachowaj czujność.

Byk

Pierwsze dni tygodnia mogą przynieść szereg interesujących zmian. Poczujesz, jak w krótkim czasie wiele zaczyna się wokół Ciebie zmieniać. Nadarzy się okazja na spotkanie z bliskimi. Uśmiechnij się.

Bliźnięta

Trochę pesymistycznie możesz podchodzić do nadchodzących zmian. Spoglądasz na przyszłość w zbyt ciemnych barwach. Już teraz odkryj światło, które jest w Tobie i wygraj z problemami. Zaroszcz się o najbliższych.

Rak

Możesz teraz spać spokojnie. Nadchodzące wydarzenia w zależności od tego, czy będą dobre lub złe, raczej zostaną zakończone po Twojej myśli. Dużo tutaj zależy od Ciebie. Tyłko nie bądź zbyt pewny siebie.

Lew

Trafi Ci się ciekawa okazja, aby zmienić coś w swoim życiu. Wiele zależy tutaj od Ciebie. Nie daj się w 100% pochłoniąć pracy, odetchnij, odpocznij, przestaw się na wolniejsze obroty. Zadbaj koniecznie o samopoczucie.

Panna

Małymi krokami zbliżają się ciekawe zmiany, jednak zanim one nadejdą i zapanuje większa obfitość, musisz jeszcze trochę poczekać. Uzbroj się w większą cierpliwość, połączoną z wytrwałością.

Waga

Ten tydzień przyniesie Ci sporo pracy. Możesz mieć wrażenie, że dajesz z siebie więcej, lecz będzie to raczej z Twojego wyboru. Poczujesz również w sobie siłę, która przyniesie nową energię i zaprowadzi do sukcesu.

Skorpion

Jeśli liczysz, że tydzień przyniesie Ci uśmiech losu, to częściej możesz mieć rację, lecz nie lic na to, że wszystko przyjdzie bez odpowiednich działań. Zaangażuj się z większym rozmachem a osiągniesz swój cel.

Strzelec

Możesz podjąć ciekawą i ważną dla siebie decyzję. Jej wpływ niebawem odczujesz pełną parą. Kierując się rozsądkiem i radą najbliższych, możesz wybrać najlepsze rozwiązanie, bez pochopnych decyzji.

Koziorożec

Zapowiada się ciekawy tydzień. Teraz wiele zależy od Ciebie, ponieważ dotarłaś do ważnego momentu w swoim życiu. Otrzymasz dobre rady z otoczenia, jednak zdaj się na intuicję i rady przyjaciół.

Wodnik

Otwiera się przed Tobą brama nowych możliwości. Szczególnie może przyjść w różnych życiowych dziedzinach, jeżeli na to pozwolisz. Postaraj się o lepszą płatną pracę i zmianę zakresu obowiązków, dla odświeżenia.

Ryby

Początek tego tygodnia ożywi Twoje relacje ze znajomymi. Pokaż się, abyś spotkać się z osobami, które wysoko cenisz. Przez chwilę zatrzymasz się w sprawach zawodowych, ale bez większego zaangażowania.

DROBNE ZA SMS

Chcesz dodać ogłoszenie drobne w Serwisie Jurajskim? Teraz możesz to zrobić nie wychodząc z domu!

Wystarczy, że wyślesz SMS pod nr 74480 o treści:

PL.SERWIS.(twoja treść ogłoszenia)



Koszt SMSa to jedyne 4 zł netto (czyli 4,92 zł z VAT). Za tę cenę do Państwa dyspozycji pozostaje 160 znaków na treść SMSa. Liczba tych znaków jest pomniejszona o zwrot PL.SERWIS. czyli o 10 znaków. Sama treść ogłoszenia może zatem liczyć maksymalnie 150 znaków!

Ogłoszenia

DZIAŁKA budowlana o pow. 0,1896 ha, uzbrojona w prąd i wodę, z drogą dojazdową w gminie Skąta tel. **505 166 115**

SEAT LEON 1.6 TDi 105 KM, 2011, szary metalik, przebieg 50650km., stan techniczny i wizualny idealny, bogato wyposażony, tel: **788 994 461**

PEUGEOT PARTNER 2005, 1.9 diesel, klima, 240tys., serwis, ASO, stan BDB, bordo metalic, cena 13500, do uzgodnienia, tel: **502 227 639**

DZIAŁKA – 21 arów, doskonała pod inwestycję, wszystkie media. Obok karczmy Bida w Bolesławiu. tel. **602 787 496**

WYNAJMĘ PAWILON – 12 lat sprzedaż okien, drzwi, tarcicy, magazyny, hale, biura i kamieniarstwo w Wolbromiu, tel: **696 178 322**

SEAT CORDOBA 2000r, 1.9TDi, 90KM, 158 tys. przebiegu, OC do lipca 2014, przegląd 04.2014, cena 7600 zł, tel: **793 214 738**

KŁOCKI HAMULCOWE przód – firmy Lucas do BMW serii 3 (E90), 135 zł. Tel. **668 244 608**

TAXI Business do 8 pasażerów, transfery na lotniska, f-vat, tel: **733 998 877**

SUBWOOFER AKTYWNY Voice Kraft VK 121CA, **602 262 936**

Tele TAXI Olkusz, 32 645 55 55

Dorabianie, naprawa, kodowanie kluczy, pilotów, kart samochodowych, tel: **508 662 339**. Olkusz, ul. K.K.Wielkiego 24 (dawny D.H. Skarbek)

SUZUKI VITARA 1.6 Benzyna, stan bardzo dobry, soft top, odnowione felgi cena 7600, tel: **504 183 665**

Awaryjne otwieranie, samochody, mieszkania 24H (bez uszkodzeń), tel: **508 662 339**, Zapisz, mogę się przydać!

DOM W KRAJKU, powierzchnia 50m2, okna plastikowe, duża działka, do remontu, więcej info tel: **784 817 864**

KryStyl PROJECT tel. 695 045 270



- Haft komputerowy
- Projektowanie
- Szycie
- Poprawki krawieckie

Torby na laptopy, torebki filcowe nieprzemakalne z dodatkiem skóry i haftem komputerowym, teczki

www.krystyl.pl BOLESŁAW, ul. Kopalniana 9



Tu docieramy, co dwa tygodnie!

Redaktor naczelny:
Michał Turski

Adres redakcji:
32-329 Bolesław,
ul. Kopalniana 12



Interwencje dziennikarskie
602 240 866

Reklama i patronat
571 457 195

Reportaże video
500 128 832

Wydawca i skład: PROMO Michał Turski
Druk: Pro Media Sp. z o.o.

www.serwisjurajski.pl

serwisjurajski@gmail.com

Redakcja "Serwisu Jurajskiego" nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, komunikatów i reklam.



Samsung GALAXY Note II LTE Samsung GALAXY S III LTE

4G LTE 4G LTE

Na mikołajki smartfony już za 1 zł

Samsung Galaxy Note II LTE z rysikiem lub Samsung Galaxy S III LTE z wyświetlaczem zapewniającym żywe kolory. Oba już za 1 zł w najnowszej sieci 4G LTE w Play! Tylko w Play nielimitowany internet LTE do końca 2014 roku!

Nic dziwnego, że 7 na 10 Klientów przenoszących numer wybiera Play. Oferta dostępna również dla obecnych Klientów Play.

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce. www.play.pl

PLAY

LTE w 13 miastach na start. Sprawdź zasięg na www.play.pl. Od początku 2012 r. średnio ok. 70% konsumentów przenoszących numer wybiera Play.

Salon Play
Wolbrom, Rynek 17
tel. 790 031 366

Godziny otwarcia:
pon-pt. 9.30 - 17.30
sobota 9.30 - 13.30

AUTO SERWIS



KOLONIA, ul. Bolesławska 117, BOLESŁAW

www.autoserwis.boleslaw.net

tel. 788 994 461

PROMOCJE !

Akumulatory

Atrakcyjne ceny!



test akumulatora gratis!

Wymiana oleju

od 20zł

Castrol 5w30 4l – 125zł
Mobil 5w30 5l – 129zł
Elf 5w40 4l – 75zł
Mobile 10w40 4l – 69zł

30zł

Kasowanie błędów

50zł

Komputerowe ustawianie zbieżności

Wymiana opon od 39 zł

Sprzedaż opony - felgi

Dębica: 175/65R14 - 169zł
195/65R15 - 189zł

W oczekiwaniu na naprawę - kawa GRATIS!

OSOBOWE - DOSTAWCZE - TIR



GABINET REHABILITACJI NASZE ZDROWIE

Ośrodek Zdrowia BOLESŁAW, ul. Laskowska 4a

FIZJOTERAPIA

Zdrowie ciała i ducha

Tekst sponsorowany

W ostatnim czasie obserwujemy stały wzrost popularności fizjoterapii nazywanej ogólnie rehabilitacją leczniczą. Dawniej udział w rehabilitacji kojarzony był głównie z osobami starszymi i chorobami związanymi z wiekiem. Dziś coraz więcej osób korzysta z zabiegów fizykalnych, a w gabinetach można spotkać osoby w różnym wieku. Wynika to z faktu, że jesteśmy - niestety - coraz słabsi i borykamy się z wieloma chorobami cywilizacyjnymi, na które wpływają siedzący tryb życia, niewielki lub całkowity brak aktywności fizycznej, stres i ciągły pośpiech.

Stale zwiększająca się liczba chętnych na zabiegi - świadczy również o wzroście świadomości społeczeństwa dotyczącej korzyści płynących z systematycznego korzystania z rehabilitacji medycznej. Szeroko pojęta fizjoterapia jest alternatywą dla zażywania leków - niejednokrotnie wywołujących poważne skutki uboczne.

Słowo REHABILITACJA wywodzi się z języka greckiego „habilitas” i oznacza - zręczność i sprawność, a „re” - odzyskanie i zwrotność. Rehabilitacja jest więc procesem mającym na celu przywrócenie możliwie najwyższego poziomu funkcjonowania organizmu i poprawę jakości życia. Obejmuje swym zakresem działanie: lecznicze, psychologiczne, zawodowe i społeczne.

Nazwa FIZJOTERAPIA pochodzi z języka greckiego, gdzie „physis” oznacza - naturę i przyrodę, a „therapeia” - leczenie. Leczenie metodami fizjoterapii polega na wywoływaniu w organizmie pewnych reakcji fizjologicznych za pomocą bodźców fizycznych. W zależności od rodzaju zastosowanego bodźca (energii) fizjoterapię można podzielić na:

1. kinezyterapię - leczenie ruchem, gimnastyka lecznicza;
2. masaż - mechaniczne wywieranie i zwalnianie ucisku na tkanki;
3. fizykoterapię i jej kolejne działy: elektroterapię (lecznicze działanie prądów, magnetoterapię (terapeutyczne działanie pola magnetycznego), sonoterapię (działanie fal ultradźwiękowych na organizm), termoterapię (lecznicze działanie ciepła lub zimna), hydroterapię (wodolecznictwo), światłoterapię (lecznicze działanie promieniowania) i leczenie uzdrowiskowe.

Celem fizjoterapii jest niwelowanie procesów chorobowych lub ich następstw, zapobieganie nawrotom i postępowi choroby, usuwanie dolegliwości i możliwie najdalej idące przywrócenie zdrowia i jego utrwalenie. Zatem fizjoterapia to nie tylko leczenie i rehabilitacja, ale także profilaktyka. Metody fizjoterapii pobudzają i usprawniają naturalne mechanizmy samoobrony i zdrowienia organizmu i aktywizują organizm do walki. Poszczególne zabiegi mają na celu wywołanie efektu przeciwbólowego, przeciwzapalnego lub regeneracyjnego. Jednakże każdy z nich działa na innych zasadach, dlatego bardzo

ważnym jest, by kompleksowo (jednocześnie) korzystać z kilku różnych rodzajów zabiegów (np. laser, pole magnetyczne, sollux i masaż na daną okolicę ciała).

Zabiegi fizjoterapeutyczne muszą być przyjmowane w seriach. Dobór odpowiedniego zestawu zabiegów powinien poprzedzać wywiad i badanie lekarskie uwzględniające wskazania do zastosowania danego bodźca na organizm. Na efekty zakończonej serii zabiegowej zwykle trzeba poczekać ok. 2 tygodni. Zależy to od osobniczych właściwości organizmu, i jego reakcji na zastosowane bodźce. Zdarza się, że w trakcie zabiegów stan pacjenta pogarsza się. Jest to jednak zjawisko normalne, bo już z pierwszym zabiegiem w tkankach zachodzi szereg przemian fizjologicznych. Przemiany te, na krótki okres czasu mogą wywołać specyficzny ból okolicy ciała poddawanej zabiegowi czy powodować „ogólne rozbitcie”. Nie należy się tym jednak martwić, aczkolwiek zawsze poinformować o tym fizjoterapeutę. W chorobach przewlekłych takich jak choroby zwyrodnieniowe, reumatoidalne zapalenie stawów czy w nawracających zespołach bólowych najlepsze efekty daje systematyczne korzystanie z zabiegów. Gwarantuje to dobre samopoczucie przez okres między zabiegami i ustrzeżenie od nagłych stanów ostrych. Korzyści płynące z fizjoterapii są nieocenione, a jej metody nie do zastąpienia, ponieważ takiego aktywowania naturalnych mechanizmów samoobrony i samozdrowienia nie można uzyskać za pomocą żadnych leków. Fizjoterapia wygrywa z lekami także w walce z bólem, a działanie przeciwbólowe uzyskiwane metodami fizjoterapii nie wywołuje przykrych skutków ubocznych. Co ciekawe niektóre z zabiegów pobudzają organizm do wydzielania endorfin - hormonów szczęścia, a więc nie tylko łagodzą dolegliwości, ale również wprowadzają pacjenta w lepszy nastrój.

Już w następnym artykule: MASAŻ (rodzaje, techniki i cel wykonywania oraz jego zbawienny wpływ na nasze samopoczucie). Zapraszamy!

mgr fizjoterapii Marlena Bujak
Gabinet Rehabilitacji NASZE ZDROWIE
tel. 600-871-429



Bank Spółdzielczy w Wolbromiu
Punkt Kasowy w Bolesławiu
ul. Główna 37 tel. (32) 642 41 14

Najtańsze opłaty bankowe:

Energia	1 zł
Telekomunikacja Polska	1 ⁵⁰ zł
Pozostałe opłaty bez względu na kwotę	2 zł

Prowadzenie rachunku bieżącego dla firm już od 10 zł za miesiąc

Prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego tylko 3 zł miesięcznie

oraz bankowość elektroniczna i atrakcyjnie oprocentowane kredyty!

Przyjdź i sprawdź!

www.bs-wolbrom.com.pl