25 lat SM „Kurdwanów Nowy” ● Wokół basenu na Kozłówku
Udrożnić ul. Bochenka ● XV Dyktando ● Hiram z rabarbaru

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 9 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny
Przekaż dalej!

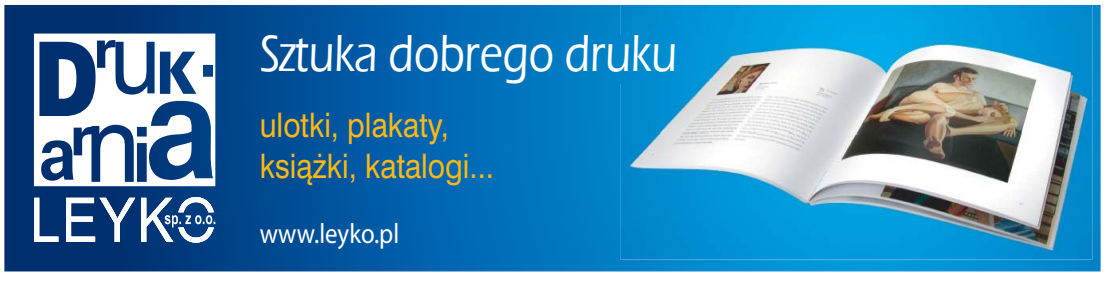
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 6 (257) Rok XXII | Kraków | czerwiec 2017

PARK KURDWANOWSKI do rewitalizacji

Dzielnica XI zawnioskowała uchwałą do Rady Miasta i Prezydenta Krakowa o przyznanie środków na kompleksową rewitalizację Parku Kurdwanowskiego. To najstarszy park miejski w Podgórzu Duchackim.

Cd. na str. 3



• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl
• Lok alne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Basen z ruchomym dnem zastąpi asfaltowe boiska

W drugim półroczu ma rozpocząć się budowa Dzielnicowego Centrum Sportu i Rekreacji na os. Na Kozłówce w dzielnicy Bieżanów-Prokocim. Inwestycja warta 23 mln zł. powinna zostać ukończona w 2019 r.

Wygrali zwolennicy basenu

Gdy w styczniu 2015 roku pisaliśmy o planach budowy centrum, mieszkańcy osiedla na Kozłówce byli podzieleni. Pierwsi wskazywali na zły stan asfaltowych boisk i z niecierpliwością oczekiwali inwestycji. Drudzy przekonywali, że osiedle bardziej potrzebuje boisk i terenów do spaceru niż budowy basenu. Obie strony zorganizowały zbieranie podpisów. Więcej zebrali zwolennicy budowy. Niedługo Zarząd Infrastruktury Sportowej wyłoni firmę, która wybuduje centrum na miejskiej działce pomiędzy blokiem przy ul. Spółdzielców 13 i kortami tenisowymi a Szkołą Podstawową nr 123.

Basen z ruchomym dnem

Firmy zainteresowane udziałem w przetargu na budowę centrum mogły składać oferty do 8 maja. Jerzy Sasorski, rzecznik miejskiej jednostki zapewnia, że rozpoczęcie prac nastąpi jeszcze w tym roku. – Dzielnicowe Centrum Sportu i Rekreacji na os. Na Kozłówce składać się będzie z części basenowej, w skład której wejdzie niecka pływacka z ruchomym dnem, część rekreacyjna, basen z hydromasażem, basen dla dzieci i jacuzzi – wylicza Sasorski.

Do dyspozycji będą również sauny, siłownia i sale fitness z szatniami oraz zaplecze gastronomiczne. Koszt inwestycji ma się zamknąć w 23 mln zł.

portal Lovekrakow, Michał Knura, 25.05.2017
wizualizacja: ZIS

Kontrowersje wokół basenu na Kozłówce

Szanowni Państwo!

Zwracam się do osób zamieszkujących Osiedle „Na Kozłówce" i wszystkich zainteresowanych ochroną osiedlowych i miejskich terenów zielonych. Sprawa dotyczy budowy basenu na skwerze zajmującym 1/3 całkowitej powierzchni jedynego urządzonego terenu zielonego na osiedlu, który można uznać za namiastkę parku. Dodatkowo na w/w skwerze funkcjonują 4 ogólnodostępne boiska wielofunkcyjne – 3 asfaltowe i 1 ziemne. Władze Miasta Krakowa i prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce", mimo sprzeciwu Radnych Dzielnicy XII (uchwała z 22 września 2015 roku), uruchomili procedurę budowy basenu, w sposób arbitralny narzucili miejsce jego lokalizacji. Nie zważając na potrzeby mieszkańców, postanowiono zabetonować ostatni skrawek osiedlowej zieleni, stanowiący miejsce wytchnień, spacerów, sportu, intensywnie wykorzystywany przez dzieci i młodzież, i bardzo licznych starszych mieszkańców. Jako radna Dzielnicy XII uznaję propozycje lokalizacji jako barbarzyństwo i skandal. Miejsce inwestycji jest wbrew interesom tysięcy zwykłych ludzi, wbrew ekonomii, wbrew rozsądkowi, a jej realizacja zrujnuje przestrzeń osiedla, bezpowrotnie niszcząc jedyny rekreacyjny zielony teren Kozłówka.

Wydaje się, że sprawa jest z góry przesądzona, ale od Państwa determinacji mogą zależeć losy terenów zielonych na Osiedlu „Na Kozłówce".

Kinga Witkowska
wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy XII

Ważą się losy placu zabaw na os. Piaski Nowe

To jedyny taki plac w okolicy, korzystają z niego dzieci z całego osiedla, także z sąsiedniej ulicy Bochenka. Niestety zaszłości i zaniedbania dały o sobie znać reakcją prawowitych właścicieli terenu. O sytuacji informowaliśmy już w „Wiadomościach".

Na wniosek Stowarzyszenia Drwinka odbyło się spotkanie z udziałem właścicieli oraz władz Dzielnicy XI Podgórze Duchackie. W czasie spotkania każda ze stron przedstawiła swoje stanowiska, wypracowano wspólny plan działania. W najbliższym czasie planowane są rozmowy z Wydziałem Skarbu UMK. Na czas trwania negocjacji właściciele zobowiązali się nie usuwać urządzeń z placu zabaw. Czekają na decyzje. Na razie plac jest oznaczony taśmą, a prace przy usuwaniu urządzeń gminnych wstrzymano.

Teren pod placem zabaw w części należy do SM „Piaski Nowe", próbowano pozyskać całość poprzez zamianę, niestety Walne Zebranie nie wyraziło na to zgody, a kolejna tura negocjacji z Zarządem i Radą Nadzorczą skończyła się zagrodzeniem placu. Teraz do akcji ma przystąpić miasto, bo urządzenia zabawowe od lat są finansowane ze środków gminnych.

Wydzielony teren placu zabaw ma ok. 10,5 a, jego wartość szacuje się w przybliżeniu na ponad 300 tys. zł, ale każda ze stron przestawia różne szacunki.

Mieszkańcy są oburzeni niezrozumiałą dla nich sytuacją. Czekają na jej pozytywne rozwiązanie.

Tekst i fot. (Kaj)

Rozwiązywanie problemów na ulicy Bochenka

Do tej sytuacji doprowadziła nieodpowiedzialna i niepohamowana presja deweloperska z jednej strony, a z drugiej spolegliwa polityka władz miasta, w myśl „dogęszczania zabudowy". A perspektywie jest budowa kolejnych bloków.

Trzeba pamiętać, że wszelka zgoda na budowę zaczyna się od decyzji ZIKiT, który wypowiada się na temat możliwości dojazdu. W przypadku ul. Bochenka zgody były wydawane bez ograniczeń, mimo podtrzymywanych negatywnych opinii Dzielnicy XI, które niestety nie są brane pod uwagę.

16 maja z inicjatywy Komisji ds. Współpracy ze Wspólnotami i Spółdzielniami Mieszkaniowymi z Terenu Dzielnicy XI Podgórze Duchackie odbyło się spotkanie z mieszkańcami i przedstawicielem ZIKiT w sprawie problemów na ul. Bochenka, ze wskazaniem na brak miejsc parkingowych i rozwiązania komunikacyjne.

Omówiono warianty rozwiązania sytuacji, czyli budowy miejsc parkingowych na terenie gminnym, na działce numer 69/23, wskazanej przez ZIKiT wzdłuż ul. Bochenka na wysokości SP 27. W perspektywie jest także wniosek mieszkańców już zgłoszony do tegorocznej edycji ogólnomiejskiego budżetu obywatelskiego – pozytywnie zweryfikowany przez ZIKiT, oszacowany na 1,2 mln zł. Trzeba mieszkańców zmobilizować, aby głosowali. W odwodzie jest budowa parkingu ze środków miejskich w prognozie 2-letniej, zapisanej do WPF i WPI, z udziałem środków dzielnicowych oraz przy partycypacji wspólnot mieszkaniowych. W maju ZIKiT miał utwardzić „błotne parkingi" na odcinku od ul. Podedworze do Szpakowej. Jeśli chodzi o wykonanie tam drogi, to jak na razie, niestety, trwa odwłaszczanie.

Przybyli na spotkanie mieszkańcy i społecznicy wykazali się dużą wiedzą i wolą poprawy sytuacji na karkołomnej ul. Bochenka. Radni zdają sobie z tego sprawę, stąd zorganizowanie spotkania.

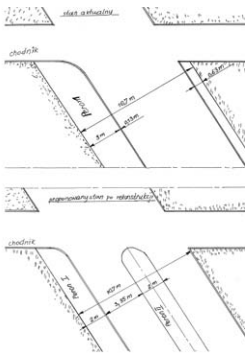
Na majowej sesji radni Dzielnicy XI podjęli uchwałę wnioskującą do Prezydenta i Rady Miasta Krakowa o wykonanie drogi na ulicy Bochenka na odcinku od ul. Podedworze do Szpakowej w trybie ZRID (zezwolenie na realizację inwestycji drogowej), co powinno przyspieszyć procedurę i nadać zadaniu odpowiedni priorytet.

Tekst i fot. (Kaj)

Cd. batalii o przystanek na os. Piaski Nowe

Dzień dobry Panie Redaktorze.

Przesyłam Panu kopię ostatniego pisma z 22 maja do ZIKiTu w sprawie ustanowienia przystanku początkowego linii 164 na osiedlu Piaski Nowe. Podkreślam „ustanowienia", a nie przeniesienia na osiedle Piaski Nowe, bo takie określenie sugeruje mieszkańcom drugiej strony, tj. od ul Włoskiej, a może ktoś świadomie rozsiewa taką plotkę, że tamten przystanek zostanie zlikwidowany. To oczywiście nie jest prawdą. Tamten przystanek zostanie zachowany, bo jest przystankiem przelotowym, tylko początek będzie – mam nadzieję – wcześniej.



Dziękuję, pozdrawiam
Edward Maćków

PS. W załączeniu szkic zatoki przed i po ew. przebudowie. Peron, który jest tam obecnie, jest zbyt szeroki. Tam nie odbywa się żaden ruch pieszy, czasem przejdzie ktoś z psem i oczywiście po przyjeździe autobusu przechodzi tamtędy kilkanaście osób. Skrajnia od strony ul. Podedworze ma szerokość 63 cm (płyta 50 cm i obrzeże 13 cm), co ma jedynie znaczenie estetyczne, dlatego sugeruję taką przebudowę, bo oczywiście ZIKiT zasłania się nieznajomością instalacji podziemnych.

Od redakcji:

Na majowej sesji radni Dzielnicy XI podjęli uchwałę popierającą starania mieszkańców.

Hasła na konkurs

Na ogłoszenie o konkursie na hasło promujące Muzeum Podgórza, które zamieściliśmy w majowym nr. „Wiadomości", odpowiedziała pani Elżbieta Krzysik, emerytowana nauczycielka, mieszkanka os. Cegielniania.

Organizatorzy prosili o przysyłanie proponowanych haseł do 26 maja na adres mailowy Muzeum Historii Krakowa, a Pani Elżbieta przysłała swoje propozycje na nasz redakcyjny adres, opatrując je listem: *„Jestem rodowitą krakowianką, mieszkanką Podgórza. Cieszę się, że w naszej dzielnicy powstaje Muzeum. Chętnie będę je odwiedzać".*

Publikujemy niektóre hasła, może jednak jakoś trafią do organizatorów.

***1.** Muzeum Podgórza zaprasza, w jego podwojach historia nasza. **2.** Naszego Muzeum otwarte bramy – wszystkich chętnych zapraszamy! **3.** W Muzeum Podgórza spotkasz się z historią swojej dzielnicy – pamiątek nie zliczysz. **4.** Przyjdź do Muzeum Podgórza, satysfakcja będzie duża! **5.** Muzeum Podgórza zaprasza, tam historia nasza. **6.** Zapraszamy Polaków z całego świata, historia niezwykle bogata!*

Park Kurdwanowski do rewitalizacji

Cd. ze str. 1

Dzielnica XI zawnioskowała o wykonanie kompleksowej rewitalizacji Parku Kurdwanowskiego. O środki na sfinansowanie projektu i jego realizację zwróciła się do Rady Miasta i Prezydenta Krakowa. W tym celu w maju została uchwalona specjalna uchwała.

Park, znajdujący się na os. Kurdwanów Nowy, to teren o powierzchni 4,2 ha. Oprócz licznych alejek, ławek i drzew, znajdują się tutaj m.in. place zabaw dla dzieci, siłownia na świeżym powietrzu, Smoczy Skwer, boiska oraz górka saneczkowa. Park znajduje się w bardzo dogodnym miejscu (łatwo tu dotrzeć z każdej części osiedla), jest rozległy i posiada liczne walory krajobrazowe i przyrodnicze, jednak jego obecny stan wymaga gruntownej odnowy.

Co się zmieni?

Od wielu lat w dolnych partiach parku od strony ul. Witosa podczas ulewnych deszczów zbiera się i stoi woda. Pod koniec czerwca powinno ruszyć wykonanie odwodnienia placu zabaw i terenu siłowni na świeżym powietrzu, za które odpowiada Zarząd Zieleni Miejskiej. Zadanie to zrealizuje ZZM z własnych środków. Prace potrwają ok. miesiąca. W tym czasie, niestety, trzeba będzie się liczyć z pewnymi utrudnieniami.

Kolejnym ważnym etapem, który Dzielnica XI chce zrealizować jeszcze w br., to m.in. wymiana ławek przed muszlą koncertową, linarium wspinaczkowe, wymiana zjeżdżalni letniej oraz budowa zimowej zjeżdżalni saneczkowej z uchwytami i poręczami ułatwiającymi wejście na górkę saneczkową. – Jeśli wystarczy środków, dzielnica chce także wymienić „sprężynki" na placu zabaw dla dzieci oraz duże urządzenie zabawowe (wieżę), a także nawierzchnię z poliuretanu pod nim – mówi przewodniczący Komisji Zieleni i Ochrony Środowiska Dzielnicy XI, Adam Zabdyr. Dodaje: – W 2016 roku udało się już wykonać pierwszy etap remontu muszli koncertowej. W br. roku Rada Dzielnicy XI sfinansowała projekt drugiego etapu remontu muszli koncertowej i projekt placu zabaw. Natomiast priorytetami na rok 2018, w ramach doposażenia parku, jest budowa podświetlanej fontanny posadzkowej w górnej części parku oraz dalszy ciąg remontu muszli koncertowej: wykonanie zadaszenia oraz podłogi przystosowanej do występów tanecznych. Remont muszli koncertowej i budowa fontanny to koszt około 230 tys. zł. Projekt jest już gotowy, trwają ostatnie ustalenia z podwykonawcami.

W projekcie rewitalizacji przewidziany jest także remont alejek i nasadzenia, uzupełnienie ławek (ze środków ZZM), uporządkowanie boisk piłkarskich, budowa czytelni na świeżym powietrzu oraz strefy ciszy i rekreacji dla seniorów. – Są to najczęściej zgłaszane do nas prośby – wyjaśnia Adam Zabdyr. Innymi zgłaszanymi do Rady Dzielnicy kwestiami są nieestetyczne kosze na śmieci i stare lampy. – Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu w Krakowie bez konsultacji z Radą Dzielnicy XI wymienił część lamp parkowych (metalowe) na lampy betonowe z poprzedniej epoki – mówi radny. – Niestety, one ani parku, ani wypoczynku i rekreacji nie upiększają. W wyniku interwencji Dzielnicy, dalsza wymiana została wstrzymana. Natomiast kosze na śmieci i psie odchody, będą częściowo w br. wymieniane ze środków dzielnicowych – zapewnia.

W celu ochrony

Do 1999 r. właścicielem działek, na których znajduje się park, była Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kurdwanów Nowy". W ramach projektu zagospodarowania terenu Spółdzielnia zbudowała całą infrastrukturę, plac zabaw dla dzieci, boiska i górkę saneczkową. Aby chronić park przed zabudowaniem, Spółdzielnia postanowiła przekazać działki Gminie Kraków. W tym celu podczas zebrania w 1998 r. członkowie Spółdzielni podjęli uchwałę dotyczącą zgody na rozwiązanie umowy użytkowania wieczystego działek, a następnie w dniu 30 listopada 1999 r. zawarli z Gminą Kraków umowę notarialną, na mocy której rozwiązano umowę użytkowania wieczystego pod warunkiem utworzenia na terenie działek Parku Osiedlowego Kurdwanów. Dzięki tym zabiegom udało się uchronić teren przed zabudowaniem. Obecnie jest to park miejski należący do Zarządu Zieleni Miejskiej, dostępny i otwarty dla wszystkich. Tu odbywają się m.in. coroczne, jesienne festiwale z okazji Dni Kurdwanowa.

Rozbudowywany, poszerzany systematycznie o nowe miejsca wypoczynku (m.in. siłownię, Smoczy Skwer, nowe urządzenia na placu zabaw), od lat służy mieszkańcom Kurdwanowa oraz okolicznych osiedli stając się miejscem spotkań i spacerów całych rodzin, młodzieży, seniorów i najmłodszych dzieci z przedszkoli.

Tekst: Małgorzata Czekaj, Fot. (Kaj)

Sygnały

● **NAGRODA JERZMANOWSKICH.** Laureatem tegorocznej edycji Nagrody im. Erazma i Anny Jerzmanowskich został Krzysztof Penderecki, światowej sławy kompozytor, dyrygent i pedagog muzyczny. Nagroda w imieniu Polskiej Akademii Umiejętności przyznawana jest pod patronatem Województwa Małopolskiego. Wręczenie medalu i czeku w wysokości 100 tys. zł odbyło się tradycyjnie na Zamku Królewskim na Wawelu. Laureat zamierza przeznaczyć nagrodę najprawdopodobniej na działalność zbudowanego przez siebie Europejskiego Centrum Muzyki w Lusławicach, w tym na utrzymanie tamtejszego parku.

● **OSIEDLE PRZY SŁAWKA.** Za Castoramą między ul. Kamieńskiego a Sławka powstaje komfortowe osiedle mieszkaniowe na co najmniej kilkaset mieszkań. Przy ul. Kamieńskiego planowana jest także nowa galeria handlowa.

● **PRZEBUDOWA KONOPNICKIEJ.** Ruszyły prace przy przebudowie jednej z najważniejszych arterii Podgórza. Miasto zgodziło się na wykonanie specjalnego dojazdu do nowo wybudowanych w tej okolicy bloków. Roboty drogowe potrwają do grudnia br. Po ich zakończeniu na ul. Konopnickiej powstanie nowe skrzyżowanie, które pozwoli na wjazd w kierunku ul. Rydlówka zarówno od strony Ronda Matecznego, jak i Ronda Grunwaldzkiego.

● **NAPRAWY DRÓG.** ZIKiT kontynuuje naprawy nawierzchni wielu lokalnych dróg. Na zdjęciu przykład z ul. Tuchowskiej, a na ul. Babiego Lata mieszkańcy czekają od lat na wykonanie prac.

Pod patronatem medialnym „Wiadomości"

Jubileuszowe Dyktando

XV Podgórskie Dyktando przeszło do historii! W piątek 19 maja w Gimnazjum nr 35 reprezentanci podgórskich gimnazjów napisali dyktando oraz rozwiązali ortograficzną krzyżówkę.

Organizatorzy wydarzenia – Porozumienie Dzielnic Podgórskich, Dzielnica XIII Podgórze oraz Gimnazjum nr 35 im. Zofii Chrzanowskiej – zdecydowali, że tekst jubileuszowego dyktanda będzie poświęcony powstającemu Muzeum Podgórza. Po podliczeniu punktów, zdobytych za napisanie dyktanda i rozwiązanie krzyżówki, okazało się, że tegorocznym zwycięzcą Podgórskiego Dyktanda został Patryk Mitka z G. 23. II miejsce zajęła Agnieszka Prostacka z G. 34, a III - Dominika Popławska z G. 21. Wśród osób wyróżnionych znaleźli się: Weronika Leniarek (G. 24), Konrad Tabak (G. 28), Jowanka Rzońca (G. 35), Kamil Banaś (G. 51) i Nikola Bartula (G. 75).

Uczestnicy XV Podgórskiego Dyktanda

W piątek 26 maja odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu. Wśród gości, którzy przybyli do sali kinowej Fabryki Emalia Oskara Schindlera (oddz. Muzeum Historycznego Miasta Krakowa), byli m.in. wiceprezydent UMK Katarzyna Król, radni podgórskich dzielnic, w tym m.in. Urszula Twardzik, członek Zarządu Dzielnicy VIII, Krzysztof Sułowski – przew. Rady i Zarządu Dzielnicy XI oraz Jacek Bednarz - przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XIII i Aurelia Czerwińska-Pacura –przewodnicząca Komisji Edukacji Dz. XIII. Podgórskie gimnazja reprezentowali laureaci i wyróżnieni uczniowie i ich opiekunowie – poloniści, a środowisko dyrektorskie: Justyna Sikorska – dyr. G. 23, Krystyna Polak – dyr. G. 75, Anna Żurad - wicedyrektor G. 75 i Bożena Skowronek – dyr. G. 35.

Spotkanie rozpoczęła Monika Bednarek, która w imieniu dyr. MHMK Michała Niezabitowskiego powitała zebranych. Po kolejnych powitaniach i krótkich przemówieniach nastąpiło rozdanie nagród, a te z okazji jubileuszowego dyktanda były jeszcze cenniejsze! Oprócz nagród ufundowanych z funduszy przekazanych na organizację dyktanda przez podgórski dzielnice – VIII, IX, XI i XIII, tegoroczni zwycięzcy otrzymali także nagrody przyznane przez Prezydenta Miasta Krakowa oraz przekazane przez MHMK. Swoistą nagrodą przygotowaną na jubileusz był specjalny numer „Głosu Podgórza" w całości poświęcony Podgórskiemu Dyktandu. Monograficzne wydanie biuletynu informacyjnego dz. XIII zawiera m.in. wypowiedzi na temat konkursu i jego roli w podgórskim środowisku oraz teksty dyktand (od 11 do 15) zawsze poświęcone historii prawobrzeżnej części Krakowa i ortograficzne krzyżówki. Uczniowie G. 35 przygotowali, pod kierunkiem nauczycieli – Bożeny Kiszniewskiej, Barbary Nędzy, Justyny Witek oraz Macieja Gomułki, program artystyczny, który, podobnie jak w latach poprzednich, zyskał uznanie uczestników wydarzenia.

Patronat honorowy nad XV Podgórskim Dyktandem objęli: Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, Małopolski Kurator Oświaty Barbara Nowak i prof. Walery Pisarek, który od lat recenzuje teksty dyktand pisanych przez podgórskich gimnazjalistów. Natomiast patronat medialny nad wydarzeniem sprawuje od pierwszej edycji konkursu miesięcznik „Wiadomości".

Tekst i fot. Maria Fortuna-Sudor

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Jeśli jest problem, dotyczący naszej lokalnej społeczności, jeśli znacie Państwo ciekawą, oryginalną, wyjątkową osobę, którą warto przedstawić – to prosimy o informacje:
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl lub kom. 504 853 960

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

25 lecie Spółdz

Trzydzieści pięć lat temu, na granicy Woli Duchackiej i Kurdwanowa, rozpoczęto budowę osiedla, które dziesięć lat później – 29 czerwca 1992 roku – pod nazwą Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kurdwanów Nowy" zarejestrował sąd, w wyniku podziału socjalistycznego molocha, jakim była wtedy Związkowa Spółdzielnia Mieszkaniowa.

Dzisiaj, w ćwierćwieczu swego istnienia, jednoosiedlowa Spółdzielnia „Kurdwanów Nowy" pod względem wielkości (ponad 4,5 tys. członków, ok. 13,5 tys. mieszkańców) jest „tylko" drugą w Krakowie, ale wyróżnia się spośród innych osiągnięciami (przypominamy je w zestawieniu „Kartki z kalendarzy"), podejmowanymi inicjatywami, i m.in. tym, że posiada niemal wszystkie instytucje potrzebne mieszkańcom do życia.

Gdy porówna się obecny stan osiedla, z jego obrazem w roku 1992, bez trudu można dostrzec zmiany, które poprawiły komfort zamieszkania, stan techniczny i estetykę nie tylko budynków, ale również infrastruktury komunikacyjnej oraz handlowo–usługowej. Ogromną wartością na Kurdwanowie są tereny zielone, a tych jest tu więcej niż w innych spółdzielniach, dzięki wyobraźni projektantów, w tym urbanistki Anny Sierosławskiej, która bloki mieszkalne harmonijnie wkomponowała w przestrzeń. Ozdobą jest Park Kurdwanowski, bodaj jedyny w Krakowie założony przez spółdzielnię mieszkaniową. Stanowi centralne miejsce rekreacji i aktywnego wypoczynku mieszkańców osiedla. To tam każdego roku, zawsze w pierwszą niedzielę września, odbywa się integrujący mieszkańców całodzienny festyn „Jesień Kurdwanów". Jego honorowy patron, prezydent Krakowa prof. Jacek Majchrowski, cztery lata temu nazwał festyn fenomenem „nie tylko w skali naszego miasta", i publicznie podkreślił, iż „nie ma chyba takiej drugiej spółdzielni mieszkaniowej, która w sposób systematyczny, z determinacją, od tylu lat robi taką imprezę!".

Największym przedsięwzięciem inwestycyjnym w historii SM „Kurdwanów Nowy" było, obok wybudowania blisko 400 mieszkań, zrealizowanie kompleksowej termorenowacji wszystkich budynków (objęła ściany zewnętrzne, stropodachy, modernizację wewnętrznej instalacji co), dofinansowanej z jej nadwyżek bilansowych, co w spółdzielczości mieszkaniowej należy do wyjątków.

Spośród wielu osiągnięć Jubilata warto wskazać na prekursorską w krakowskich spółdzielniach rolę jego zarządu w działaniach dotyczących poprawy bezpieczeństwa. M.in. zakup oraz montaż 19 kamer (najwięcej na miejskich osiedlach), które zostały włączone do sieci miejskiego monitoringu, wymianę instalacji domofonowych. W lutym 2017 roku zainaugurowano wykonanie w 61 budynkach instalacji ciepłej wody użytkowej, udostępnionej przez miejską sieć ciepłowniczą. Ma ona zapewnić mieszkańcom komfort oraz właśnie poczucie bezpieczeństwa, dzięki likwidacji piecyków gazowych w łazienkach.

I jeszcze jeden, godny wyróżnienia w roku jubileuszu, obszar aktywności SM „Kurdwanów Nowy": wciąż rozwijana na rzecz społeczności działalność kulturalna i rekreacyjna, prowadzona m.in. we własnym Domu Kultury, jednym z nielicznych już na krakowskich osiedlach, a na pewno jedynym, który ma wyraźnie określoną strategię i bogatą na cały rok ofertę, uwzględniającą wszystkie pokolenia.

Prezes Spółdzielni Stanisław Sierant, bo koniecznie trzeba o nim wspomnieć, znakomicie zna i wyczuwa potrzeby osiedla i jego mieszkańców. Jest pomysłodawcą, inicjatorem oraz organizatorem wielu zamierzeń SM „Kurdwanów Nowy", którą zarządza sprawnie i skutecznie od ćwierćwiecza. Dla niego, orędownika spółdzielczości i społecznika z rodzinnymi tradycjami, Kurdwanów jest małą ojczyzną, z którą należy się identyfikować i o nią dbać, co oznacza również, jak powtarza niezmiennie, „że mam wobec tego miejsca zobowiązania". Z tą myślą powstały m.in. liczne akcje charytatywne dla dzieci z ubogich rodzin i seniorów w trudnej sytuacji materialnej, rozpoczęte na Kurdwanowie 25 lat temu i do dzisiaj kontynuowane. To kolejne świadectwo zaangażowania Spółdzielni „Kurdwanów Nowy", o której od dawna mówi się, że jest osiedlem z sercem i duszą.

Rozwój tego osiedla imponuje. Tutaj wszystko robione jest, jeśli można użyć takiego określenia, z głową!
Jacek Majchrowski, Prezydent Krakowa, 2015

To najbardziej prospołecznie ukierunkowana spółdzielnia mieszkaniowa w Krakowie. Jej władze, na czele z prezesem Stanisławem Sierantem, cechuje duża otwartość na merytoryczną współpracę zarówno z samorządem miejskim jak i dzielnicowym.
Krzysztof Sułowski, Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XI Podgórze Duchackie , 2017

Ludzie lubią mieszkać na Kurdwanowie. Działa tu łatwa komunikacja do centrum Krakowa, sensownie zlokalizowane są wszelkiego rodzaju udogodnienia, zmodernizowano drogi.
Bogusław Maciaś, Prezes Wawel Service, 2016

„Kurdwanów Nowy" to dynamicznie rozwijające się miejsce, gdzie często wprowadzane są innowacje; z drugiej strony w moim bloku mam wciąż przyjaznych sąsiadów. Jestem szczęśliwy, że tu mieszkam już od 32 lat.
prof. Andrzej Rzepka, Uniwersytet Pedagogiczny, 2016

Kraków
PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA JACKA MAJCHROWSKIEGO

zielni 1992 2017 Mieszkaniowej Kurdwanów Nowy

Na Kurdwanowie zgoda buduje

Rozmowa ze Stanisławem Sierantem, prezesem SM „Kurdwanów Nowy”

– Jak wyglądało osiedle Kurdwanów w 1992 roku, kiedy powstała Spółdzielnia, a Pan został jej prezesem?

– Zastaliśmy ją w bardzo złym stanie technicznym. Przeciekające dachy, zniszczone elewacje, niemalowane od lat klatki schodowe, niesprawne windy, dziurawe drogi i pustynny krajobraz wokół 66 budynków. Te szczegóły przypominam młodszym, bo starsi mieszkańcy taki obraz osiedla mają w pamięci.

– W jaki sposób państwu udało się przekształcić osiedle w nowoczesne?

– Przez wszystkie minione lata staraliśmy się, i nadal tak robimy, w miarę możliwości wyprzedzać rzeczywistość, która nie pozwala nam zadowolić się tym, co mamy, gdyż osiedle to zróżnicowane środowisko i wymaga stałych zabiegów o równy rozwój wszystkich elementów.

Trzeba przede wszystkim dobrze wykonywać swoją pracę i stworzyć dobrą pogodę dla działania z ludźmi. Dlatego osiągnięcia SM „Kurdwanów Nowy” są zasługą nie tylko zarządu i rady nadzorczej, ale wszystkich jej członków. Są efektem zgody, jaka u nas panuje. Z dumą muszę również podkreślić naszą udaną współpracę z władzami Krakowa i dzielnicy XI Podgórze Duchackie, a także z wieloma instytucjami, organizacjami i firmami. Przy okazji jubileuszu Spółdzielni, w imieniu jej kierownictwa i całego zespołu pracowników wszystkim bardzo dziękuję za dotychczasowe lata współpracy.

Kartki z kalendarzy

1992 > 29 czerwca powstaje Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kurdwanów Nowy”

1993–1997 > wybudowanie centrum sportowo-rekreacyjnego z krytym basenem i kortami tenisowymi, z oświetleniem i wielofunkcyjnym boiskiem

1993–2016 > przygotowanie i udostępnienie ponad 4,5 tys. miejsc parkingowych, w tym aż 1,3 tys. z płyt ażurowych

1993 > pierwsza edycja corocznego Festynu „Jesień Kurdwanów”

1994–1995 > jako pierwsza spośród krakowskich spółdzielni mieszkaniowych SM „Kurdwanów Nowy”zapewniła fizyczną ochronę osiedla, realizowaną w porze nocnej przez piesze patrole z firmy ochroniarskiej

1996 > pierwsza inwestycja budowlana Spółdzielni: przy ul. Halszki-Witosa powstaje pawilon handlowy „Plus” (obecny najemca – dyskont „Biedronka”)

1996–2001 > wybudowanie 14 nowych budynków (ponad 200 mieszkań)

1996–2000 > utworzenie 11 pawilonów handlowo-usługowych

1998–2007 > kompleksowa termorenowacja i rewitalizacja estetyczna wszystkich budynków (80)

1998–2006 > postawienie na osiedlu blisko 200 garaży

1998–2014 > stworzenie 13 placów zabaw w nowoczesnej technologii

2000–2016 > wymiana na terenie osiedla nawierzchni drogowo-chodnikowej

2002 > po 10-letnich negocjacjach z władzami Krakowa Spółdzielnia uzyskała prawo użytkowania wieczystego gruntów na terenie SM „Kurdwanów Nowy”

2006–2009 > na Kurdwanowie powstała największa na krakowskich osiedlach światłowodowa sieć monitoringu wizyjnego

2007 > w 68 budynkach stare bramy wejściowe zostają wymienione na drzwi zewnętrzne wykonane w nowoczesnej technologii zapewniającej mniejsze ubytki ciepła

2009–2011 > wprowadzenie nowej instalacji domofonowej we wszystkich budynkach

2010 > powstaje kompleks boisk sportowych, tzw. Orlik

2012 > rozpoczęcie wymiany tzw. drugich bram w budynkach Spółdzielni

2012–2016 > wymiana okien na klatkach schodowych i korytarzach w 68 budynkach, to kolejny etap ich uszczelniania, od 2016 trwa wymiana okienek piwnicznych

2017 > inauguracja realizacji kilkuletniego programu „Ciepła woda użytkowa”, wprowadzonego pilotażowo w 2014 roku.

Foto: K. Bihun, A. Buchaniec, P. Krakowiak, P. Nowosławski, Archiwum DK „Kurdwanów Nowy”

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

GDZIE JEST POLSKI SAMORZĄD? *Czy radny jest urzędnikiem? czy radny jest politykiem? Nie i nie – jest samorządowcem. Jakiś czas temu uczestniczyłem jako widz w panelu o stanie samorządu w Polsce. Paneliści – autorytety naukowe, w tym współtwórcy reformy samorządowej – zgodnie mówili, że reformę samorządową w Polsce zatrzymano w połowie drogi. Kto to zrobił? – pytanie retoryczne: politycy i ich partie. Stąd bardziej mamy w Polsce do czynienia z partiokracją. Pamiętam najazd pierwszych partii na samorządy wszelkich szczebli, szli do wyborów z łapanki, z legitymacją partyjną. Do samorządów poszli wraz z pieniędzmi w myśl zasady „divide et impera" (dziel i rządź). Zaczęli się żreć o władzę i tak jest w zasadzie do dziś. A wcześniej pamiętam jeszcze radnych – społeczników, lokalnych liderów i aktywistów. Z tą żyłką społecznikowską trzeba się urodzić. Nie brakuje takich ludzi w lokalnych środowiskach, znamy ich z codziennego życia. Na nich, jak na dobrych sąsiadów, zawsze można liczyć. To dla nich powinna być władza samorządowa, władza jako służba publiczna. Niestety, takich ludzi wycina się w przedbiegach, ordynację wyborczą skrojono pod partiokrację. Czy radny jest urzędnikiem? Wielu tak sądzi i tak się zachowuje. Wystarczy, że ma funkcję i pieczątkę – i już się czuje urzędnikiem pełną gębą. Zgięty przed zwierzchnikiem, pogardliwy wobec podwładnych. Celebruje swoją funkcję, bo to jest wszystko co ma, bałwochwali procedury, które są dla niego najważniejsze. To są toksyczne wyjątki, które potwierdzają diagnozę. Urzędnicy starają się zbiurokratyzować radnych, przerobić ich na swoją modłę. Gdzieś utknął polski samorząd.*

Od redaktora

Trzy grosze

KIEŁBASA I OGÓREK. *Zaznaczam, że ten tekścik jest dedykowany szydercom i prześmiewcom, często ludziom pozornie wykształconym, prymitywnym i bez ogłady. Jest on reakcją na wzniecany hejt i polską wojnę plemienną. Na studiach szczecińskich miałem kiedyś zajęcia z Grażyną Kiełbasą, tworzyliśmy tandem na ćwiczeniach z biofizyki. Dobierano nas alfabetycznie, więc to było niejako z automatu. Jej nazwisko skojarzyło mi się z jednym, ale z domu wyniosłem, że się z nazwisk nigdy nie kpiło, tak samo jak z wyglądu, ze wzrostu, czy jakiejś ułomności. A także z niedostatku czy ubóstwa, a nawet braku wykształcenia. Po prostu tego się „nie zauważało", a dawanie do zrozumienia bez wyraźnej przyczyny było źle widzianym zgrzytem. W związku z tym nie robiłem wokół Grażyny żadnych porozumiewawczych mrugnięć, ucinałem takie próby. Dopiero na studiach w Krakowie, na wykładach prof. Ulewicza z literatury staropolskiej dowiedziałem się, że takie nazwisko jak Kiełbasa należy do najstarszych i że to jest nazwa własna, a nawet dobro własne. Utwierdziła mnie w tym walka Macieja Zembatego o nieodmienność jego oryginalnego nazwiska. Szanujmy się nawzajem pod każdym względem, także jako wspólnota i naród, nikt za nas tego nie zrobi, może to będzie do nas wracało.*

KROMKA CHLEBA. *„Do kraju tego, gdzie kruszynę chleba/ Podnoszą z ziemi przez uszanowanie/ Dla darów Nieba…./Tęskno mi, Panie...". Moja mama nie czytała Norwida, ale szacunek do chleba wyniosła z domu, a można sobie wyobrazić podczas okupacji jej matkę wychowującą trójkę małych dzieci, pod nieobecność ojca rodziny wywiezionego przez Niemców na roboty... Na szczecińskim podwórku czasem podnosiłem chleb z ziemi, ale to były chyba spadówki z dożywiania gołębi, ich hodowców w okolicy było sporo. Miałem przykazane, aby kłaść go na murek. Chleba nie wyrzucało się na śmietnik, choć można go było tam znaleźć. Był świętością, nie tylko symboliczną. Stary chleb można było co najwyżej spalić w piecu, choć to była ostateczność, bo stary chleb też miał swoje zastosowanie w kuchni. Norwid idealizował Polskę z oddali – idealizował pięknie i mądrze. Choć z drugiej strony ocenę realiów miał trafną i bolesną, skoro napisał, że „ideał sięgnął bruku", gdy podczas powstania styczniowego żołdacy rosyjscy podczas rewizji wyrzucili przez okno fortepian, na którym grywał Chopin. U Norwida wszystko było poezją od ziemi do nieba... Lubię jeść chleb, pamiętam te świeże, ciepłe i pachnące dupki, kromki, pajdki. Na to masło i szczypiorek z solą – niebo w gębie. Zostało mi do dziś smakowanie chleba. A jest w czym wybierać. Można kupić chleb u Pawlaka, w Awiteksie robią smaczny chleb słonecznikowy, całą gamę ma Buczek, gdzie kupuję ziomka z pestkami dyni, ale najlepszy jest na zakwasie i na liściu kapusty chleb kresowy ☺*

Jarosław Kajdański

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce"
ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG
ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY
USG
• jama brzuszna
• prostata
• tarczyca
• piersi • naczynia szyjne i kręgowe
• echo serca
12 658 16 11
12 658 89 01

ARCUS CENTRUM MEDYCZNO-REHABILTACYJNE
mgr fizjoterapii Przemysław Bednarczyk
Kurdwanów ul. Wysłouchów 51 601 95 65 25
Jesteś w dobrych rękach!
REHABILITACJA
GABINETY MEDYCZNE
www.arcus.strefa.pl

KSERO WYDRUKI WIELKOFORMATOWE z DWG i PDF
tel. 502 34 86 84
BINDOWANIE w twardej oprawie
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
LAMINOWANIE
DORABIANIE KLUCZY
os. Kurdwanów Nowy ul. Witosa 39 (koło poczty)

VIVADENT stomatologia rodzinna
Rejestracja tel. 606 300 405
USUWANIE ZĘBÓW
BEZPŁATNE PRZEGLĄDY
NOWOŚĆ - ZABIEGI Z ZAKRESU MEDYCYNY ESTETYCZNEJ!
POWIĘKSZANIE UST KWASEM HIALURONOWYM !
GABINET STOMATOLOGICZNY
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55 (pawilon handlowo-usługowy I p. koło biblioteki)

CITO-TEST
Pracownia Analiz Lekarskich
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań pn.- pt. 7.30 - 13.00
wydawanie wyników pn.- pt. 18.00 - 19.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723
• Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca.
• Pełny zakres badań krwi, moczu i kału.

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ I BLACHARSTWA
tradycja, doświadczenie, dobra jakość!
Marek i Andrzej Chlipałowie
WULKANIZACJA - 607 617 843
Piaski Wielkie ul. Kijanki 12 a
dojazd od ul. Gwarnej lub Cechowej
12 654 25 35
501 702 688

PRZEGRYWANIE NA DVD
z nośników:
• VHS • VHS-C • SVHS • SVHS-C • • Video8 • Hi8 • Digital8 • miniDV •
★ DVD oraz miniDVD ★
★ przegrywamy stare filmy celuloidowe 8 mm, super 8 mm i 16 mm oraz inne usługi video i audio
SKANOWANIE SLAJDÓW I NEGATYWÓW
możliwy bezpłatny odbiór materiałów od Klienta
LISTA PUNKTÓW PRZYJĘĆ NA: www.nagrywanie.net.pl tel. 606 502 502

Gabinet Stomatologiczny
• Stomatologia zachowawcza
• Wypełnienia najwyższej klasy
• Usuwanie zębów
• Profilaktyka u dzieci i dorosłych
GABINET STOMATOLOGICZNY ELDENT
WYBIELANIE ZĘBÓW - Promocja
Czynne pon. - pt. w godz. 16 - 21
SOBOTA OD GODZ. 9 DO 16
wizyty umawiane telefonicznie
tel. 12 657 54 68 lub kom. 504 203 154
Zapraszamy – Bieżanów, ul. Podłęska 17a\2

Działasz lokalnie? reklamuj się lokalnie!
REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód
504 853 960

Ogłoszenia drobne

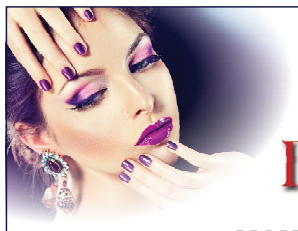
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

• PRACA! Emeryta lub rencistę przyjmę na parking w Bieżanowie – 601 502 422 lub 790 802 468

• Sprzedam pralkę „Światowid" typ M-14 z podgrzewaczem wody, cena 200 zł – 799 144 613

• Sprzedam wirówkę do bielizny „Światowid" W-40 używana cena 100 zł – 799 144 613

• Do wynajęcia pokoj, ul. Gołaśka, za opiekę nad starszą osobą chodzącą – 518 756 557



makijaż na każdą okazję

WIZAŻ
PAZNOKCIE

MANICURE – HYBRYDA – ŻEL

Wakacyjny RABAT 10%

Kraków, ul. Gromady Grudziąż 14 606 720 536

Oddziały przedszkolne
ul. Przemiarki 23A
ul. Łużycka 73A
ul. Kijanki 2
www.przedszkole-delfinki.pl

Żłobek
ul. Kijanki 2
www.zlobek-delfinki.pl

Przedszkole Delfinki

REKRUTACJA TRWA!
2017/2018

Angielski 3 razy dziennie!

Polub nas!

tel: 728-393-864

F.H.U.P. ROBIN
NarzedziaWarsztatowe.pl
pon. – pt. 8 – 17, sob. 9 – 13

NARZĘDZIA WARSZTATOWE dla wszystkich

Wola Duchacka, ul. Gromady Grudziąż 14
tel. 12 265 32 30, 12 265 32 31
www.robin.krakow.pl e-mail: robin@robin.krakow.pl

ŻALMAX
zalmax@zalmax.pl
www.zalmax.pl

ŻALUZJE
PIONOWE • POZIOME
Produkcja • Montaż • Serwis
Kraków, ul. Szczęśliwa 10
tel.: 12 655 74 74
12 265 18 10

ROLETY OKIENNE MOSKITIERY
Produkcja • Montaż
Żalmax Duo
Wieliczka
kom. 502 680 372

PRALNIA – MAGIEL

- **uprawnienia do prania:** dla hoteli, restauracji i zakładów pracy
- **uprawnienia do prania z barierą higieniczną:** dla przychodni i gabinetów lekarskich
- **CZYSZCZENIE DYWANÓW TRZEPANIE I TRANSPORT GRATIS**
- **pranie pościeli z merynosów**

PUNKTY PRZYJĘĆ I ODBIORU:
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00
sobota 10.00 – 14.00
ul. Nowosądecka 41 A, tel. 12 650 19 00
ul. Bojki 4, tel. 12 654 85 24
ul. Beskidzka 30, tel. 12 655 43 04
ul. Na Kozłówce (przy taxi)
ul. Mitery 16, kom. 518 708 417
ul. Malborska 63, tel. 530 812 886
Zapraszamy klientów indywidualnych

P.W. „SECO" sp. z o.o. ul. Nowosądecka 41 A
tel. 12 650-19-00 www.seco.krakow.pl
czynne od pon do sob: 7⁰⁰ – 20⁰⁰

ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY

*Redakcja miesięcznika lokalnego **„Wiadomości"***
(www.wiadomoscipodgorze.pl)
zaprasza do współpracy Osoby i Firmy, które
– poprzez zamieszczenie reklam, ogłoszeń czy tekstów zleconych
*– zasponsorują stałą **RUBRYKĘ HISTORYCZNĄ**.*
Pismo ma tradycję od 1995 roku, jest bezpłatne,
dostępne dla każdego, ukazuje się wyłącznie dzięki
zamieszczaniu reklam i ogłoszeń.
Kontakt: wiadomosci.krakow@wp.pl

LiDER

prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie

Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!

Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!

SUPER PROMOCJE !!!!!

- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC

DO UBEZPIECZENIA OBIAD GRATIS

Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie

Agencja Ubezpieczeniowa LIDER
OS. KURDWANÓW,
ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
bogdan.ubezpieczenia@gmail.com

Kraków, (przejscie w bloku)
ul. M.B. Wysłouchów 13

INTEGRAL
BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA KREDYTOWEGO

Współpracujemy z bankami i operatorami pozabankowymi

- Kredyty dla osób fizycznych
- Pożyczki
- Kredyty konsolidacyjne
- Kredyty dla firm
- Chwilówki

Pierwsza Chwilówka za darmo

Pożyczki na oświadczenie bez poręczycieli i zabezpieczeń z zajęciami komorniczymi

Oferta dopasowana do Twoich potrzeb

505 944 749

Wtorek 22
firma cateringowa

BAR MARATON
Walerego Sławka 10
(przy zajezdni MPK i ZIS)

Obiady na miejscu i na wynos, Catering

12 265 01 89
883 311 600

Napisz do nas
Wysyłamy cotygodniowe menu – prześlij e-mail:
newsletter@wtorek22.pl

www.barmaraton.pl
zamów online

Polska jest piękna!

Idealna książka dla tych, którzy uwielbiają podróże, miłośników zabytków i przyrody. Ponad 300 stron opisów i blisko 600 zdjęć atrakcji turystycznych Polski

setki zdjęć ● znakomitej jakości druk ● informacje praktyczne ● twarda oprawa

zamówienia: **biuro@attyka.net.pl**
lub na stronie **attyka.net.pl**

tylko **50** zł
(wysyłka gratis!)

POLSKA
wielka wędrówka
po kraju legend,
kultury i tradycji

HIRAM Z RABARBARU I BISZKOPT Z MALINAMI

Hiram skandynawski, czyli konfitura z rabarbaru

Składniki: Składniki: 1 kg rabarbaru, 3 łyżki świeżego imbiru utartego na drobnej tarce, skórka z cytryny, sok z cytryny, ok. 500 g cukru, cukier żelujący 2:1

Rabarbar obrać i pokroić w kostkę.

Zasypać cukrem, otrzeć skórkę z wyparzonej wcześniej cytryny, wlać sok z cytryny. Wymieszać i zostaw na noc w lodówce.

Następnego dnia gotować na małym ogniu aż rabarbar się rozpadnie.

Pod koniec dodać cukier żelujący.

Gorącą konfiturę włożyć do wyparzonych słoiczków i ustawić do góry dnem do wystudzenia.

Biszkopt z malinami i mascarpone

Składniki: biszkopt: 4 jaja, 4 łyżki cukru, 4 łyżki mąki, 3 łyżki kakao, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 3 łyżki oleju, 2 łyżki mleka, szczypta soli

masa mascarpone: 500 g mascarpone, 1/4 szklanki mleka 3,2%, 1/4 szklanki cukru pudru

poncz: 1/2 szklanki soku malinowego, 1/2 szklanki wrzątku + 2 łyżeczki rozpuszczalnej kawy

dodatkowo: ok. 400 g malin, biszkopty typu kocie języczki lub okrągłe

Białka ubić na sztywno dodając szczyptę soli. Następnie miksować do uzyskania szklącej masy, dając po trochu cukier. Potem dodać żółtka i krótko miksować.

Mąkę, kakao, proszek do pieczenia przesiać przez sito.

Wsypać mąkę i mieszając delikatnie łyżką, połączyć z masą jajeczną. Na końcu wmieszać olej z mlekiem.

Blaszkę 26 x 30 cm wyłożyć papierem do pieczenia. Wyłożyć ciasto i piec ok. 15 minut w temperaturze 180°C.

Przygotować poncz – zmieszać sok malinowy z kawą.

Po wystudzeniu ciasta połową ponczu nasączyć czekoladowy biszkopt.

Serek mascarpone rozmiksować najpierw z cukrem, a potem rozluźnić dolewając po trochu mleko.

Połowę masy wyłożyć na biszkopcie. Następnie gęsto (jedna obok drugiej) układać maliny. Na nie rozsmarować resztę masy.

Biszkopty zamaczać, delikatnie muskając je z obu stron w przygotowanym ponczu. Układać jako kolejną warstwę na masie serowej.

Posypać gorzkim kakao. Schłodzić w lodówce.

Przed podaniem udekorować malinami.

Zapraszam na bloga: apetytnaogrod.blog.onet.pl

IZABELA CZOSNYKA

REKLAMA

Bezbarwne lapisowanie zębów mlecznych u dzieci

Lapisowanie zębów to zabieg polegający na impregnacji zębów. Głównym celem zabiegu lapisowania zębów jest przeciwdziałanie powstawaniu bakterii próchnicowych na powierzchni zębów mlecznych. Zabieg stosujemy w przypadku wykrycia próchnicy na znacznej powierzchni mleczaków. Przeciwdziałanie próchnicy metodą lapisowania zębów to świetna alternatywna metoda, dzięki której powstrzymamy rozwój próchnicy a także wielu stanów zapalnych które mogą jej towarzyszyć. Ważne jest to aby odpowiednio wcześnie diagnozować stan zębów mlecznych u naszych dzieci, ponieważ dopuszczenie do sytuacji w której próchnica „rozleje" się po obszernej powierzchni zębów może doprowadzić w najgorszym przypadku do ich chirurgicznego usunięcia. Istotną informacją jest również to, że zęby w trakcie zabiegu lapisowania nie tracą swojego koloru, mówiąc prościej, nie przebarwiają się! Zabieg lapisowania to rozwiązanie tymczasowe, przeciwdziałające dalszemu rozwojowi próchnicy. Kwestia odczuwania bólu w przypadku podjęcia się tego zabiegu odchodzi w zapomnienie. Zabieg ten jest całkowicie **BEZBOLESNY!** Nie powoduje niepotrzebnego stresu, dlatego mogą z niego skorzystać również stosunkowo młode dzieci.

Lapisowanie zębów wykonuje się 3 razy w czasie jednej wizyty. Następnie lekarz umawia kolejne spotkania w wybranych odstępach czasu. Ważne jest też to aby lapisowanie było powtórzone za kilka miesięcy, szczegóły kolejnych wizyt ustala się lekarzem prowadzącym.

Zabieg w głównej mierze polega na naniesieniu odpowiedniej specjalistycznej substancji na powierzchnię zębów. Preparat, który nanosimy w trakcie zabiegu na ząbki mleczne to „chlorek cynku", który nie przebarwia zębów. Natomiast dawniej stosowano preparat z azotanem srebra ,który powodował duże czarne przebarwienia tkanek zęba z uwagi na wytrącanie się cząstek srebra.

Bezbarwna metoda lapisowania zębów chlorkiem cynku jest obecnie najlepszą metodą stosowaną w gabinetach stomatologicznych.

W naszym gabinecie lapisowanie zębów mlecznych w cenie 50 zł – 1 ząb.

Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową www.dentamax.com.pl

ul. Nowosądecka 46, Kraków
Recepcja: 883 699 007, (12) 307 05 97
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku: 9 - 22, sobota: 9 - 15

PRZYWRÓĆ SKÓRZE NATURALNY, ZDROWY I PIĘKNY WYGLĄD NA NADCHODZĄCE LATO!

dermamax

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym to zabieg z wykorzystaniem naturalnie pozyskanego osocza z krwi pacjenta. Wyodrębnione z krwi pacjenta osocze posiada udowodnione właściwości biostymulacyjne skóry. Obecne w skórze fibroblasty pobudza się w celu namnażania nowych włókien kolagenowych i elastyny oraz tworzenia sieci nowych naczyń krwionośnych, które budują strukturę skóry.

Korzyści dla pacjenta po wykonaniu zabiegu osoczem bogatopłytkowym:

- **natychmiastową regenerację, rewitalizację i odbudowę struktury skóry,**
- **zatrzymanie procesów starzenia się skóry – odmłodzenie,**
- **naturalne odżywienie skóry w składniki bioodżywcze,**

Osocze bogatopłytkowe stosuje się w różnych częściach ciała. Można je również wykorzystać do redukowania widoczności blizn, rozstępów oraz innych przebarwień mających wpływ na nieestetyczny wygląd powierzchni skóry.

Bezbolesny i bezigłowy zabieg biorewitalizacji skóry specjalistycznym preparatem PRX-T.

Zabieg z wykorzystaniem preparatu PRX-T stymuluje skórę pacjenta. Preparat ten można wykorzystać do oczyszczania skóry twarzy dając efekt jej wygładzenia i redukcję zaskórników. Kolejnym ważnym pozytywnym aspektem użycia PRX-T jest możliwość korekcji rozstępów a także leczenie melasmy (przebarwień skórnych). Preparat jest również wykorzystywany do poprawy jędrności skóry w okolicach dekoltu i biustu. Zabieg jest całkowicie bezbolesny, szybki i nie niesie za sobą żadnych konsekwencji dermatologicznych.

Korzyści dla pacjenta po zabiegu biorewitalizacji preparatem PRX-T:

- **oczyszczenie skóry ze zbędnych nieestetycznych wad,**
- **znakomite wygładzenie i znacząca redukcja zaskórników,**
- **korekta rozstępów i zanik przebarwień na skórze,**
- **znaczna poprawa jędrności i kondycji skóry,**

SERDECZNIE ZACHĘCAMY PAŃSTWA DO WIZYTY KONSULTACYJNEJ W NASZYM STUDIO.

AKTUALNE PROMOCJE W STUDIO MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I LASEROTERAPII DERMAMAX:

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym	550 zł – wybrana okolica ciała
Biorewitalizacja PRX-T	300 zł – wybrana okolica ciała
Leczenie nadpotliwości	800 zł – wybrana okolica ciała
Bezbolesny lifting twarzy, szyi i dekoltu	300 zł – 1 zabieg
Masaże (anty-aging, antycellulitowy)	Od 30 zł – wybrana okolica ciała
Skuteczna likwidacja cellulitu	80 zł – 1 zabieg

Studio Medycyny Estetycznej i Laseroterapii DERMAMAX, ul. Nowosądecka 46, Tel: +48 883-599-007

„WIADOMOŚCI": **30-693 Kraków, ul. Urwana 10 m 2, tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl**
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Elżbieta Ćwik, Izabela Czosnyka, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor, Krzysztof Janik.
Redaktor techniczny: Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Wydawca:** „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 9 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105