Bobslejowiec ze Swoszowic ● Wieża na kościele w Prokocimiu
Park Duchacki musi czekać ● Cmentarz w Łagiewnikach

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 9 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny
Przekaż dalej!

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 11 (262) Rok XXII | Kraków | listopad 2017

BOBSLEJOWIEC

Bobsleje są w Polsce stosunkowo młodą dyscypliną sportu, która jeszcze nie zdobyła wielkiej popularności. Jednym ze sportowców, który chce zmienić polskie oblicze bobsleju jest Jakub Stano, 24-letni mieszkaniec Swoszowic.

Cd. na str. 7

CONSILIUM® mgr Bogusław Cora biegły rewident
Biuro Rachunkowe
ul. Cechowa 63
tel. 12 651 44 44
506 151 872
e-mail: biuro@consil.pl
www.consilium.net.pl
25 lat profesjonalnej obsługi firm

USŁUGI KSIĘGOWE
DORADZTWO PODATKOWE
ROZLICZENIA ROCZNE
WERYFIKACJA BILANSÓW

TŁUMIKI
12 657 23 75
513 096 771
HAKI HOLOWNICZE
MECHANIKA OGÓLNA
WULKANIZACJA
ZMIANA ADRESU!
PIOMAR, Wola Duchacka, ul.Dauna 95A (wjazd od Nowosądeckiej)
DLA STAŁYCH KLIENTÓW RABATY

Auto - Center
ul. Wielicka 250 tel. 12 288 04 10 i 12 288 05 00
przeglądy jesienne

SERWIS WSZYSTKICH MAREK
- serwis pogwarancyjny
- naprawa
- komputerowa diagnostyka silnika
- serwis ogumienia
- serwis klimatyzacji
- naprawy blacharsko-lakiernicze

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
pn. – pt. 7 – 21, sob. 8 – 14
- motocykle – samochody do 3,5 T
- pojazdy zasilane gazem
- pojazdy sprowadzone z zagranicy
- badania powypadkowe

SKLEP: części zamienne, oryginały i tańsze zamienniki

WYMIANA I SPRZEDAŻ OPON

Czynne: pn. – pt.: 8.00 – 18.00 | www.autocenter.com.pl | BIURA DO WYNAJĘCIA: 600 880 870

Cd. na str. 3

Sygnały

● Tydzień trwała wymiana torowiska na newralgicznym skrzyżowaniu Nowosądecka – Wielicka, co utrudniło komunikację w znacznej części Podgórza.

● Z ogromnym opóźnieniem realizowane są tegoroczne zadania drogowe. Jak to na ul. Malborskiej.

● Dźwigi z rozbudowy Kurdwanowa napierają gdzie tylko się da w ramach polityki „zagęszczania zabudowy", co jest równoznaczne z betonowaniem kanałów przewietrzających Kraków. Jak to się ma do walki ze smogiem? - pytają mieszkańcy zdumieni zakłamaniem władz miasta.

● Rośnie osiedle budowane przy ul. Sławka.

● Przy ul. Kordiana wykonano przejście na pobocze z przystanku tramwajowego. Ulica ta jest nadal rozjeżdżana przez samochody kosztem bezpieczeństwa licznych przechodniów.

● Dostojna topola jest ozdobą między blokami na os. Piaski Nowe. Ale też stanowi zagrożenie. O poszanowaniu zieleni informuje odpowiednia tabliczka. Dlaczego władze spółdzielni nie pielęgnują zieleni poprzez jej przycinanie, lecz czekają na konieczność wycinki?

● Pojemniki na surowce wtórne zwane dzwonami wywołują dyskusje, czy są jeszcze potrzebne, gdy segregacja odpadów jest obowiązkiem administracji i mieszkańców. Przy dzwonach często powstają dzikie wysypiska, jak to przy ul. Ratajskiej w okolicy Sanktuarium w Łagiewnikach. Na osiedlach domów jednorodzinnych panuje w tym względzie dyscyplina, co można zobaczyć np. w Piaskach Wlk.

● Jesień na naszych osiedlach w pełnej krasie, równocześnie trwa akcja zbierania liści.

● Ot, przykra niespodzianka. Miejsc parkingowych za mało, a bloków i mieszkańców przybywa. Miasto nie radzi sobie z infrastrukturą w tym zakresie

● Demitologizacja... ☺

● Pomysłowe reklamy piw, trudno przeoczyć. Była też kiedyś reklama „O kocim spojrzeniu".

CZEKAMY NA SYGNAŁY I ZDJĘCIA:
e-mail:
wiadomosci.krakow@wp.pl

Wieża na kościele w Prokocimiu

70-tonowy dźwig zamontował na wysokości ok. 60 m elementy wieży kościoła pod wezwaniem Matki Bożej Dobrej Rady przy ul. Prostej w Prokocimiu.

To spektakularne działanie mające na celu ukoronowanie pierwotnego dzieła profesora Adolfa Szyszko-Bohusza. W 1931 r. powołano komitet rozbudowy świątyni i przystąpiono do niej, lecz wojna uniemożliwiła prace. Dopiero w 1957 r. kościół został poświęcony. Nie uzyskano jednak zgody na dokończenie wieży. Jak napisał w monografii „Historyczny Prokocim" dr Tomasz Ściężor: „Wieża nie powstała rzekomo z powodu niestabilnego gruntu, w rzeczywistości byłaby ona zbyt silnym elementem kościelnym dominującym w świeckim krajobrazie, aby komunistyczne władze mogły się na nią zgodzić". W 2001 r. powstał projekt budowlany. Przez kolejne lata parafia zbierała fundusze. 10 sierpnia 2016 r. ruszyły przygotowania do dokończenia wieży. Zamówiono nowe dzwony, które poświęcił ówczesny metropolita krakowski ks. kard. Stanisław Dziwisz. – Oficjalne zakończenie budowy, wraz z poświęceniem, będzie w połowie listopada - informuje ks. Zbigniew Bielas proboszcz parafii Matki Bożej Dobrej Rady w Prokocimiu, która w tym roku obchodziła swoje 100-lecie.

Na podstawie: „Gazeta Krakowska" 17.10.17 r.
Zdjęcia: Leszek Grabowski i (Kaj)

Strome schody

Uruchomienie parkingu P+R przy pętli tramwajowej na os. Kurdwanów niestety nie ucieszy chyba wszystkich korzystających z niego kierowców. Niezadowolone będą z niego z pewnością osoby, które będą przesiadały się z wózkami z małymi dziećmi.

Schody od strony ul. Witosa zaprojektowano bowiem jako bardzo strome. Wypchnięcie na górę wózka z pociechą będzie, zwłaszcza dla matek, bardzo, bardzo trudne. Z kolei zjazd po tak dużej pochyłości będzie po prostu niebezpieczny dla dzieci. Niewiele łatwiej jest na schodach od strony ul. Halszki.

Ciekawe, czy wspomniane schody od strony ul. Witosa i prowadząca do nich alejka przetrwają budowę Trasy Łagiewnickiej, przedłużenie linii tramwajowej do ul. Zakopiańskiej, która ma się wkrótce zacząć.

Tekst i fot. (Dul)

REKLAMA

Pracownik restauracji poszukiwany
Miejsce pracy: Góra Libertowska 8, Libertów
Oferujemy
• wynagrodzenie 2500 - 2900,
• grafik dopasowany do twoich możliwości,
• posiłek pracowniczy,
• kartę zniżkową do naszych restauracji,
• transport w godzinach wieczornych.
Nie wymagamy doświadczenia.
Nauczymy Cię wszystkiego!
Aplikuj:
E-mail: 103206@amrest.eu
Telefon: 71 386 16 04
KFC Libertów Lukoil

Niepubliczny Żłobek „TYGRYSKI"
ul. Walerego Sławka 27, Kraków
LICZNE PROMOCJE
Atrakcyjne czesne obejmuje m.in.:
• Darmową organizację urodzin dziecka
• Prezent urodzinowy
• Zajęcia muzyczno-taneczne oraz logopedia
• Domowa, pełna MIŁOŚCI :) atmosfera
Dzieci 7 miesięcy do lat 3
Przestronne sale w nowym, pięknym budynku, zielone tereny i parking
Czynne pon.-pt. w godz. 6.30 - 19.00 tel.: 733 533 563, 500 480 062
SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO OBEJRZENIA NASZEJ PLACÓWKI

Park Duchacki wciąż musi czekać

Optymistyczną wersję Zarząd Zieleni Miejskiej przedstawiał jeszcze wczesną wiosną. Udało się przed rozpoczęciem okresu lęgowego przeprowadzić potrzebne wycinki drzew, co dawało szansę, że po uzyskaniu pozwolenia na budowę będzie można jeszcze w tym roku rozpocząć prace.

Przygotowanie parku jest podzielone na trzy etapy. Pierwszy obejmuje remont i przebudowę dworu wraz z najbliższym otoczeniem, drugi – dawny spichlerz wraz z najbliższym otoczeniem, a dopiero trzeci – pozostałą część parku wraz przebudową stawów. Całość jest wyceniona na ok. 15 milionów złotych.

Opóźnienie projektanta

Później jednak pojawiły się problemy z uzyskiwaniem potrzebnych zgód. Wyłoniony w przetargu projektant do 28 kwietnia miał przekazać dokumenty potrzebne do II etapu, a tymczasem dopiero 20 kwietnia złożył (po uzupełnieniu wcześniejszych braków) wniosek o pozwolenie na etap I.

Ostatecznie pozwolenie na wszystkie trzy etapy udało się uzyskać dopiero pod koniec sierpnia – a więc o trzy miesiące później, niż było to przewidziane. Stąd też przesunięcie rozpoczęcia prac na przyszły rok. – Doszliśmy do wniosku, że jeśli teraz ogłosimy przetarg, to w okresie zimowym i tak wykonawca nie ruszy z robotami – tłumaczy Łukasz Pawlik, wicedyrektor ZZM.

Chcą zrobić całość

Jest jednak również i dobra wiadomość. ZZM chciałby wykonać wszystkie prace za jednym zamachem. – Wnioskujemy w nowym budżecie o takie kwoty, by wystarczyły na realizację parku. Teraz spokojnie przygotujemy przetarg i ogłosimy go na całość, już na podstawie nowego budżetu. Dopiero gdyby się okazało, że te środki są niewystarczające, będziemy się zastanawiać nad etapowaniem – zapowiada przedstawiciel jednostki.

Jakub Drath, portal lovekrakow, 17.10.17

Od redakcji:

Ta wiadomość rozczarowała i zmartwiła wszystkich, choć wiele zapowiadało, że tak się stanie. Orędownicy Parku Duchackiego wierzyli jednak w zapewnienia i zapisy urzędników. Jak widać, były one oparte na propagandzie i dezinformacji. Teraz Zarząd Zieleni Miejskiej będzie wnioskował do budżetu na lata 2018 – 2020 o zapisy dla Parku Duchackiego: I etap – dotyczący remontu i przebudowy dworu wraz z najbliższym otoczeniem – kwota ponad 9 mln zł, II etap – prace przy spichlerzu wraz z otoczeniem – kwota ponad 990 tys. zł, III etap – pozostała część parku wraz z przebudową stawów – ponad 4,9 mln zł. W sumie blisko 15 mln zł. Zarząd Dzielnicy XI podjął uchwałę wnioskującą do Prezydenta i Rady Miasta Krakowa o zabezpieczenie środków budżetowych na budowę Parku Duchackiego, o którego walkę podjęto już w 2007 roku, czyli 10 lat temu.

Jarosław Kajdański

Fot. arch. „W”

REKLAMA

Klub **Mrs.Sporty** Kraków-Kurdwanów
ul. Porucznika Halszki 28/LU3
30-611 Kraków
Tel.: 12 431 39 39, Kom.: 579 063 444
e-mail: club783@club.mrssporty.pl
www.mrssporty.pl/club/krakow-kurdwanow

MRS.SPORTY
Klub sportowy dla kobiet
WWW.MRSSPORTY.PL

POSTAW NA SIEBIE - **ZYSKAJ DWA MIESIĄCE W CENIE JEDNEGO!***
* Oferta ważna do 31.12.2017 dla pierwszych 30 klubowiczek.

ZAWSZE W DOBREJ FORMIE

SWOSZOWICE
CENTRUM

Kraków
ul. Myślenicka 133

Tu znajdziesz idealny prezent!

31
SKLEPÓW
I PUNKTÓW USŁUGOWYCH

ZAPRASZAMY!

www.swoszowicecentrum.pl
Znajdź nas na Facebooku

Od redaktora

Trzy grosze

KORYTO. *„Podpisano umowę na dofinansowanie opracowania studium wykonalności budowy szybkiego, bezkolizyjnego transportu szynowego w Krakowie. Koszt przedsięwzięcia to 10 mln zł, z czego 50 proc. zagwarantuje miasto jako wkład własny, a druga część zostanie sfinansowana ze środków Unii Europejskiej" – napisał portal naszemiasto.pl. Powtarzały to inne media: „Kraków dostał dofinansowanie z Komisji Europejskiej na przygotowanie kluczowego dokumentu, który odpowie, czy i ewentualnie jak budować metro w Krakowie. Przetarg na jego przygotowanie ma być rozpisany jeszcze w tym roku. Dokument ma być gotowy do 2019 r." A wcześniej: „Krakowianie opowiedzieli się za budową metra w referendum przeprowadzonym w 2014 r. Wzięło w nim udział 35,96 proc. uprawnionych, a ponad 55 proc. głosujących odpowiedziało, że chce metra". Biegłych w liczeniu zapraszam do rachunku, ilu krakowian opowiedziało się za metrem. Z zapowiedzi wynika, że 10 baniek popłynie najpierw na analizy. Te pieniądze obsiądą albo już obsiadły różne firemki i spółeczki, słowem znajomi królika, a nawet całe ich stada, zgrane w skokach na publiczną kasę. A przecież na naszych oczach buduje się z mozołem i udręką dla mieszkańców Szybką Kolej Aglomeracyjną. Za budową metra w Krakowie chodzą od lat lobbyści, także z technicznych uczelni. Też bym za tym chodził, aby złowić fuchę, a nawet synekurę. Wystarczył pretekst, aby do pytań referendalnych w 2014 r. dorzucić temat metra. Czy zbudują czy nie – nieważne, ważne, że przy okazji można nieźle zarobić. Takie pytania, jak utrzymanie metra – schodzą na dalszy plan. Potrzebę modernizacji komunikacji miejskiej widać od lat, tym bardziej, że panują rządy deweloperów. Na naszych oczach postępuje nieogarnięta zabudowa miasta, jej dogęszczanie – duszenie, dewastowanie krajobrazu, betonowanie naturalnych kanałów wentylacyjnych. Pęczniejąca zabudowa generuje kolejne, nieustanne ciągi samochodów. Komunikacja miejska za tym nie nadąża. Co obecne władze chcą zostawić po sobie? Kulturalną stolicę Europy zamienioną w architektoniczno-urbanistyczny koszmarek uduszony w odwiecznym krakowskim smogu? Z długami na kolejne pokolenia?*

BABCIA I KONIEC ŚWIATA. *Babcia lubi sobie robić rekonesansy po mieście, przejść się, zobaczyć co jeszcze zostało z tego, co kiedyś było. Widzi, że nowi właściciele zostawiają stare szyldy, tak jakby nie chcieli rzucać się w oczy, a przy okazji wciąż obcinają kupon z minionej tradycji. To samo z towarami – myśli babcia – nazwa ta sama, ale decydujący kapitał już nie nasz. Podczas tych gorzkich refleksji babcia stanęła naprzeciw sygnalizacji świetlnej, czeka na zielone, ale zdążyła dojść tylko do połowy, zatrzymała się na wysepce, za nią z trudem doczłapał inwalida o kulach. – Co jest grane z tymi światłami dla pieszych? Czy w mieście liczą się tylko kierowcy i rowerzyści? A tacy jak ja, i wielu innych? – Krew się w babci zagotowała. Zmęczyło ją chodzenie, wsiadła do tramwaju, bo lubiła też oglądać miasto jeżdżąc różnymi liniami od pętli do pętli. Autobusów nie znosiła, mając w pamięci ostatnią swoją akcję, w której dała kierowcy dotkliwie do zrozumienia, że wiezie pasażerów jak worki ziemniaków. Laski nadużywać nie chciała, bo jej czarodziejski status miał też swoje ograniczenia (m.in. z powodu baterii słonecznych zasilających odrzutowy napęd). Jedzie więc babcia przez miasto, wygląda przez okno, ale też widzi, że nikt z pasażerów tego nie robi. A co oni robią? Wszyscy zapatrzeni w smartfony, i starzy, i młodzi. – Co oni tam widzą? gdzie są? kto im oferuje takie atrakcje, odciągające od tego, co jest między nimi i za oknem? – myśli babcia. – No masz ci los, ci młodzi, dlaczego oni na siebie nawet nie spojrzą? Chłopak siedzi obok dziewczyny, czy oni obejmują się komórkami? – Babci było tego za wiele. – Kto to wszystko tak urządził? co z tego ma? do czego zmierza? – kolejne pytania. Ale widać po wysokim ciśnieniu, naszło babcię niskie, uspokoiła się i zasnęła. Przyśnili jej się pierwsi ludzie, jak zeszli z drzewa w kształcie smartfona. Babcia delikatnie wyjęła z ich rąk jego owoce, czyli komórki, i objęła ich. – To jest Adam, a to jest Ewa – przestawiła ich sobie ze wzruszeniem.*

NIE W PORĘ. *Jakie to szczęście, gdy coś zdarzy się w samą porę, gdy przytrafi się w sam raz. Gdy coś uprzedziliśmy. To zdarza się tak rzadko, tak przypadkiem, że najczęściej zakrawa na cud. Nie w porę kończy się miłość, zawsze nie w porę odchodzi ktoś bliski, zawsze jest za wcześnie lub za późno. Stale jesteśmy zaskakiwani. Czy aby nie dać się zaskoczyć, trzeba samemu kończyć coś przed czasem? Dlaczego nie potrafimy utrafić w samą porę? Zawsze będzie niedosyt lub przesyt. Tak jakbyśmy byli gdzieś pomiędzy. Ślepi i głusi. Moim zdaniem warto zaufać Bogu.*

Jarosław Kajdański

REKLAMA

KOMPLEKSOWO
REDAKCJA – SKŁAD – ŁAMANIE – DRUK
GAZETY, gazetki weselne i okolicznościowe, foldery, ulotki, plakaty, banery – wszystkie formaty
KONTAKT: 504 853 960, wiadomosci.krakow@wp.pl

Działasz lokalnie? reklamuj się lokalnie!
REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód
504 853 960

ARCUS CENTRUM MEDYCZNO-REHABILTACYJNE
mgr fizjoterapii Przemysław Bednarczyk
Kurdwanów ul. Wysłouchów 51 601 95 65 25
Jesteś w dobrych rękach!
REHABILITACJA
GABINETY MEDYCZNE
www.arcus.strefa.pl

MIEJSCE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW
CENTRUM TAŃCA I RUCHU REakcja
WIELICZKA, ul. Jedynaka 16
kontakt: 788 407 305
www.reakcja.com.pl, FB
JOGA: poziom podstawowy i zaawansowany, dla seniora, dla kobiet w ciąży
STREFA RELAKSU: misy i gongi tybetańskie.
PILATES: zdrowy kręgosłup
TANIEC: salsa, latino, taniec indyjski, taniec współczesny, hip-hop, salsation, zumba
PIERWSZY TANIEC: Ślub
ORGANIZACJA WARSZTATÓW, KONCERTY, URODZINY, WYNAJEM SALI
REakcja istnieje 10 lat na terenie Wieliczki i specyfiką miejsca oraz oryginalną ofertą zdobyła zaufanie uczestników zajęć. Zapraszamy!
TANIEC JOGA PILATES FITNESS

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce"
ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG
ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY
USG
• jama brzuszna
• prostata
• tarczyca
• piersi • naczynia szyjne i kręgowe
• echo serca
12 658 16 11
12 658 89 01

VIVADENT stomatologia rodzinna
Rejestracja tel. 606 300 405
ZNIŻKI DLA SENIORÓW
10% RABATU NA WYPEŁNIENIA
PROTEZY: CAŁKOWITE I CZĘŚCIOWE
GABINET STOMATOLOGICZNY
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon handlowo-usługowy I p. koło biblioteki)

LUXOPTYKA
OFERUJEMY:
- BEZPŁATNE BADANIE OSTROŚCI WZROKU PRZY ZAKUPIE KOMPLETNEJ PARY OKULARÓW
- POMOC W DOBORZE OPRAW
- CIEKAWE WZORNICTWO
- WYSOKĄ JAKOŚĆ PRODUKTÓW
- ATRAKCYJNE CENY
PROMOCJA ŚWIĄTECZNA 15% zniżki na kompletną parę okularów na hasło „WIADOMOŚCI"
NASZYM CELEM JEST KOMFORT TWOJEGO WIDZENIA
KRAKÓW, ul. NOWOSĄDECKA 64 tel.12 265-13-03

CITO-TEST
Pracownia Analiz Lekarskich
os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55
(pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań
pn. – pt. 7.30 – 13.00
wydawanie wyników
pn. – pt. 18.00 – 19.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723
• Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca.
• Pełny zakres badań krwi, moczu i kału.

Ogłoszenia drobne

e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

• Przyjmę sprawną maszynę do szycia – 883 388 350 • Sprzedam czeską wirówkę do bielizny, używaną, 140 zł, z przesyłką – 799 144 613 • Skóra dekoracyjna „wzór szachownica", nowa 1.5o/5o oraz kanwy do haftowania, sprzedam - 664 355 541 • Końcówki tkanin polskich,kołdra 1.8o/2m nowa duży wsad (puch+pierze) robiona na zamówienie, sprzedam - 664 355 541

F.H.U.P.
ROBIN
NarzędziaWarsztatowe.pl
pon. – pt. 8 – 17, sob. 9 – 13
NARZĘDZIA WARSZTATOWE
dla wszystkich
Wola Duchacka, ul. Gromady Grudziąż 14
tel. 12 265 32 30, 12 265 32 31
www.robin.krakow.pl e-mail: robin@robin.krakow.pl

Kuchnia u Macieja
SPRZEDAŻ PIEROGÓW NA WAGĘ
ruskie, z mięsem, ze szpinakiem, z kapustą i grzybami
Obiad 12,90 zł dnia
511 601 799, 609 447 101
www.kuchniaumacieja.pl
Dowóz gratis!
Kraków, ul.Łużycka 55 OTWARTE Pon. - Pt. 10 - 18 Sob. 11 - 15

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ I BLACHARSTWA
tradycja, doświadczenie, dobra jakość!
Marek i Andrzej Chlipałowie
WULKANIZACJA - 607 617 843
Piaski Wielkie ul. Kijanki 12 a
dojazd od ul. Gwarnej lub Cechowej
12 654 25 35
501 702 688

AKUMULATORY
• akumulatory DOBRE
• opony
• oleje TANIE
TRADYCJA od 1989 r.
POLISS f.p.
Kraków
Białoruska 7/4
tel. 12 425 64 61
www.akumulatory.org
Firma przeniesiona: Karpińskiego → Klonowica → plac MANHATTAN
ZAPRASZAMY

ŻALMAX
zalmax@zalmax.pl
www.zalmax.pl
ŻALUZJE
PIONOWE • POZIOME
Produkcja • Montaż • Serwis
Kraków, ul. Szczęśliwa 10
tel.: 12 655 74 74
12 265 18 10
ROLETY OKIENNE MOSKITIERY
Produkcja • Montaż
Żalmax Duo Wieliczka
kom. 502 680 372

PRZEGRYWANIE NA DVD
z nośników:
• VHS • VHS-C • SVHS • SVHS-C •
• Video8 • Hi8 • Digital8 • miniDV •
★ DVD oraz miniDVD ★
★ przegrywamy stare filmy celuloidowe 8 mm, super 8 mm i 16 mm oraz inne usługi video i audio
SKANOWANIE SLAJDÓW I NEGATYWÓW
możliwy bezpłatny odbiór materiałów od Klienta
LISTA PUNKTÓW PRZYJĘĆ NA:
www.nagrywanie.net.pl
tel. 606 502 502

PRALNIA – MAGIEL
• uprawnienia do prania: dla hoteli, restauracji i zakładów pracy
• uprawnienia do prania z barierą higieniczną: dla przychodni i gabinetów lekarskich
• CZYSZCZENIE DYWANÓW TRZEPANIE I TRANSPORT GRATIS
• pranie pościeli z merynosów
PUNKTY PRZYJĘĆ I ODBIORU:
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00
sobota 10.00 – 14.00
ul. Nowosądecka 41 A, tel. 12 650 19 00
ul. Bojki 4, tel. 12 654 85 24
ul. Beskidzka 30, tel. 12 655 43 04
ul. Na Kozłówce (przy taxi)
ul. Mitery 16, kom. 518 708 417
ul. Malborska 63, tel. 530 812 886
Zapraszamy klientów indywidualnych
P.W. „SECO" sp. z o.o. ul. Nowosądecka 41 A
tel. 12 650-19-00 www.seco.krakow.pl
czynne od pon do sob: 7⁰⁰ – 20⁰⁰

FOTOGRAFIA
fotoreportaże z imprez, portrety
polecamy:
doświadczenie, osiągnięcia
kontakt:
wiadomosci.krakow@wp.pl

KSERO
WYDRUKI
WIELKOFORMATOWE
z DWG i PDF
tel. 502 34 86 84
BINDOWANIE
w twardej oprawie
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
LAMINOWANIE
DORABIANIE KLUCZY
os. Kurdwanów Nowy
ul. Witosa 39
(koło poczty)

Wtorek 22
firma cateringowa
BAR MARATON
Walerego Sławka 10
(przy zajezdni MPK i ZIS)
Obiady na miejscu i na wynos, Catering
12 265 01 89
883 311 600
Napisz do nas
Wysyłamy cotygodniowe menu – prześlij e-mail:
newsletter@wtorek22.pl
www.barmaraton.pl
zamów online

LiDER
prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie
Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!
Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!
SUPER PROMOCJE !!!!!
- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC
DO UBEZPIECZENIA OBIAD GRATIS
Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Agencja Ubezpieczeniowa LIDER
OS. KURDWANÓW,
ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
bogdan.ubezpieczenia@gmail.com

Zapraszamy do reklamy
w świątecznych
WIADOMOŚCIACH
kom. 504 853 960
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

Sztuka dobrego druku
Drukarnia LEYKO sp. z o.o.
ulotki, plakaty, książki, katalogi...
www.leyko.pl

Poświęcenie cmentarza wojennego w Łagiewnikach

DZIEJE CMENTARZA WOJENNEGO
NR 384
W KRAKOWSKICH ŁAGIEWNIKACH
PRZY SANKTUARIUM
BOŻEGO MIŁOSIERDZIA
MAŁOPOLSKI URZĄD WOJEWÓDZKI
WOJEWODA MAŁOPOLSKI
ŁAGIEWNICKIE TOWARZYSTWO KULTURALNE
KRAKÓW - PAŹDZIERNIK 2017

24 października br. odbyło się w asyście wojskowej poświęcenie odnowionego cmentarza z czasów I wojny światowej nr 384. Poprzedziła je msza św. w bazylice Bożego Miłosierdzia, skąd nastąpiło przejście na cmentarz. Uroczystość miała szczególny charakter, patronował jej wojewoda małopolski, a inicjatorem było Łagiewnickie Towarzystwo Kulturalne, którego wieloletnim działaniom oraz nagłośnieniu przez media cmentarz ten zawdzięcza ocalenie od niebytu i niepamięci.

Z tej okazji ukazała się monografia, która utrwala dokumenty dotyczące tej szczególnej, lokalnej historii. Oprócz opisów, są też archiwalne zdjęcia. Czytamy w niej:

„W Łagiewnikach przy ul. Św. Sióstr Faustyny – obok bazyliki Bożego Miłosierdzia – znajduje się cmentarz z I wojny światowej, na którym pochowano 266 żołnierzy piętnastu narodowości, którzy brali udział w tej wojnie. Gdy w 1914 roku wybuchła I wojna światowa, zwana

Wielką Wojną, w Krakowie przygotowywano szpitale wojenne – zwane lazaretami – dla rannych i chorych żołnierzy. Jeden z takich szpitali zorganizowano w zabudowaniach klasztornych Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia w Łagiewnikach (obecnie ul. Św. Siostry Faustyny, dawniej nosiła nazwę księcia Lubomirskiego, który był fundatorem klasztoru i zespołu budynków przeznaczonych dla dziewcząt wymagających szczególnej opieki). Klasztor Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia został poświęcony 20 sierpnia 1891 roku przez kardynała Albina Dunajewskiego. Z jego inicjatywy w czasie I wojny utworzono książęco – biskupi Komitet dla Dotkniętych Klęską Wojny. Łagiewnicki szpital wojenno-epidemiczny działał od sierpnia 1914 do grudnia 1918 roku. Przebywali w nim żołnierze ranni i chorzy na ciężkie choroby zakaźne: cholerę azjatycką, tyfus brzuszny i plamisty, czerwonkę, gruźlicę, szkarlatynę, ospę i dżumę. Dla chorych zakaźnie żołnierzy zbudowano w ogrodzie, obok klasztoru, 12 baraków, gdzie mieściło się od 800 do 1000 łóżek. Przez cały czas w lazarecie pracowały siostry zakonne, które opiekowały się chorymi – wraz z lekarzami i sanitariuszami wojskowymi. Wśród sióstr była także siostra Michaela Moraczewska, która później została przełożoną generalną Zgromadzenia. Komendantem szpitala był dr Władysław Dziewoński, a drugim lekarzem opiekującym się rannymi i chorymi był dr Władysław Bujak. W pobliżu klasztoru – za murami oddzielającymi ogród przyklasztorny – utworzono cmentarz wojenny, na którym chowano zmarłych w lazarecie żołnierzy. Cmentarz otoczony był wysokim murem z cegły. Transporty chorych do szpitala odbywały się przeważnie wieczorem lub w nocy. Pociągi zatrzymywały się na stacji „Borek" (obecnie stacja Kraków – Łagiewniki) u stóp pagórka, na którym znajdował się szpital wojenno- epidemiczny."

Cmentarz według projektu znanego architekta Hansa Mayra zbudowano w trakcie działań wojennych. Dzięki staraniom m.in. Łagiewnickiego Towarzystwa Kulturalnego w 2014 r. cmentarz wpisano do rejestru zabytków, co otworzyło możliwość jego odtworzenia. Prace trwały w latach 2015 – 2017, a 9 sierpnia br. odbył się ich odbiór. Koszt wyniósł ponad 660 tys. zł, większość wyasygnował Małopolski Urząd Wojewódzki, z czego 220 tys. dofinansowała Rada Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa. Tablice z nazwiskami pochowanych żołnierzy i archiwalnymi fotografiami sfinansował Austriacki Czarny Krzyż.

W miejscu tym przystają na chwilę zadumy i modlitwy zaciekawieni turyści i pielgrzymi tak krajowi, jak i zagraniczni.

(Kaj), fot. arch. „W"

ZAPROSZENIE DO WSPÓŁPRACY

Redakcja miesięcznika lokalnego „Wiadomości" zaprasza do współpracy Osoby i Firmy, które – poprzez zamieszczenie reklam, ogłoszeń czy tekstów zleconych – zasponsorują stałą RUBRYKĘ HISTORYCZNĄ.
Pismo ma tradycję od 1995 roku, jest bezpłatne, dostępne dla każdego, ukazuje się wyłącznie dzięki zamieszczaniu reklam i ogłoszeń.

Kontakt: wiadomosci.krakow@wp.pl

Sejm RP ustanowił patronów roku 2017, są nimi: Święty Brat Albert - Adam Chmielowski, pisarz Józef Conrad–Korzeniowski, Błogosławiony Honorat Koźmiński, Naczelnik Tadeusz Kościuszko i Marszałek Józef Piłsudski. Redakcja „Wiadomości" zwróciła się do wicedyrektora Gimnazjum nr 28 im. Józefa Piłsudskiego (obecnie Szkoła Podstawowa nr 149), Bogusława Wróbla, który jest nauczycielem historii i wychowawcą wielu olimpijczyków – z propozycją przygotowania portretów Patronów Roku 2017. W majowym wydaniu „W" ukazał się tekst o Józefie Piłsudskim, we wrześniowym o Tadeuszu Kościuszce, a w październikowym o Conradzie.

BŁOGOSŁAWIONY HONORAT KOŹMIŃSKI

Honorat Koźmiński urodził się 16 października 1829 roku, czyli w latach kiedy Polska była rozerwana pomiędzy Rosję, Austrię i Prusy. Mimo tych jakże ciężkich czasów dla naszego narodu Koźmiński miał szczęście. Urodził się bowiem w średnio zamożnej rodzinie i miał szansę dostać dobre wykształcenie. Jego matka dbała o dobre wychowanie w wierze chrześcijańskiej zarówno jego, jak i jego rodzeństwa. Ojciec natomiast, dzięki pracy jako nadzorca budowlany zapewniał rodzinie środki potrzebne do życia.

Odejście od wiary

Po odebraniu podstawowego wykształcenia Honorat kontynuuje swoją edukację w płockim gimnazjum. Tam również uczy się samodzielnego życia z dala od rodziców. W czasie wolnym od szkoły Koźmiński chodził do licznych wówczas w zaborze pruskim kółek samokształceniowych, gdzie czytano zakazane w tamtych czasach dzieła literackie np.: Adama Mickiewicza, jak również dzieła ateistów, materialistów lub wolnomyślicieli, którzy głosili poglądy, iż Boga nie ma lub Bóg jest, ale nie wpływa na nasze ziemskie życie. Między innymi właśnie przez to młody Honorat odchodzi od wiary w Boga, wypiera się go. Sam Koźmiński napisał później w swoim Notatniku duchowym ,'Jeśli się nawrócę, naplujcie mi w oczy!". Okres ateizmu Honorata zbiega się w czasie wraz ze studiami w Szkole Sztuk Pięknych na Wydziale Budowniczym w Warszawie. Niedługo potem umiera jego ojciec. Koźmiński jest więc w bardzo ciężkiej sytuacji finansowej i duchowej. Nie dość, że wpadł on w głęboki konflikt z wiarą wyniesioną z rodzinnego domu to jeszcze z powodu śmierci swego ojca utracił szanse na godziwą posadę w pracowni architektonicznej po ukończeniu studiów.

Aresztowanie i pobyt w Cytadeli

Pod koniec kwietnia 1846 Koźmiński zostaje aresztowany przez władze carskie i umieszczony w X pawilonie warszawskiej Cytadeli. Nigdy nie udowodniono mu żadnej winy i nie podano powodu jego przymusowego pobytu w Cytadeli, jednak w tamtym okresie rosyjska policja masowo aresztowała miejscową inteligencję i ludzi młodych w obawie przed wybuchem kolejnego powstania. Prawie roczny okres pobytu w więzieniu wypełniały liczne i bardzo brutalne przesłuchania, długie i ciężkie choroby wywołane brakiem higieny, doskwierającym głodem i brutalnymi spotkaniami z przesłuchującymi go żołnierzami i oficerami.

Pewnie myślisz teraz drogi czytelniku, iż stargany ciężkim życiem w więzieniu Honorat nawrócił się i zaczął prosić Boga o przebaczenie. Niestety, jakże wielce się mylisz! Koźmiński bowiem nie dość, że nie skruszył swego zatwardziałego serca, to jeszcze bardziej pogłębił swój kryzys religijny. Matka Honorata, by być bliżej swego syna, przeprowadziła się do Warszawy. Mimo licznych znajomości, jakie posiadała, nie mogła uwolnić syna z rąk władzy carskiej. Nagle, 15 września 1846 życie duchowe bohatera tej biografii diametralnie się zmienia. Z opowieści Honorata wynika, iż tego dnia do jego ciemnej celi przyszedł sam Jezus i skierował go na nową drogę życia. Koźmiński z zatwardziałego ateisty przemienił się w głęboko wierzącego człowieka. Kilka miesięcy po tym wydarzeniu zostaje on uniewinniony i uwolniony z więzienia.

Powrót do Boga

Życie naszego protagonisty stało się zupełnie inne niż przed aresztowaniem. Z wojującego ateisty, który nie tak dawno zawzięcie walczył z Bogiem, stał się człowiekiem głęboko wierzącym i ufającym Bogu, a także powierzającym Mu całe swoje życie. Jego życie wypełniają przerwane studia i głęboka modlitwa. Honorat prowadzi ascetyczny styl życia ze względu na mizerne dochody. Pewnego dnia odnajduje w swoim sercu głębokie powołanie do roli zakonnika. Wreszcie, po głębokich przemyśleniach i rozważaniach w roku 1848 w zakonie Kapucynów przywdziewa habit i rozpoczyna zapisywanie nowego, fascynującego rozdziału w księdze swego życia.

Ojciec Honorat narzucił sobie bardzo surowy i wypełniony pracą oraz głęboką kontemplacją harmonogram dnia codziennego. Z powodu zlikwidowania warszawskiego klasztoru przez Rosjan, bracia zakonni są zmuszeni przenieść się do Zakroczymia. W nowym klasztorze Honorat daje początek ukrytych zgromadzeń zakonnych, które jak na tamte czasy były fenomenem w skali Kościoła. Pomimo dobrowolnej i nie konfliktującej z rosyjskim prawem pracy, Kapucyni zostają ponownie przeniesieni do klasztoru w Nowym Mieście nad Pilicą. Na dodatek nie mogą przyjmować nowych nowicjuszy i skazani są na wymarcie. Pomimo tej, jakże ciężkiej sytuacji w klasztorze, zakonnicy żyją w pogodzie ducha i w nadziei na lepsze jutro. Centrum dowodzenia tajnymi zgromadzeniami zakonnymi oraz spowiadaniem tysięcy wiernych przybywających niekiedy z bardzo dalekich miejscowości staje się jego konfesjonał. Władze carskie podejrzewają sędziwego już zakonnika o działalność, która ma na celu dążenie do odzyskania przez Polskę niepodległości. Skutkiem tych podejrzeń są regularne rewizje i przesłuchania. W końcu 16 lipca 1916 roku, po wielu latach aktywnego życia, Ojciec Honorat umiera w swoim klasztorze. Po siedemdziesięciu dwóch latach zostaje beatyfikowany przez papieża Jana Pawła II.

Beatyfikacja

Życie Honorata jest największym dowodem na to, że nawet po wielu latach życia bez Boga można do niego powrócić i zostać świętym. Jest również niezaprzeczalnym dowodem na to, iż każdy, nawet najbardziej zatwardziały przeciwnik Boga może dostać drugą szansę.

Teraz chciałbym nadmienić coś o przebiegu samej beatyfikacji zakonnika. Błogosławiony ojciec Honorat Koźmiński był pierwszym polskim błogosławionym Kapucynem. Plany beatyfikacji zmarłego ojca towarzyszyły zakonnikom już od chwili jego śmierci. Niestety mogli ziścić swoje plany dopiero w roku 1949, kiedy to rozpoczął się właściwy proces beatyfikacyjny. Proces beatyfikacji zakończył się 39 lat później, wydanym przez papieża św. Jana Pawła II dekrecie o cudownym uzdrowieniu s. Dominiki Józefy Muraszewskiej ze Zgromadzenia Małych Sióstr Niepokalanego Serca Maryi. Wreszcie, 16 października tego samego roku papież Jan Paweł II, w dziesiątą rocznicę swojego pontyfikatu dokonał beatyfikacji zmarłego zakonnika. Uroczystość miała charakter wielce uroczysty. Na zakończenie chciałem przytoczyć jeden z wielu cytatów bł. Honorata Koźmińskiego, który jest znany w wielu kręgach: ,'Grzech jest jedynym nieszczęściem na świecie i on jedynie może słusznie zasmucić człowieka".

Mikołaj Szafraniec
uczeń Gimnazjum nr 28 im. marszałka Józefa Piłsudskiego, a obecnie Szkoły Podstawowej nr 149

Źródła:

www.ukrycie.blogspot.com/2011/01/uroczystosc-beatyfikacji-o-honorata.html
www.kapucyni.pl/czytelnia/biografie/kapucyni/2296-b--honorat-komiski

Oprac. red.

Reprezentant Polski w bobsleju

Cd. ze str. 1

Bobsleje są w Polsce stosunkowo młodą dyscypliną sportu, która jeszcze nie zdobyła wielkiej popularności. Polski Związek Bobslei i Skeletonu powstał pod koniec 2013 roku. Nie mamy profesjonalnych ścieżek bobslejowych, a sport ten trenuje zaledwie kilkanaście osób w kraju. Pomimo przeciwności nasza reprezentacja ma szanse na zakwalifikowanie się na igrzyska olimpijskie w 2018 roku. Jednym ze sportowców, który chce zmienić polskie oblicze bobsleju jest 24-letni mieszkaniec Swoszowic – JAKUB STANO.

Zimowa Formuła 1

Jak możemy przeczytać na stronie PZBiS (pzbis.com): „Bobsleje przez wielu uznawane są za zimową Formułę 1. Polegają na jeździe specjalnymi saniami tzw. bobslejami po torze lodowym. (…) Wykonane są z metalu lub tworzyw sztucznych. Mają dwie pary płóz połączonych specjalną ramą nośną. Przednia, ruchoma para płóz połączona jest z układem kierowniczym (kierownica lub dźwignia z linkami). Bobsleje wyposażone są w hamulec oraz składane pałąki służące do pchania sań na starcie. Przy dużych prędkościach sam układ kierowniczy nie wystarcza – cała drużyna kieruje dodatkowo za pomocą balansu ciała.

Męska dwójka bobslejowa waży 165 kg (z załogą max. 390 kg), a czwórka – 230 kg (z załogą max. 630 kg). Kobieca dwójka bobslejowa również waży 165 kg (z załogą max. 340 kg). Niedobór wagi zawodników, podobnie jak w kajakarstwie, uzupełnia się balastem.

Tor bobslejowy musi mieć minimum 15 zakrętów i średniej długości 1500–2000 m i o średnim spadku 8–12 %. Wchodząc z dużą prędkością w zakręt, załogi bobslejowe są narażone na przeciążenia nawet do 5 G – więcej niż w niejednym rollercoasterze”.

Od czego się zaczęło?

Jakub Stano dosyć wcześnie zaczął amatorsko uprawiać sztuki walki, biegać i jeździć na rowerze. Jego pasją jest motocross i oczywiście bobslej. Obecnie jest w trakcie studiów na Politechnice Krakowskiej na kierunku mechanika i budowa maszyn. Dzięki wysokiemu ustawianiu sobie poprzeczki, nawet w amatorsko uprawianym sporcie, Kubą zainteresowali się przedstawiciele Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu.

„Wszystko zaczęło się od filmiku udostępnionego przez mojego kolegę Sebastiana Bednarczyka na portalu dla lekkoatletów, który prowadzi. Na nagraniu widać, jak przeskoczyłem bez rozbiegu 120 cm płotek. Po tym skontaktował się ze mną ktoś ze związku i zaprosił na testy kwalifikacyjne do kadry bobsjelowej do Gdańska. To daleko, a miałem wtedy sesję, więc nie pojechałem. Nie byłem też przekonany co do tej dyscypliny sportu…”.

Następne testy zorganizowane zostały w Katowicach i ponownie Kuba został na nie zaproszony. „Tym razem pojechałem i przeszedłem je na tyle dobrze, że trener zaproponował mi pozycję pilota. Wtedy jeszcze nie za bardzo wiedziałem kim ów pilot w bobslejach jest…. Jak się okazało, funkcja pilota jest bardzo odpowiedzialna, bo to od niego zależy bezpieczeństwo załogi oraz opanowanie maszyny”.

Szanse i zagrożenia

Bobsleje to sport ekstremalny. Zawodnicy zjeżdżający ponad 150 km/h narażeni są na wiele niebezpiecznych kontuzji. Również w przypadku Kuby nie obyło się bez wywrotek. *„Miałem ich sporo, na szczęście nic poważnego się nie stało. Raz tylko, kiedy nie schowałem głowy, uderzyłem o lód kaskiem tak, że aż pękł. Było podejrzenie wstrząśnienia mózgu, więc zostałem na obserwacji w karetce. Trener, który wyznaje zasadę, że zawsze po przewrotce trzeba zjechać ponownie, tym razem nawet na to nie nalegał. Zaskoczeniem dla mnie było to, że na gładko wypolerowanym lodzie można spalić skórę…”.*

Obecnie Jakub wyróżnia się determinacją oraz świetną formą fizyczną i psychiczną. Jest głodny sukcesu i marzy o osiąganiu coraz lepszych wyników nie tylko przez siebie, ale również przez cały team. *„Widzę przed naszą drużyną dużą szansę. Pomimo starego sprzętu oraz niedoinwestowania w kadrę mamy dobre czasy. Jeśli chodzi o moje wyniki, to wierzę, że mogę osiągnąć więcej. Teoretycznie szkolenie pilota trwa 2 lata, a ja po 4 miesiącach nauki na 20-letnim bobsleju zakończyłem sezon na 69. miejscu w światowym rankingu. Aby mieć kwalifikację olimpijską, trzeba być w pierwszej 50-tce.”*

27 października 2017 roku w Siguldzie na Łotwie odbyły się, po raz pierwszy od 49 lat, Mistrzostwa Polski seniorów w bobslejach. Jakub Stano wraz z Łukaszem Miedzikiem zdobyli II miejsce. Z kolei 11-12 listopada 2017 roku nasi reprezentanci będą walczyć w Pucharze Europy w Lillehammer w Norwegi.

Nabór do kadry trwa

„Rodzice na początku byli też przeciwni mojemu powołaniu do Kadry Narodowej w bobsleju, jednak teraz już mi kibicują” – dodaje Jakub Stano.

Nabór do Kadry Narodowej w dyscyplinie bobslej i skeleton trwa. Największe szanse na zakwalifikowanie się mają osoby do 23. roku życia. Ważne jest, aby miały dobre wyniki w trenowaniu sportów siłowych i szybkościowych. Więcej informacji można znaleźć na stronie pzbis.com.

Niestety oprócz dobrych czasów nasi reprezentanci, aby wyjechać na zgrupowania, zawody czy igrzyska muszą mieć sponsora, który jest obecnie intensywnie poszukiwany.

Elżbieta Ćwik
fot. archiwum Jakuba Stano i PZBiS

Nowości w Centrum Kultury Podgórza

Chcesz zapisać się na ulubione zajęcia lub kupić bilet na interesujący koncert nie wychodząc z domu? Teraz jest to możliwe! W roku kulturalnym 2017/2018 Centrum Kultury Podgórza uruchomiło internetowy system zapisów na zajęcia i sprzedaży biletów. Wprowadzony został również program lojalnościowy, w ramach którego można zyskać bezpłatny lub rabatowany wstęp na wybrane wydarzenia organizowane przez CKP. Poszerzona została oferta dla Seniorów. Nowością są też warsztaty renowacji elementów drewnianych.

W internetowym systemie znajduje się pełna oferta kulturalna i edukacyjna Centrum Kultury Podgórza oraz wszystkich podległych filii, tj. Dworu Czeczów, Ośrodka Ruczaj, Teatru Praska 52, Centrum Sztuki Współczesnej Solvay i Klubów: Kliny, Piaskownica, Iskierka, Kostrze, Przewóz, Pychowice, Rybitwy, Skotniki, Soboniowice, Tyniec, Wola Duchacka, Wróblowice oraz Zbydniowice. Nie wychodząc z domu można zapisać się m.in. na: zajęcia muzyczne, taneczne (balet lub taniec nowoczesny), plastyczne (Akademia Plastyczna, Studio Architektury Kreska), językowe (np. angielski dla najmłodszych), warsztaty fotografii cyfrowej, warsztaty robotyki, warsztaty koronki klockowej, do klubu gier planszowych i klubu bilardowego, albo kupić bilet na koncert lub inne ciekawe wydarzenia organizowane przez Centrum Kultury Podgórza. System jest dostępny na stronie internetowej: ckpodgorza.pl oraz poprzez profil CKP na Facebooku. Zawiera wszystkie niezbędne informacje o zajęciach i wydarzeniach znajdujących się w ofercie CKP – termin, lokalizację, liczbę dostępnych miejsc oraz cenę. Jest prosty w obsłudze i przyjazny dla użytkownika.

Oprócz internetowego systemu funkcjonuje również tradycyjna forma zapisów na zajęcia i sprzedaży biletów – została jednak wzbogacona o możliwość płatności kartą. Terminale płatnicze są dostępne w siedzibie Centrum Kultury Podgórza (przy ul. Sokolskiej 13) i we wszystkich filiach.

Nowością wprowadzoną z początkiem roku kulturalnego 2017/2018 są też karty lojalnościowe – „Podgórze w Kulturze” oraz „Karta Seniora”. Pierwsza dedykowana jest stałym uczestnikom wydarzeń kulturalnych organizowanych przez CKP i podległe filie – uprawnia do darmowego lub rabatowego wstępu na wybrane z nich. Druga – „Karta Seniora” – to propozycja dla osób 60+. Jej posiadacze mają zagwarantowany bezpłatny lub rabatowany udział w wybranych zajęciach i spotkaniach w CKP adresowanych do Seniorów. Zakup każdej z kart to koszt 10 zł – z terminem obwiązywania na dany rok kulturalny (do sierpnia 2018).

Warto również dodać, że oferta CKP skierowana do osób 60+ wzbogaciła się o wyjątkową muzyczną propozycję. W roku kulturalnym 2017/2018 Seniorzy (posiadacze karty lojalnościowej Centrum Kultury Podgórza) mogą kupić bilet zniżkowy – w cenie 5 zł – na piątkowe i sobotnie koncerty w Filharmonii im. Karola Szymanowskiego w Krakowie. – Wierzę, że ta propozycja spotka się z zainteresowaniem Seniorów, a wizyty w Filharmonii zapiszą się na stałe w ich kalendarzach. Serdecznie zapraszam – mówi Anna Grabowska, Dyrektor Centrum Kultury Podgórza. Ze względu na przyznany rabat, bilety w promocyjnej cenie można nabyć wyłącznie w Centrum Kultury Podgórza (bilety w kwocie 5 zł nie będą sprzedawane indywidualnie w kasie Filharmonii).

CKP nie zapomina również o najmłodszych. Niedawno wyremontowano i wyposażono Kącik Malucha – dzieci już od progu witają żywe kolory i bajkowe postacie. Pomieszczenie jest ogólnodostępne. Można z niego korzystać nieodpłatnie, w godzinach otwarcia Centrum Kultury Podgórza. Nowością w ofercie CKP adresowanej do młodzieży i dorosłych są natomiast warsztaty renowacji elementów drewnianych, które ruszyły w październiku br. i cieszą się dużym zainteresowaniem. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 3 godziny. Centrum Kultury Podgórza udostępnia uczestnikom warsztatów odpowiednie pomieszczenie i wszystkie niezbędne narzędzia.

Ponadto, w siedzibie Centrum (przy ul. Sokolskiej 13) został także uruchomiony stały punkt informacyjno-sprzedażowy, czynny w dogodnych dla mieszkańców godzinach 9 - 21, od poniedziałku do piątku. Odwiedzając go można nie tylko zapisać się na zajęcia czy kupić bilet na organizowane przez Centrum wydarzenia, ale również zapoznać się z całościową ofertą Centrum Kultury Podgórza i wszystkich filii. W punkcie są również do nabycia karty lojalnościowe „Podgórze w Kulturze” oraz „Karta Seniora”.

Informacje są także udzielane telefonicznie:
12 656 36 70 wew. 30 oraz mailowo: info@ckpodgorza.pl) w godzinach pracy punktu. Zapraszamy!

PRZYŁĄCZ SIĘ DO „WIADOMOŚCI”!

Redakcja miesięcznika lokalnego „WIADOMOŚCI” przyjmie do współpracy dziennikarzy (np. studentów i nauczycieli z zacięciem dziennikarskim, możliwość zaliczenia stażu i otrzymania świadectwa współpracy z prasą lokalną). Wymagana solidność, samodzielność i pomysłowość.

Czytelników zapraszamy do nadsyłania uwag dotyczących naszej okolicy, informacji o wydarzeniach, problemach lub osobach, które należałoby na naszych łamach przedstawić...

Informacje: kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

NA SPECJALNE OKAZJE

Redakcja miesięcznika lokalnego „Wiadomości” (www.wiadomoscipodgorze.pl) zaprasza do współpracy Osoby i Firmy, które są zainteresowane przygotowaniem przez nas numerów monograficznych na specjalne okazje. Nasze pismo ma ponad 20-letnią tradycję, jest bezpłatne i dostępne dla każdego.

Kontakt: wiadomosci.krakow@wp.pl

NLS – DIAGNOSTYKA PRZYSZŁOŚCI

Jako jedyni w Krakowie wykonujemy diagnostykę organizmu pracując na najnowszym, rewolucyjnym urządzeniu diagnostycznym **MEZATOR NLS.** Mezator jest pierwszym interfejsem mózgowym, badającym poziom bioenergii organizmu **metodą nieliniową** już na poziomie komórki, pozwalającym na precyzyjne, z **dokładnością 90-97%, bezbolesne i nieinwazyjne** wykrywanie oraz definiowanie wszelkiego rodzaju procesów destrukcyjnych toczących się w organizmie.

- **PASOŻYTY** – wykrywanie i definiowanie
- **BAKTERIE I WIRUSY** – wykrywanie i definiowanie
- **ALERGIE** – wykrywanie i oznaczanie alergenów
- **ZMIANY PATOLOGICZNE** na wczesnym etapie rozwoju – wykrywanie i definiowanie
- **CZYNNIKI BIOCHEMICZNE KRWI** – oznaczanie bez pobierania krwi
- **BEZINWAZYJNE TERAPIE LECZNICZE**

Uzyskując kilkaset analiz w godzinę oszczędzasz czas i pieniądze! Zadbaj o swoje zdrowie, jest bezcenne!

ALMEDICO Diagnostyka NLS

Biochemiczna analiza systemowa na analizatorze kwantowym QUANTUM

Uzyskaj 40 raportów obrazujących wydolność twojego organizmu w pół godziny!

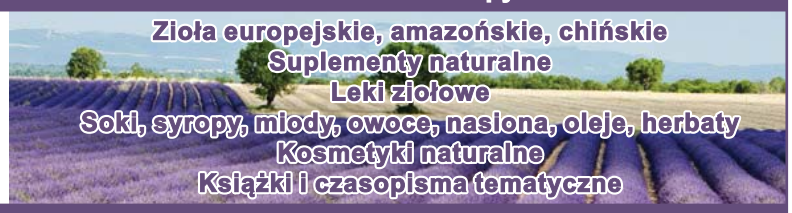
W czasie testu oznaczamy m.in.:

- Niedobory witamin, pierwiastków śladowych
- Poziom enzymów, hormonów i aminokwasów
- Obecność toksyn i metali ciężkich
- Stan głównych organów – nerek, płuc, wątroby, mózgu, serca, tarczycy
- Wydolność układów – krążenia, oddechowego, pokarmowego, immunologicznego
- Alergeny
- Stopień otyłości i zakwaszenia organizmu

Badanie jest bezbolesne i nieinwazyjne! Po badaniu otrzymasz zalecenia dotyczące dalszych działań.

PROMOCJA: Pakiet Mezator + Quantum + 5% zniżki na zakupy w Zielarni Lavenda

Zielarnia Lavenda



Zapraszamy pon-pt 10-19, sob. 9-14 • Centrum Swoszowice Kraków, ul. Myślenicka 133A
tel.: 12 622 53 69 • kom.: 518 940 621 • www.almedico.pl • zielarnia@almedico.pl

dermamax
Studio Laseroterapii i Medycyny Estetycznej

Laserowe leczenie opryszczki

Opryszczka jest chorobą zakaźną, podczas której na skórze osoby zakażonej pojawiają się małe pęcherzyki. Wywoływana jest wirusem typu HSV1 lub HSV2. Może być również wywołana przez: inne infekcje organizmu, miesiączkę, nadmierny stres, przemęczenie. Najczęściej spotykana obecnie postać opryszczki to opryszczka wargowa.

Pierwszym sygnałem ataku jest mrowienie w okolicy ust utrzymujące się około 2 dni. Opryszczka wargowa ujawnia się najczęściej na granicy błony śluzowej okalającej usta i wargi. W początkowej fazie tworzenia pęcherzyki są wypełnione treścią surowiczą, czyli bezbarwnym płynem. W późniejszych etapach treść surowicza przechodzi w treść ropną ulegając strupowaceniu. Najczęstszym objawem towarzyszącym opryszczce jest swędzenie i pieczenie. Odpowiednio wcześnie rozpoczęte leczenie może zapobiec rozprzestrzenianiu się choroby. Bardzo często opryszczka pojawia się w okresie kiedy odporność organizmu ulega zmniejszeniu.

W Studio Laseroterapii Dermamax możecie Państwo skorzystać z profesjonalnego leczenia opryszczki specjalnie do tego celu przystosowanym laserem, którego działanie sprawia, że komórki chorobowe powodujące opryszczkę pod wpływem promieni lasera ulegają degradacji dając uczucie ulgi od swędzenia i pieczenia a także od bólu i obrzęku. Zabieg trwa kilka minut i jest bezbolesny. Dzięki zastosowaniu wyspecjalizowanej techniki laserowej możemy leczyć opryszczkę w każdym stadium rozwoju.

Cena laserowego leczenia opryszczki: 50 zł

Umów się na pierwszą wizytę pod numerem telefonu: 883-599-007
Studio Dermamax, ul. Nowosądecka 46, 30-683 Kraków – Dermamax.pl

Centrum Stomatologii Estetycznej i Implantologii

BEZBARWNE LAPISOWANIE ZĘBÓW MLECZNYCH U DZIECI

Lapisowanie zębów to zabieg polegający na impregnacji zębów. Głównym celem zabiegu lapisowania zębów jest przeciwdziałanie powstawaniu bakterii próchnicowych na powierzchni zębów mlecznych. Zabieg stosujemy w przypadku wykrycia próchnicy na znacznej powierzchni mleczaków. Przeciwdziałanie próchnicy metodą lapisowania zębów to świetna alternatywna metoda, dzięki której powstrzymamy rozwój próchnicy a także wielu stanów zapalnych które mogą jej towarzyszyć. Ważne jest to aby odpowiednio wcześnie diagnozować stan zębów mlecznych u naszych dzieci, ponieważ dopuszczenie do sytuacji w której próchnica „rozleje" się po obszernej powierzchni zębów może doprowadzić w najgorszym przypadku do ich chirurgicznego usunięcia. Istotną informacją jest również to, że zęby w trakcie zabiegu lapisowania nie tracą swojego koloru, mówiąc prościej, nie przebarwiają się! Zabieg lapisowania to rozwiązanie tymczasowe, przeciwdziałające dalszemu rozwojowi próchnicy. Kwestia odczuwania bólu w przypadku podjęcia się tego zabiegu odchodzi w zapomnienie. Zabieg ten jest całkowicie BEZBOLESNY! Nie powoduje niepotrzebnego stresu, dlatego mogą z niego skorzystać również stosunkowo małe dzieci. Lapisowanie zębów wykonuje się 3 razy w czasie jednej wizyty. Następnie lekarz umawia kolejne spotkania w wybranych odstępach czasu. Ważne jest też to aby lapisowanie było powtórzone za kilka miesięcy, szczegóły kolejnych wizyt ustala się lekarzem prowadzącym. Zabieg w głównej mierze polega na naniesieniu odpowiedniej substancji na powierzchnię zębów.

Cena lapisowania zębów mlecznych: 1 ząb – 50 zł

Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową www.dentamax.com.pl

ul. Nowosądecka 46, Kraków
Recepcja: 883 699 007, (12) 307 05 97
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku: 9 - 22, sobota: 9 - 15

„WIADOMOŚCI": **30-693 Kraków, ul. Urwana 10 m 2, tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl**
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Elżbieta Ćwik, Izabela Czosnyka, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor, Krzysztof Janik.
Redaktor techniczny: Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Wydawca:** „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 9 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105