Cechowa jak nowa ● 240-letni Dąb Henryk ● Mundial 2018
Jubileuszowo w Bieżanowie ● Konsultacje dla Drwinki

PL ISSN 1507-6105

tradycja od 1995 r. **nakład 9 000 egz. + www.wiadomoscipodgorze.pl**

WIADOMOŚCI

Egzemplarz bezpłatny
Przekaż dalej!

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

Nr 6 (269) Rok XXIII | Kraków | czerwiec 2018

CECHOWA JAK NOWA

21 czerwca odbył się komisyjny odbiór przebudowy ulicy Cechowej na odcinku od ul. Łużyckiej do ul. Niebieskiej.

Prace rozpoczęły się 15 stycznia br., wykonała je firma Rejon Utrzymania i Budowy Dróg sp. z o.o., wespół z Miejskim Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji S.A w Krakowie. *Cd. na str. 3*

Dwa Jubileusze w jednym

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich z Krakowa Bieżanowa w 100. rocznicę odzyskania Niepodległości przez Polskę wyjątkowo uroczyście obchodzi także swój Srebrny Jubileusz.

Bo właśnie mija 25 lat działalności i wypełniania statutowych zadań pomocy rodzinie, rozwoju duchowego, inspirowania organizacji społecznych osiedla oraz samorządu do współpracy na polach kultury, tradycji i integracji. W roku Jubileuszu Niepodległości podjęto się realizacji szeregu inicjatyw... *Cd. na str. 2*

REKLAMA

NOWOCZESNA REHABILITACJA MEDYCZNA
GROCARE FIZJOTERAPIA
Rejestracja telefoniczna:
790 777 159
www.grocare.pl fizjoterapia@grocare.pl
Kraków, ul. Heleny 2 BUDYNEK PRZYCHODNI gab. 206 A, I piętro

PRALNIA ZATRUDNI
OSOBY NA MAGIEL
Z ORZECZENIEM LEKARSKIM
LUB UCZĄCE SIĘ
501 442 772 lub 12 650 19 00

30 lat tradycji!
PRALNIA – MAGIEL
• uprawnienia do prania: dla hoteli, restauracji i zakładów pracy
• uprawnienia do prania z barierą higieniczną: dla przychodni i gabinetów lekarskich
• CZYSZCZENIE DYWANÓW
TRZEPANIE I TRANSPORT GRATIS
• pranie pościeli z merynosów
PUNKTY PRZYJĘĆ I ODBIORU:
czynne: pon.-pt. 9.00 – 18.00
sobota 10.00 – 14.00
ul. Nowosądecka 41 A, tel. 12 650 19 00
ul. Bojki 4, tel. 12 654 85 24
ul. Beskidzka 30, tel. 12 655 43 04
ul. Na Kozłówce (przy taxi)
ul. Mitery 16, kom. 503 430 347
Świadczymy również USŁUGI KRAWIECKIE
ul. Malborska 63, tel. 530 812 886
Świadczymy również USŁUGI KRAWIECKIE
Zapraszamy klientów indywidualnych
P.W. „SECO" sp. z o.o. ul. Nowosądecka 41 A
tel. 12 650-19-00 www.seco.krakow.pl
czynne od pon. do sob. w godz 7 - 20

LATO W METCE TRWA!
Przez cały czerwiec
MEGA WYPRZEDAŻ
letniej odzieży!
DOSTAWY: 23.06/14.07/28.07
www.metka-sklep.pl
Wola Duchacka Zachód
Kraków Ul.Beskidzka 30
Co 2-tygodnie
NOWY TOWAR

TŁUMIKI
12 657 23 75
513 096 771
DLA STAŁYCH KLIENTÓW RABATY
PIOMAR, Wola Duchacka,
ul.Dauna 95A (wjazd od Nowosądeckiej)
HAKI HOLOWNICZE
MECHANIKA OGÓLNA
WULKANIZACJA
KATALIZATORY
FILTRY DPF

Auto - Center
ul. Wielicka 250 tel. 12 288 04 10 i 12 288 05 00
Przeglądy wakacyjne!
Klimatyzacja
SERWIS WSZYSTKICH MAREK
• serwis pogwarancyjny
• naprawa
• komputerowa diagnostyka silnika
• serwis ogumienia
• serwis klimatyzacji
• naprawy blacharsko-lakiernicze
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
pn. – pt. 7 – 21, sob. 8 – 14
• motocykle – samochody do 3,5 T
• pojazdy zasilane gazem
• pojazdy sprowadzone z zagranicy
• badania powypadkowe
SKLEP: części zamienne, oryginały i tańsze zamienniki
NAPRAWA, OBSŁUGA I DEZYNFEKCJA UKŁADU WENTYLACJI
Czynne: pn. – pt.: 8 – 18, sob.: 8 – 14 www.autocenter.com.pl
BIURA DO WYNAJĘCIA: 600 880 870

Wieczór wspomnień w Bibliotece

Serdecznie zapraszam na wieczór wspomnień oraz wernisaż wystawy malarstwa RYSZARDA MAZURKIEWICZA – napisała do nas Danuta Gabryś, kierownik Filii 35 Biblioteki Kraków. Poprosiliśmy o relację:

Są miejsca, w których po prostu lubi się być, myśli się o nich z uśmiechem, chętnie się do nich wraca. Dla mnie takim miejscem jest biblioteka mieszcząca się w skromnym domku przy ulicy Chałubińskiego w Swoszowicach.

W jej przyjaznych progach wiele razy spotykałam się z dziećmi na warsztatach literackich, moja siostra prezentowała swoje wiersze i fotografie, a tato obrazy. Mimo ograniczonej przestrzeni wystawowej zawsze udawało się stworzyć ciekawą ekspozycję, a z wernisażu wracało się w doskonałym humorze.

Sympatią do biblioteki „na końcu świata" zaraziliśmy wielu naszych przyjaciół i dlatego właśnie tutaj postanowiłyśmy z siostrą zorganizować pożegnalną wystawę obrazów naszego taty, który odszedł w samym środku złotej jesieni. Świat kolorów pozostał zaklęty w jego obrazach i na kartach foto – książek, które dostawał od nas na urodziny. We wspomnieniach powrócił jego ciepły uśmiech i pasja, która sprawiała, że tak bardzo chciało mu się żyć. Cieszę się, że przez najbliższy miesiąc Czytelnicy odwiedzający bibliotekę będą mogli zachwycić się miejscami, które z taką radością utrwalał na płótnie i papierze.

Ewa Stadtmüller, (Kaj)

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Żywa flaga

Obchody święta Konstytucji 3 Maja i święta flagi w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Krakowie przy ul. Myśliwskiej 64 miały w tym roku szczególny wyraz ze względu na setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę.

W naszej szkole uczciliśmy je 27 kwietnia uroczystą akademią przygotowaną przez uczniów klasy 3 b pod kierunkiem pani Elżbiety Gondek. Podczas akademii mogliśmy zobaczyć między innymi odegraną z zaangażowaniem przez młodych aktorów inscenizację przedstawiającą „Powrót taty z Sejmu Czteroletniego". A po akademii wszyscy przeszliśmy na podwórko szkolne, gdzie utworzyliśmy żywą biało-czerwoną flagę. Każdy uczeń miał okazję stać się jej częścią i jednocześnie w ten wyjątkowy sposób poczuć się także częścią o wiele większej wspólnoty, która nazywa się Polska. To piękne doświadczenie na długo pozostanie w naszej pamięci.

A dla tych, którzy chcieliby od czasu do czasu odświeżyć swoje wspomnienia, mamy dobrą wiadomość: zarówno akademia jak i żywa flaga zostały uwiecznione na zdjęciach.

Klaudia Jochym, Aleksandra Tomaszek

• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Jubileusz w JUBILEUSZU!

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich z Krakowa Bieżanowa w 100. rocznicę odzyskania Niepodległości przez Polskę wyjątkowo uroczyście obchodzi także swój Srebrny Jubileusz.

Cd. ze str. 1

... mających na celu poszerzanie wiedzy historycznej, kreowanie patriotycznych postaw wśród dzieci i młodzieży.

Od początku roku mieszkańcy Bieżanowa mieli możliwość poznać na wystawach „Dla Ciebie Polsko" historię legionów. Kulisy ujawnionego w 1997 r. arsenału broni AK zaprezentowano na wystawie „Skrytka Bieżanowska", a jedyną w swoim rodzaju, niepowtarzalną prezentację biżuterii patriotycznej z kolekcji Bożeny i Marka Sosenko, przedstawiono na wystawie „Czas walki, czas żałoby". W czasie XXV Dni Bieżanowa obie wystawy odwiedziło setki osób, wśród gości był m.in. Wojewoda Małopolski.

Tradycja Dni Bieżanowa sięga roku 1994. Dwadzieścia pięć lat pracy na rzecz społeczeństwa, rodziny, małej i dużej Ojczyzny – to piękna realizacja przesłania

św. Jana Pawła II, który ogłosił rok 1994 Rokiem Rodziny i zachęcał do jednoczenia się wokół spraw Bożych i społecznej nauki Kościoła. Wtedy powstało Bieżanowskie Koło Stowarzyszenia Rodzin Katolickich, które przez lata rzetelnie wypełnia zadania statutowe. Inicjatorami powstania Koła byli dr n. med. Kazimierz Kapera oraz ks. proboszcz Bogdan Markiewicz.

Nowo założone Stowarzyszenie w ramach pomocy rodzinie zaplanowało organizację dla Bieżanowian domu kultury w budynku parafialnym. Osiedle nie miało takiej placówki, dla pozyskania na ten cel funduszy przygotowano dużą imprezę plenerową.

Pierwsze Dni odbyły się we wrześniu 1994 roku. SRK skutecznie zaprosiło do współpracy wszystkie ówczesne organizacje Bieżanowa oraz Parafię. Program realizowali liczni wolontariusze, nastąpiła niespotykana od lat integracja środowiska. Można powiedzieć – pełen sukces, także finansowy. Powstał bieżanowski Katolicki Dom Kultury EDEN. Jego wieloletnią aktywność przerwał dopiero powstały w 2008 roku DK Dwór Czeczów, będący jednostką Centrum Kultury Podgórza.

Święto osiedla jest dalej kontynuowane, corocznie przyciąga rzesze zwolenników, dzieciom i młodzieży udostępnia estradę do występów, pozyskane fundusze wspomagają wakacyjne wyjazdy dzieci.

Tegoroczne Dni Bieżanowa w dniach 26 – 27 maja zadziwiały rozmachem. W sobotę w zawodach i turniejach na terenie Klubu Sportowego „Bieżanowianka" uczestniczyło 28 drużyn (około 300 dzieci!). Jak skomentował zawody Jacek Małek – pogoda dopisała, uśmiechniętych dzieci po udanych akcjach było bardzo dużo i oto głównie chodziło w tym turnieju.

W Parafii Narodzenia NMP dziękowali za wspólne pożycie małżeńskie srebrni i złoci jubilaci. List gratulacyjny i błogosławieństwo dla 11 par przesłał arcybiskup Marek Jędraszewski.

Niedzielne obchody wokół estrady i boisk zgromadziły setki Bieżanowian i Krakowian. Estrada gościła artystyczne reprezentacje szkół, domu kultury, przedszkoli (ponad 200 dzieci). Zabrakło na estradzie dzieci ze Szkoły nr 124, gospodarza terenu. Dobrze, że dopisali goście. Występowały także estradowe gwiazdy, m.in. Jaga Wrońska i Anna Treter. Ciekawe i patriotyczne były występy raperów Tadeusza Polkowskiego i Romana Lachowolskiego ps. Bosski.

Boiska tętniły zawodami Strong Man w kategoriach od dzieci do dorosłych. W zmaganiach m.in. na torze sprawnościowym wzięło udział 45 dzieci, a w biegach 12 osób. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni i wyróżnieni.

Harcerze Szczepu Podgórskiego „Uroczysko" zorganizowali dla rodzin grę samochodową z elementami patriotycznymi i wysoko ocenianą spostrzegawczością. Był harcerski śpiew na estradzie, stoisko z wypiekami i pamiątkami (harcerze zbierają na harcówkę), oraz warsztaty modelarskie w DK Dwór Czeczów.

Mieliśmy okazję poznać samochody z Muzeum Ratownictwa, sprzęt strażacki i zasady udzielania pierwszej pomocy, rozłożyli swoje stoisko krótkofalowcy. W tle uroczystości i występów, oprócz jubileuszu XXV Dni Bieżanowa podkreślano także inny ważny jubileusz – 100. rocznica odzyskania Niepodległości przez Polskę. Podczas imprezy prezes Koła pani Anna Leszczyńska Lenda otrzymała za wieloletnią pracę społeczną odznaczenie – srebrny krzyż zasługi. Odznaczenie przyznane

przez prezydenta RP Andrzeja Dudę wręczył na scenie wojewoda Piotr Ćwik, któremu towarzyszyła pani poseł Małgorzata Wassermann.

Podkreślić należy dobrą współpracę SRK nie tylko z Parafią i organizacjami Bieżanowa, ale także z Zarządem i Radą Dzielnicy XII Bieżanów-Prokocim.

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich wśród następnych zamierzeń roku Jubileuszu postawiło sobie jeszcze jeden ważny cel: pozostawienie trwałej pamiątki 100. rocznicy odzyskania Niepodległości przez Polskę. Będzie to głaz pamiątkowy z okolicznościową tablicą, posadowiony u zbiegu ulic ks. Jerzego Popiełuszki i Braci Jamków. W tej kwestii przygotowywana jest uchwała Rady Miasta Krakowa. Zachęcamy do podobnych inicjatyw. Jesteśmy to Ojczyźnie i naszym przodkom winni.

Tekst i foto:
Stanisław Kumon

CECHOWA JAK NOWA

Cd. ze str. 1

21 czerwca odbył się komisyjny odbiór przebudowy ulicy Cechowej na odcinku od ul. Łużyckiej do ul. Niebieskiej.

Prace rozpoczęły się 15 stycznia br., wykonała je firma Rejon Utrzymania i Budowy Dróg sp. z o.o., wespół z Miejskim Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji S.A w Krakowie.

Koszt ok. 3 mln zł. W ramach tego wykonano podbudowaną nawierzchnię, pobocza, chodniki, podjazdy, przyłącza wodociągowe i kanalizację opadową.

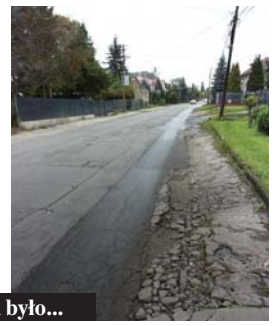
Na koniec prac Marek Gurgul, właściciel firmy ogrodniczej z ul. Cechowej, wyszedł z inicjatywą społeczną, aby przy pomocy swoich pracowników upiększyć nową ulicę, w czym aktywnie dopomogli mu mieszkańcy. Na poboczach, podsypanych estetycznym grysem, pojawiły się berberysy, tawuły i wymodelowane świerki. I mieszkańcy, i przejezdni są pod wrażeniem nowej ulicy Cechowej.

A czekali na ten remont dziesiątki lat. Warto przypomnieć, że mieszkańcy Piasków Wielkich trzykrotnie byli zmuszeni wyjść na ulice, blokując Cechową 29 czerwca i 26 września 2017 r. oraz blokując Łużycką 18 lipca 2017 r., aby wzmocnić walczących o miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla rejonu Świątnik, czyli ul. Tuchowska – Cechowa – Łużycka. Nasza redakcja relacjonowała te protesty na bieżąco.

Sukces to zasługa i determinacja lokalnych społeczników i aktywistów, którzy wsparli działania na szczeblu Urzędu Miasta i Rady Miasta, tu na szczególne wyróżnienie zasługuje radny Józef Jałocha.

Sprzyjała pogoda, ale też wyjątkowa atmosfera, mieszkańcy monitorowali na bieżąco przebieg prac, do dobrej współpracy z wykonawcą swój wkład wniósł także proboszcz parafii w Piaskach Wielkich ks. Wiesław Czubernat, który udostępniał pomieszczenia katechetyczne na spotkania informacyjne, a także udostępnił teren na plac parkingowy dla ciężkiego sprzętu. Brawa dla Piasków Wielkich!

Tekst i fot. Jarosław Kajdański


Tak było...

Rozpoczyna się przebudowa przy ul. Wielickiej

Ruszyła przebudowa skrzyżowania ul. Malborskiej i Wielickiej. Za kilka miesięcy kierowcy będą mogli korzystać z dodatkowego pasa ruchu do skrętu w prawo, w ul. Malborską, a pasażerowie zyskają dodatkową przestrzeń przy jednym z najbardziej obleganych punktów przesiadkowych w tej części Krakowa, czyli na przystanku „Kabel”.

Rozpoczęły się prace przygotowawcze przy ulicy Wielickiej, w obrębie skrzyżowania z ul. Malborską i ul. Świątnicką, a dokładnie na odcinku między wjazdem na boiska treningowe Cracovii a skrzyżowaniem z ul. Malborską. W rejonie tym deweloper realizuje budowę budynków mieszkalnych. W ramach inwestycji dokona przebudowy jezdni ulicy Wielickiej prowadzącej w kierunku Wieliczki. Roboty obejmą też istniejący przystanek autobusowy „Kabel” oraz przystanek tramwajowo-autobusowy „Kabel”. Obecnie ul. Wielicka na tym odcinku posiada jezdnię szerokości około 13 metrów, z której wydzielone są po dwa pasy ruchu w każdym kierunku. Przy wlocie ul. Malborskiej zlokalizowany jest przystanek „Kabel”. Natomiast przy skrzyżowaniu z ul. Świątnicką pomiędzy torowiskiem a istniejącą ul. Wielicką wydzielony jest przystanek tramwajowy, którego kontynuacje stanowi wzdłuż ulicy przystanek autobusowy. Po przebudowie jezdnia ulicy Wielickiej prowadząca w kierunku Wieliczki zostanie przesunięta na południe. Zostanie wybudowany dodatkowy pas służący do skrętu w ulicę Malborską, gdzie pojawi się również przystanek autobusowy. Dzięki temu powstanie miejsce na przesunięcie jezdni ulicy Wielickiej prowadzącej do centrum miasta. To z kolei pozwoli ma poszerzenie przystanku tramwajowo-autobusowego. Powstanie on w miejscu istniejącego jednego pasa ruchu. Po przebudowie stanie się on bardziej komfortowy dla pasażerów komunikacji miejskiej. Obecnie trwa montaż oznakowania, który zmieni organizację ruchu od dnia 7 czerwca br. (piątek). Od tego dnia ruszą pierwsze prace przygotowawcze, m.in. zdemontowane zostaną betonowe bariery ogrodzeniowe. Istniejący przystanek autobusowy „Kabel” zostanie przeniesiony w nowe tymczasowe miejsce. W trakcie prac wymieniona zostanie nawierzchnia jezdni oraz pojawią się nowe chodniki. Zmodernizowana zostanie sygnalizacja świetlna. Ruch dla pojazdów przez cały okres remontu będzie utrzymany. Zakończenie prac planowane jest za około 4 miesiące.

Źródło: Gazeta Krakowska, Piotr Rąpalski, 6 czerwca 2018 r.

Sygnały

● Tegoroczną laureatką „polskiego Nobla”, czyli Nagrody im. Erazma i Anny Jerzmanowskich została Anna Dymna z Fundacji „Mimo wszystko”. Nagrodę w uroczystej oprawie wręczono tradycyjnie w Sali Senatorskiej Zamku Królewskiego na Wawelu.

● W szybkim tempie buduje się osiedle wzdłuż ul. Sławka na Woli Duchackiej.

● Nie ma miejsc do parkowania? A gdyby tak parkować z głową, niestety, jest inaczej, jak np. w Łagiewnikach na parkingu przed sanktuarium Bożego Miłosierdzia.

● Radni miasta z Komisji Infrastruktury zrobili wizję lokalną, oceniającą obłożenie parkingów typu „park&ride” w Bieżanowie i na Kurdwanowie, oba zlokalizowane na pętlach tramwajowych. W pierwszym przypadku (110 miejsc) obłożenie było znacznie większe niż w drugim (167 miejsc).

● Mostek nad potokiem kurdwanowskim, między ul. Stojałowskiego a Cechową rozjechał się na boki.

● Kwietne łąki ubarwiają nasze ulice.

● Polewaczki pracują pełną parą, szczególnie, że panują upały wysuszające miejską zieleń.

● W Borku Fałęckim – tu były dziki.

● Na Kurdwanowie kibice już dawno zaanektowali osiedlową ławkę, sądząc po kolorach, kto wygra mundial?

CZEKAMY NA SYGNAŁY I ZDJĘCIA:

e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

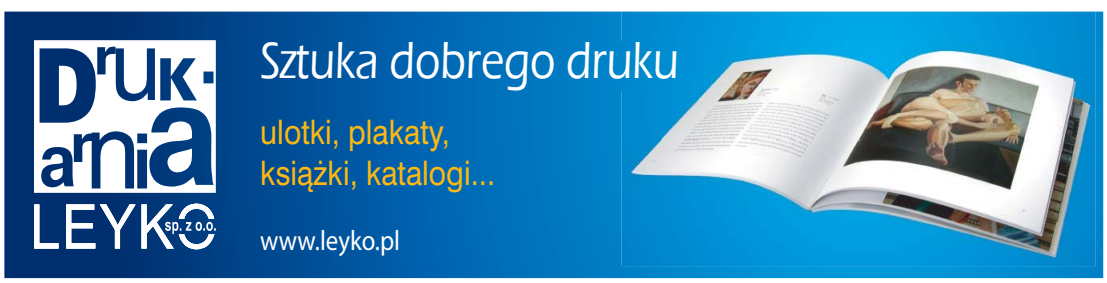
Przed wyburzeniem

Te zdjęcia udało się zrobić jeszcze przed wyburzeniem starych domów przy ul. Wielickiej 105 – 109. To były rudery, czekające na rozbiórkę, ale stanowiły przykład starej zabudowy Woli Duchackiej. Stan własnościowy i prawny doprowadził w to miejsce dewelopera, który buduje osiedle.

Zmienia się krajobraz Krakowa, czy tylko na lepsze? Co nam zostanie z miana „europejskiej stolicy kultury”?

Tekst i fot. (Kaj)

REKLAMA



WAKACYJNE PRZYSMAKI

przysmak z grilla, bomba witaminowa, kiszony kalafior, ciasto jogurtowe i lody rabarbarowo -truskawkowe

Przygotowała: Izabela Czosnyka, archiwum „W"

Łosoś z grilla na koperku

Składniki: 3 dzwonka łososia, sok z cytryny, sól, pieprz

sos koperkowy: 1/4 szklanki bulionu, 1 łyżka masła, 1/2 szklanki śmietany, 2 łyżki posiekanego koperku, 1 łyżka mąki

dodatkowo: młode ziemniaki, olej do smażenia

Łososia posolić i popieprzyć. Skropić sokiem z cytryny i odstawić do lodówki na godzinę.

Następnie posmarować z obu stron oliwą i umieścić w torebce zrobionej z podwójnej warstwy folii aluminiowej (torebkę zostawić niedomkniętą, tak aby nadmiar pary mógł uchodzić swobodnie). Usmażyć na ruszcie grilla lub patelce grillowej.

W rondelku zagotować bulion z masłem. Wrzucić koperek i małą chwilę pogotować.

Zagęścić mąką zmieszaną ze śmietaną. Całość ponownie zagotować, doprawić do smaku. Jeśli sos będzie zbyt gęsty, dolać trochę bulionu.

Ziemniaki wyszorować pod bieżącą wodą. Ugotować w łupinach (ok. 20 minut). Wystudzić.

Przekroić wzdłuż na ćwiartki. Obsmażyć na oleju ze wszystkich stron.

Rybę położyć na kleksie z sosu koperkowego obok ziemniaczków.

Smoothies z jarmużem

Pyszny, zdrowy napój na bazie liści jarmużu to istna bomba witaminowa.

Składniki: 2 liście jarmużu, 1 banan, 1 kwaśne jabłko, ok. 1 szklanki soku pomarańczowego

1/2 łyżeczki mielonego imbiru, 1 – 2 łyżki miodu, sok z cytryny do smaku

dekoracja: plasterki kiwi

Jabłko, banana obrać i pokroić na mniejsze kawałki.

Wszystkie składniki umieścić w stojącym blenderze. Miksować do uzyskania kremowej konsystencji.

Doprawić do smaku miodem, imbirem i sokiem z cytryny. Jeśli napój będzie zbyt gęsty, można dolać niegazowaną wodę mineralną.

Podawać w szklaneczkach, które można przyozdobić plasterkiem kiwi.

Kiszony kalafior

Składniki: na litrowy słoik: ok. połowy kalafiora, gałązki kopru, kilka ząbków czosnku, liść winorośli, liść czarnej porzeczki, liść wiśni, korzeń chrzanu, 1/4 łyżeczki ziaren gorczycy, 1/4 łyżeczki płatków chili, solanka (1 litr wrzątku, 5 dag soli)

Kalafiora podzielić na niewielkie różyczki.

Następnie wszystkie składniki ułożyć w słoiku. Wodę zagotować, rozpuścić sól i gorącą solanką zalać kalafior. Odstawić na minimum 2 – 4 tygodni. Im dłużej kalafior się kisi, tym będzie bardziej miękki. Uwaga: do 2 tygodni podczas kiszenia trochę niesympatycznie pachnie.

Podczas kiszenia sprawdzać słoiki, czy nie powstał brzydki biały nalot (usunąć go w razie potrzeby z powierzchni płynu). Jeśli część solanki wykipiała ze słoika podczas zachodzących procesów kiszenia, uzupełnić ją.

Wytrzeć kant słoika papierowym ręcznikiem i zakręć go wyparzonymi przykrywkami.

Można go jeść zamiast ogórków lub wykorzystywać w podobny sposób, czyli jako zakąskę czy składnik sałatek.

Jogurtowe z rabarbarem i wiśniami

Słodziutkie ciasto z kwaskową nutą rabarbaru i wisienek. Puszyste – każdy kęs rozpływa się w ustach.

Składniki:

• 1 szklanka jogurtu naturalnego • 2 szklanki cukru • 1 szklanka oleju z pestek winogron • 3 szklanki mąki • 4 jaja • 2 kopiate łyżeczki proszku do pieczenia • 2 łyżeczki cukru waniliowego • 3 laski rabarbaru • ok. 30 szt. mrożonych wiśni albo w sezonie świeżych • cukier puder do posypania.

Jaja, olej i jogurt rozmącić w miseczce.

W drugiej miseczce przesiać mąkę z proszkiem do pieczenia, a następnie wymieszać z cukrem.

Połączyć składniki obu miseczek mieszając krótko łyżką, wystarczy, aby składniki ładnie połączyły się ze sobą.

Rabarbar umyć, osuszyć papierowym ręcznikiem, obrać z łykowatej skórki i pokroić w 2 cm kostkę.

Dużą blachę 30 x 30 cm wysmarować tłuszczem i wysypać bułką tartą. Wyłożyć na nią ciasto, na którym delikatnie poukładać kostki rabarbaru i wisienki. Piec w 180°C ok. 30 minut (do suchego patyczka).

Lekko przestudzone posypać cukrem pudrem.

Serkowe lody rabarbarowo-truskawkowe

Lody domowe zrobione na bazie śmietankowego serka. Truskawki oraz kwaskowy rabarbar nadają tym lodom ciekawego, niepowtarzalnego smaku.

Składniki:

• 3 łodygi (ok. 300 g) rabarbaru • ok. 300 g mrożonych bądź świeżych truskawek • 1 galaretka cytrynowa • opakowanie (500 g) śmietankowego serka • 1/2 szklanki cukru • truskawki • listki mięty albo melisy do dekoracji.

Obrany rabarbar pokroić w kostkę. Zasypać cukrem, wymieszać, a gdy puści sok, udusić pod przykryciem. Gdy rabarbar rozpadnie się całkowicie, wsypać galaretkę i dokładnie wymieszać z masą. Zmiksować i wystudzić.

Truskawki lekko rozmrozić, pokroić na mniejsze kawałeczki, umieścić w stojącym blenderze, dorzucić rabarbarową masę i serek. Zmiksować.

Wstawić do zamrażalnika, od czasu do czasu mieszać masę tak, aby rozbijać powstające kryształki lodu. Używając maszynki do robienia lodów, będą gotowe w 20 – 40 minut.

REKLAMA

NZOZ „Spółka Lekarska Na Kozłówce"
ul. Na Kozłowce 29, tel. 12 658 16 11, 12 658 89 01
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ:
OKULISTA, DIABETOLOG, PSYCHOLOG, LOGOPEDA
Wizyty płatne:
KARDIOLOG, DERMATOLOG, PSYCHIATRA, NEUROLOG
ul. Wielicka 76 (k. ul. Dworcowej), tel. 12 265 70 68
Porady bezpłatne, w ramach umowy z NFZ: LEKARZ RODZINNY
Wizyty płatne: DERMATOLOG, NEUROLOG, PSYCHOLOG I PSYCHIATRA DZIECIĘCY

USG
• jama brzuszna
• prostata
• tarczyca
• piersi • naczynia szyjne i kręgowe
• echo serca
12 658 16 11
12 658 89 01

Działasz lokalnie? reklamuj się lokalnie!
REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl
Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód
504 853 960

Ogłoszenia drobne e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

- Wynajmę pokój z kuchnią w Bieżanowie Nowym – 796 545 769
- Do wynajęcia pokoj, ul. Gołaśka, za opiekę nad starszą osobą chodzącą – 518 756 557
- Posprzątam, umyję okna, podejmę opiekę nad starszą osobę – 882 799 957
- Zatrudnię kosmetyczkę w zakładzie, Piaski Nowe – 513 530 810
- Odstąpię tanio jedno miejsce w grobowcu rodzinnym na cmentarzu w Grębałowie – 662 540 542

Kto się reklamuje, ten Klientów zyskuje!

REKLAMA W „WIADOMOŚCIACH" e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

504 853 960

Bieżanów, Bieżanów Nowy, Kozłówek, Kurdwanów, Łagiewniki, os. Cegielniana, Piaski Nowe i Wielkie, Prokocim, Prokocim Nowy, Rżąka, Swoszowice, Wola Duchacka Wschód i Zachód

F.H.U.P. ROBIN NarzedziaWarsztatowe.pl
pon. – pt. 8 – 17, sob. 9 – 13
NARZĘDZIA WARSZTATOWE dla wszystkich
Wola Duchacka, ul. Gromady Grudziąż 14
tel. 12 265 32 30, 12 265 32 31
www.robin.krakow.pl e-mail: robin@robin.krakow.pl

ŻALMAX
zalmax@zalmax.pl
www.zalmax.pl
ŻALUZJE
PIONOWE • POZIOME
Produkcja • Montaż • Serwis
Kraków, ul. Szczęśliwa 10
tel.: 12 655 74 74, 12 265 18 10
ROLETY OKIENNE MOSKITIERY
Produkcja • Montaż
Żalmax Duo Wieliczka
kom. 502 680 372

OCAL SWOJE WSPOMNIENIA
Przegrywanie wszystkich typów kaset video na DVD, pendrive lub disk zewnętrzny w jakości SD, HD i full HD
Przegrywanie kaset magnetofonowych, taśm szpulowych na CD, MP3 i WAV. Skanowanie slajdów i negatywów.
Przegrywanie starych filmów 8 mm i super 8 mm metodą skanowania poklatkowego do plików video w jakości HD i full HD
oraz inne usługi
tel. 606 502 502 www.nagrywanie.net.pl
możliwy bezpłatny odbiór od Klienta

OPIEKUNKI aj partners
12 444 77 30
602 495 561
PRACA DLA OPIEKUNEK
ZAROBKI DO 1500€ + PREMIE
BEZPŁATNY PRZEJAZD DO NIEMIEC
DARMOWY KURS JĘZYKA NIEMIECKIEGO
ELASTYCZNE TERMINY WYJAZDÓW
Kraków, ul. Rynek Kleparski 12

KSERO WYDRUKI WIELKOFORMATOWE z DWG i PDF
tel. 502 34 86 84
BINDOWANIE w twardej oprawie
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
LAMINOWANIE
DORABIANIE KLUCZY
os. Kurdwanów Nowy ul. Witosa 39 (koło poczty)
e-mail: rafal.66 op.pl

LiDER
prawdopodobnie NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA w Krakowie
Ubezpieczamy majątek, firmy, życie i zdrowie (OC, AC, NNW, inne) !!!!!
Tylko u nas ubezpieczysz najtaniej, sprawdź nas, zadzwoń i zamów kalkulację !!!!!
SUPER PROMOCJE !!!!!
- Zniżki do 60 % i więcej
- Extra rabaty przy pakietach
- Załatwiamy formalności za klienta
- Dodatkowe zniżki w AC i OC
DO UBEZPIECZENIA OBIAD GRATIS
Wspieramy Fundację Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Agencja Ubezpieczeniowa LIDER OS. KURDWANÓW, ul. Wysłouchów 3/LU 2
czynne: pn - pt w godzinach od 9 - 17
telefon: 501-533-226, 12/313-05-59
bogdan.ubezpieczenia@gmail.com

MARATON LUNCH BAR

Walerego Sławka 10 (przy zajezdni MPK i ZIS)
Obiady na miejscu i na wynos, Catering
12 265 01 89
88 33 11 600
W LOKALU
KONKURS ABONAMENTOWY
GRATISOWE OBIADY

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA MAR-BUD
flizowanie
malowanie • tapetowanie
sufity podwieszane
nietypowe zabudowy
układanie kamienia, paneli, podłóg
montowanie parapetów, drzwi
inne prace remontowe
przemek.kamieniarz@vp.pl
tel. 508 750 091
Kraków, ul. Łużycka 71 B lok. 3

CITO-TEST
Pracownia Analiz Lekarskich os. Piaski Nowe, ul. Łużycka 55 (pawilon usługowo-handlowy, I p.)
przyjmowanie materiału do badań pn. – pt. 7.30 – 12.00
tel. 12 657 54 40, 606 957 723
- Bezbolesne i bezstresowe pobieranie krwi z palca
- Pełny zakres badań krwi, moczu i kału

MIEJSCE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW
REakcja CENTRUM TAŃCA I RUCHU
WIELICZKA, ul. Jedynaka 16
kontakt: 788 407 305
www.reakcja.com.pl, FB
JOGA: poziom podstawowy i zaawansowany, dla seniora, dla kobiet w ciąży
STREFA RELAKSU: misy i gongi tybetańskie.
PILATES: zdrowy kręgosłup
TANIEC: salsa, latino, taniec indyjski, taniec współczesny, hip-hop, salsation, zumba
PIERWSZY TANIEC: Ślub
ORGANIZACJA WARSZTATÓW, KONCERTY, URODZINY, WYNAJEM SALI
REakcja istnieje 10 lat na terenie Wieliczki i specyfiką miejsca oraz oryginalną ofertą zdobyła zaufanie uczestników zajęć. Zapraszamy!
TANIEC JOGA PILATES FITNESS

NA SPECJALNE OKAZJE

Redakcja miesięcznika lokalnego **„WIADOMOŚCI"** (www.wiadomoscipodgorze.pl) zaprasza do współpracy Osoby i Firmy, które są zainteresowane przygotowaniem przez nas **numerów monograficznych** na specjalne okazje. Nasze pismo ma ponad 20-letnią tradycję, jest bezpłatne i dostępne dla każdego.

Informacje: kom. 504 853 960
e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl

Trwa piłkarskie święto!

14 czerwca 2018, 17:00 – dni i godziny do tej daty od dawna odliczali wszyscy kibice piłki nożnej. To właśnie wtedy na stadionie Łużniki w Moskwie zabrzmiał pierwszy gwizdek mistrzostw świata. Przy okazji tak wielkiego sportowego święta postanowiliśmy przybliżyć naszym czytelnikom kilka faktów i ciekawostek z nim związanych.

Egzotyczni rywale, długie podróże i krioterapia

Senegal, Kolumbia i Japonia – grupa marzeń, śmierci czy żadna z nich? Na to pytanie próbowali odpowiedzieć kibice i eksperci po losowaniu grup tegorocznego mundialu. Okazało się to kwestią wyjątkowo trudną do rozstrzygnięcia, gdyż poczynań tych drużyn nie śledzimy regularnie, a co za tym idzie, tak naprawdę nie wiemy, czego można się po nich spodziewać. Nie ulegało jednak wątpliwości, że będzie ciekawie – i emocjonująco. Szkoda tylko, że wyniki nie zawsze idą w parze z oczekiwaniami kibiców...

Polacy nie mogą za to w Rosji narzekać na brak podróży, bowiem stadiony, na których nasza reprezentacja rozgrywa swoje mecze, dzieli w sumie kilka tysięcy kilometrów. Z Senegalem przyszło nam się zmierzyć 19 czerwca w Moskwie, z Kolumbią 24 czerwca w Kazaniu, zaś z Japonią 28 czerwca w Wołgogradzie. Dodatkowo na bazę dla Biało-Czerwonych wybrano jeszcze inne miejsce – Soczi – chociaż pod uwagę brany był również Kazań. Jako ciekawostkę warto dodać, że w regeneracji po wysiłku piłkarzom ma pomagać między innymi krioterapia. Mogą z niej korzystać dzięki mobilnej kriokomorze, która pojawiła się już na zgrupowaniu w Juracie i pojechała również do Soczi.

Kto wygra?

Rywalizacja w Rosji toczy się na dwunastu stadionach w jedenastu miastach, a kto okaże się jej zwycięzcą, przekonamy się 15 lipca. Wśród faworytów jeszcze przed mistrzostwami wymieniano między innymi Niemców, Brazylijczyków, Hiszpanów, Francuzów oraz Belgów. To na tych ostatnich wskazała mundialowa wyrocznia – samarska koza Zabijaka. Wybór miała jednak ograniczony, gdyż postawiono przed nią zaledwie sześć misek z pożywieniem, obok których znajdowały się flagi drużyn – oprócz Belgii były to Rosja, Francja, Argentyna, Brazylia i Niemcy. Możemy zatem zastanawiać się, czy decyzja wyroczni byłaby taka sama, gdyby pojawiło się przed nią kilka dodatkowych misek.

Czy na pewno był gol?

Mówiąc o przewidywaniach dotyczących zwycięzcy mundialu, trudno zapomnieć, że niemal w każdym piłkarskim spotkaniu zdarza się kilka spornych sytuacji, które niejednokrotnie decydują o ostatecznym wyniku. W zminimalizowaniu pomyłek ma pomóc system VAR, znany już chociażby z polskiej ekstraklasy, który na mistrzostwach świata debiutuje właśnie w Rosji.

VAR (nazywany również systemem wideoweryfikacji) to skrót od angielskiego Video Assistant Referee. Można go wykorzystać w czterech przypadkach: gdy pojawiają się wątpliwości czy bramka powinna zostać uznana, czy należy podyktować rzut karny, czy zawodnik zasłużył na czerwoną kartkę (dodajmy, że chodzi tu tylko o bezpośrednią czerwoną kartkę, nie drugą żółtą) oraz kiedy ukarany kartką mógł zostać niewłaściwy piłkarz.

Podobnie jak sytuacje na boisku, również sam VAR wzbudza wiele kontrowersji. Zalety tego systemu wydają się oczywiste, jednak jego przeciwnicy argumentują między innymi, iż wcale nie jest on doskonały, a korzystanie z niego wydłuża czas meczu, wprowadzając niepotrzebne zamieszanie. Ilu kibiców i ekspertów, tyle opinii… O tym jak VAR ostatecznie spisał się na mundialu, będziemy mogli dyskutować już niedługo – system ma być bowiem dostępny podczas każdego meczu.

Poza arenami sportowymi

Zanim emocje sięgnęły zenitu, w przygotowania do mistrzostw w pełni zaangażowali się nie tylko piłkarze, trenerzy i sędziowie. Trzeba było przecież dokonać tak istotnych wyborów, jak oficjalna maskotka czy hymn imprezy. Finalnie zaszczytu promowania mundialu w Rosji dostąpił wilk „Zabivaka", którego imię powstało z połączenia rosyjskich słów „zabit'" (strzelić gola) i „zabijaka" (zadziorny).

Muzycznie wyróżniony został amerykański wokalista Jason Derulo – to jego piosenka „Colors" rozbrzmiewa na rosyjskich stadionach (i nie tylko) jako oficjalny hymn mistrzostw. Specjalnie z okazji najważniejszej piłkarskiej imprezy roku utwór „United by love" w trzech językach (rosyjskim, angielskim i hiszpańskim) nagrała urugwajska piosenkarka i aktorka Natalia Oreiro. Muzyczną twórczością z okazji mundialu mogą pochwalić się także jego gospodarze – piosenkę „Komanda 2018" („Drużyna 2018") wykonują Jegor Krid oraz Polina Gagarina, która reprezentowała Rosję podczas Eurowizji 2015. Polacy nie pozostają w tyle – zagrzewające do walki przeboje stworzyli między innymi Krzysztof Krawczyk („Lewandowski, gol dla Polski") oraz MC Sobieski i Dziemian („Nasz czas"). Na oficjalny hymn Biało-Czerwonych wybrano natomiast piosenkę „Polska drużyna" zespołu Kombi.

Sporą kreatywnością, już w nieco innym temacie, wykazał się również Argentyński Związek Piłki Nożnej (AFA), wydając poradnik „Idioma y cultura rusa" („Rosyjski język i kultura" – przyp. BB). Największe kontrowersje wzbudziły pojawiające się w nim porady dotyczące tego, w jaki sposób można uwodzić rosyjskie kobiety. Związek szybko przeprosił jednak za publikację, tłumacząc, iż wspomniany rozdział znalazł się w poradniku przez pomyłkę. Jak było naprawdę, pewnie nigdy się nie dowiemy.

Gdzie się da, kibicujemy naszym

Tekst: Barbara Bączek, Fot. (Kaj)

„Lewy" na znaczku

Poczta Polska wprowadziła znaczek obiegowy o nominale 6 zł z wizerunkiem Roberta Lewandowskiego. 5 mln znaczków przedstawiających piłkarza do kupienia w każdej placówce pocztowej.

W cieniu Mundialu 2018

Świat piłkarski konsumuje i przeżuwa kontrowersyjną decyzję FIFA o lokalizacji mistrzostw świata w piłce nożnej w Rosji. W ten sposób uwiarygodniana jest neoimperialna polityka prezydenta Putina, który znów sypnął pieniędzmi na podretuszowanie wizerunku i wzmocnienie swojej dyktatorskiej pozycji. A przecież zaraz po olimpiadzie zimowej w Soczi w 2014 roku, wyszły z lasów „zielone ludziki" i – kpiąc z traktatów i umów – zbrojnie zaanektowały Krym i wschodnie rejony kraju. Wojna na Ukrainie wciąż trwa, giną ludzie. A świat się bawi meczami. Bać się czy nie bać Putina, co on teraz, po mundialu zgotuje światu?

Jarosław Kajdański

Od redaktora

Trzy grosze

DYKTANDO. *Miałem zaszczyt uczestniczyć w finale XVI Podgórskiego Dyktanda – jako redaktor gazety sprawującej patronat medialny oraz przedstawiciel Dzielnicy XI Podgórze Duchackie. Uroczystość odbyła się w Muzeum Podgórza. Tematem tegorocznego Dyktanda była rocznica 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości. Recenzentem tekstu dyktanda był prof. Jan Miodek, który zastąpił śp. prof. Walerego Pisarka. Jednym z organizatorów konkursu, do którego przystępują uczniowie z coraz większej liczby szkół w krakowskim Podgórzu, jest Maria Fortuna-Sudor, polonistka z XLIII LO przy ul. Limanowskiego oraz wieloletni współpracownik wspomnianych „Wiadomości". Trzeba podkreślić poziom i atmosferę imprezy, jej tradycję, zaangażowanie środowiska nauczycielskiego i samorządowego, pozyskanie patronatu prezydenta Krakowa oraz sponsorów nagród. Wspaniale wypadła część artystyczna, którą – z talentem i zaangażowaniem – przedstawiła licealna młodzież. Temat: oczywiście Niepodległość. Poruszające recytacje m.in. wierszy Zbigniewa Herberta i Wisławy Szymborskiej. Wielkie brawa! Na marginesie: Maria próbowała mnie namówić na zabranie głosu, ale się „wymigałem". Tutaj napiszę, co chciałem powiedzieć. Dziękuję organizatorom, gratuluję laureatom i uczestnikom. Mam nadzieję, że piszecie to Dyktando odręcznie, a nie na nośnikach elektronicznych. Życzę, abyście nadal pisali je odręcznie, z głową i bez błędów!*

OPALIZUJĄCY DYKTATOR. *Siedzę naprzeciw i obserwuję jej twarz, oczy ma wlepione w ekran. Przeciągająca się cisza potęguje napięcie. Wstrzymuję oddech. Szukanie – sprawdzanie – czekanie – potwierdzanie. Twarz martwa, sztuczna, próbuję z niej coś wyczytać: dobrze czy źle, przeszło czy nie, jakie wyniki? Przed kim ona klęczy, w kogo się wpatruje jak w wyrocznię? On zadecyduje, jaką otrzymam odpowiedź, jaki zapadnie wyrok. To nie jest rok 1984, lecz 33 lata później...*

Z PERSPEKTYWY ODYSA. *„Podróże kształcą" – tak można by sparafrazować Odyseję. Niektórzy mu zarzucają, że nie spieszył się do Itaki i wiernej Penelopy, czy ją kochał? Może miał taką Penelopę w każdym porcie? Skupmy się na Syrenach. One kusiły także Odysa, uosobienia femme fatale, wyobrażane jako pół kobieta, pół ptak. Przepięknie śpiewały, uwodziły i czarowały. Odys kazał zalepić woskiem uszy swojej załodze, a siebie samego przywiązać do masztu, bo chciał wysłuchać śpiewu Syren, kuszącego i zniewalającego, ale nie chciał mu ulec, co groziło śmiercią. Tak mu doradziła czarodziejka Kirke, u której Odys gościł najdłużej. Ona znała jego potrzeby, to była chyba prawdziwa miłość i dobrana para. Czy (stosując toutes proportions gardées) nie narzuca się analogia do kuszenia Jezusa na pustyni? Co Mu obiecywał szatan? Normalne, udane życie przy boku ukochanej Magdaleny? Sukces, władzę i sławę? Odyseusz chciał wysłuchać syreniego śpiewu – może dla jego pięknej melodii, może dla jego słów, odpowiednio dobranych dla konkretnego słuchacza. Może dla zmiennej, fascynującej kobiecej urody? Po zdobyciu ofiary taka Syrena zamieniała w potwora, zołzę i heterę, sekutnicę i megierę w jednym. Przychodzą na myśl obrazy Jacka Malczewskiego, szczególnie z cyklu „Zatruta studnia". Ile w nich goryczy i okrucieństwa. Dlaczego kuszą spragnionego wędrowca zatrutą wodą? Dlaczego tą pokusą jest piękna, uwodzicielska kobieta? (choć młodopolski kanon piękna był skażony chłopomanią). Odwieczne pytania.*

Jarosław Kajdański

240-letni dąb Henryk z Borku Fałęckiego

Dąb Henryk z Krakowa bierze udział w konkursie Drzewo Roku 2018 – to absolutnie niesamowite drzewo z bardzo ciekawą historią! To już ósma edycja plebiscytu, w którym wybierane jest drzewo z opowieścią, która pobudza wyobraźnię i jednoczy ludzi, w której po raz pierwszy bierze udział Kraków. Głosować można przez internet do 30 czerwca br.

Dąb jest najstarszym drzewem rosnącym w obszarze dawnej podkrakowskiej wsi Borek, jest potomkiem dębów tworzących w tym obszarze wspólnie z sosnami bór, od którego wieś wzięła swoją nazwę. Równocześnie to pomnikowe drzewo jest najstarszym zabytkiem Borku oraz niepodważalnym symbolem tej wsi odwołującym się do zamierzchłych czasów. Mimo niezwykle trudnych warunków siedliskowych (bliskość ulicy Zakopiańskiej, która jest jedną z najbardziej ruchliwych arterii miasta Krakowa) zachowuje z roku na rok siły witalne, a sam fakt, że przetrwał w tym miejscu do dzisiaj świadczy o jego wyjątkowości. Kilkusetletnia wegetacja drzewa obfitowała w różnorodne zdarzenia. Krótko po I rozbiorze Polski, władze austriackie rozpoczęły budowę traktu prowadzącego z Wiednia do Lwowa, który przeciął prastarą dębinę. W taki oto sposób w roku 1790 dąb stał się drzewem przydrożnym z wszystkimi konsekwencjami tego faktu. Niedaleko dębu w latach 1923-2010 mieszkał Henryk Bartyzel pełniący od czasów II wojny światowej funkcję społecznego strażnika dębu. Pierwsze wydarzenie związane z ratowaniem drzewa miało miejsce w czasie okupacji niemieckiej. Władze okupacyjne podjęły decyzję o wycince wiekowych drzew na potrzeby energetyczne. Ich zamiarom przeciwstawił się Henryk argumentując, że zgodę na jego wycięcie mogą wydać tylko stosowne władze w Wiedniu ponieważ dąb był podstawowym punktem namiarowym do sporządzenia mapy katastralnej Borku. Po wojnie Henryk zaopiekował się nim dalej: przeganiał przechodniów odrywających korę, wymusił usunięcie z siedliska składu

DĄB HENRYK przy pętli autobusowej w Borku Fałęckim

soli na potrzeby posypywania jezdni, wyegzekwował konserwację odkorowanej części pnia, doprowadził do ogrodzenia siedliska. W uznaniu jego zasług dla ochrony drzewa w roku 2010 społeczna kapituła przyznała dla wiekowego dębu imię „Henryk". Po śmierci Henryka Bartyzela pozbawione pielęgnacji siedlisko podupadło. W roku 2013 grupa co najmniej 97 osób (mieszkańcy, urzędnicy, naukowcy, radni) podjęła próbę uratowanie tego drzewa. Walka z materią prawną i urzędniczą oraz biznesowymi podmiotami trwała 4 lata. W maju 2017 roku z udziałem mieszkańców i zaproszonych gości, nastąpiło uroczyste otwarcie odmienionego siedliska godnego pomnikowego drzewa. W majówkowej scenerii miały miejsce lekcje z przyrody i historii pomnikowego drzewa. Wydano okolicznościową gazetę. Wykonane społecznie ekspertyza dendrologiczna oraz koncepcja zagospodarowania otoczenia dębu przyczyniły się do przełamywania oporów mentalnych i biurokratycznych. Urząd Miasta Krakowa ze swoich środków przeprowadził pielęgnację drzewa i rewaloryzację zabytkowej kapliczki, prywatni inwestorzy sfinansowali roboty porządkowe i ogrodnicze.

Kraków ma duże szanse na wygraną i start w konkursie o tytuł Europejskiego Drzewa Roku.

Źródło: „Kraków dla seniora", 11.06.2018 r.
Fot. (Kaj)

Pierwszy park na Zabłociu

W piątkowy wieczór (11.05) został oficjalnie otwarty PARK STACJA WISŁA, pierwszy park na Zabłociu. Zasadzono rośliny, które staną się początkiem ogrodu społecznego, otwarto wystawę fotograficzną, pokazującą jak powstawał park, wreszcie na koniec odbył się pierwszy pokaz kina plenerowego.

Park znajduje się w sąsiedztwie mostu Kotlarskiego, pomiędzy bulwarem Lotników Alianckich a ul. Zabłocie na terenie dawnej Stacji Podgórze – Wisła (a później Kraków – Wisła).

Przypomnijmy, że nowy park to efekt starań mieszkańców: SOS Zabłocie, Fundacji Czas Wolny i Stowarzyszenia PODGORZE.PL. W styczniu 2016 roku zablokowano wjazd na dziki parking, który powstał w tym miejscu. Wiosną 2016 roku zostały przeprowadzone konsultacje społeczne, na których zebrane zostały szczegółowe oczekiwania mieszkańców. Stały się one podstawą do ogłoszenia konkursu na koncepcję parku. Jego laureatem został Michał Grzybowski, student drugiego stopnia architektury krajobrazu na Politechnice Krakowskiej. Wybraną koncepcję przedstawiono mieszkańcom, którzy ją zaakceptowali. W lipcu 2017 roku ruszyły prace wykonawcze. Za realizację parku odpowiadał Zarząd Zieleni Miejskiej.

Nowy park ma umożliwiać wiele aktywności od relaksu, gier i zabawy, uprawy warzyw i kwiatów, a także udział w kameralnych wydarzeniach, jak koncerty czy wystawy plenerowe. Już za miesiąc w pawilonie (80 m kw.) znajdzie się mała strefa gastronomiczna, toaleta itp.

źródło: Paweł Kubisztal
www.Podgorze.pl, 11.05.18 r.

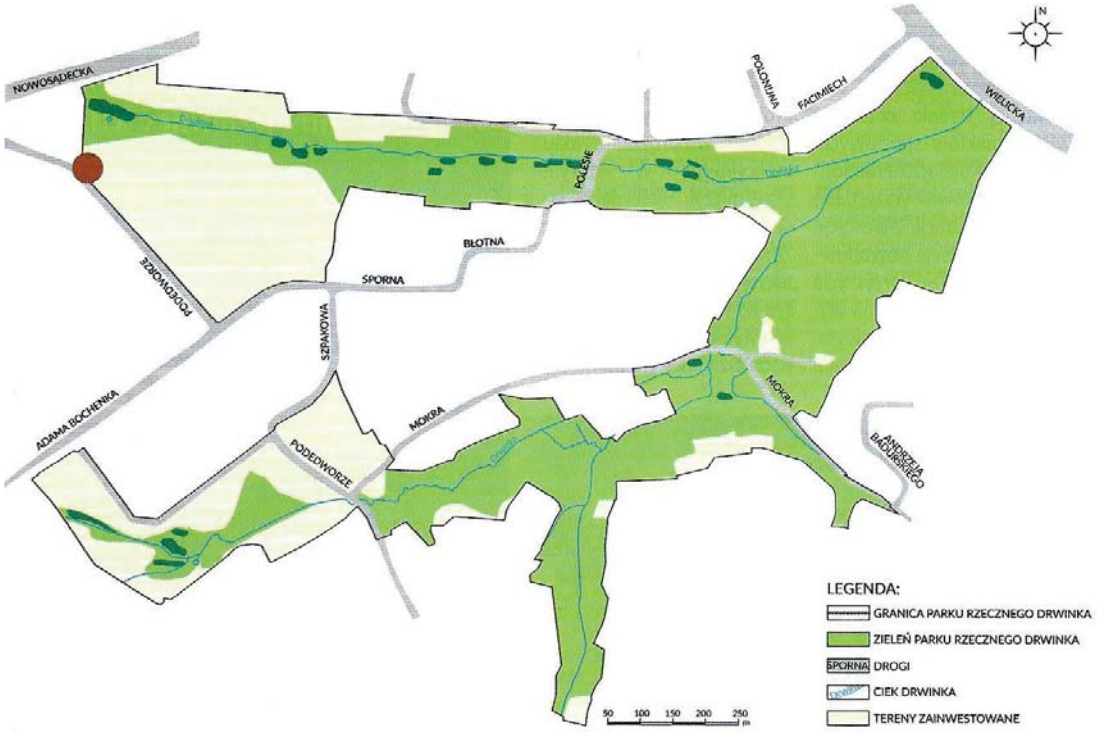
PARK RZECZNY DRWINKA – konsultacje

14 czerwca w szkole Jezuitów im. św. St. Kostki przy ul. Spółdzielców na os. Kozłówka odbyło się pierwsze z cyklu spotkań konsultacyjnych z mieszkańcami nt. budowy parku rzecznego Drwinki, który obejmuje tereny Dzielnicy XI Podgórze Duchackie i Dzielnicy XII Bieżanów – Prokocim. Konsultacje zorganizował Zarząd Zieleni Miejskiej, przybyło bardzo wielu zainteresowanych, w tym przedstawiciele obu rad dzielnic, a także Stowarzyszenia Drwinka.

W zagadnienie wprowadził dr Przemysław Szwałko, który podzielił się wiedzą na temat walorów przyrodniczo-krajobrazowych terenu Drwinki, z kolei architekt krajobrazu przedstawiła wstępny zarys projektu. Następnie w grupach nanoszono na makiety proponowane elementy parkowe, co zostało omówione i przedyskutowane w podsumowaniu spotkania. Materiały te mają być uwzględnione w przygotowaniu koncepcji parku.

Warto przypomnieć, że dzięki presji społeczników dzielnicy XI przyjęto w ostatnim czasie dwa miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego: „Bochenka" i „Podedworze", choć wydaje się, że mocno spóźnione wobec narastającej zabudowy, dodatkowym problemem jest wykupywanie terenów pod park. Na razie projekt obejmuje tylko tereny, które są własnością gminy.

(Kaj)



• Lokalne Forum •
email: wiadomosci.krakow@wp.pl

Ochrona bzu hebd

Dotyczy: Ochrona cennych fragmentów przyrody w Parku Aleksandry w ramach koszenia pokrywy zielnej.

W Parku Aleksandry stwierdzamy od kilku lat występowanie krzewu – bzu hebd *Sambucus ebulus L*. W Krakowie występuje on niezbyt często. Jego osobliwością jest to, że jego pędy nie drewnieją i zamierają na zimę, przeciwnie do *Sambucus nigra* i *Sambucus racemosa*. Stanowiska jego znajdują się w pobliżu stołu do gry w tenisa stołowego (od strony północnej). Wskazanym byłoby zachowanie tego gatunku w drzewostanie Parku z uwagi na jego piękno i odmienność od pozostałych, dość pospolitych gatunków bzów. Byłoby to również działanie w kierunku zwiększenia bioróżnorodności. Największe zagrożenie dla hebdu stwarza zabieg koszenia polan. Bez ten przypomina pospolite rośliny baldaszkowate i dla zwykłego kosiarza może stwarzać trudność w jego odróżnieniu i zachowaniu. W załączeniu wydruk fotografii.

Zwracamy się z prośbą o pozostawienie stanowisk bzu hebd i objęcie go pielęgnacją. Chętnie spotkamy się w terenie z inspektorem ZIKiT w terenie w celu oznaczenia i inwentaryzacji stanowisk jego występowania.

Tadeusz Stanowski

dermamax

Zaffiro – nowoczesna technologia w służbie Twojemu pięknu!

PROMOCJA!
TWARZ, SZYJA, DEKOLT
OD 500 ZŁ za wybraną okolicę ciała

EFEKTY ZABIEGU ZAFFIRO:
- redukuje i modeluje zwiotczałą skórę na twarzy, szyi i dekolcie
- poprawia owal twarzy i podnosi opadające policzki,
- spłyca bruzdy wargowonosowe
- skutecznie wygładza zmarszczki,
- zwiększa napięcie i elastyczność skóry,
- obkurcza skórę na brzuchu,

ZAREJESTRUJ SIĘ NA BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ
+48 883-599-007

Skorzystaj z nowych promocji w Studio Dermamax:
- makijaż okolicznościowy – 120 zł
- wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym 500 zł
- usuwanie cieni pod oczami – 150 zł
- peeling kawitacyjny + maska kolagenowa –100 zł
- oczyszczanie twarzy z maską kolagenową – 150 zł

Studio Laseroterapii i Medycyny Estetycznej Dermamax
ul. Nowosądecka 46, 30-683 Kraków
Godziny otwarcia: Pn. – Pt. 8:00 – 22:00 Sob. 9:00 – 15:00
Rejestracja: +48 883-599-007
Zajrzyj na naszą stronę internetową: www.dermamax.pl

KOMPLEKSOWO
REDAKCJA – SKŁAD ŁAMANIE – DRUK

GAZETKI: wyborcze, weselne i okolicznościowe
Foldery, ulotki, plakaty, banery – wszystkie formaty

KONTAKT:
504 853 960, wiadomosci.krakow@wp.pl

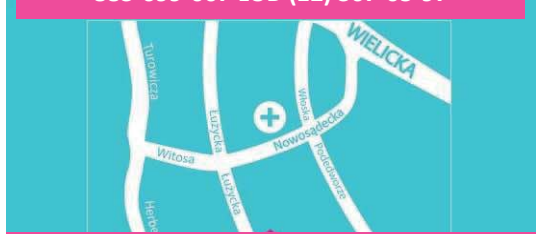
Dentamax

NIEWIDOCZNE NAKŁADKI PROSTUJĄCE ZĘBY CLEAR-ALIGNER

to skuteczna i precyzyjna metoda korygowania wad zgryzu poprzez noszenie przeźroczystych nakładek na zęby, które nie powodują niedogodności i dyskomfortu związanego z ich codziennym użytkowaniem.
Coraz więcej pacjentów decyduje się właśnie na tą formę leczenia ortodontycznego głównie z uwagi na zauważalne pozytywne efekty prostowania zębów oraz komfort noszenia. Nowoczesne technologie wykonania tych nakładek sprawiają, że jest to forma bardzo precyzyjnego i bezpiecznego leczenia.
Wykonanie nakładek z miękkiego materiału, bez elementów metalowych sprawia wygodę w ich noszeniu a także nie sprawia uczucia bólu i gniecenia w jamie ustnej. Wygodę zapewnia również ich łatwe zdejmowanie np. chcąc spożyć posiłek. Kolejnym istotnym i ważnym pozytywnym aspektem nakładek jest utrzymanie ich higieny – bardzo łatwo się je czyści. Idealne dopasowanie ich do zębów pacjenta sprawia, że możemy śmiać się, uśmiechać i rozmawiać bez przeszkód. Czas leczenia tą specjalistyczną metodą jest skrócony do minimum. Natomiast sam proces leczenia zaczyna się od precyzyjnej konsultacji z lekarzem prowadzącym, który ocenia układ i wadę naszego zgryzu, stawia odpowiednią diagnozę a także ocenia koszt i czas trwania leczenia. Następnie z pacjentem ustalany jest indywidualny plan leczenia tzn. szacujemy efekty leczenia oraz pobieramy wycisk. Na tym etapie lekarz zleca wykonanie nakładek w specjalistycznym laboratorium.
Po tym czasie pacjent powinien odebrać wykonane nakładki i nosić je możliwie jak najdłużej w ciągu dnia ale i również w nocy aby osiągnąć jak najlepsze efekty leczenia. Co kilka tygodni pacjent powinien zgłaszać się do lekarza prowadzącego po nowy zestaw nakładek aby precyzyjnie korygować dalsze postępy leczenia.

ZAPRASZAMY NA KONSULTACJE!

REJESTRACJA:
883-699-007 LUB (12) 307-05-97



CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII DENTAMAX
UL. NOWOSĄDECKA 46
Pon-Pt: 8-22, Sob: 8-15

„WIADOMOŚCI": **30-693 Kraków, ul. Urwana 10 m 2, tel. kom. 504 853 960, e-mail: wiadomosci.krakow@wp.pl, www.wiadomoscipodgorze.pl**
Redaktor naczelny: Jarosław Kajdański. **Stali współpracownicy:** Barbara Bączek, Elżbieta Ćwik, Izabela Czosnyka, Krzysztof Duliński, Maria Fortuna-Sudor, Krzysztof Janik.
Redaktor techniczny: Jarosław Jagła, Wojciech Jelonek. **Wydawca:** „ARGO". **Druk:** LEYKO, Kraków, ul. Romanowicza 11, tel. 12 656 44 87. **Nakład:** 9 000 egz. bezpłatnych.
Redakcja zastrzega sobie wszystkie przysługujące jej prawa, w tym do skracania tekstów i zmiany ich tytułów oraz nieponoszenia odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. PL ISSN 1507-6105